

15. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 29. November 2009

10km Lauf

Männer

gedruckt 29.11.2009 13:29:16 Seite 1

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
1	386	Schreiner Christian	LG ASV DSHS Köln	0:32:15	0:32:16	1986	M20	1	3:14 min/km
2	842	Meurer Sebastian	LC Euskirchen	0:34:32	0:34:33	1986	M20	2	3:27 min/km
3	318	Penno Winni	SSG Königswinter	0:35:02	0:35:03	1969	M40	1	3:30 min/km
4	143	Göldner René	Team Hofgarten Apotheke	0:35:20	0:35:21	1973	M30	1	3:32 min/km
5	321	Peters Thomas	*Niederkassel	0:36:04	0:36:07	1968	M40	2	3:36 min/km
6	896	Banischewski Bodo	Skiclub Troisdorf-Sieglar	0:36:17	0:36:19	1978	M30	2	3:38 min/km
7	224	Körbs Joe	www.Laufen-im-Rheinla	0:36:54	0:36:54	1969	M40	3	3:41 min/km
8	877	Kugelmeier Frank	PSV Bonn Triathlon	0:37:24	0:37:25	1971	M30	3	3:44 min/km
9	841	Lennartz Burkhard	LLG St. Augustin	0:37:40	0:37:41	1967	M40	4	3:46 min/km
10	87	Döhnert Rudi	Alfterer SC	0:38:20	0:38:22	1969	M40	5	3:50 min/km
11	377	Schneider Frank	*Bonn	0:38:21	0:38:24	1965	M40	6	3:50 min/km
12	1333	Steger Rene	RV Blitz Spich	0:38:43	0:38:45	1975	M30	4	3:52 min/km
13	164	Hatzfeld Jörg	*Bonn	0:38:58	0:39:30	1972	M30	5	3:54 min/km
14	206	Mauel Thomas	SSG Königswinter	0:39:02	0:39:04	1965	M40	7	3:54 min/km
15	341	Rendschmidt Max	Blau-Weiss Rheidt	0:39:28	0:39:29	1993	MJB	1	3:57 min/km
16	249	Küx Karl-Heinz	KsK Team Köln	0:39:31	0:39:33	1963	M40	8	3:57 min/km
17	80	Davidi Hartmut	FC Keldenich	0:39:35	0:39:37	1954	M50	1	3:58 min/km
18	883	Schmidt Friedbert	TV Ruppichteroth	0:39:37	0:39:39	1962	M40	9	3:58 min/km
19	861	Frings Eule	SV Selbstläufer Altenahr	0:39:39	0:39:42	1959	M50	2	3:58 min/km
20	782	Putz Harry	TV Neunkircher	0:39:42	0:39:46	1959	M50	3	3:58 min/km
21	324	Pfeilsticker Daniel	SSF-Bonn	0:39:44	0:39:47	1971	M30	6	3:58 min/km
22	856	Czambor Stefan	KKP Bergheim/Sieg	0:39:45	0:39:47	1987	M20	3	3:59 min/km
23	757	Raatz Marcus	LG Gummersbach	0:39:55	0:40:06	1983	M20	4	3:60 min/km
24	843	Wank Michael	LT Hennef/Sieg	0:40:14	0:40:17	1969	M40	10	4:01 min/km
25	709	Buhs Jörg	SSF Bonn	0:40:47	0:40:50	1956	M50	4	4:05 min/km
26	434	Theißen Michael	Lauftreff Hersel	0:40:49	0:40:50	1959	M50	5	4:05 min/km
27	899	Grüne Ansgar	bronny.de PSV Bonn	0:40:59	0:41:28	1974	M30	7	4:06 min/km
28	791	Schneider Udo	LT TuS Meindorf	0:41:12	0:41:16	1966	M40	11	4:07 min/km
29	114	Feldenkirchen Nikolai	*Köln	0:41:28	0:41:32	1980	M20	5	4:09 min/km
30	938	Ziegler Dr. Michael	Marathon Finanz AG	0:41:35	0:41:47	1964	M40	12	4:10 min/km
31	296	Müller Michael	*Sankt Augustin	0:41:36	0:42:18	1993	MJB	2	4:10 min/km
32	299	Müller Thomas	LT Siebengebirge	0:42:09	0:42:54	1969	M40	13	4:13 min/km
33	59	Brüning Paul	Rheinhöhenlauf	0:42:13	0:42:19	1962	M40	14	4:13 min/km
34	339	Reitz Friedhelm	FC Keldenich	0:42:17	0:42:19	1967	M40	15	4:14 min/km
35	79	Dankers Michael	*bonn	0:42:17	0:42:27	1967	M40	16	4:14 min/km
36	153	Grenz Olaf	*Bonn	0:42:20	0:42:55	1963	M40	17	4:14 min/km
37	340	Rendschmidt Kai	Blau-Weiss Rheidt	0:42:23	0:42:24	1995	MSA	1	4:14 min/km
38	194	Hoffmann Ralf	LT Deutsche Post	0:42:28	0:42:32	1982	M20	6	4:15 min/km
39	701	Krämer Darius	Aloisiuskolleg Bonn	0:42:35	0:42:49	1991	MJA	1	4:16 min/km
40	667	Weil Fabian	LiRa	0:42:37	1:03:23	1994	MSA	2	4:16 min/km
41	173	Heidtmann Florian	Blau-Weiss Rheidt	0:42:39	0:42:41	1990	MJA	2	4:16 min/km
42	715	Lindner Christian	SSF Bonn	0:43:09	0:44:03	1989	M20	7	4:19 min/km
43	637	Krampe Michael	*Niederkassel	0:43:11	0:43:52	1964	M40	18	4:19 min/km
44	144	Görgen Philipp	*Bonn	0:43:15	0:43:16	1978	M30	8	4:20 min/km
45	135	Gierlich Simon	Aloisiuskolleg Bonn	0:43:16	0:43:50	1994	MSA	3	4:20 min/km
46	698	Hofenbitzer Gerd	*Sankt Augustin	0:43:23	0:43:27	1965	M40	19	4:20 min/km
47	862	Hellmann Michael	Sportpark Ennert	0:43:25	0:43:40	1967	M40	20	4:21 min/km
48	468	Wessling Harry	WESSLING CONSULTING	0:43:28	0:43:32	1968	M40	21	4:21 min/km
49	78	Cremer Jürgen	LLG80 Nordpark Köln	0:43:41	0:43:43	1962	M40	22	4:22 min/km
50	217	Knie Bernd	FC Keldenich	0:43:48	0:43:54	1961	M40	23	4:23 min/km
51	303	Niefanger Frank	*Bornheim	0:43:51	0:43:54	1959	M50	6	4:23 min/km

15. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 29. November 2009

10km Lauf

Männer

gedruckt 29.11.2009 13:29:16 Seite 2

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/**Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
52	548	Kleine Ingo	LT TuS Meindorf	0:43:56	0:44:09	1964	M40	24	4:24 min/km
53	378	Schneider Jürgen	TuS 07 Oberlar	0:44:02	0:44:18	1961	M40	25	4:24 min/km
54	309	Offerzier Paul	FC Keldenich	0:44:04	0:44:09	1959	M50	7	4:24 min/km
55	891	Quirbach Jürgen	Tri Power Rhein-Sieg	0:44:04	0:44:17	1960	M40	26	4:24 min/km
56	342	Renvert André	Netempire AG	0:44:07	0:44:13	1977	M30	9	4:25 min/km
57	464	Weimer Lucas	Aloisiuskolleg Bonn	0:44:08	0:44:21	1990	MJA	3	4:25 min/km
58	465	Welk Thomas	Kronos Aktiv	0:44:09	0:45:03	1968	M40	27	4:25 min/km
59	112	Euler Michael	Mimavoca Langel	0:44:19	0:44:24	1964	M40	28	4:26 min/km
60	714	Lobalf Wilh	*Schollsmühle	0:44:19	0:44:45	1973	M30	10	4:26 min/km
61	0	Peters Manfred	WLG Hüchel	0:44:19	0:44:20	1961	M40	29	4:26 min/km
62	677	Haarmann Jörg	SG Wenden	0:44:20	0:44:45	1963	M40	30	4:26 min/km
63	889	Marotta Michael	*Düsseldorf	0:44:20	0:44:52	1984	M20	8	4:26 min/km
64	683	Gerwing Stefan	WSV Blau Weiß Rheidt	0:44:20	0:44:21	1991	MJA	4	4:26 min/km
65	874	Orosz Richard	FC Unterkirnach	0:44:25	0:44:30	1975	M30	11	4:27 min/km
66	74	Catarino Paulo	TGE Runners Bonn	0:44:26	0:44:36	1964	M40	31	4:27 min/km
67	459	Weber Erwin	*Bonn	0:44:29	0:44:46	1957	M50	8	4:27 min/km
68	55	Brockschmidt Dr. Felix	bronny.de Team PSV Bon	0:44:31	0:44:58	1975	M30	12	4:27 min/km
69	485	Zimmermann Frank	*Engelskirchen	0:44:32	0:45:08	1968	M40	32	4:27 min/km
70	47	Börste Andreas	*Troisdorf	0:44:34	0:44:50	1972	M30	13	4:27 min/km
71	317	Peiler Lukas	*Bonn	0:44:39	0:44:43	1994	MSA	4	4:28 min/km
72	426	Stockhausen Rolf	BSG Reifenhäuser Trois	0:44:40	0:44:43	1966	M40	33	4:28 min/km
73	301	Müller Wolfgang	Vfl Engelskirchen	0:44:42	0:45:19	1956	M50	9	4:28 min/km
74	300	Müller Torsten	*Sankt Augustin	0:44:49	0:45:35	1964	M40	34	4:29 min/km
75	780	Manikowski Michael	Friesdorfer Rennschneck	0:44:50	0:44:55	1982	M20	9	4:29 min/km
76	137	Gies Günter	bronny.de-Team PSV Bon	0:44:55	0:45:01	1961	M40	35	4:30 min/km
77	185	Herzberg Lars	*Troisdorf	0:44:56	0:45:04	1982	M20	10	4:30 min/km
78	63	Budack Lars	Rhein Mosel Lahn	0:44:57	0:45:05	1971	M30	14	4:30 min/km
79	85	Dingil Ahmet	*Bornheim	0:45:00	0:45:03	1967	M40	36	4:30 min/km
80	393	Schultheiß Volker	Team ERDINGER Alkohol	0:45:03	0:45:11	1956	M50	10	4:30 min/km
81	793	Kurzbach Lothar	LC Euskirchen	0:45:08	0:45:29	1953	M50	11	4:31 min/km
82	379	Schneider Reiner	Lauflöwe 65	0:45:20	0:45:22	1965	M40	37	4:32 min/km
83	332	Preis Stefan	WDR Köln	0:45:25	0:45:31	1970	M30	15	4:32 min/km
84	9	Haarkötter Sascha	BK Troisdorf	0:45:32	0:45:47	1973	M30	16	4:33 min/km
85	706	Bernhardt Dierk	TL G	0:45:33	0:45:48	1945	M60	1	4:33 min/km
86	148	Göttner Thomas	WSV Rheidt	0:45:34	0:45:40	1967	M40	38	4:33 min/km
87	10	Abel Klaus	*Duisburg	0:45:34	0:45:46	1950	M50	12	4:33 min/km
88	410	Sinram Andree	auslaufmodelle altstadt	0:45:35	0:45:51	1961	M40	39	4:34 min/km
89	333	Pütz Dennis	Blau-Weiss Rheidt	0:45:45	0:45:46	1993	MJB	3	4:35 min/km
90	385	Schram Udo	Lt Tus Meindorf	0:45:45	0:46:01	1964	M40	40	4:35 min/km
91	24	Assenmacher Dr. Wilfried	LT Ennert Bonn	0:45:46	0:45:56	1963	M40	41	4:35 min/km
92	414	Stark Patrick	*Bonn	0:45:47	0:46:16	1972	M30	17	4:35 min/km
93	28	Barion Dr. Ralf	*Bonn	0:45:48	0:45:52	1959	M50	13	4:35 min/km
94	122	Freitag Johannes	Aloisiuskolleg Bonn	0:45:51	0:46:06	1995	MSA	5	4:35 min/km
95	879	Graf Rainer		0:45:56	0:46:12	1971	M30	18	4:36 min/km
96	84	Dietzler Willy	Blau-Weiss Rheidt	0:46:05	0:46:07	1963	M40	42	4:37 min/km
97	1340	Wojtkowski Georg		0:46:06	0:46:20	1953	M50	14	4:37 min/km
98	306	Nühning Carsten	Triathlon SV Hellas Siegbu	0:46:07	0:46:38	1975	M30	19	4:37 min/km
99	888	Kriebel Thomas	RT Wind-Immobilien	0:46:07	0:46:18	1973	M30	20	4:37 min/km
100	204	Johanshon Hans-Dieter	HSV Troisdorf	0:46:18	0:46:23	1955	M50	15	4:38 min/km
101	116	Frackenpohl Alfred	TV Wahlscheid	0:46:31	0:46:39	1945	M60	2	4:39 min/km
102	245	Kubeth Andreas	Kilometerfresser Herzogs	0:46:31	0:46:37	1958	M50	16	4:39 min/km

15. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 29. November 2009

10km Lauf

Männer

gedruckt 29.11.2009 13:29:16 Seite 3

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
103	443	Utkulu Andreas	*Lohmar	0:46:33	0:47:02	1977	M30	21	4:39 min/km
104	21	Alof Lutz	*Bergisch Gladbach	0:46:34	0:46:39	1978	M30	22	4:39 min/km
105	109	Ernst Stefan	*Reifferscheid	0:46:43	0:47:29	1988	M20	11	4:40 min/km
106	6	Engelskirchen Ralf	Mondorfer Running Team	0:46:43	0:47:20	1961	M40	43	4:40 min/km
107	767	Hahn Rolf	SG Hennef	0:46:43	0:47:21	1961	M40	44	4:40 min/km
108	697	Zeilinger Michael	*Bonn	0:46:43	0:47:29	1987	M20	12	4:40 min/km
109	373	Schmitt Dr. Sebastian	*Niederkassel-Mondorf	0:46:43	0:47:01	1977	M30	23	4:40 min/km
110	447	Vogel Tobias	*Niederkassel	0:46:44	0:46:48	1972	M30	24	4:40 min/km
111	294	Müller Markus	Mondorfer Running Team	0:46:44	0:47:20	1964	M40	45	4:40 min/km
112	685	Schöps Joachim	Running Team Grafschaft	0:46:46	0:46:54	1953	M50	17	4:41 min/km
113	864	Rhein Norbert	*Troisdorf	0:46:48	0:46:53	1951	M50	18	4:41 min/km
114	847	Tilgner Andreas	VFL Kommern	0:46:52	0:46:59	1965	M40	46	4:41 min/km
115	207	Kalweit Ralf	FC-Keldenich	0:46:59	0:47:05	1961	M40	47	4:42 min/km
116	129	Gam Björn	Megapharm GmbH	0:47:02	0:47:39	1976	M30	25	4:42 min/km
117	203	Johanshon Andreas	TuS Birk	0:47:03	0:47:07	1967	M40	48	4:42 min/km
118	124	Frings Sam	Rheinhöhenlauf Team V	0:47:05	0:47:55	1993	MJB	4	4:43 min/km
119	381	Schneiders Thomas	TTG Niederkassel	0:47:06	0:47:12	1961	M40	49	4:43 min/km
120	880	Weschenbach Guido	Durstige Socken	0:47:07	0:47:32	1967	M40	50	4:43 min/km
121	29	Bart Theuwissen	*Bonn	0:47:11	0:47:39	1972	M30	26	4:43 min/km
122	395	Schulz Bodo	Rheinhöhenlauf	0:47:12	0:48:09	1962	M40	51	4:43 min/km
123	284	Metzen Guido	*Troisdorf	0:47:14	0:47:57	1964	M40	52	4:43 min/km
124	695	Lösch Volker	*Bonn	0:47:16	0:47:36	1960	M40	53	4:44 min/km
125	430	Straub Peter	*Siegburg	0:47:17	0:47:51	1975	M30	27	4:44 min/km
126	762	Höndgesberg Marius	LAZ Puma	0:47:19	0:47:25	1996	MSB	1	4:44 min/km
127	69	Camin Thorsten	fit für fünf Erftstadt	0:47:20	0:48:01	1975	M30	28	4:44 min/km
128	875	Schwister Hans	KKP Bergheim	0:47:23	0:47:34	1953	M50	19	4:44 min/km
129	292	Mornau Markus	Kilometerfresser Herzogs	0:47:32	0:47:52	1968	M40	54	4:45 min/km
130	388	Schreiner Markus	SSV Bornheim	0:47:34	0:47:48	1977	M30	29	4:45 min/km
131	271	Maatz Helmut	LLG St. Augustin	0:47:35	0:47:45	1947	M60	3	4:46 min/km
132	431	Stuntz Dominik	*Rheinbrohl	0:47:37	0:48:23	1988	M20	13	4:46 min/km
133	638	Brüske Christoph	*Niederkassel	0:47:40	0:47:50	1965	M40	55	4:46 min/km
134	110	Esch Manfred	Bank für Sozialwirtschaft	0:47:45	0:47:48	1968	M40	56	4:47 min/km
135	904	Groß Markus		0:47:49	0:48:00	1972	M30	30	4:47 min/km
136	693	Abraham Frank	Blau Weiß Rheidt	0:47:54	0:47:57	1967	M40	57	4:47 min/km
137	684	Raderschacht Günter	SRV Siegburg	0:47:54	0:48:00	1964	M40	58	4:47 min/km
138	881	Eversberg Eckhard	Durstige Socken	0:48:01	0:48:25	1969	M40	59	4:48 min/km
139	36	Becker Holger	*Troisdorf	0:48:01	0:48:22	1964	M40	60	4:48 min/km
140	778	Danielowski Karsten	*Troisdorf	0:48:04	0:48:10	1970	M30	31	4:48 min/km
141	909	Böttcher Waldemar		0:48:08	0:48:56	1978	M30	32	4:49 min/km
142	82	Demand Michael	Krausköpp	0:48:08	0:48:49	1968	M40	61	4:49 min/km
143	209	Kaufmann Norbert	Krausköpp	0:48:09	0:48:50	1967	M40	62	4:49 min/km
144	770	Völkel-Busemann Rene	*Troisdorf	0:48:09	0:48:20	1976	M30	33	4:49 min/km
145	200	Jähmig Marek	*Frankfurt	0:48:14	0:48:23	1980	M20	14	4:49 min/km
146	343	Reuter Dirk	*Troisdorf	0:48:15	0:48:44	1974	M30	34	4:50 min/km
147	918	Tölkes Rudolf	LT Ennert Bonn e.V.	0:48:15	0:48:42	1958	M50	20	4:50 min/km
148	774	Servais Patrick	1.FC Spich	0:48:19	0:48:43	1989	M20	15	4:50 min/km
149	758	Siegemann Torsten	*Neunkirchen-Seelscheid	0:48:19	0:48:45	1967	M40	63	4:50 min/km
150	11	Abraham Erich	TC 04 Köln-Poll	0:48:19	0:48:28	1968	M40	64	4:50 min/km
151	215	Kletschke Lucas	KKB	0:48:21	0:49:09	1965	M40	65	4:50 min/km
152	356	Sames Thomas	*Niederkassel	0:48:21	0:49:04	1975	M30	35	4:50 min/km
153	264	Löhrer Stefan	Feuerwehr Lülsdorf	0:48:21	0:48:24	1965	M40	66	4:50 min/km

15. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 29. November 2009

10km Lauf

Männer

gedruckt 29.11.2009 13:29:16 Seite 4

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
154	437	Thull Pascal	LT Siebengebirge	0:48:22	0:48:39	1966	M40	67	4:50 min/km
155	362	Schaaf Peter	*Niederkassel	0:48:24	0:49:10	1968	M40	68	4:50 min/km
156	455	Waldmann Thomas	*Köln	0:48:28	0:48:41	1979	M30	36	4:51 min/km
157	546	Lang Jürgen	*Niederkassel	0:48:30	0:48:43	1961	M40	69	4:51 min/km
158	312	Pape Ulrich	Aloisikuskolleg	0:48:31	0:49:22	1953	M50	21	4:51 min/km
159	786	Pagers Sven	ESV Gremberghoven	0:48:31	0:48:43	1966	M40	70	4:51 min/km
160	796	Altmann Dr. Dieter	Rheinhöhen Lauf	0:48:32	0:49:23	1955	M50	22	4:51 min/km
161	797	Gemein Wolfgang	Rheinhöhenlauf	0:48:33	0:49:24	1961	M40	71	4:51 min/km
162	594	Schneider Dr. Thomas	SSF Bonn	0:48:35	0:49:00	1959	M50	23	4:52 min/km
163	295	Müller Martin	kc-hwb.de	0:48:37	0:49:02	1978	M30	37	4:52 min/km
164	150	Gottwald Bernd	*Troisdorf	0:48:38	0:49:26	1971	M30	38	4:52 min/km
165	363	Schaaf Volker	*Niederkassel	0:48:40	0:48:46	1967	M40	72	4:52 min/km
166	105	Emmerich Dirk	FC SCHALKE 04	0:48:42	0:49:27	1968	M40	73	4:52 min/km
167	162	Hansen Mario	*Köln	0:48:45	0:49:04	1968	M40	74	4:53 min/km
168	402	Seickfried Gerhard	Stadtwerke Niederkassel	0:48:54	0:49:04	1954	M50	24	4:53 min/km
169	457	Wasser Thorsten	*Köln	0:48:56	0:49:15	1977	M30	39	4:54 min/km
170	396	Schulz Torsten	1. FC Spich	0:48:59	0:49:11	1968	M40	75	4:54 min/km
171	297	Müller René	*Niederkassel	0:49:02	0:49:29	1989	M20	16	4:54 min/km
172	710	Lindner Martin	*Bonn	0:49:03	0:49:56	1956	M50	25	4:54 min/km
173	761	Schäfer Michael	B-Feuerwehr Bonn	0:49:08	0:49:48	1968	M40	76	4:55 min/km
174	272	Mai Julian	*Siegburg	0:49:08	0:49:48	1984	M20	17	4:55 min/km
175	228	Koll Horst-Dieter	1.Fc Spich Lauftreff	0:49:10	0:49:34	1953	M50	26	4:55 min/km
176	62	Bruhns Birger	Verein Deutsche Speedst	0:49:12	0:49:38	1962	M40	77	4:55 min/km
177	413	Stapel Ulf	*Niederkassel	0:49:17	0:49:58	1967	M40	78	4:56 min/km
178	177	Heitkamp Heiner	*Wesseling	0:49:19	0:49:36	1948	M60	4	4:56 min/km
179	852	Breutigam Klaus	LT Ahrweiler	0:49:23	0:49:40	1967	M40	79	4:56 min/km
180	46	Boelen-Theile Claus	*Rösrath	0:49:23	0:50:19	1966	M40	80	4:56 min/km
181	157	Guse Christoph	TML 300	0:49:29	0:49:56	1977	M30	40	4:57 min/km
181	885	Krese Jörg		0:49:29	0:49:44	1970	M30	40	4:57 min/km
183	73	Caspers Michael	TML 300	0:49:31	0:49:59	1972	M30	42	4:57 min/km
184	919	Limbach Bernd		0:49:39	0:50:30	1961	M40	81	4:58 min/km
185	250	Kujawiak Heinrich	Harry Brot	0:49:39	0:49:57	1966	M40	82	4:58 min/km
186	220	Koch Christoph	LAV Bad Godesberg	0:49:40	0:50:18	1961	M40	83	4:58 min/km
187	60	Brüssel Frank Maximilian	Yeti-Jünger, Bonn	0:49:41	0:50:00	1963	M40	84	4:58 min/km
188	196	Homborg Federico	*Bonn	0:49:44	0:50:30	1967	M40	85	4:58 min/km
189	352	Rüb Stefan	Kilometerfresser Herzogs	0:49:46	0:50:06	1961	M40	86	4:59 min/km
190	336	Raeder Alexander	Bonner Friday Runners	0:49:46	0:50:25	1948	M60	5	4:59 min/km
190	187	Hesemann Marc	*Troisdorf	0:49:46	0:50:36	1973	M30	43	4:59 min/km
192	669	Czyrny Kai	LüRa	0:49:47	0:50:07	1992	MJB	5	4:59 min/km
193	863	Vanschoenwinkel Tony	*Troisdorf	0:49:48	0:49:56	1962	M40	87	4:59 min/km
194	315	Paul Kuhn	*Niederkassel	0:49:49	0:49:54	1994	MSA	6	4:59 min/km
195	450	Von Blumroeder Markus	*Koeln	0:49:52	0:49:58	1971	M30	44	4:59 min/km
196	1343	Lammers Hermann Josef		0:49:54	0:50:45	1960	M40	88	4:59 min/km
197	18	Albert Florian	LT TUS Meindorf	0:49:58	0:50:11	2001	MSD	1	4:60 min/km
198	19	Albert Matthias	LT TUS Meindorf	0:49:59	0:50:12	1962	M40	89	4:60 min/km
199	99	Eicke Holger	*Niederkassel	0:50:01	0:50:05	1972	M30	45	5:00 min/km
200	754	Reimann Fritz	ESV Gremberghoven	0:50:02	0:50:29	1945	M60	6	5:00 min/km
201	179	Hennes Frank	*Bornheim	0:50:10	0:50:43	1981	M20	18	5:01 min/km
202	673	Stein Christopher	LüRa Abt. Handball	0:50:11	0:50:26	1993	MJB	6	5:01 min/km
203	113	Faßbender Rudolf	*Köln	0:50:20	0:50:28	1960	M40	90	5:02 min/km
204	44	Bilk Markus	*Köln	0:50:28	0:50:39	1962	M40	91	5:03 min/km

15. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 29. November 2009

10km Lauf

Männer

gedruckt 29.11.2009 13:29:16 Seite 5

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/**Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
205	482	Zander Frank	Kilometerfresser Herzogs	0:50:30	0:50:42	1964	M40	92	5:03 min/km
206	851	Weinkopf Marcus	Unkel Heister	0:50:32	0:50:49	1963	M40	93	5:03 min/km
207	156	Müller Ralf	Running Shoes Spich	0:50:32	0:50:54	1965	M40	94	5:03 min/km
208	244	Krull Robert	*Sankt Augustin	0:50:33	0:51:00	1972	M30	46	5:03 min/km
209	12	Abraham Jannik	Blau-Weiss Rheidt	0:50:34	0:50:36	1993	MJB	7	5:03 min/km
210	172	Heckenkamp Wilhelm	Lauftreff-Mondorf	0:50:37	0:51:03	1948	M60	7	5:04 min/km
211	384	Schoss Manfred	LLG80 Nordpark Köln	0:50:37	0:50:51	1938	M70	1	5:04 min/km
212	155	Grotegut Martin	*Köln	0:50:39	0:51:10	1967	M40	95	5:04 min/km
213	22	Apel Nikolas	JLT TuS Mondorf	0:50:46	0:50:53	1995	MSA	7	5:05 min/km
214	884	Jacobs Klaas-Steffen	LG Badewanne	0:50:47	0:51:35	1956	M50	27	5:05 min/km
215	406	Seip Roland	*Troisdorf	0:50:47	0:51:19	1967	M40	96	5:05 min/km
216	230	Koppatsch Wolfgang	LLG St. Augustin	0:50:49	0:51:10	1932	M70	2	5:05 min/km
217	662	Seifert Michael	1.FC Spich	0:50:57	0:51:48	1968	M40	97	5:06 min/km
218	235	Krawczyk Sascha	*Niederkassel	0:50:58	0:51:29	1974	M30	47	5:06 min/km
219	850	Kutschke Jörn	LT Hennef Sieg	0:51:01	0:51:04	1977	M30	48	5:06 min/km
220	441	Uhlhorn Kurt	Kronos aktiv	0:51:01	0:51:56	1961	M40	98	5:06 min/km
220	269	Lütz-Rankovic Marko	*Bonn	0:51:01	0:51:10	1968	M40	98	5:06 min/km
222	171	Heckenkamp Stefan	*Rheinbach	0:51:10	0:51:37	1970	M30	49	5:07 min/km
223	56	Broich Stefan	LT Troisdorf	0:51:12	0:51:59	1966	M40	100	5:07 min/km
224	858	Schnitzler Thomas	*Köln	0:51:17	0:51:33	1959	M50	28	5:08 min/km
225	480	Woll Klaus	LT TUS Mondorf	0:51:18	0:51:37	1961	M40	101	5:08 min/km
226	197	Hürten Holger	*Troisdorf	0:51:24	0:52:15	1970	M30	50	5:08 min/km
227	130	Garling Lars	*Niederkassel	0:51:34	0:52:08	1977	M30	51	5:09 min/km
228	478	Winandy Winfried	*Grafschaft	0:51:35	0:52:13	1964	M40	102	5:10 min/km
229	849	Moser Rolf		0:51:38	0:51:44	1952	M50	29	5:10 min/km
230	404	Seidl Christian	Kanzlei Seidl	0:51:38	0:51:47	1973	M30	52	5:10 min/km
231	781	Koll Helmut	Friesdorfer Rennschnecke	0:51:39	0:52:38	1955	M50	30	5:10 min/km
232	1345	Breidbach Armin	Durstige Socken	0:51:41	0:52:05	1961	M40	103	5:10 min/km
233	232	Kozyra Jörg	*Niederkassel	0:52:02	0:53:01	1971	M30	53	5:12 min/km
234	106	Engels Peter	TriMa -Team Engels	0:52:06	0:52:18	1976	M30	54	5:13 min/km
235	20	Alder Markus	*Niederkassel	0:52:08	0:52:44	1966	M40	104	5:13 min/km
236	854	Volk Dr. Gerrit	Köln	0:52:17	0:52:32	1958	M50	31	5:14 min/km
237	258	Lehnert Rolf	Rheinhöhenlauf-Team	0:52:21	0:53:15	1953	M50	32	5:14 min/km
238	281	Menzel Eberhard	*Niederkassel-Mondorf	0:52:22	0:52:37	1949	M60	8	5:14 min/km
239	175	Heinrichs J.-Theo	bronny.de Team PSV Bon	0:52:25	0:53:00	1954	M50	33	5:15 min/km
240	345	Richter Herbert	BSG Reifenhäuser Trois	0:52:30	0:52:36	1951	M50	34	5:15 min/km
241	1341	Huht Torsten	TuS Meindorf	0:52:35	0:53:06	1964	M40	105	5:16 min/km
242	278	Matthias Bonikowski	*Ertstadt	0:52:36	0:52:53	1963	M40	106	5:16 min/km
243	192	Hildebrandt Oliver	Lauftreff GSV Porz	0:52:37	0:52:45	1961	M40	107	5:16 min/km
244	844	Wojcik Marek	*Köln	0:52:51	0:53:14	1965	M40	108	5:17 min/km
245	219	Knopp Gregor	Rheinhöhenlauf	0:52:52	0:53:47	1962	M40	109	5:17 min/km
246	681	Rosato Pietro	Kilometerfresser Herzogs	0:52:57	0:53:09	1976	M30	55	5:18 min/km
247	90	Domgörgen Severin	JLT TuS Mondorf	0:52:58	0:53:15	1995	MSA	8	5:18 min/km
248	788	Sarnetzki Bernd	ESV Gremberghoven	0:53:08	0:53:23	1952	M50	35	5:19 min/km
249	460	Weber Harald	*Niederkassel	0:53:12	0:53:56	1968	M40	110	5:19 min/km
250	680	Böthling Alexander	JFC 09	0:53:14	0:53:40	1995	MSA	9	5:19 min/km
251	251	Kurczyk Holger	Okinawa Running Fighte	0:53:18	0:53:58	1978	M30	56	5:20 min/km
252	469	Wickert Jan	Postbank Systems AG	0:53:22	0:53:51	1982	M20	19	5:20 min/km
253	176	Heister Stefan	TriMa -Team Engels	0:53:23	0:53:35	1972	M30	57	5:20 min/km
254	330	Pohl Wolfgang	*Niederkassel-Mondorf	0:53:23	0:54:04	1967	M40	111	5:20 min/km
255	319	Peter Ronald	HLG 98 Wuppertal	0:53:24	0:53:43	1960	M40	112	5:20 min/km

15. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 29. November 2009

10km Lauf

Männer

gedruckt 29.11.2009 13:29:16 Seite 6

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
256	872	Wyrwa Oliver		0:53:29	0:54:01	1975	M30	58	5:21 min/km
257	873	Adorf Thomas	New York Road Runners	0:53:29	0:54:01	1960	M40	113	5:21 min/km
258	756	Dobkowitz Gerd	Blau Weiß Lülsdorf	0:53:33	0:54:04	1954	M50	36	5:21 min/km
259	707	Menn Dominik	SG Mondorf United	0:53:36	0:54:34	1976	M30	59	5:22 min/km
260	214	Klein Stephan	LT-Düsseldorf Süd	0:53:37	0:54:18	1961	M40	114	5:22 min/km
261	713	Temmesfeld Christoph	*Niederkassel	0:53:38	0:54:42	1959	M50	37	5:22 min/km
262	886	Gorissen Wolfram		0:53:38	0:54:06	1938	M70	3	5:22 min/km
263	41	Benneke Sascha	Postbank Systems AG	0:53:41	0:54:09	1981	M20	20	5:22 min/km
264	199	Jacob-Haupt Rüdiger	*Troisdorf	0:53:42	0:54:25	1971	M30	60	5:22 min/km
265	865	Beckel Winfried	LAV Bad Godesberg	0:53:44	0:54:46	1937	M70	4	5:22 min/km
266	212	Klaucke Ingo	Erotic Runners	0:53:49	0:53:57	1969	M40	115	5:23 min/km
267	417	Steffen Matthias	Ruhrpöttler	0:53:49	0:53:56	1959	M50	38	5:23 min/km
268	411	Stahl Ingo	*Berlin	0:53:51	0:54:15	1967	M40	116	5:23 min/km
269	222	Koch Klaus Jürgen	*Moers	0:53:53	0:54:36	1963	M40	117	5:23 min/km
270	696	Ludowisy Hans	*Solingen	0:53:53	0:54:29	1935	M70	5	5:23 min/km
271	449	Vogg Michael	SSF Bonn	0:53:54	0:54:37	1962	M40	118	5:23 min/km
272	753	Schröder Georg	*Bergisch Gladbach	0:53:59	0:54:50	1966	M40	119	5:24 min/km
273	121	Frederic Bregiel	Kronos aktiv	0:54:05	0:54:36	1991	MJA	5	5:25 min/km
274	887	Schlosser Karl	*Bonn	0:54:06	0:54:58	1953	M50	39	5:25 min/km
275	759	Litz Jochen	*Niederkassel	0:54:09	0:55:12	1960	M40	120	5:25 min/km
276	128	Fuhs Michael	Kiel and Friends	0:54:18	0:54:34	1965	M40	121	5:26 min/km
277	415	Staudt Dirk	*Troisdorf	0:54:19	0:54:55	1966	M40	122	5:26 min/km
278	311	Pacholke Frank	Sportfreunde-Rot-Weiss E	0:54:23	0:54:47	1941	M60	9	5:26 min/km
279	325	Piel Stephan	*Niederkassel	0:54:34	0:55:07	1979	M30	61	5:27 min/km
280	892	Weber Dieter	20000 Jahre in Bewegung	0:54:34	0:54:52	1957	M50	40	5:27 min/km
281	897	Laack Wolfgang	*Bonn	0:54:35	0:55:31	1953	M50	41	5:28 min/km
282	260	Linden Uwe	*Niederkassel	0:54:35	0:55:08	1973	M30	62	5:28 min/km
283	1350	Hinz Stefan	LG Schöne Fiffis	0:54:40	0:55:04	1975	M30	63	5:28 min/km
284	718	Kisliyuk Maya		0:54:41	0:55:06	1973	M30	64	5:28 min/km
285	777	Goldner Klaus	TuS Mondorf	0:55:06	0:55:20	1954	M50	42	5:31 min/km
286	53	Breuer Thomas	LT Tus Mondorf	0:55:10	0:55:17	1969	M40	123	5:31 min/km
287	688	Richter Stefan	*Bonn	0:55:10	0:56:08	1969	M40	124	5:31 min/km
288	453	Wagner Andreas	LSV Köln	0:55:12	0:55:34	1960	M40	125	5:31 min/km
289	479	Wolfrath Dirk	Kilometerfresser Herzogs	0:55:12	0:55:41	1967	M40	126	5:31 min/km
290	668	Girke Jonas	LüRa	0:55:13	0:55:37	1992	MJB	8	5:31 min/km
291	785	Weinrich Kay	TV 08 Lohmar	0:55:14	0:55:54	1955	M50	43	5:31 min/km
292	202	Jansen Uwe	*Köln	0:55:17	0:55:58	1960	M40	127	5:32 min/km
293	679	Lux Torben	JFC 09	0:55:18	0:55:44	1995	MSA	10	5:32 min/km
294	8	Klein Udo	Troisdorfer LG	0:55:19	0:55:51	1962	M40	128	5:32 min/km
295	320	Peters Jens	*Bonn	0:55:20	0:55:49	1952	M50	44	5:32 min/km
296	672	Füssinger Jan	Lülsdorf/Ranzel	0:55:21	0:55:37	1993	MJB	9	5:32 min/km
297	471	Wiechmann Oliver	*Niederkassel	0:55:22	0:55:30	1970	M30	65	5:32 min/km
298	229	Konopka Karl-Josef	*Niederkassel	0:55:30	0:56:33	1962	M40	129	5:33 min/km
299	349	Rogatz Horst	*Niederkassel	0:55:30	0:56:25	1953	M50	45	5:33 min/km
300	13	Acht Daniel	TTC BW Alfter	0:55:31	0:55:37	1982	M20	21	5:33 min/km
301	270	Lux Alexander	TUS Mondorf	0:55:37	0:55:44	1970	M30	66	5:34 min/km
302	66	Burghardt Rafael	TTC BW Alfter	0:55:39	0:55:44	1985	M20	22	5:34 min/km
303	107	Engels Rüdiger	Knippscher&Bruckmann G	0:55:41	0:56:31	1967	M40	130	5:34 min/km
304	45	Billotin Frank	*Niederkassel	0:55:44	0:55:50	1961	M40	131	5:34 min/km
305	27	Banhold Andreas	*Niederkassel	0:55:47	0:56:16	1973	M30	67	5:35 min/km
306	711	Kelsch Christian	*Niederkassel	0:55:49	0:56:09	1972	M30	68	5:35 min/km

15. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 29. November 2009

10km Lauf

Männer

gedruckt 29.11.2009 13:29:16 Seite 7

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
307	401	Sebudandi Emile	JLT TuS Mondorf	0:55:55	0:56:41	1993	MJB	10	5:36 min/km
308	91	Dornseifer Frank	*Bonn	0:56:01	0:56:45	1971	M30	69	5:36 min/km
309	289	Mittler Manfred	*Köln	0:56:01	0:56:45	1964	M40	132	5:36 min/km
310	100	Eicke Torsten	Sünner Abenteuer Team	0:56:02	0:56:44	1975	M30	70	5:36 min/km
311	422	Steinmetz Peter	*Bonn	0:56:05	0:56:49	1969	M40	133	5:37 min/km
312	218	Knippscher Bernd	Knippscher&Bruckmann G	0:56:07	0:56:57	1974	M30	71	5:37 min/km
313	166	Hauptvogel Bernd	Kilometerfresser Herzogs	0:56:16	0:56:45	1965	M40	134	5:38 min/km
314	869	Mösta Klaus		0:56:22	0:56:34	1955	M50	46	5:38 min/km
315	146	Götsch Florian	Feuerwehr Lülsdorf	0:56:28	0:57:03	1981	M20	23	5:39 min/km
316	1349	Brehm Rolf	TV Hennef	0:56:33	0:56:55	1940	M60	10	5:39 min/km
317	243	Krug Wilfried	*Kreuzau	0:56:40	0:57:24	1950	M50	47	5:40 min/km
318	293	Müller Jürgen	*Niederkassel	0:56:42	0:57:08	1956	M50	48	5:40 min/km
319	390	Schürmann Ralf	*Köln	0:56:45	0:56:55	1959	M50	49	5:41 min/km
320	387	Schreiner Hans-Peter	SV Vorgebirge	0:56:52	0:57:10	1951	M50	50	5:41 min/km
321	687	Clemens Markus	*Niederkassel	0:56:53	0:57:07	1969	M40	135	5:41 min/km
322	789	Thürmer Günter	TuS Mondorf	0:56:54	0:57:25	1934	M70	6	5:41 min/km
323	689	Schrot Ingo	Mondorf United	0:57:02	0:57:59	1971	M30	72	5:42 min/km
324	103	Eling Werner	TVE Netphen	0:57:03	0:57:27	1950	M50	51	5:42 min/km
325	906	Kuntzmann Eugen	Troisdorfer LG M.U.T.	0:57:13	0:57:27	1939	M70	7	5:43 min/km
326	716	Müller Manfred	VFR Hangelar	0:57:14	0:57:54	1940	M60	11	5:43 min/km
327	252	Lambertz Günter	*Bornheim	0:57:16	0:58:01	1957	M50	52	5:44 min/km
328	275	Malig Sven Hauke	*Köln	0:57:22	0:57:56	1972	M30	73	5:44 min/km
329	213	Klein Günter	vereinslos	0:57:24	0:58:15	1970	M30	74	5:44 min/km
330	876	Courth Jürgen	1. FC Spich	0:57:25	0:58:24	1969	M40	136	5:45 min/km
331	316	Pawolski Klaus	*Niederkassel	0:57:26	0:57:38	1968	M40	137	5:45 min/km
332	1342	Blechinger Philip	KKP	0:57:27	0:58:21	1993	MJB	11	5:45 min/km
333	201	Jansen Christoph	*Alfter	0:57:35	0:58:17	1962	M40	138	5:46 min/km
334	484	Zerwas Gerd	Rheinhöhenlauf	0:57:41	0:58:40	1962	M40	139	5:46 min/km
335	178	Helms Klaus	LT Deutsche Post	0:57:43	0:58:22	1955	M50	53	5:46 min/km
336	665	Pfeiffer Werner	SG Eschmar	0:57:46	0:58:05	1952	M50	54	5:47 min/km
337	75	Cidik Oguz	*Niederkassel-Mondorf	0:57:49	0:58:47	1978	M30	75	5:47 min/km
338	690	Schrot Lajosch	JFC 09 Mondorf-Rheidt	0:57:52	0:57:58	1998	MSC	1	5:47 min/km
339	347	Röhrig Heinz	*Niederkassel	0:57:52	0:58:15	1992	MJB	12	5:47 min/km
340	88	Döring Andreas	*Troisdorf	0:57:53	0:58:00	1959	M50	55	5:47 min/km
341	1344	Musiolik Florian		0:57:54	0:58:23	1991	MJA	6	5:47 min/km
342	848	Söntgerath Peter	*Königswinter	0:58:00	0:58:08	1949	M60	12	5:48 min/km
343	253	Lambertz Sebastian	Feuerwehr Lülsdorf	0:58:03	0:58:38	1982	M20	24	5:48 min/km
344	43	Biesemann Hartwig	Kiel and friends	0:58:07	0:58:54	1958	M50	56	5:49 min/km
345	675	Rosengart Marvin	SpVgg. Lülsdorf-Ranzel	0:58:07	0:58:28	1992	MJB	13	5:49 min/km
346	127	Fürbach Andreas	*Niederkassel	0:58:08	0:58:58	1960	M40	140	5:49 min/km
347	170	Hausmann Andreas	*Bonn	0:58:12	0:58:29	1977	M30	76	5:49 min/km
348	314	Parsch Marco	*Siegburg	0:58:16	0:58:56	1977	M30	77	5:50 min/km
349	49	Born Eckhard	Team ERDINGER Alkohol	0:58:18	0:58:37	1953	M50	57	5:50 min/km
350	1347	Bauer Jannik		0:58:21	0:58:47	1995	MSA	11	5:50 min/km
351	223	Köhler Dr. Thomas	*Niederkassel	0:58:29	0:58:56	1956	M50	58	5:51 min/km
352	549	Weingärtner Jörg	*Köln	0:58:29	0:58:50	1968	M40	141	5:51 min/km
353	845	Hellwig Johannes	BTV 1864	0:58:29	0:58:53	1959	M50	59	5:51 min/km
354	860	Packbier Norbert	LT Immer wigger	0:58:36	0:59:25	1963	M40	142	5:52 min/km
355	168	Hauschulz Jan	JLT TuS Mondorf	0:58:42	0:59:02	1997	MSB	2	5:52 min/km
356	136	Gierlich Udo	*Bonn	0:58:48	0:59:24	1965	M40	143	5:53 min/km
357	189	Heuser Stefan	Rheinhöhenlauf	0:58:49	0:59:42	1966	M40	144	5:53 min/km

15. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 29. November 2009

10km Lauf

Männer

gedruckt 29.11.2009 13:29:16 Seite 8

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
358	52	Breuch Karl-Heinz	*Niederkassel	0:58:54	0:59:19	1962	M40	145	5:53 min/km
359	288	Mittler Heiner	*Bergisch Gladbach	0:59:01	0:59:47	1960	M40	146	5:54 min/km
360	694	Quint Peter	*Wesseling	0:59:02	0:59:54	1960	M40	147	5:54 min/km
361	255	Lanz Mario	*Köln	0:59:04	0:59:14	1956	M50	60	5:54 min/km
362	81	Deiters Lothar	GSV-Porz / Köln	0:59:05	0:59:20	1934	M70	8	5:55 min/km
363	545	Feuser Ralf	*Wesseling	0:59:07	0:59:59	1960	M40	148	5:55 min/km
364	882	Madrid Antonio	LT TuS Meindorf	0:59:08	0:59:22	1964	M40	149	5:55 min/km
365	692	Eich Egmond	Wassersportverein Hers	0:59:19	0:59:54	1970	M30	78	5:56 min/km
366	247	Kümpel Christoph	*Eitorf	0:59:19	1:00:02	1972	M30	79	5:56 min/km
367	446	Vidal Miguel	*Köln	0:59:20	0:59:56	1963	M40	150	5:56 min/km
368	238	Kreuz Horst	Team Erdinger Alkoholfrei	0:59:20	1:00:10	1954	M50	61	5:56 min/km
369	126	Frohn Egbert	Die Venusberger	0:59:32	1:00:10	1955	M50	62	5:57 min/km
370	65	Bühmann Magnus	REWE Group - RIS	0:59:33	1:00:18	1977	M30	80	5:57 min/km
371	140	Gläser Michael	Tus 07 Oberlar	0:59:38	1:00:30	1970	M30	81	5:58 min/km
372	418	Stein Volker	*Hennef	0:59:40	1:00:31	1957	M50	63	5:58 min/km
373	433	Teves Michael	LT Immerwigger	0:59:46	1:00:36	1963	M40	151	5:59 min/km
374	370	Schmidt Ralf	Okinawa Running Fighte	0:59:53	1:00:35	1967	M40	152	5:59 min/km
375	331	Prangenberg Frank	Rheinhöhenlauf	0:59:59	1:00:51	1970	M30	82	5:60 min/km
376	165	Hau Markus	Haus Brauerei-Lohmar	1:00:32	1:01:10	1963	M40	153	6:03 min/km
377	703	Odenthal Sascha	TuS Mondorf	1:00:42	1:01:31	1972	M30	83	6:04 min/km
378	678	Kupzig Michael	*Mondorf	1:00:54	1:01:18	1972	M30	84	6:05 min/km
379	544	Alsch Bernd	GSV Köln-Porz	1:01:12	1:02:00	1961	M40	154	6:07 min/km
380	366	Valmorbida Jörg	Knippscher&Bruckmann G	1:01:40	1:02:30	1975	M30	85	6:10 min/km
381	764	Bleibaum Dr Ernst	BSG BML	1:01:45	1:02:24	1952	M50	64	6:11 min/km
382	481	Wüstefeld Hermann-Jose	*Niederkassel	1:01:48	1:02:09	1950	M50	65	6:11 min/km
383	152	Graf Wolfram	Bad Münstereifel	1:02:00	1:02:19	1963	M40	155	6:12 min/km
384	367	Schlösser Prof. Thorsten	*Troisdorf	1:02:09	1:02:32	1983	M20	25	6:13 min/km
385	626	Kuhlmann Timo	SG Hennef	1:02:10	1:02:48	1999	MSC	2	6:13 min/km
386	627	Kuhlmann Volker	SG Hennef	1:02:13	1:02:51	1967	M40	156	6:13 min/km
387	893	Riegger Peter	Fortuna Mülleken	1:02:20	1:03:14	1955	M50	66	6:14 min/km
388	400	Schwesig Jörn	*Niederkassel	1:02:31	1:02:59	1970	M30	86	6:15 min/km
389	118	Fränzel Achim	*Lohmar	1:02:35	1:03:25	1962	M40	157	6:16 min/km
390	26	Bach Christian	MM-Running-Team	1:02:41	1:03:20	1966	M40	158	6:16 min/km
391	890	Zander Nicolas		1:02:54	1:03:06	1976	M30	87	6:17 min/km
392	773	Küpper Heiner	1.FC Spich	1:02:55	1:03:47	1938	M70	9	6:18 min/km
393	661	Servais Ralph	1.FC Spich	1:02:56	1:03:21	1965	M40	159	6:18 min/km
394	369	Schmidt Mario	*Troidorf	1:03:04	1:03:38	1971	M30	88	6:18 min/km
395	89	Dörries Klaus	TML 300	1:03:05	1:03:36	1966	M40	160	6:19 min/km
396	442	Ushwa Stefan	*Bornheim	1:03:24	1:04:00	1971	M30	89	6:20 min/km
397	233	Krahforst Juergen	airport team	1:03:51	1:04:35	1968	M40	161	6:23 min/km
398	298	Müller Rolf	*Niederkassel	1:03:52	1:04:35	1964	M40	162	6:23 min/km
399	674	Ising Dennis	LüRa Abt. Handball	1:04:06	1:04:22	1993	MJB	14	6:25 min/km
400	792	Hischke Sven	*Troisdorf	1:04:21	1:04:34	1971	M30	90	6:26 min/km
401	670	Seik Kevin	SpVgg Lülsdorf-Ranzel	1:04:22	1:04:46	1992	MJB	15	6:26 min/km
402	486	Zitzen Bernd	*Köln	1:04:40	1:05:28	1955	M50	67	6:28 min/km
403	282	Mertens Matthias	*Niederkassel Mondorf	1:05:04	1:05:49	1966	M40	163	6:30 min/km
404	329	Pötschke Thomas	AP-Sportswear	1:06:00	1:06:55	1967	M40	164	6:36 min/km
405	429	Stork Dieter	*Neunkirchen-Seelscheid	1:06:01	1:06:58	1955	M50	68	6:36 min/km
406	752	Feld Heinz	*Troisdorf	1:06:08	1:07:01	1933	M70	10	6:37 min/km
407	846	Von Malotcki Richard	*Troisdorf	1:06:08	1:07:01	1957	M50	69	6:37 min/km
408	475	Wieser Gerhard	Fit&Well Partner	1:06:58	1:07:10	1962	M40	165	6:42 min/km

15. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 29. November 2009

10km Lauf

Männer

gedruckt 29.11.2009 13:29:16 Seite 9

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
409	776	Biesenbach Manfred	*Niederkassel	1:07:01	1:07:26	1957	M50	70	6:42 min/km
410	755	Rondorf Jörg	*Niederkassel	1:07:01	1:07:47	1964	M40	166	6:42 min/km
411	907	Middeldorf Joerg	KvN Kenianer vom Niede	1:07:22	1:07:41	1978	M30	91	6:44 min/km
412	350	Rogatz Matthias	*Niederkassel	1:07:27	1:08:21	1984	M20	26	6:45 min/km
413	671	Zweiffel Urs	SpVgg Lülisdorf-Ranzel	1:08:24	1:08:41	1993	MJB	16	6:50 min/km
414	452	Vormwald Bastian	bronny.de Team PSV Bon	1:08:29	1:09:03	1980	M20	27	6:51 min/km
415	132	Gerstmeier Alfons	*Niederkassel	1:09:05	1:09:47	1953	M50	71	6:55 min/km
416	210	Kemmer Ralf	Kronos aktiv	1:09:17	1:10:14	1968	M40	167	6:56 min/km
417	368	Schmidt Heini	LT TuS Mondorf	1:12:27	1:12:53	1946	M60	13	7:15 min/km
418	169	Hausen Norbert	Knippscher&Bruckmann G	1:13:54	1:14:43	1977	M30	92	7:23 min/km
419	717	Schmitz Dirk	*Niederkassel	1:14:33	1:15:19	1966	M40	168	7:27 min/km
420	451	Von Ganski Marco	Knippscher&Bruckmann G	1:21:30	1:22:19	1975	M30	93	8:09 min/km

15. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 29. November 2009

10km Lauf

Frauen

gedruckt 29.11.2009 13:29:16 Seite 10

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
1	705	Schreiner Heike	LG ASV DSHS Köln	0:39:28	0:39:29	1990	WJA	1	3:57 min/km
2	878	Rey Claudia	LAZ Puma Troisdorf/Sie	0:39:34	0:39:37	1970	W30	1	3:57 min/km
3	1	Lennertz Birgit	LLG St. Augustin	0:41:22	0:41:23	1965	W40	1	4:08 min/km
4	794	Krallmann-Brüll Petra	ASV Duisburg	0:42:10	0:42:13	1967	W40	2	4:13 min/km
5	702	Burghaus Gudrun	SG Wenden	0:43:36	0:43:46	1964	W40	3	4:22 min/km
6	894	Basinski Yvonne	TV Refrath	0:43:59	0:44:03	1972	W30	2	4:24 min/km
7	96	Eichler Almut	SSF Bonn	0:44:29	0:44:31	1958	W50	1	4:27 min/km
8	543	Kaufhold Anja	1.FC Spich	0:46:16	0:46:19	1966	W40	4	4:38 min/km
9	391	Schütz Heike	Feuerwehr Lülsdorf	0:46:31	0:46:33	1975	W30	3	4:39 min/km
10	323	Pfeil-Bonnin Beate	bike + run siegburg	0:46:51	0:46:58	1961	W40	5	4:41 min/km
11	477	Wilimzig Maike	SSF Bonn	0:48:15	0:48:18	1977	W30	4	4:50 min/km
12	445	Vidal Marina	*Köln	0:48:28	0:48:53	1967	W40	6	4:51 min/km
13	403	Seidemann Sonja	Käptn Kiste	0:48:35	0:49:13	1965	W40	7	4:52 min/km
14	787	Lüke Sabine	ESV Gremberghoven	0:49:25	0:49:40	1960	W40	8	4:57 min/km
15	328	Poensgen Kelly	VTG Köln	0:49:27	0:49:34	1966	W40	9	4:57 min/km
16	700	Weber Sigrid	TV Lohmar	0:49:35	0:49:48	1956	W50	2	4:58 min/km
17	416	Steeger Monika	TV 1888 Ruppichteroth	0:49:35	0:49:40	1974	W30	5	4:58 min/km
18	240	Krieger Meike	Kilometerfresser Herzogs	0:49:46	0:50:06	1978	W30	6	4:59 min/km
19	765	Nehring Helga	BSG BML	0:49:52	0:50:15	1968	W40	10	4:59 min/km
20	1338	Flammersfeld Anna	LAV Bad Godesberg	0:49:57	0:50:17	1977	W30	7	4:60 min/km
21	154	Grommes Bianca	*Troisdorf	0:50:06	0:50:13	1981	W20	1	5:01 min/km
22	398	Schweinsberg Melanie	Kiel and friends	0:50:40	0:50:44	1977	W30	8	5:04 min/km
23	267	Lütz Alexandra	*Bonn	0:51:01	0:51:10	1975	W30	9	5:06 min/km
24	895	Basinski Jola	TV Refrath	0:51:05	0:51:50	1975	W30	10	5:07 min/km
25	67	Burkhardt Claudia	BSG Reifenhäuser Trois	0:51:07	0:51:41	1953	W50	3	5:07 min/km
26	473	Wiese Laura	sieglarer turnverein	0:51:47	0:52:41	1990	WJA	2	5:11 min/km
27	191	Hilbert Heidi	KEIMER AG	0:51:54	0:52:10	1958	W50	4	5:11 min/km
28	795	Lindner Barbara	SSF Bonn	0:51:57	0:52:50	1960	W40	11	5:12 min/km
29	383	Schoengraf Julia	TML 300	0:52:02	0:52:31	1982	W20	2	5:12 min/km
30	840	Majdanski Christina	1. FC Spich	0:52:06	0:52:10	1959	W50	5	5:13 min/km
31	31	Basile Elzbieta	*Bad Honnef	0:52:14	0:52:26	1967	W40	12	5:13 min/km
32	458	Wasserlechner Barbara	*Troisdorf	0:52:40	0:53:01	1977	W30	11	5:16 min/km
33	474	Wiesemann Bianca	*Niederkassel	0:52:44	0:53:02	1971	W30	12	5:16 min/km
34	766	Lindenberg Heike	BSG BML	0:52:46	0:53:08	1968	W40	13	5:17 min/km
35	236	Kretschmer Romina	Kilometerfresser Herzogs	0:52:56	0:53:16	1975	W30	13	5:18 min/km
36	1348	Tempels Sabine		0:53:14	0:53:27	1976	W30	14	5:19 min/km
37	160	Hagemann Anna	SSF Bonn	0:53:15	0:53:31	1980	W20	3	5:19 min/km
38	346	Richter Marta	BSG Reifenhäuser Trois	0:53:20	0:53:55	1947	W60	1	5:20 min/km
39	102	Eling Angelika	TVE Netphen	0:53:33	0:53:56	1956	W50	6	5:21 min/km
40	188	Heuser Dagmar	Rheinhöhenlauf	0:53:35	0:54:27	1967	W40	14	5:22 min/km
41	448	Vogg Andrea	SSF Bonn	0:54:02	0:54:44	1964	W40	15	5:24 min/km
42	334	Pütz Elisabeth	Blau-Weiss Rheidt	0:54:13	0:54:16	1966	W40	16	5:25 min/km
43	117	Frackenhohl Britta	*Neunkirchen-Seelscheid	0:54:23	0:54:31	1970	W30	15	5:26 min/km
44	371	Schmidt Sarah	Aloisiuskolleg Bonn	0:54:54	0:55:29	1994	WSA	1	5:29 min/km
45	180	Herbers Anja	*Niederkassel	0:55:02	0:55:42	1985	W20	4	5:30 min/km
46	799	Blumenstein Martina	Rührpöttler	0:55:10	0:55:17	1961	W40	17	5:31 min/km
47	92	Dornseifer Julia	*Bonn	0:55:11	0:55:54	1978	W30	16	5:31 min/km
48	423	Steinmetz Stephanie	*Bonn	0:55:11	0:55:54	1970	W30	17	5:31 min/km
49	454	Wagner Carla	LSV Köln	0:55:12	0:55:34	1962	W40	18	5:31 min/km
50	123	Freudenberg Babette	Rheinhöhenlauf-Team	0:55:36	0:56:30	1964	W40	19	5:34 min/km
51	221	Koch Irmgard	LAV Bad Godesberg	0:55:45	0:56:23	1960	W40	20	5:35 min/km

15. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 29. November 2009

10km Lauf

Frauen

gedruckt 29.11.2009 13:29:16 Seite 11

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
52	34	Beck Nicole	*Niederkassel	0:55:46	0:56:19	1972	W30	18	5:35 min/km
53	421	Steinhoff Barbara	LT Siebengebirge	0:56:19	0:57:04	1960	W40	21	5:38 min/km
54	186	Herzmann Britta	LT.Siebengebirge	0:56:44	0:56:51	1963	W40	22	5:40 min/km
55	769	Schaal-Rüb Marlies	GHS Lülsdorf	0:56:46	0:57:00	1960	W40	23	5:41 min/km
56	784	Alda Anita	TV 08 Lohmar	0:57:16	0:57:53	1951	W50	7	5:44 min/km
57	83	Dettmer Inke	fit für fünf Erftstadt	0:57:18	0:57:58	1976	W30	19	5:44 min/km
58	274	Malig Susanne	*Köln	0:57:22	0:57:56	1967	W40	24	5:44 min/km
59	1346	Riegger Kim		0:57:27	0:58:21	1993	WJB	1	5:45 min/km
60	472	Wiese Brigitte	sieglarer turnverein	0:57:33	0:58:26	1958	W50	8	5:45 min/km
61	344	Rheidt Iris	1. FC Spich	0:57:33	0:57:38	1968	W40	25	5:45 min/km
62	682	Onderka Katharina	TV Sieglar	0:57:37	0:57:45	1941	W60	2	5:46 min/km
63	359	Sandvoß-Becker Kerstin	*Bonn	0:57:40	0:57:49	1964	W40	26	5:46 min/km
64	263	Löhrer Katharina	Feuerwehr Lülsdorf	0:57:48	0:58:24	1992	WJB	2	5:47 min/km
65	161	Hajek Verena	LG Donatus Erftstadt	0:57:51	0:58:25	1952	W50	9	5:47 min/km
66	420	Steinert Petra	LT Deutsche Post	0:57:55	0:58:34	1958	W50	10	5:48 min/km
67	0	Teske Angelika		0:57:59	0:58:22	1964	W40	27	5:48 min/km
68	712	Imig Nadia	*Sankt Augustin	0:58:04	0:58:23	1978	W30	20	5:48 min/km
69	50	Braun Annemarie	Kiel and friends	0:58:07	0:58:55	1962	W40	28	5:49 min/km
70	145	Görtz Anja	*Troisdorf	0:58:26	0:58:39	1965	W40	29	5:51 min/km
71	98	Eicke Claudia	*Niederkassel	0:58:50	0:59:30	1971	W30	21	5:53 min/km
72	790	Reimann Marlies	LT Ennert	0:58:56	0:59:17	1957	W50	11	5:54 min/km
73	287	Mittler Anika	*Bergisch Gladbach	0:58:58	0:59:43	1987	W20	5	5:54 min/km
74	405	Seidl Leticia	Kanzlei Seidl	0:59:06	0:59:14	1971	W30	22	5:55 min/km
75	1310	Kreuzberg Annette		0:59:27	0:59:42	1974	W30	23	5:57 min/km
76	227	Kösters Stefanie	*Köln	0:59:47	0:59:58	1970	W30	24	5:59 min/km
77	760	Sarrazin Karola	VIP Bonn	0:59:52	1:00:07	1953	W50	12	5:59 min/km
78	17	Adamek Carolin	*Bonn	1:00:01	1:00:21	1978	W30	25	6:00 min/km
79	375	Schmitz Hannelore	Trainingsinstitut Prof.Dr.Br	1:00:02	1:00:41	1947	W60	3	6:00 min/km
80	104	Eller Jeanette	*Bonn	1:00:02	1:00:23	1976	W30	26	6:00 min/km
81	149	Goniadis Britta	LT Troisdorf	1:00:06	1:00:53	1969	W40	30	6:01 min/km
82	871	Platz Martina	Sportpark Ennert	1:00:21	1:01:00	1964	W40	31	6:02 min/km
83	470	Widmaier Sabine	widmaier-webdesign	1:00:23	1:00:31	1968	W40	32	6:02 min/km
84	357	Sanders Dörte	*Troisdorf	1:00:27	1:00:40	1967	W40	33	6:03 min/km
85	285	Miggelbrink Monika	*Hennef	1:00:30	1:01:00	1961	W40	34	6:03 min/km
86	72	Casas Macho Oliva	Haus Brauerei-Lohmar	1:00:34	1:01:10	1964	W40	35	6:03 min/km
87	704	Halbestunde Annette	*Bonn	1:00:42	1:01:31	1981	W20	6	6:04 min/km
88	380	Schneider Solveig	*Bonn	1:00:47	1:01:05	1967	W40	36	6:05 min/km
89	394	Schulz Birgitt	Rheinhöhenlauf	1:00:49	1:01:45	1960	W40	37	6:05 min/km
90	33	Bauer Christiane	Rheinhöhenlauf Team	1:00:52	1:01:45	1964	W40	38	6:05 min/km
91	198	Hummel Sandra	*Niederkassel	1:00:55	1:01:15	1984	W20	7	6:06 min/km
92	64	Bühring Hélène	Animalhelp	1:00:59	1:01:08	1965	W40	39	6:06 min/km
93	425	Stephan Carola	Animalhelp	1:00:59	1:01:08	1960	W40	40	6:06 min/km
94	256	Lebek Stefanie	*Neunkirchen- Seelscheid	1:01:12	1:02:00	1989	W20	8	6:07 min/km
95	542	Köhler Carolin	*Niederkassel	1:01:27	1:01:54	1986	W20	9	6:09 min/km
96	699	Merouani Katharina	*Sankt Augustin	1:01:32	1:01:47	1993	WJB	3	6:09 min/km
97	277	Marschall Patricia	LT Siebengebirge	1:01:45	1:02:23	1973	W30	27	6:11 min/km
98	304	Nieth Sonja	LT Hennef	1:01:50	1:01:54	1976	W30	28	6:11 min/km
99	151	Graf Marion	Bad Münstereifel	1:02:01	1:02:19	1966	W40	41	6:12 min/km
100	51	Braun Simone	*Troisdorf	1:02:14	1:02:45	1974	W30	29	6:13 min/km
101	798	Rohde Iris	LT Venusberg	1:02:15	1:02:47	1968	W40	42	6:14 min/km
102	686	Jäger Prisca	*Niederkassel	1:02:16	1:02:30	1971	W30	30	6:14 min/km

15. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 29. November 2009

10km Lauf

Frauen

gedruckt 29.11.2009 13:29:16 Seite 12

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
103	234	Krause Dr.med.vet Yvonn	Animalhelp	1:02:35	1:02:45	1975	W30	31	6:15 min/km
104	302	Muß-Meinhardt Rita	Animalhelp	1:02:36	1:02:45	1963	W40	43	6:16 min/km
105	25	Bach Anja	MM-Running-Team	1:02:41	1:03:20	1968	W40	44	6:16 min/km
106	93	Dreesbach Claudia	*Troisdorf	1:02:51	1:03:13	1966	W40	45	6:17 min/km
107	268	Lütz Claudia	*Troisdorf	1:02:51	1:03:13	1966	W40	46	6:17 min/km
108	139	Gilberg Irene	Friday Runners	1:02:54	1:03:33	1970	W30	32	6:17 min/km
109	115	Fischer Astrid	sv Windhagen	1:02:54	1:03:09	1967	W40	47	6:17 min/km
110	190	Hey Patricia	*Niederkassel	1:02:55	1:03:06	1980	W20	10	6:18 min/km
111	439	Trepte Jessica	TML 300	1:03:05	1:03:35	1971	W30	33	6:19 min/km
112	108	Erbe Anita	*Troisdorf	1:03:12	1:03:21	1958	W50	13	6:19 min/km
113	291	Morio Claudine	Animalhelp	1:03:13	1:03:21	1961	W40	48	6:19 min/km
114	42	Bentlage Marion	*Troisdorf	1:03:18	1:03:50	1958	W50	14	6:20 min/km
115	750	Ooms Stefanie	*Niederkassel	1:03:51	1:04:35	1959	W50	15	6:23 min/km
116	211	Kesten Dr.med.vet Anja	Animalhelp	1:03:51	1:04:01	1965	W40	49	6:23 min/km
117	351	Rose-Hapelt Nike	-----	1:04:10	1:04:30	1957	W50	16	6:25 min/km
117	259	Leyendecker Andrea	*Bonn	1:04:10	1:04:30	1976	W30	34	6:25 min/km
119	97	Eichner Brigitte	1.FC Spich Laufftreff	1:04:29	1:04:59	1950	W50	17	6:27 min/km
120	772	Gottwald Dagmar	1.FC Spich	1:04:36	1:05:00	1959	W50	18	6:28 min/km
121	242	Krüger Maria	Kronos aktiv	1:04:51	1:05:35	1964	W40	50	6:29 min/km
122	424	Steinseifer Sabine	*Bonn	1:05:13	1:05:50	1961	W40	51	6:31 min/km
123	125	Frohn Dorothea	Die Venusberger	1:05:38	1:06:15	1962	W40	52	6:34 min/km
124	335	Quabeck-Nettersheim Ma	*Neunkirchen-Seelscheid	1:06:01	1:06:57	1956	W50	19	6:36 min/km
125	751	Feld Brigitte	*Troisdorf	1:06:08	1:07:01	1957	W50	20	6:37 min/km
126	771	Biesenbach Marion	*Niederkassel	1:06:59	1:07:25	1958	W50	21	6:42 min/km
127	476	Wieser Kerstin	Fit&Well Partner	1:06:59	1:07:10	1968	W40	53	6:42 min/km
128	120	Franz Gabriele	*Köln	1:07:01	1:07:27	1957	W50	22	6:42 min/km
129	364	Schilling Elli	LC Duisburg	1:07:23	1:07:41	1952	W50	23	6:44 min/km
130	908	Schilling Nadine Christin	KvN Kenianer vom Niede	1:07:23	1:07:41	1979	W30	35	6:44 min/km
131	360	Sauerhöfer Marguerite	*Niederkassel	1:08:13	1:08:46	1958	W50	24	6:49 min/km
132	70	Cartier Yvonne	-	1:08:20	1:09:10	1948	W60	4	6:50 min/km
133	61	Bruhns Alexa	*Bonn	1:08:36	1:09:10	1960	W40	54	6:52 min/km
134	133	Gerstmeier Christine	*Niederkassel	1:09:05	1:09:47	1956	W50	25	6:54 min/km
135	412	Stapel Sandra	*Niederkassel	1:10:08	1:10:50	1971	W30	36	7:01 min/km
136	355	Sahl Sarah	*Much	1:12:26	1:12:52	1986	W20	11	7:15 min/km
137	37	Becker Renate	Wehe Wade Neuhonrath	1:13:06	1:13:58	1957	W50	26	7:19 min/km
138	310	Otten Julia	Animalhelp	1:13:11	1:13:21	1981	W20	12	7:19 min/km
139	1339	Kos Karolina		1:13:27	1:14:04	1980	W20	13	7:21 min/km
140	663	Wilhelm Anja	1.FC Spich	1:16:21	1:16:45	1968	W40	55	7:38 min/km