

# 15. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 29. November 2009

## 10km Nordic-Walking

# Männer

gedruckt 15.12.2009 23:20:49 Seite 1

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
1	814	Janasik Tadeusz	Team Lohmann Witten	1:10:06	1:10:08	1961	M40	1	7:01 min/km
2	526	Köpcke Horst	Nordic Walking Team Fre	1:14:26	1:14:27	1954	M50	1	7:27 min/km
3	533	Stahnke Olaf	DAV Köln	1:14:34	1:14:34	1967	M40	2	7:27 min/km
4	521	Herrmann Klaus	Meddys LWT Koblenz	1:15:08	1:15:09	1957	M50	2	7:31 min/km
5	815	Dürk Michael	DJK Frankonia Porz	1:16:31	1:16:32	1954	M50	3	7:39 min/km
6	802	Gleske Jürgen	*Köln	1:17:00	1:17:04	1947	M60	1	7:42 min/km
7	513	Breuer Alfred	aggerfitness Lohmar	1:17:22	1:17:32	1944	M60	2	7:44 min/km
8	516	Dunkel Matthias	*Troisdorf-Kriegsdorf	1:19:27	1:19:28	1954	M50	4	7:57 min/km
9	729	Hartmann Olle	*Köln	1:19:27	1:19:32	1967	M40	3	7:57 min/km
10	535	Steppeler Ernst	aggerfitness Lohmar	1:19:41	1:19:49	1964	M40	4	7:58 min/km
11	642	Heimann Wolfgang	Siegburger Turnverein	1:21:04	1:21:11	1941	M60	3	8:06 min/km
12	522	Heyer Paul	SV Hellas Siegburg	1:21:30	1:21:37	1939	M70	1	8:09 min/km
13	531	Siebertz Klaus	aggerfitness Lohmar	1:23:52	1:24:00	1940	M60	4	8:23 min/km
14	509	Baginski Andreas	privat	1:24:18	1:24:24	1957	M50	5	8:26 min/km
15	511	Beielschmidt Wilhelm	aggerfitness Lohmar	1:26:28	1:26:38	1936	M70	2	8:39 min/km
16	538	Winthuis Karl	nordic-walkingtreff GSV P	1:26:42	1:26:45	1937	M70	3	8:40 min/km
17	640	von Bank Herbert	Siegburger Turnverein	1:27:47	1:27:50	1949	M60	5	8:47 min/km
18	719	Bock Manfred	*Sankt Augustin	1:27:59	1:28:00	1949	M60	6	8:48 min/km
19	801	Vanhaeren Daniel	*Köln	1:28:41	1:28:50	1951	M50	6	8:52 min/km
20	517	Felderhoff Meinolf	aggerfitness Lohmar	1:30:59	1:31:07	1946	M60	7	9:06 min/km
21	1334	Weber Klaus		1:33:08	1:33:18	1957	M50	7	9:19 min/km
22	641	Goergen Peter	Siegburger Turnverein	1:33:45	1:33:47	1932	M70	4	9:23 min/km
23	644	Quabeck Erika	Siegburger Turnverein	1:33:45	1:33:48	1934	M70	5	9:23 min/km

# 15. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 29. November 2009

## 10km Nordic-Walking

# Frauen

gedruckt 15.12.2009 23:20:49 Seite 2

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
1	539	Wolff Andrea	aggerfitness Lohmar	1:17:34	1:17:43	1960	W40	1	7:45 min/km
2	527	Reichert Beate	*Bornheim	1:19:42	1:19:47	1968	W40	2	7:58 min/km
3	532	Spitzlei Petra	*Bonn	1:20:26	1:20:30	1974	W30	1	8:03 min/km
4	515	Burisch Hannelore	*Bonn	1:20:37	1:20:39	1944	W60	1	8:04 min/km
5	512	Bremer Regina	SV Hellas Siegburg	1:21:29	1:21:36	1964	W40	3	8:09 min/km
6	525	Köpcke Elisabeth	Nordic Walking Team Fre	1:21:47	1:21:47	1952	W50	1	8:11 min/km
7	726	Barthel Sylvia	*Köln	1:24:07	1:24:11	1956	W50	2	8:25 min/km
8	510	Baginski Hanni	privat	1:24:18	1:24:24	1958	W50	3	8:26 min/km
9	730	Mattlener Hildegard	*Köln	1:24:32	1:24:36	1954	W50	4	8:27 min/km
10	530	Schultheiß Eveline	Meddys LWT Koblenz	1:28:01	1:28:02	1960	W40	4	8:48 min/km
11	514	Breuer Christiane	aggerfitness Lohmar	1:29:49	1:29:58	1950	W50	5	8:59 min/km
12	536	Steppeler Ursula	aggerfitness Lohmar	1:29:49	1:29:58	1965	W40	5	8:59 min/km
13	534	Stenzel Karin	aggerfitness Lohmar	1:32:19	1:32:27	1944	W60	2	9:14 min/km
14	518	Gebel Monika	aggerfitness Lohmar	1:32:36	1:32:46	1945	W60	3	9:16 min/km
15	732	Meinhold Marita	TV Poll	1:32:51	1:32:55	1947	W60	4	9:17 min/km
16	630	Löbach-Neff Beate	SG Hennef	1:32:53	1:32:59	1963	W40	6	9:17 min/km
17	735	Weber Ute		1:33:01	1:33:13	1959	W50	6	9:18 min/km
18	1335	Loth Annette		1:33:02	1:33:12	1973	W30	2	9:18 min/km
19	645	Fritsch-Löffel Inge	Siegburger Turnverein	1:33:43	1:33:47	1942	W60	5	9:22 min/km
20	528	Rudat Inge	Post-SV Bonn	1:39:31	1:39:37	1940	W60	6	9:57 min/km