

# 19. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 1. Dezember 2013

## 10km Lauf

# Männer

gedruckt 01.12.2013 13:19:26 Seite 1

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
1	1615	Orthen Bastian	Runners Point	0:34:27	0:34:28	1991	M20	1	3:27 min/km
2	702	Bieser Frederic	www.lauffabrik.de	0:35:05	0:35:07	1981	M30	1	3:30 min/km
3	1636	Mackenhannat Markus		0:35:06	0:35:07	1980	M30	2	3:31 min/km
4	65	Breunung Dirk	TEA	0:35:19	0:35:21	1976	M35	1	3:32 min/km
5	738	Jankuloski Boris	*Niederkassel	0:35:57	0:35:57	1973	M40	1	3:36 min/km
6	339	Merle Marco	Team Cafe Sued Bonn	0:36:09	0:36:10	1984	M20	2	3:37 min/km
7	1610	Klein Julian	SSF Team arategie	0:36:26	0:36:26	1993	M20	3	3:39 min/km
8	81	Czambor Stefan	KKP Bergheim	0:36:50	0:36:51	1987	M20	4	3:41 min/km
9	1599	Meyer Irek	TV Refrath	0:36:55	0:36:58	1971	M40	2	3:42 min/km
10	1626	Kraemer Marian	www.runningcenter.de	0:37:15	0:37:17	1990	M20	5	3:44 min/km
11	253	Köcker Ralf	*Bonn	0:37:49	0:37:51	1981	M30	3	3:47 min/km
12	761	Bender Dennis	ASV Köln Triathlon	0:37:54	0:37:57	1982	M30	4	3:47 min/km
13	566	Weitzel Sebastian	PSV Bonn Triathlon	0:37:54	0:37:56	1981	M30	5	3:47 min/km
14	422	Richrath Vincent	PSV Bonn Triathlon	0:38:01	0:38:03	1992	M20	6	3:48 min/km
15	328	Martinez Guilberth	ColMx	0:38:18	0:38:22	1977	M35	2	3:50 min/km
16	257	Körbs Joe	Run_ by Runners Point Bonn	0:38:26	0:38:26	1968	M45	1	3:51 min/km
17	690	Lennartz Burkhard	LLG St. Augustin	0:38:41	0:38:42	1967	M45	2	3:52 min/km
18	539	Theißen Michael	Lauftreff Hersel	0:38:50	0:38:52	1959	M50	1	3:53 min/km
19	503	Seeliger Johannes	OGS Mondorf	0:38:53	0:38:55	1979	M30	6	3:53 min/km
20	316	Maahs Jochen	DBL-Team RSG Montabaur	0:39:08	0:39:10	1984	M20	7	3:55 min/km
21	1638	Plachta Detlef	*Hennef	0:39:44	0:39:47	1968	M45	3	3:58 min/km
22	364	Nettekoven Jörg	Café Spitz Bonn	0:40:02	0:40:07	1963	M50	2	4:00 min/km
23	50	Blaeser Veit	*Köln	0:40:17	0:40:42	1980	M30	7	4:02 min/km
24	425	Rocholz Frank	FC Deutsche Post	0:40:19	0:40:21	1965	M45	4	4:02 min/km
25	554	Wagner Michael	INJOY Köln	0:40:27	0:40:43	1963	M50	3	4:03 min/km
26	11	Alario Flavio	FC Deutsche Post	0:40:28	0:40:31	1977	M35	3	4:03 min/km
27	1629	Juckel Dr. Bernd	SG Neukirchen	0:40:29	0:40:35	1950	M60	1	4:03 min/km
28	207	Huppertz Roland	FC Keldenich	0:40:40	0:40:42	1978	M35	4	4:04 min/km
29	88	Dickmeis Michael	SSF Bonn	0:40:43	0:40:52	1984	M20	8	4:04 min/km
30	488	Schröder Rene	*Köln	0:40:46	0:40:50	1978	M35	5	4:05 min/km
31	1609	Löhe Sebastian		0:40:48	0:41:41	1983	M30	8	4:05 min/km
32	29	Baltes Achim	*köln	0:40:52	0:41:13	1975	M35	6	4:05 min/km
33	525	Steinmeister Martin	*Bonn	0:40:53	0:40:55	1972	M40	3	4:05 min/km
34	400	Putz Harry	TV 08 Neunkirchen	0:40:54	0:40:56	1959	M50	4	4:05 min/km
35	699	Münch Thomas	Cross-LG Rhein	0:41:01	0:41:05	1968	M45	5	4:06 min/km
36	771	Kuhl Alexander		0:41:07	0:41:16	1981	M30	9	4:07 min/km
37	41	Bell Daniel	Sportlich Team Bornheim	0:41:13	0:41:24	1985	M20	9	4:07 min/km
38	180	Hartwig Matti	Bonn-Rhein-Sieg Runners	0:41:16	0:41:20	1988	M20	10	4:08 min/km
39	342	Messing Lars	*Bonn	0:41:22	0:41:25	1981	M30	10	4:08 min/km
40	470	Schmitz Thomas	*Nk-Seelscheid	0:41:23	0:41:25	1960	M50	5	4:08 min/km
41	268	Kostulski Michael	*Köln	0:41:29	0:41:39	1978	M35	7	4:09 min/km
42	382	Peschke Frank	Lauftreff Hersel	0:41:31	0:41:34	1970	M40	4	4:09 min/km
43	31	Bartsch Karl-Heinz	Lauftreff Hersel	0:41:41	0:41:43	1963	M50	6	4:10 min/km
44	403	Raible Wolfgang	*Buchholz	0:41:42	0:42:17	1963	M50	7	4:10 min/km
45	415	Reinisch Frank	LLG St. Augustin	0:41:43	0:41:50	1958	M55	1	4:10 min/km
46	561	Wegner Dr. Martin	*Rösrath	0:41:46	0:42:00	1970	M40	5	4:11 min/km
47	439	Sarcher Sven	TUS 07 Oberlar	0:41:51	0:41:54	1981	M30	11	4:11 min/km
48	60	Bravo Miguel	Team RIFABI	0:42:02	0:42:15	1980	M30	12	4:12 min/km
49	685	Kurbel Jörg		0:42:04	0:42:11	1970	M40	6	4:12 min/km
50	392	Pohl Stefan	FC Deutsche Post	0:42:32	0:42:42	1968	M45	6	4:15 min/km
51	98	Domgörgen Severin	JLT TuS Mondorf	0:42:44	0:42:56	1995	MU20	1	4:16 min/km

# 19. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 1. Dezember 2013

## 10km Lauf

# Männer

gedruckt 01.12.2013 13:19:26 Seite 2

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
52	694	Müller Dirk	TV Rodenkirchen	0:42:59	0:43:02	1966	M45	7	4:18 min/km
53	78	Clever Frank	FC Deutsche Post	0:43:27	0:43:32	1966	M45	8	4:21 min/km
54	753	Mattheus Stefan	*Troisdorf	0:43:27	0:43:37	1968	M45	9	4:21 min/km
55	504	Seemayer Stephan	PSV Bonn Triathlon	0:43:36	0:43:52	1978	M35	8	4:22 min/km
56	1600	Klinkert Roman	*Troisdorf	0:43:41	0:44:04	1965	M45	10	4:22 min/km
57	757	Buhs Georg	SSF Bonn Triathlon	0:44:03	0:44:26	1956	M55	2	4:24 min/km
58	249	Knipp Manuel	Freunde des Bieres	0:44:04	0:44:09	1972	M40	7	4:24 min/km
59	569	Welter Joa	SSF Bonn Triathlon	0:44:04	0:44:26	1960	M50	8	4:24 min/km
60	756	Knips Ralf	SSF Bonn Triathlon	0:44:06	0:44:26	1970	M40	8	4:25 min/km
61	126	Fischer Dr. Bernd	TRI POWER Rhein-Sieg	0:44:14	0:44:18	1958	M55	3	4:25 min/km
62	481	Schönherr Fabian	PSV Bonn Triathlon	0:44:26	0:44:37	1980	M30	13	4:27 min/km
63	370	Odenthal René	Evonik	0:44:38	0:44:46	1992	M20	11	4:28 min/km
64	1604	Hellmann Michael	*Bonn	0:44:39	0:44:53	1967	M45	11	4:28 min/km
65	1611	Feddersen Egbert		0:44:45	0:45:08	1956	M55	4	4:29 min/km
66	1628	Wischniewski Carsten	LC Euskirchen	0:44:50	0:44:59	1967	M45	12	4:29 min/km
67	331	Matschull Frank	fuer meine Jungs	0:44:52	0:44:59	1967	M45	13	4:29 min/km
68	330	Matas Nobis José	*Bonn	0:44:53	0:44:59	1967	M45	14	4:29 min/km
69	416	Reitz Friedhelm	FC Keldenich	0:44:54	0:45:02	1967	M45	15	4:29 min/km
70	141	Frost Werner	VR-Bank Rhein-Sieg eG	0:45:05	0:45:09	1966	M45	16	4:31 min/km
71	679	Bauer Christoph		0:45:07	0:45:14	1959	M50	9	4:31 min/km
72	701	Ogrizek Oliver	Team Lauffabrik	0:45:08	0:45:23	1982	M30	14	4:31 min/km
73	674	Richtev Tobias		0:45:09	0:45:17	1980	M30	15	4:31 min/km
74	456	Schirmer Alexander	Dressler Group	0:45:11	0:45:22	1972	M40	9	4:31 min/km
75	613	Spitz Rüdiger		0:45:13	0:45:19	1970	M40	10	4:31 min/km
76	1217	Kremb Schorsch	1. Fc Spich (Alles für	0:45:16	0:45:23	1943	M70	1	4:32 min/km
77	10	Ahrens Christian	PSV Bonn Triathlon	0:45:18	0:45:29	1976	M35	9	4:32 min/km
78	256	König Volker	*Bergisch-Gladbach	0:45:18	0:45:53	1960	M50	10	4:32 min/km
79	365	Neuhaus Michael	VR-Bank Rhein-Sieg eG	0:45:18	0:46:00	1979	M30	16	4:32 min/km
80	614	Trust Detlef		0:45:20	0:45:26	1969	M40	11	4:32 min/km
81	267	Kost Daniel	PSV Bonn Triathlon	0:45:26	0:45:38	1980	M30	17	4:33 min/km
82	1624	Maczkiewicz Arnold	LC Euskirchen	0:45:29	0:45:35	1955	M55	5	4:33 min/km
83	531	Swietlik Roman	LK 42,2 Sankt Augustin	0:45:31	0:45:38	1968	M45	17	4:33 min/km
84	374	Orth Günter	Lauftreff Hersel	0:45:42	0:45:57	1963	M50	11	4:34 min/km
85	583	Wilhelm Torben	*Troisdorf	0:45:44	0:45:51	1968	M45	18	4:34 min/km
86	495	Schulz Reiner	Union Biesfeld Triathlon	0:45:45	0:45:49	1967	M45	19	4:35 min/km
87	434	Rosenfeld Michael	*Bonn	0:45:49	0:46:13	1966	M45	20	4:35 min/km
88	601	Zimmermann Frank	FC Deutsche Post	0:45:50	0:46:09	1968	M45	21	4:35 min/km
89	384	Petsching Werner	FC Deutsche Post	0:45:50	0:46:09	1964	M45	22	4:35 min/km
90	7	Abraham Erich	TC 04 Köln-Poll e.V.	0:45:55	0:45:59	1968	M45	23	4:36 min/km
91	575	Weschenbach Guido	FC Deutsche Post	0:45:56	0:46:02	1967	M45	24	4:36 min/km
92	746	Marek Adrian		0:45:57	0:46:52	1972	M40	12	4:36 min/km
93	529	Stockberg Klaus	FC Deutsche Post	0:45:58	0:46:04	1960	M50	12	4:36 min/km
94	1618	Göbel Harald	SSF Bonn	0:45:59	0:46:04	1954	M55	6	4:36 min/km
95	472	Schneider Eric	*Leubsdorf	0:46:05	0:46:59	1967	M45	25	4:37 min/km
96	281	Krull Robert	*Sankt Augustin	0:46:07	0:46:23	1972	M40	13	4:37 min/km
97	20	Arp Joachim	Lauftreff Hersel	0:46:07	0:46:22	1983	M30	18	4:37 min/km
98	776	Uedelhofen Manfred	*Köln	0:46:07	0:46:11	1951	M60	2	4:37 min/km
99	344	Michels Simon	VR-Bank Rhein-Sieg eG	0:46:11	0:46:54	1990	M20	12	4:37 min/km
100	348	Möhle Andre Möhle	BSG Postbank Köln	0:46:12	0:46:42	1990	M20	13	4:37 min/km
101	311	Lorenz Andreas	Evonik	0:46:13	0:46:26	1967	M45	26	4:37 min/km
102	367	Niefanger Frank	Lauftreff Hersel	0:46:15	0:46:30	1959	M50	13	4:37 min/km

# 19. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 1. Dezember 2013

## 10km Lauf

# Männer

gedruckt 01.12.2013 13:19:26 Seite 3

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
103	211	Jansen Markus	BSG Reifenhäuser	0:46:21	0:47:10	1986	M20	14	4:38 min/km
104	22	Audehm Dr. Uwe	Alfterer SC	0:46:24	0:46:33	1960	M50	14	4:38 min/km
105	432	Rongen Matthias	Kölsche Funke rut-wieß	0:46:26	0:46:30	1959	M50	15	4:39 min/km
106	79	Cremer Jürgen	FC Deutsche Post	0:46:26	0:46:29	1962	M50	16	4:39 min/km
107	1649	Brüning Paul	Rheinhöhenlauf	0:46:26	0:47:00	1962	M50	17	4:39 min/km
108	458	Schlickerrieder Thomas	FC Deutsche Post	0:46:28	0:46:37	1968	M45	27	4:39 min/km
109	426	Röhrig Christian	INJOY Köln	0:46:28	0:46:46	1982	M30	19	4:39 min/km
110	188	Hella Maximilian	WSV BW Rheidt	0:46:31	0:46:32	1998	MU16	1	4:39 min/km
111	13	Albert Matthias	*St. Augustin	0:46:32	0:46:35	1962	M50	18	4:39 min/km
112	321	Mai Julian	*Siegburg	0:46:36	0:46:46	1984	M20	15	4:40 min/km
113	136	Frey Detlef	WSV BW Rheidt	0:46:36	0:46:37	1964	M45	28	4:40 min/km
114	452	Schedletzky Michael	TV Bergheim/Sieg	0:46:37	0:47:00	1982	M30	20	4:40 min/km
115	500	Schwitanski Dorian	Cardiff City Bluebirds	0:46:38	0:46:54	1985	M20	16	4:40 min/km
116	228	Justen Harald	ACT Gruppe	0:46:38	0:47:33	1963	M50	19	4:40 min/km
117	666	Einsiedel Herbert	LLG St. Augustin	0:46:50	0:46:51	1958	M55	7	4:41 min/km
118	269	Kowal Andreas	Kreissparkasse Köln	0:46:53	0:46:57	1971	M40	14	4:41 min/km
119	387	Pillatzke Robert	Evonik	0:46:53	0:47:05	1965	M45	29	4:41 min/km
120	572	Werle Frank	Dressler Group	0:46:58	0:47:07	1975	M35	10	4:42 min/km
121	739	weber Benjamin	*Niederkassel	0:47:02	0:47:17	1983	M30	21	4:42 min/km
122	1635	Eversberg Eckhard	FC Deutsche Post	0:47:04	0:47:24	1969	M40	15	4:42 min/km
123	502	Seckler Bernd	PSV Bonn Triathlon	0:47:05	0:47:24	1960	M50	20	4:43 min/km
124	698	Weber Erwin		0:47:08	0:47:30	1957	M55	8	4:43 min/km
125	220	Johanshon Hans-Dieter	HSV Troisdorf	0:47:11	0:47:25	1955	M55	9	4:43 min/km
126	33	Bauer Henning	WSV BW Rheidt	0:47:12	0:48:06	1993	M20	17	4:43 min/km
127	244	Kletschke Lucas	*Forch	0:47:13	0:47:46	1965	M45	30	4:43 min/km
128	61	Breidbach Armin	FC Deutsche Post	0:47:15	0:47:34	1961	M50	21	4:44 min/km
129	584	Wilkens Robert	FC Keldenich	0:47:22	0:47:30	1964	M45	31	4:44 min/km
130	420	Reuter Thomas	Tus 07 Oberlar	0:47:23	0:47:58	1962	M50	22	4:44 min/km
131	541	Thierbach Kai	SSF Bonn Triathlon	0:47:24	0:48:04	1979	M30	22	4:44 min/km
132	649	Moella Marco	CityFit Niederkassel	0:47:26	0:47:48	1975	M35	11	4:45 min/km
133	511	Simon Christian	Steht im Netz!	0:47:27	0:47:40	1968	M45	32	4:45 min/km
134	346	Mischker Andreas	F.C. Hertha Rheidt 1.AH	0:47:27	0:47:47	1970	M40	16	4:45 min/km
135	218	Jener Marius	Mia San Mia	0:47:30	0:47:52	1974	M35	12	4:45 min/km
136	137	Frey Nelson	WSV BW Rheidt	0:47:35	0:47:36	1998	MU16	2	4:46 min/km
137	27	Baginski Tobias	INJOY Köln	0:47:36	0:47:59	1991	M20	18	4:46 min/km
138	741	Hennig Sven		0:47:38	0:47:54	1976	M35	13	4:46 min/km
139	549	Vilain Stephan	*Niederkassel-Lülsdorf	0:47:39	0:48:04	1970	M40	17	4:46 min/km
140	705	Heinsen Heinz	Wichelshaven patriots	0:47:45	0:47:57	1974	M35	14	4:47 min/km
141	616	Werner Axel		0:47:46	0:48:09	1970	M40	18	4:47 min/km
142	203	Huber Christian	Kilometerfresser	0:47:51	0:48:05	1984	M20	19	4:47 min/km
143	162	Göttner Thomas	WSV Rheidt	0:47:51	0:47:55	1967	M45	33	4:47 min/km
144	366	Niedernhöfer Uwe	INJOY Köln	0:47:51	0:48:09	1963	M50	23	4:47 min/km
145	40	Bednorz Richard	*Bonn	0:47:53	0:48:30	1956	M55	10	4:47 min/km
146	306	Litvin Sergej	TUS 07 Oberlar	0:47:55	0:48:31	1984	M20	20	4:48 min/km
147	6	Abel Klaus	LC Duisburg	0:47:58	0:48:14	1950	M60	3	4:48 min/km
148	1648	Agan Kunter	1. Kölner Laufstall	0:47:59	0:48:15	1964	M45	34	4:48 min/km
149	533	Tantow Dr. Mathias	*Niederkassel	0:48:04	0:48:38	1975	M35	15	4:48 min/km
150	283	Kruse Sebastian	Evonik	0:48:05	0:48:18	1983	M30	23	4:49 min/km
151	117	Enzenauer Rolf	Kilometerfresser	0:48:07	0:48:20	1965	M45	35	4:49 min/km
152	213	Jansen Mike	Feuerwehr Röttgen	0:48:20	0:48:40	1983	M30	24	4:50 min/km
153	225	Junkersdorf Andreas	Schöne Fiffies	0:48:20	0:48:53	1977	M35	16	4:50 min/km

# 19. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 1. Dezember 2013

## 10km Lauf

# Männer

gedruckt 01.12.2013 13:19:26 Seite 4

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
154	294	Kurtenbach Frank	F.C. Hertha Rheidt 1.AH	0:48:21	0:48:42	1973	M40	19	4:50 min/km
155	567	Weller Uli	*Niederkassel	0:48:21	0:48:26	1964	M45	36	4:50 min/km
156	37	Becker Holger	*Troisdorf	0:48:25	0:49:01	1964	M45	37	4:51 min/km
157	760	Montermann Ingo	*Bad Breisig	0:48:27	0:48:31	1972	M40	20	4:51 min/km
158	576	Wessel Sebastian	Evonik	0:48:28	0:48:43	1973	M40	21	4:51 min/km
159	388	Pingel Gregor	FC Deutsche Post	0:48:30	0:48:36	1949	M60	4	4:51 min/km
160	34	Bauer Wolf-Dieter	WSV BW Rheidt	0:48:30	0:49:24	1958	M55	11	4:51 min/km
161	555	Wahnschaffe Jens	BSG Reifenhäuser	0:48:33	0:49:20	1965	M45	38	4:51 min/km
162	510	Silbernagel Dieter	FC Deutsche Post	0:48:34	0:49:01	1966	M45	39	4:51 min/km
163	104	Driesch Markus	*Niederkassel	0:48:37	0:48:48	1963	M50	24	4:52 min/km
164	735	Tölkes Rudolf	L.T: Ennert Bonn e.V.	0:48:37	0:49:02	1958	M55	12	4:52 min/km
165	138	Friederiszick Frank	*Niederkassel	0:48:39	0:48:49	1970	M40	22	4:52 min/km
166	354	Müller Markus	KKP Bergheim	0:48:39	0:49:20	1964	M45	40	4:52 min/km
167	77	Cinque Carlo	KKK-Dörrobst	0:48:41	0:49:35	1963	M50	25	4:52 min/km
168	100	Donner Marc	KKK-Dörrobst	0:48:41	0:49:35	1973	M40	23	4:52 min/km
169	573	Wertenbruch Sebastian	*Niederkassel	0:48:44	0:49:04	1983	M30	25	4:52 min/km
170	574	Werthenbach Klaus	TVE Netphen	0:48:48	0:48:51	1956	M55	13	4:53 min/km
171	313	Ludwig Frank	*Niederkassel	0:48:52	0:49:44	1959	M50	26	4:53 min/km
172	440	Sausen Jürgen	*Niederkassel	0:48:53	0:49:08	1963	M50	27	4:53 min/km
173	1647	Podzus Horst	*Bergisch Gladbach	0:48:54	0:49:12	1961	M50	28	4:53 min/km
174	391	Pohl Andreas	Pi-Lauffreunde Neunkirchen	0:48:54	0:49:21	1965	M45	41	4:53 min/km
175	599	Zielke Christian	BSG Reifenhäuser	0:48:57	0:49:46	1972	M40	24	4:54 min/km
176	586	Wilsing René	Verein vom Rhein	0:48:57	0:49:30	1978	M35	17	4:54 min/km
177	774	Offerzier Paul-Heinz	FC Keldenich	0:48:58	0:49:07	1959	M50	29	4:54 min/km
178	548	Verbeek Joachim	*niederkassel	0:49:02	0:49:14	1963	M50	30	4:54 min/km
179	553	Von Jagemann Max	Running Rower	0:49:02	0:49:04	1988	M20	21	4:54 min/km
180	505	Seickfried Gerhard	Stadtwerke Niederkassel	0:49:08	0:49:37	1954	M55	14	4:55 min/km
181	1646	Wolff Hans-Joachim	Lauftreff Hersel	0:49:09	0:49:25	1948	M65	1	4:55 min/km
182	118	Eppert Tim	Kilometerfresser	0:49:11	0:49:16	1980	M30	26	4:55 min/km
183	120	Falke Martin	Fast Fifties	0:49:12	0:49:22	1962	M50	31	4:55 min/km
184	462	Schmidt Frank	Kilometerfresser	0:49:17	0:49:28	1965	M45	42	4:56 min/km
185	186	Heitmann Sascha	BSG Reifenhäuser	0:49:19	0:50:07	1974	M35	18	4:56 min/km
186	275	Kreuzer André	LG JoLe	0:49:23	0:49:50	1970	M40	25	4:56 min/km
187	54	Börste Andreas	TuS 07 Oberlar	0:49:24	0:50:00	1972	M40	26	4:56 min/km
188	605	Bandke Ullrich	TVE Netphen	0:49:25	0:49:47	1966	M45	43	4:57 min/km
189	164	Grabowsky Michael	*Niederkassel	0:49:26	0:50:24	1969	M40	27	4:57 min/km
190	109	Eicke Holger	TuS Mondorf AH	0:49:27	0:49:30	1972	M40	28	4:57 min/km
191	146	Gauchel Ralf	VR-Bank Rhein-Sieg eG	0:49:37	0:49:40	1968	M45	44	4:58 min/km
192	508	Siepe Sascha	*Troisdorf	0:49:41	0:50:11	1975	M35	19	4:58 min/km
193	236	Kelsch Christian	*Niederkassel	0:49:42	0:50:11	1972	M40	29	4:58 min/km
194	389	Plattmann Deepak	*Siegburg	0:49:47	0:50:02	1977	M35	20	4:59 min/km
195	355	Müller Michael	*Troisdorf	0:49:51	0:50:38	1971	M40	30	4:59 min/km
196	356	Müller Dr. Ralph	Geri Laufsportgruppe	0:49:53	0:50:47	1968	M45	45	4:59 min/km
197	477	Schneiders Thomas	*Niederkassel	0:49:58	0:50:03	1961	M50	32	4:60 min/km
198	1623	Wilsing Sascha	Verein vom Rhein	0:49:58	0:50:31	1976	M35	21	4:60 min/km
199	409	Reche Jan	PSV Bonn Triathlon	0:50:00	0:50:21	1958	M55	15	5:00 min/km
200	279	Kruck-Paulussen Thomas	FC Deutsche Post	0:50:04	0:50:13	1966	M45	46	5:00 min/km
201	112	Emschermann Christoph	*Niederkassel	0:50:07	0:50:33	1951	M60	5	5:01 min/km
202	24	Baeyens Christian	*Hennef	0:50:07	0:50:38	1998	MU16	3	5:01 min/km
203	703	Apeldorn Thomas		0:50:09	0:50:22	1980	M30	27	5:01 min/km
204	133	Franken Martin	*Niederkassel	0:50:09	0:51:04	1982	M30	28	5:01 min/km

# 19. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 1. Dezember 2013

## 10km Lauf

# Männer

gedruckt 01.12.2013 13:19:26 Seite 5

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
205	12	Hamann Henning	LT TuS Meindorf	0:50:12	0:50:57	1999	MU16	4	5:01 min/km
206	75	Catarino Paulo	SSF Bonn Triathlon	0:50:13	0:50:19	1964	M45	47	5:01 min/km
207	1603	Hamann Bert	LT TuS Meindorf	0:50:15	0:50:59	1967	M45	48	5:02 min/km
208	223	Jungbluth Stephan	*Brühl	0:50:15	0:50:27	1976	M35	22	5:02 min/km
209	773	Ackermann Detlev	laufen-in-koeln.de	0:50:17	0:50:25	1970	M40	31	5:02 min/km
210	450	Schallenberg Frank	F.C. Hertha Rheidt 1.AH	0:50:22	0:50:42	1971	M40	32	5:02 min/km
211	399	Puth Georg	*Siegburg	0:50:25	0:51:06	1981	M30	29	5:03 min/km
212	585	Willmeroth Thomas	KSK Köln	0:50:27	0:50:37	1980	M30	30	5:03 min/km
213	523	Stapel Ulf	*Niederkassel	0:50:27	0:51:16	1967	M45	49	5:03 min/km
214	53	Boelen-Theile Claus	*Rösrath	0:50:28	0:51:27	1966	M45	50	5:03 min/km
215	691	Knie Bernd	FC Keldenich	0:50:30	0:50:38	1961	M50	33	5:03 min/km
216	332	Maul Robin	Evonik	0:50:31	0:50:40	1991	M20	22	5:03 min/km
217	55	Böttcher Werner	SC Fortuna Bonn	0:50:36	0:50:57	1946	M65	2	5:04 min/km
218	413	Reinartz Andre	F.C. Hertha Rheidt 1.AH	0:50:39	0:50:58	1979	M30	31	5:04 min/km
219	424	Rochlitz Karl-Heinz	*Bonn	0:50:42	0:51:13	1959	M50	34	5:04 min/km
220	538	Theis Stephan	*Niederkassel	0:50:44	0:50:52	1986	M20	23	5:04 min/km
221	704	Hohmann Christian		0:50:44	0:50:52	1990	M20	24	5:04 min/km
222	1621	Middeldorf Jörg	TuSpo Huckingen 1898	0:50:47	0:51:00	1978	M35	23	5:05 min/km
223	36	Becerra Mauricio	*Köln	0:50:48	0:50:53	1991	M20	25	5:05 min/km
224	35	Baum Detlef	FC Keldenich	0:50:49	0:51:07	1962	M50	35	5:05 min/km
224	1651	Lohoe Wilm	RCL '98	0:50:49	0:51:35	1973	M40	33	5:05 min/km
226	163	Gottwald Bernd	Lt Mondorf	0:50:49	0:51:35	1971	M40	34	5:05 min/km
227	665	Förte Johann		0:50:51	0:51:20	1982	M30	32	5:05 min/km
228	159	Glombitza Michael	*Niederkassel	0:50:56	0:51:08	1969	M40	35	5:06 min/km
229	254	Stöcker Heiko	FC Deutsche Post	0:50:59	0:50:59	1964	M45	51	5:06 min/km
230	371	Oehme Karsten	F.C. Hertha Rheidt 1.AH	0:50:59	0:51:18	1967	M45	52	5:06 min/km
231	197	Hidajat Dr. Herman	ImplantologieZentrumGüters	0:51:01	0:51:33	1975	M35	24	5:06 min/km
232	201	Hippe Sascha	*Troisdorf	0:51:03	0:51:23	1972	M40	36	5:06 min/km
233	185	Heitkamp Heiner	*Wesseling	0:51:04	0:51:27	1948	M65	3	5:06 min/km
234	183	Hauseur Pascal	*Hennef	0:51:09	0:51:53	1982	M30	33	5:07 min/km
235	285	Kryll Ingmar	*Hennef	0:51:09	0:51:53	1983	M30	34	5:07 min/km
236	157	Gläser Karl-Josef	*Siegburg	0:51:09	0:51:27	1953	M60	6	5:07 min/km
237	351	Mülheims Laurenz	PSV Bonn Triathlon	0:51:13	0:52:17	1960	M50	36	5:07 min/km
238	696	Quast Carsten		0:51:21	0:51:30	1966	M45	53	5:08 min/km
239	358	Müller Uwe	*Niederkassel	0:51:25	0:52:18	1963	M50	37	5:09 min/km
240	519	Spieße Thorsten	TUS 07 Oberlar	0:51:26	0:51:31	1981	M30	35	5:09 min/km
241	710	Schaller Dieter	SSF Bonn	0:51:27	0:51:41	1964	M45	54	5:09 min/km
242	546	Türksheim Guido	*Niederkassel	0:51:28	0:52:23	1969	M40	37	5:09 min/km
243	681	Clemens Markus		0:51:29	0:51:55	1969	M40	38	5:09 min/km
244	692	Hamm Jan	WSV Blau Weiß Rheidt	0:51:31	0:52:05	1973	M40	39	5:09 min/km
245	1616	Klein Thomas	*Hennef	0:51:36	0:52:28	1961	M50	38	5:10 min/km
246	745	Dörries Klaus		0:51:40	0:52:21	1966	M45	55	5:10 min/km
247	250	Knippscher Bernd	Knippscher&Bruckmann	0:51:42	0:52:25	1974	M35	25	5:10 min/km
248	114	Engels Rü	3GTy	0:51:43	0:52:26	1968	M45	56	5:10 min/km
249	242	Kleban Martin	Kilometerfresser	0:51:44	0:52:45	1968	M45	57	5:10 min/km
250	56	Bolten Bernd	*Much	0:51:47	0:52:35	1969	M40	40	5:11 min/km
251	551	Vogg Michael	SSF Bonn	0:51:47	0:52:18	1962	M50	39	5:11 min/km
252	386	Pfitzner Oliver	BSG Reifenhäuser	0:51:49	0:52:37	1970	M40	41	5:11 min/km
253	604	Kütthe Stefan	TVE Netphen	0:51:49	0:52:14	1962	M50	40	5:11 min/km
254	411	Reiher Christoph	*Lohmar	0:51:49	0:52:16	1976	M35	26	5:11 min/km
255	287	Kübler Mirco	VR-Bank Rhein-Sieg eG	0:51:50	0:52:29	1971	M40	42	5:11 min/km

# 19. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 1. Dezember 2013

## 10km Lauf

# Männer

gedruckt 01.12.2013 13:19:26 Seite 6

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein**Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
256	1499	Spill Manfred	TTG Niederkassel 1958 e.V.	0:51:50	0:52:36	1961	M50	41	5:11 min/km
257	449	Schäfer Thorsten	FC Deutsche Post	0:51:54	0:52:12	1969	M40	43	5:11 min/km
258	499	Schwister Hans	Kanu-Klub-Pirat	0:51:58	0:52:19	1953	M60	7	5:12 min/km
259	272	Krenn Hans	*Köln	0:51:58	0:52:34	1961	M50	42	5:12 min/km
260	668	Lenk Sebastian		0:52:03	0:52:30	1979	M30	36	5:12 min/km
261	570	Welter Ralf	*Schleiden	0:52:05	0:52:09	1972	M40	44	5:13 min/km
262	293	Kurczyk Holger	Okinawa Running Fighters	0:52:07	0:52:34	1978	M35	27	5:13 min/km
263	110	Elm-Hartwig Christian	Effektive Kundenbetreuung	0:52:14	0:52:55	1964	M45	58	5:13 min/km
264	571	Werfel Juri	Dressler Group	0:52:14	0:52:52	1990	M20	26	5:13 min/km
265	474	Schneider Philipp	*Niederkassel	0:52:14	0:53:02	1986	M20	27	5:13 min/km
266	441	Sausen Michael	*Niederkassel	0:52:27	0:52:45	1963	M50	43	5:15 min/km
267	1614	Hertel Aaron	Fischenich läuft	0:52:31	0:52:55	1981	M30	37	5:15 min/km
268	682	Reinack Axel		0:52:42	0:53:01	1982	M30	38	5:16 min/km
269	486	Schröder Christian	FC Deutsche Post	0:52:50	0:52:58	1984	M20	28	5:17 min/km
270	749	Holzhauser Axel	Tuspo Borken	0:52:50	0:53:04	1960	M50	44	5:17 min/km
271	369	Nüsgen Wilhelm	FC Keldenich	0:52:54	0:53:53	1947	M65	4	5:17 min/km
272	280	Krückeberg Andreas	Tandempower	0:52:55	0:53:13	1964	M45	59	5:18 min/km
273	282	Krupp Ralf	KSK Köln	0:52:56	0:53:06	1971	M40	45	5:18 min/km
274	552	Von Hänisch Moritz	KSK Köln	0:52:56	0:53:06	2002	MU12	1	5:18 min/km
275	1619	Groß Markus	SV Hellas Siegburg	0:53:01	0:53:15	1972	M40	46	5:18 min/km
276	535	Temmesfeld Christoph	*Niederkassel	0:53:02	0:54:48	1959	M50	45	5:18 min/km
277	28	Bahr Florian	Bonn-Rhein-Sieg Runners	0:53:03	0:53:07	1981	M30	39	5:18 min/km
278	47	Bertschat Harry	BSG Reifenhäuser	0:53:04	0:53:52	1958	M55	16	5:18 min/km
279	151	Gerhardt Dirk	Evonik	0:53:07	0:53:19	1974	M35	28	5:19 min/km
280	579	Wiese Marco	VR-Bank Rhein-Sieg eG	0:53:08	0:53:51	1984	M20	29	5:19 min/km
281	708	Lammers Hermann		0:53:09	0:53:53	1960	M50	46	5:19 min/km
282	307	Löhndorf Thomas	PSV Bonn Triathlon	0:53:11	0:54:03	1963	M50	47	5:19 min/km
283	433	Rosendahl Markus	LT Ennert	0:53:12	0:53:41	1980	M30	40	5:19 min/km
284	240	Kistenich Lukas	No-Mam-Club	0:53:13	0:54:13	1996	MU18	1	5:19 min/km
285	1594	Knopp Wolfgang		0:53:14	0:53:52	1967	M45	60	5:19 min/km
286	317	Maatz Helmut	LLG St. August	0:53:14	0:54:07	1947	M65	5	5:19 min/km
287	1602	Domgörgen Karl		0:53:20	0:53:47	1958	M55	17	5:20 min/km
288	494	Schultz Marc	*Köln	0:53:20	0:53:52	1973	M40	47	5:20 min/km
289	193	Herde Volker	*Niederkassel	0:53:20	0:53:38	1962	M50	48	5:20 min/km
289	173	Haack Gunnar	*Siegburg	0:53:20	0:53:31	1971	M40	48	5:20 min/km
291	241	Kistenich Matthias	ESV Gremberghoven	0:53:21	0:54:21	1964	M45	61	5:20 min/km
292	768	Schmitz Günter		0:53:21	0:54:01	1967	M45	62	5:20 min/km
293	191	Hentschel Jochen	Lauftreff Hersel	0:53:23	0:53:40	1964	M45	63	5:20 min/km
294	172	Gupta Mike	*Bonn	0:53:28	0:54:02	1969	M40	49	5:21 min/km
295	778	Bonikowski Mattihas		0:53:28	0:54:10	1963	M50	49	5:21 min/km
296	108	Ebert Jakob	Sika Trocal GmbH	0:53:31	0:53:56	1973	M40	50	5:21 min/km
297	341	Merz Dirk	INJOY Köln	0:53:38	0:53:55	1968	M45	64	5:22 min/km
298	252	Köhler Reinhard	Remscheid	0:53:40	0:54:01	1962	M50	50	5:22 min/km
299	463	Schmidt Ralf	Okinawa Running Fighters	0:53:53	0:54:19	1967	M45	65	5:23 min/km
300	58	Borosch Reinhard	*Troisdorf	0:54:01	0:54:38	1959	M50	51	5:24 min/km
301	564	Weiß Alex	*Königswinter	0:54:02	0:54:22	1975	M35	29	5:24 min/km
302	16	Apel Hans Jürgen	*Köln	0:54:08	0:54:12	1939	M70	2	5:25 min/km
303	669	Keil Uwe		0:54:10	0:55:02	1964	M45	66	5:25 min/km
304	94	Dingil Ahmet	1.FC. Archi	0:54:22	0:55:14	1967	M45	67	5:26 min/km
305	421	Rhein Norbert	*troisdorf	0:54:24	0:55:13	1951	M60	8	5:26 min/km
306	453	Scheidel Michael	OGS Mondorf	0:54:29	0:54:54	1967	M45	68	5:27 min/km

# 19. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 1. Dezember 2013

## 10km Lauf

# Männer

gedruckt 01.12.2013 13:19:26 Seite 7

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
307	512	Simons Dirk	www.SexSelect.de	0:54:31	0:54:59	1975	M35	30	5:27 min/km
308	594	Wollenweber Uwe	Ausdauer-Shop Betzdorf	0:54:33	0:54:41	1962	M50	52	5:27 min/km
309	286	Kuczera Marcus	BSG Reifenhäuser	0:54:36	0:55:23	1989	M20	30	5:28 min/km
310	68	Brüß Bernhard	LT Lohmar- Heide	0:54:37	0:54:40	1946	M65	6	5:28 min/km
311	414	Reinhard Harald	*Bonn	0:54:41	0:55:27	1961	M50	53	5:28 min/km
312	675	Koch Sebastian		0:54:52	0:55:24	1998	MU16	5	5:29 min/km
313	759	Klein Stefan		0:54:54	0:55:27	1966	M45	69	5:29 min/km
314	327	Schuh Marcel	Kopernikus-Gymnasium	0:54:57	0:54:58	2000	MU14	1	5:30 min/km
315	247	Klug Berthold	FC Deusche Post	0:54:59	0:55:16	1969	M40	51	5:30 min/km
316	1627	Meyer Bernhard	*Bonn	0:55:01	0:55:20	1954	M55	18	5:30 min/km
317	304	Liebig Dieter	Evonik	0:55:03	0:55:26	1958	M55	19	5:30 min/km
318	274	Kreuz Michael	civitec	0:55:08	0:55:16	1960	M50	54	5:31 min/km
319	780	Hildebrandt Andreas	TTC Rot Weiss Oberlar	0:55:17	0:55:43	1963	M50	55	5:32 min/km
320	70	Buchholzer Yann	Kopernikus-Gymnasium	0:55:21	0:55:51	1997	MU18	2	5:32 min/km
321	376	Paege Christian	*Leichlingen	0:55:21	0:55:52	1982	M30	41	5:32 min/km
322	295	Kurz Jonathan	JLT TuS Mondorf	0:55:24	0:55:40	1998	MU16	6	5:32 min/km
323	595	Wurda Werner	SC Fortuna Köln	0:55:25	0:56:28	1960	M50	56	5:33 min/km
324	1608	Adorf Thomas	New York Road Runners	0:55:30	0:55:59	1960	M50	57	5:33 min/km
325	326	Marten Christian	*Niederkassel	0:55:35	0:56:05	1996	MU18	3	5:34 min/km
326	1630	Schlosser Karl	*Bonn	0:55:41	0:56:11	1953	M60	9	5:34 min/km
327	238	Kimpel Wolfgang	*Niederkassel	0:55:42	0:56:11	1951	M60	10	5:34 min/km
327	301	Lehnert Rolf	Rheinhöhenlauf	0:55:42	0:56:20	1953	M60	10	5:34 min/km
329	181	Hauptmann Sven	1. FC Spich 1911 e.V.	0:55:46	0:56:11	1983	M30	42	5:35 min/km
329	775	Zerwas Gerd	Rheinhöhen Lauf	0:55:46	0:56:50	1962	M50	58	5:35 min/km
331	352	Mueller Stefan	TLG Basketball	0:55:51	0:56:27	1965	M45	70	5:35 min/km
332	297	Laukart Wolfgang	*Schleiden	0:55:56	0:56:06	1967	M45	71	5:36 min/km
333	333	Dreyer Hinnerk	cojobo-runners	0:55:56	0:56:06	1952	M60	12	5:36 min/km
334	66	Brombach Günter	LT Ennert e.V.	0:55:57	0:57:02	1952	M60	13	5:36 min/km
335	140	Fritsch Ronald	BSG Postbank Köln	0:55:59	0:56:31	1961	M50	59	5:36 min/km
336	353	Müller Bert	*Bonn	0:56:03	0:56:58	1954	M55	20	5:36 min/km
337	520	Spitzensteder Jörg	*Sankt Augustin	0:56:09	0:56:31	1969	M40	52	5:37 min/km
338	405	Rauen Rene	WSV BW Rheidt	0:56:11	0:56:46	1970	M40	53	5:37 min/km
339	224	Jungheim Bernd	*Troisdorf	0:56:17	0:56:49	1982	M30	43	5:38 min/km
340	455	Schimanowski Alexander	Verein vom Rhein	0:56:24	0:56:55	1973	M40	54	5:38 min/km
341	478	Schoch Sebastian	*Köln	0:56:28	0:57:24	1988	M20	31	5:39 min/km
342	277	Krill Simon	*Troisdorf	0:56:29	0:57:13	2002	MU12	2	5:39 min/km
343	686	Schneider Hans	LG Rheinbach	0:56:36	0:56:44	1942	M70	3	5:40 min/km
344	485	Schreiner Hans Peter	SV Vorgebirge	0:56:50	0:57:14	1951	M60	14	5:41 min/km
345	683	Möllemathe Albrecht	TuS Mondorf	0:56:56	0:57:02	1961	M50	60	5:42 min/km
346	423	Rittersberger Jürgen	Gerl Laufsportgruppe	0:56:59	0:57:53	1961	M50	61	5:42 min/km
347	312	Luckas Jan	*Eitorf	0:57:01	0:57:32	1962	M50	62	5:42 min/km
348	661	Niessen Dieter	Troisdorf LG	0:57:04	0:58:00	1959	M50	63	5:42 min/km
349	208	Immer Maximilian	*Niederkassel	0:57:10	0:57:34	1990	M20	32	5:43 min/km
350	515	Sodermanns Felix	*Niederkassel	0:57:10	0:57:50	1987	M20	33	5:43 min/km
351	99	Donicht Christian	Rinning flight	0:57:13	0:57:51	1962	M50	64	5:43 min/km
352	590	Wohlfarth Tobias	*Bonn	0:57:22	0:58:15	1985	M20	34	5:44 min/km
353	177	Harms Stefan	*Niederkassel	0:57:27	0:58:12	1965	M45	72	5:45 min/km
354	23	Auster Klaus	*Sankt Augustin	0:57:29	0:57:56	1964	M45	73	5:45 min/km
354	276	Krill Michael	*Troisdorf	0:57:29	0:58:12	1966	M45	73	5:45 min/km
356	76	Christian Schell	Knippscher&Bruckmann	0:57:40	0:58:25	1976	M35	31	5:46 min/km
357	1581	Hörnle Dirk	Andreathlon	0:57:45	0:58:36	1967	M45	75	5:47 min/km

# 19. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 1. Dezember 2013

## 10km Lauf

# Männer

gedruckt 01.12.2013 13:19:26 Seite 8

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
358	105	Dudek Peter	VR-Bank Rhein-Sieg eG	0:57:47	0:58:29	1978	M35	32	5:47 min/km
359	1617	Becker Sebastian	Scheddys Wasserträger	0:57:49	0:58:50	1983	M30	44	5:47 min/km
360	377	Paier Walter	3GTY	0:57:56	0:58:38	1953	M60	15	5:48 min/km
361	410	Reich Victor	BSG Reifenhäuser	0:58:00	0:58:47	1984	M20	35	5:48 min/km
362	677	Bröcher Andreas		0:58:00	0:58:50	1963	M50	65	5:48 min/km
363	592	Wolfgang Pohl	*Niederkassel	0:58:01	0:58:50	1967	M45	76	5:48 min/km
364	381	Penzersinski Frank	*Much	0:58:03	0:58:51	1965	M45	77	5:48 min/km
365	265	Konradi Thomas	K-Taem	0:58:06	0:58:34	1959	M50	66	5:49 min/km
366	772	Graßmann Clemens		0:58:10	0:58:27	1965	M45	78	5:49 min/km
367	64	Breuer Andreas	*Niederkassel	0:58:13	0:58:22	1964	M45	79	5:49 min/km
368	396	Poppe Klaus	civitec	0:58:15	0:58:24	1959	M50	67	5:50 min/km
369	1637	Sprenker Dr. Ulrich		0:58:23	0:58:56	1958	M55	21	5:50 min/km
370	687	Koch Klaus Jürgen		0:58:23	0:59:15	1963	M50	68	5:50 min/km
371	103	Dressler Axel	Dressler Group	0:58:23	0:59:01	1974	M35	33	5:50 min/km
372	372	Oliver Hildebrandt	LSV Porz	0:58:29	0:58:48	1961	M50	69	5:51 min/km
373	145	Gaube Mirabel	*Niederkassel	0:58:29	0:59:20	1971	M40	55	5:51 min/km
374	222	Jonen Peter	Gerl Laufsportgruppe	0:58:34	0:59:28	1968	M45	80	5:51 min/km
375	466	Schmitz Bruno	Evonik	0:58:37	0:58:46	1955	M55	22	5:52 min/km
376	322	Malberg Adam	*Troisdorf	0:58:38	0:59:25	1973	M40	56	5:52 min/km
377	476	Schneider Wilbert	*Niederkassel	0:58:40	0:59:28	1961	M50	70	5:52 min/km
378	142	Gansel Jürgen	*Niederkassel	0:58:47	0:59:44	1947	M65	7	5:53 min/km
379	454	Scheuren Dirk	Evonik	0:58:50	0:59:04	1964	M45	81	5:53 min/km
380	189	Hengstler Max	*meckenheim	0:58:56	0:59:43	1987	M20	36	5:54 min/km
381	1588	Bandke Dave	TVE Neiphen	0:59:04	0:59:28	1986	M20	37	5:54 min/km
382	101	Dornseifer Frank	Follow-me	0:59:05	0:59:55	1971	M40	57	5:55 min/km
383	670	Küpper Franz		0:59:05	0:59:58	1958	M55	23	5:55 min/km
384	526	Steinmetz Peter	Follow-me 2	0:59:06	0:59:57	1969	M40	58	5:55 min/km
385	393	Pohl Walter	DARC	0:59:06	0:59:49	1963	M50	71	5:55 min/km
386	87	Derigs Dieter	BSG Postbank Köln	0:59:07	1:00:16	1972	M40	59	5:55 min/km
387	447	Schäfer Gerd	*Grafschaft	0:59:10	1:00:13	1974	M35	34	5:55 min/km
388	608	Sandberg Marius	WSV BW Rheidt	0:59:10	0:59:17	1965	M45	82	5:55 min/km
389	49	Billotin Frank	*Niederkassel	0:59:28	1:00:30	1961	M50	72	5:57 min/km
390	38	Becker Lutz	*Leverkusen	0:59:43	1:00:28	1967	M45	83	5:58 min/km
391	71	Buß Ulrich	Meckenheimer TuS	0:59:47	1:00:17	1939	M70	4	5:59 min/km
392	116	Entz Gerhard	OGS Mondorf	0:59:49	1:00:18	1955	M55	24	5:59 min/km
393	336	Meier Rudolf	SSf Bonn Triathlon	1:00:01	1:00:47	1949	M60	16	6:00 min/km
394	194	Herrig Georg	*Niederkassel	1:00:04	1:01:00	1966	M45	84	6:00 min/km
395	45	Berk Dietmar	Evonik	1:00:13	1:00:48	1961	M50	73	6:01 min/km
396	314	Lülsdorf Uwe	Evonik	1:00:14	1:00:48	1962	M50	74	6:01 min/km
397	461	Schmelter Malte	Knippscher&Bruckmann	1:00:32	1:01:19	1993	M20	38	6:03 min/km
398	368	Nouera Stephan	*Meckenheim	1:00:34	1:01:30	1976	M35	35	6:03 min/km
399	763	Soos Paul		1:00:43	1:01:25	1974	M35	36	6:04 min/km
400	737	Brüll Stefan	*Niederkassel	1:01:00	1:01:21	1959	M50	75	6:06 min/km
401	315	Lux Alexander	TuS Mondorf	1:01:00	1:01:35	1970	M40	60	6:06 min/km
402	84	Dahlhausen Frank	BSG Postbank Köln	1:01:01	1:02:10	1961	M50	76	6:06 min/km
403	489	Schubert Ralf	*Bergisch Gladbach	1:01:03	1:01:48	1961	M50	77	6:06 min/km
404	325	Marold Dieter	Skiclub Troisdorf-Sieglar	1:01:03	1:02:02	1939	M70	5	6:06 min/km
405	530	Strack Günter	*Bonn	1:01:10	1:01:37	1950	M60	17	6:07 min/km
406	129	Fischer Niklas	*Niederkassel	1:01:13	1:02:13	1996	MU18	4	6:07 min/km
407	63	Brenig Albert	BSG Stadtwerke Bonn	1:01:17	1:02:21	1952	M60	18	6:08 min/km
408	57	Born Eckhard	Team ERDINGER	1:01:24	1:01:39	1953	M60	19	6:08 min/km



# 19. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 1. Dezember 2013

## 10km Lauf

# Männer

gedruckt 01.12.2013 13:19:26 Seite 9

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein**Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
409	204	Hüne Hans Udo	*Niederkassel	1:01:39	1:02:43	1951	M60	20	6:10 min/km
410	537	Teves Michael	LT Immerwigger	1:01:41	1:02:00	1963	M50	78	6:10 min/km
411	1639	Zolper Wolfgang	LT TuS Meindorf	1:01:42	1:02:15	1972	M40	61	6:10 min/km
412	602	Zingsheim Guido	GSV Porz	1:01:47	1:01:51	1965	M45	85	6:11 min/km
413	1650	Kuntzmann Eugen	LG Bonn/Troisdorf	1:01:52	1:02:24	1939	M70	6	6:11 min/km
414	347	Mittler Manfred	*Köln	1:02:09	1:03:01	1964	M45	86	6:13 min/km
415	373	Onderka Manfred	Skiclub Troisdorf-Sieglar	1:02:15	1:03:14	1964	M45	87	6:14 min/km
416	334	Maurer Michael	OGS Mondorf	1:02:21	1:02:54	1971	M40	62	6:14 min/km
417	736	Schoog Peter	Skiclub Troisdorf	1:02:28	1:03:28	1969	M40	63	6:15 min/km
418	3	Braungart-Zink Achim	*Niederkassel	1:02:34	1:02:36	1981	M30	45	6:15 min/km
419	324	Manz Fabian	Rentiere vom	1:02:36	1:03:32	1992	M20	39	6:16 min/km
420	233	Kamps Stefan	TuS 07 Oberlar	1:02:47	1:03:24	1965	M45	88	6:17 min/km
421	438	Sarcher Raimund	TuS 07 Oberlar	1:02:47	1:03:24	1958	M55	25	6:17 min/km
422	32	Bastin Peter	Evonik	1:02:47	1:03:10	1961	M50	79	6:17 min/km
423	428	Röhrig Heinz	*Niederkassel	1:03:02	1:03:27	1962	M50	80	6:18 min/km
424	750	Goldner Klaus	TuS Mondorf	1:03:02	1:03:25	1954	M55	26	6:18 min/km
425	171	Gugler Finn	Kopernikus-Gymnasium	1:03:04	1:03:05	2002	MU12	3	6:18 min/km
426	475	Schneider Uwe	LK 42,2 St. Augustin	1:03:07	1:03:55	1969	M40	64	6:19 min/km
427	581	Wiesemann Stefan	Spielecke	1:03:12	1:03:38	1969	M40	65	6:19 min/km
428	266	Konradi Toni	K-Taem	1:03:23	1:04:22	1985	M20	40	6:20 min/km
429	542	Thürmau Sebastian	*Bonn	1:03:23	1:04:14	1980	M30	46	6:20 min/km
430	667	Bartz Markus	TLG Troisdorf	1:03:29	1:03:39	1968	M45	89	6:21 min/km
431	695	Riese Dirk		1:03:30	1:03:47	1965	M45	90	6:21 min/km
432	587	Wimmers Dieter	*Niederkassel	1:03:36	1:04:26	1959	M50	81	6:22 min/km
433	258	Körfgen Stefan	Evonik	1:03:43	1:04:22	1977	M35	37	6:22 min/km
434	119	Eßer Daniel	Kilometerfresser	1:03:43	1:03:54	2002	MU12	4	6:22 min/km
435	303	Lennarz Bernd	Evonik	1:03:44	1:04:22	1969	M40	66	6:22 min/km
436	308	Löhr Volker	Knippscher&Bruckmann	1:03:46	1:04:32	1985	M20	41	6:23 min/km
437	182	Hausen Norbert	Knippscher&Bruckmann	1:03:48	1:04:37	1977	M35	38	6:23 min/km
438	39	Becker Rainer	*Niederkassel Rheidt	1:03:49	1:04:46	1960	M50	82	6:23 min/km
439	106	Düpre Roman	*Alfter	1:03:54	1:04:58	1955	M55	27	6:23 min/km
440	26	Baginski Andreas	INJOY Köln	1:04:00	1:04:24	1957	M55	28	6:24 min/km
441	513	Skarlatos Bille	3GTY	1:04:29	1:05:10	1955	M55	29	6:27 min/km
442	217	Jehmlich Sebastian	*Niederkassel	1:04:51	1:05:51	1992	M20	42	6:29 min/km
443	734	Zelgert Roland		1:05:09	1:06:01	1961	M50	83	6:31 min/km
444	8	Achtruth Kaj	*Bonn	1:05:23	1:05:47	1979	M30	47	6:32 min/km
445	491	Wiese Gunther	LT Hennef Sieg	1:08:22	1:09:30	1962	M50	84	6:50 min/km
446	150	Gerhards Jens	LT Hennef/Sieg Rentier Jens	1:08:25	1:09:33	1972	M40	67	6:51 min/km
447	558	Wank Michael	LT Hennef/Sieg Rentier	1:08:25	1:09:32	1969	M40	68	6:51 min/km
448	419	Kremer Frank	LT Hennef/Sieg	1:08:26	1:09:34	1963	M50	85	6:51 min/km
449	128	Fischer Klemens	*Troisdorf	1:09:29	1:10:30	1961	M50	86	6:57 min/km
450	234	Karp Johannes	*Niederkassel	1:10:12	1:10:33	2003	MU12	5	7:01 min/km
451	300	Lehmann Ottmar	WSV Blau Weiss Rheidt	1:13:12	1:13:23	1962	M50	87	7:19 min/km
452	209	Ittenbach Sascha	VR-Bank Rhein-Sieg eG	1:13:31	1:14:15	1982	M30	48	7:21 min/km
453	1601	Wappenscheidt Wilhelm	TUS 07 Oberlar	1:13:48	1:14:25	1965	M45	91	7:23 min/km
454	375	Otto Marvin	Kopernikus-Gymnasium	1:22:54	1:22:55	2001	MU14	2	8:17 min/km

# 19. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 1. Dezember 2013

## 10km Lauf

# Frauen

gedruckt 01.12.2013 13:19:26 Seite 10

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
1	1	Mockenhaupt Sabrina	LG Sieg	0:35:10	0:35:10	1980	W30	1	3:31 min/km
2	1625	Jaschke Lisa	ww.runningcenter.de	0:39:25	0:39:27	1990	W20	1	3:57 min/km
3	697	Froning Marianne		0:41:05	0:41:07	1977	W35	1	4:07 min/km
4	362	Müßeler Gisele	Samtpfötchen	0:43:21	0:43:28	1964	W45	1	4:20 min/km
5	660	Küppler Johanna	LC Euskirchen	0:43:58	0:44:00	1997	WU18	1	4:24 min/km
6	402	Rach Martina	FC Keldenich	0:44:54	0:45:02	1981	W30	2	4:29 min/km
7	766	Wagler Ulrike	LT Heimbach Weis	0:47:30	0:47:40	1962	W50	1	4:45 min/km
8	540	Thiel Melanie	*Köln	0:47:46	0:47:49	1978	W35	2	4:47 min/km
9	1241	Frey-Santus Roswitha	St. Juppes	0:47:50	0:48:19	1953	W60	1	4:47 min/km
10	431	Roitzsch Katjana	FC Keldenich	0:47:53	0:48:02	1978	W35	3	4:47 min/km
11	747	Meyer Heidi	*Troisdorf	0:48:07	0:48:12	1968	W45	2	4:49 min/km
12	506	Seidemann Sonja	Käptn Kiste	0:48:29	0:48:34	1965	W45	3	4:51 min/km
13	606	Wüstenhöfer Marion	TVE Netphen	0:48:34	0:48:59	1970	W40	1	4:51 min/km
14	755	Schmidt Ute	SSF Bonn Triathlon	0:48:35	0:48:59	1969	W40	2	4:52 min/km
15	2	Bach Birgit	WSV BW Rheidt	0:48:38	0:48:40	1980	W30	3	4:52 min/km
16	1607	Metzer-Seifert Susanne		0:48:57	0:49:05	1982	W30	4	4:54 min/km
17	700	Kretschmer Romina	Cross LG Rhein	0:48:58	0:49:25	1971	W40	3	4:54 min/km
18	1229	Simon Susanne	St. Juppes	0:48:59	0:49:23	1964	W45	4	4:54 min/km
19	168	Greiner Julia	JLT TuS Mondorf	0:49:04	0:49:25	1996	WU18	2	4:54 min/km
20	528	Stemper Christiane	*Alfter	0:49:28	0:50:10	1957	W55	1	4:57 min/km
21	17	Arikan Melika	*Bonn	0:49:36	0:50:28	1982	W30	5	4:58 min/km
22	147	Gawor Julianne	FC Deutsche Post	0:49:44	0:49:53	1982	W30	6	4:58 min/km
23	550	Vogg Andrea	SSF Bonn	0:49:59	0:50:27	1964	W45	5	4:60 min/km
24	216	Jaschky-Sterzenbach Iris	LG M.U.T.	0:50:12	0:50:53	1961	W50	2	5:01 min/km
25	577	Widmaier Sabine	widmaier-webdesign	0:50:37	0:50:42	1968	W45	6	5:04 min/km
26	689	Weber Pia		0:50:41	0:50:52	1993	W20	2	5:04 min/km
27	243	Klein Heidi	Ohne Verein	0:50:53	0:51:01	1964	W45	7	5:05 min/km
28	262	Kollak Anja	*Eitorf	0:51:02	0:51:33	1975	W35	4	5:06 min/km
29	329	Martínez Grignola Andrea	*Köln	0:51:11	0:51:16	1992	W20	3	5:07 min/km
30	1644	Stieber Silke	*Bonn	0:51:18	0:52:03	1970	W40	4	5:08 min/km
31	385	Pfeil-Bonnin Beate	PSV Bonn Triathlon	0:51:19	0:52:03	1961	W50	3	5:08 min/km
32	255	König Birgit	*Bergisch-Gladbach	0:51:19	0:51:54	1960	W50	4	5:08 min/km
33	74	Caspers Alexandra	PSV Bonn Triathlon	0:51:21	0:52:06	1972	W40	5	5:08 min/km
34	752	Mattheus Anita	SSF Bonn Triathlon	0:51:23	0:51:47	1967	W45	8	5:08 min/km
35	139	Friese Annabelle	PSV Bonn Triathlon	0:51:23	0:51:42	1982	W30	7	5:08 min/km
36	448	Schäfer Sabine	Troisdorfer LG M.U.T.	0:51:31	0:52:12	1964	W45	9	5:09 min/km
37	754	Hoening-Drost Ulla	SSF Bonn Triathlon	0:51:33	0:51:57	1964	W45	10	5:09 min/km
38	90	Dietrich Mareike	*Bonn	0:51:55	0:52:12	1975	W35	5	5:12 min/km
39	44	Berg Inge	*Hennef	0:51:56	0:52:34	1964	W45	11	5:12 min/km
40	536	Teske Angelika	PSV Bonn Triathlon	0:52:02	0:52:47	1964	W45	12	5:12 min/km
41	748	Küppler Heike	LC Euskirchen	0:52:04	0:52:11	1967	W45	13	5:12 min/km
42	86	Dankers Alexandra	*Bonn	0:52:07	0:52:16	1971	W40	6	5:13 min/km
43	582	Wiesner Cornelia	*Troisdorf	0:52:11	0:52:27	1982	W30	8	5:13 min/km
44	67	Brüll Verena	*Bonn	0:52:21	0:52:34	1985	W20	4	5:14 min/km
45	230	Kämpfer-Werthenbach	TVE Netphen	0:52:38	0:53:00	1956	W55	2	5:16 min/km
46	751	Adam Meike	Tuspo Borken	0:52:50	0:53:05	1970	W40	7	5:17 min/km
47	111	Elsner Alexandra	*Köln	0:53:00	0:53:20	1979	W30	9	5:18 min/km
48	640	Vu Tu Uyen	City Fit Niederkassel	0:53:12	0:53:17	1978	W35	6	5:19 min/km
49	359	Münch Meike	*Siegburg	0:53:20	0:53:31	1972	W40	8	5:20 min/km
50	123	Feneberg Magdalena	SP Ennert	0:53:47	0:54:34	1960	W50	5	5:23 min/km
51	299	Lazebnik Albina	*Bonn	0:53:51	0:54:21	1969	W40	9	5:23 min/km

# 19. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 1. Dezember 2013

## 10km Lauf

## Frauen

gedruckt 01.12.2013 13:19:26 Seite 11

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
52	442	Sboron Stephanie	Pi-Lauffreunde Neunkirchen	0:54:16	0:54:43	1966	W45	14	5:26 min/km
53	1612	Wegel Edith	LT Troisdorf	0:54:23	0:54:49	1959	W50	6	5:26 min/km
54	1613	Zajackowski Katharina		0:54:23	0:54:49	1986	W20	5	5:26 min/km
55	390	Poensgen Kelly	Tierheim Troisdorf	0:54:25	0:54:36	1966	W45	15	5:27 min/km
56	769	Hilbert Heidi	TAV	0:54:34	0:55:24	1958	W55	3	5:27 min/km
57	30	Baron Marion	PSV Bonn Triathlon	0:54:43	0:55:03	1971	W40	10	5:28 min/km
58	302	Lemaire Melanie	FC Deutsche Post	0:54:43	0:54:53	1985	W20	6	5:28 min/km
59	429	Röhrig Katrin	INJOY Köln	0:54:58	0:55:21	1987	W20	7	5:30 min/km
60	709	Ehrle Hilde		0:55:01	0:55:14	1968	W45	16	5:30 min/km
61	200	Hippe Nicole	*Troisdorf	0:55:18	0:55:39	1975	W35	7	5:32 min/km
62	69	Brusznicky Nicole	VR-Bank Rhein-Sieg eG	0:55:23	0:55:53	1975	W35	8	5:32 min/km
63	543	Trümper Silke	VR-Bank Rhein-Sieg eG	0:55:38	0:56:20	1974	W35	9	5:34 min/km
64	135	Freudenberg Babette	Rheinhöhenlauf	0:55:42	0:56:21	1964	W45	17	5:34 min/km
65	473	Schneider Marliese	*Leubsdorf	0:55:49	0:56:43	1959	W50	7	5:35 min/km
66	73	Carl Gaby	*Niederkassel	0:55:52	0:55:59	1972	W40	11	5:35 min/km
67	568	Welter Birgit	*Schleiden	0:55:57	0:56:07	1964	W45	18	5:36 min/km
68	298	Lautner Karin	WSV Rheidt	0:55:59	0:56:48	1968	W45	19	5:36 min/km
69	707	Wiesel Patricia		0:56:04	0:56:32	1978	W35	10	5:36 min/km
70	192	Heppner Claudia	Kilometerfresser	0:56:11	0:56:50	1977	W35	11	5:37 min/km
71	383	Peschke Martina	Lauftreff Hersel	0:56:12	0:56:29	1968	W45	20	5:37 min/km
72	335	Maurer Regina	OGS Mondorf	0:56:12	0:56:47	1970	W40	12	5:37 min/km
73	199	Hinsberg Andrea	Evonik	0:56:23	0:56:39	1977	W35	12	5:38 min/km
74	229	Justen Lydia	LG Laacher See	0:56:32	0:57:27	1962	W50	8	5:39 min/km
75	1605	Raible Silvia		0:56:38	0:57:05	1968	W45	21	5:40 min/km
76	1606	Weber Anne		0:56:44	0:57:06	1966	W45	22	5:40 min/km
77	1633	Peiler Noa Sophie		0:56:48	0:56:54	2000	WU14	1	5:41 min/km
78	496	Schuth Sandra	PSV Bonn Triathlon	0:56:56	0:57:16	1974	W35	13	5:42 min/km
79	160	Goebbels Jacqueline	*Köln	0:57:01	0:57:32	1978	W35	14	5:42 min/km
80	490	Schüler Angelika	KCfW Köln	0:57:08	0:57:27	1962	W50	9	5:43 min/km
81	270	Kratz Steffi	LT TuS Mondorf	0:57:34	0:57:43	1970	W40	13	5:45 min/km
82	1582	Bäckmann Andrea	PSV-Bonn	0:57:45	0:58:36	1966	W45	23	5:47 min/km
83	479	Schölzel Uschi	TV Geislar	0:57:46	0:58:46	1967	W45	24	5:47 min/km
84	597	Zefferer Claudia	TV Geislar	0:57:46	0:58:45	1968	W45	25	5:47 min/km
85	221	Jordan Petra	FC Deutsche Post	0:57:47	0:58:22	1978	W35	15	5:47 min/km
86	527	Steinmetz Steffi	Follow-me 2	0:57:48	0:58:39	1970	W40	14	5:47 min/km
87	232	Kamenz-Jokisch Carmen	FC Deutsche Post	0:57:48	0:58:22	1980	W30	10	5:47 min/km
88	493	Schulte Petra	OGS Mondorf	0:57:58	0:58:29	1960	W50	10	5:48 min/km
89	507	Sieber Cheyenne	JLT TuS Mondorf	0:58:01	0:58:22	1998	WU16	1	5:48 min/km
90	264	Konradi Steffi	K-Taem	0:58:06	0:58:34	1959	W50	11	5:49 min/km
91	1620	Wroz Dagmar		0:58:07	0:58:22	1956	W55	4	5:49 min/km
92	290	Kuhn Beate	*Niederkassel	0:58:23	0:58:57	1962	W50	12	5:50 min/km
93	144	Gaube Andrea	*Niederkassel	0:58:30	0:59:20	1974	W35	16	5:51 min/km
94	662	Matthäus Anna		0:58:35	0:59:21	1982	W30	11	5:52 min/km
95	115	Enkirch-Schmidt Gabriele	Lauftreff Hersel	0:58:37	0:58:54	1960	W50	13	5:52 min/km
96	443	Scgroeder Christa	Lauftreff Hersel	0:58:38	0:58:54	1961	W50	14	5:52 min/km
97	589	Wislsperger Karin	Lauftreff Hersel	0:58:38	0:58:54	1962	W50	15	5:52 min/km
98	320	Mahmod Dagmar	LT Ennert	0:58:43	0:59:10	1965	W45	26	5:52 min/km
99	1622	Middendorf Nadine	*Krefeld	0:58:45	0:59:25	1979	W30	12	5:52 min/km
100	245	Klink Elisabeth	*Lohmar	0:58:53	0:59:30	1968	W45	27	5:53 min/km
101	296	Lademann Bettina	*Rheinbach	0:59:02	1:00:04	1975	W35	17	5:54 min/km
102	406	Rauen Sabine	WSV BW Rheidt	0:59:04	0:59:39	1972	W40	15	5:54 min/km

# 19. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 1. Dezember 2013

## 10km Lauf

# Frauen

gedruckt 01.12.2013 13:19:26 Seite 12

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
103	777	Martius-Schmidt Verena		0:59:08	0:59:50	1959	W50	16	5:55 min/km
104	152	Gerhardus Ruth	*Troisdorf	0:59:14	0:59:54	1961	W50	17	5:55 min/km
105	340	Mermet Stefanie	TV 08 Lohmar	0:59:19	0:59:48	1961	W50	18	5:56 min/km
106	673	Beck Nicole	Mondorf	0:59:19	0:59:47	1972	W40	16	5:56 min/km
107	174	Hajek Verena	Laufmonster	0:59:24	1:00:00	1952	W60	2	5:56 min/km
108	14	Alda Anita	TV 08 Lohmar	0:59:42	1:00:11	1952	W60	3	5:58 min/km
109	596	Zachau Tanja	*Troisdorf	0:59:48	1:00:13	1986	W20	8	5:59 min/km
110	468	Schmitz Feri	WSV BW Rheidt	0:59:52	1:00:02	1964	W45	28	5:59 min/km
111	509	Sikora Marina	SSF Bonn Triathlon	0:59:53	1:00:32	1960	W50	19	5:59 min/km
112	758	Lehmann Heike	SSF Bonn Triathlon	0:59:53	1:00:32	1968	W45	29	5:59 min/km
113	487	Schröder Marianne	*Niederkassel	1:00:40	1:00:57	1965	W45	30	6:04 min/km
114	767	Bauer Christiane	Rheinhoehenlauf	1:01:17	1:01:53	1964	W45	31	6:08 min/km
115	591	Wolf Sandra	VR-Bank Rhein-Sieg eG	1:01:19	1:01:57	1967	W45	32	6:08 min/km
116	444	Schaaf Jennie	PSV Brühl Triathlon Team	1:01:36	1:01:59	1974	W35	18	6:10 min/km
117	762	Theodoridou Eleni	SFD 75	1:01:46	1:01:51	1975	W35	19	6:11 min/km
118	345	Miggelbrink Monika	*Hennef	1:01:57	1:02:28	1961	W50	20	6:12 min/km
119	1589	Schilling Elli	*Moers	1:02:01	1:02:41	1952	W60	4	6:12 min/km
120	59	Brandenburger Dagmar	Skiclub Troisdorf-Sieglar	1:02:16	1:03:14	1960	W50	21	6:14 min/km
121	484	Schöttler Petra	Skiclub Sieglar	1:02:25	1:03:22	1970	W40	17	6:15 min/km
122	688	Lülsdorf Maren		1:02:29	1:02:29	1987	W20	9	6:15 min/km
123	676	Koch Meike		1:02:29	1:03:02	1995	WU20	1	6:15 min/km
124	165	Graf Marion	*Bad Münstereifel	1:02:37	1:03:25	1966	W45	33	6:16 min/km
125	89	Diedenhofen Nadine	*Niederkassel	1:02:48	1:02:55	1976	W35	20	6:17 min/km
126	292	Kukla Melanie	Evonik	1:02:59	1:03:12	1978	W35	21	6:18 min/km
127	471	Schneider Angelika	LK 42,2 St. Augustin	1:03:06	1:03:55	1975	W35	22	6:19 min/km
128	580	Wiesemann Bianca	Spielecke	1:03:11	1:03:37	1971	W40	18	6:19 min/km
129	113	Engels Diana	*Niederkassel	1:03:18	1:03:38	1973	W40	19	6:20 min/km
130	482	Schönwetter Angela	*Bonn	1:03:22	1:04:14	1983	W30	13	6:20 min/km
131	149	Georgy Ursula	Kilometerfresser	1:03:32	1:03:43	1958	W55	5	6:21 min/km
132	501	Sebastian Sandra	Kilometerfresser	1:03:35	1:03:51	1983	W30	14	6:22 min/km
133	196	Heyartz Sandra	Knippscher&Bruckmann	1:03:48	1:04:37	1979	W30	15	6:23 min/km
134	93	Dimova Denitsa	*Bonn	1:03:48	1:04:35	1984	W20	10	6:23 min/km
135	271	Krenn Beate	*Köln	1:04:11	1:04:48	1971	W40	20	6:25 min/km
136	514	Skarlatos Jenny	*Bergisch Neukirchen	1:04:29	1:05:10	1987	W20	11	6:27 min/km
137	226	Junkersdorf Mirjam	*Troisdorf	1:04:40	1:05:31	1974	W35	23	6:28 min/km
138	671	Gossert Andrea		1:05:07	1:06:00	1968	W45	34	6:31 min/km
139	263	Konradi Nadine	K-Taem	1:06:22	1:07:22	1980	W30	16	6:38 min/km
140	291	Kuhnen Sandra	*Troisdorf	1:06:51	1:07:25	1970	W40	21	6:41 min/km
141	598	Zeilinger Claudia	Spielecke	1:06:55	1:07:20	1973	W40	22	6:42 min/km
142	318	Maciejok Sigrun	*Niederkassel	1:06:56	1:07:23	1968	W45	35	6:42 min/km
143	641	Bonitz Antje		1:07:02	1:07:24	1975	W35	24	6:42 min/km
144	565	Weiß Claudia	*Königswinter	1:07:02	1:07:24	1976	W35	25	6:42 min/km
145	309	Loosen Heidi	Evonik	1:07:29	1:07:43	1961	W50	22	6:45 min/km
146	693	Lauer Tamara		1:07:52	1:08:23	1982	W30	17	6:47 min/km
147	664	Hupperich Doris		1:07:55	1:08:07	1949	W60	5	6:48 min/km
148	706	Misch Sabine	LT Hennef	1:08:22	1:09:30	1961	W50	23	6:50 min/km
149	436	Sachs Sandra	LT Hennef/Sieg Engelchen	1:08:22	1:09:30	1970	W40	23	6:50 min/km
150	46	Berse Sonja Engelchen	LT Hennef/Sieg	1:08:23	1:09:29	1973	W40	24	6:50 min/km
151	1645	Khoshnewsian Daniele	LT Hennef Sieg	1:08:23	1:09:30	1979	W30	18	6:50 min/km
152	1631	Weihnachtsfrau Eveline		1:08:24	1:09:31	1958	W55	6	6:50 min/km
153	603	Maul Silvana	Rentiere vom	1:08:46	1:09:42	1987	W20	12	6:53 min/km

# 19. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 1. Dezember 2013

## 10km Lauf

## Frauen

gedruckt 01.12.2013 13:19:26 Seite 13

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
154	764	Schuller Inge		1:08:59	1:09:42	1972	W40	25	6:54 min/km
155	544	Tselekoglou Iris	*Düsseldorf	1:09:02	1:09:16	1983	W30	19	6:54 min/km
156	319	März Sabine	Skiclub Trosdorf-Sieglar	1:09:09	1:10:07	1965	W45	36	6:55 min/km
157	179	Hartmann Susanne	Skiclub Troisdorf	1:09:09	1:10:07	1966	W45	37	6:55 min/km
158	210	Jankowski Charlotte	Rentiere vom	1:09:11	1:10:06	1988	W20	13	6:55 min/km
159	663	Bethge Dana	DGS Mondorf	1:10:02	1:10:47	1977	W35	26	7:00 min/km
160	467	Schmitz Evelin	postsportverein	1:10:09	1:10:25	1961	W50	24	7:01 min/km
161	338	Menzel Sabrina	*Hennef	1:10:12	1:10:34	1980	W30	20	7:01 min/km
162	246	Klinkhammer Ute	FC Deutsche Post	1:10:21	1:10:28	1970	W40	26	7:02 min/km
163	284	Krux Petra	FC Deutsche Post	1:10:21	1:10:28	1967	W45	38	7:02 min/km
164	361	Müsken Yvonne	*Köln	1:10:32	1:10:52	1981	W30	21	7:03 min/km
165	360	Müsken Sabine	*Köln	1:10:33	1:10:52	1985	W20	14	7:03 min/km
166	518	Spieße Stefanie	TUS 07 Oberlar	1:10:56	1:11:01	1983	W30	22	7:06 min/km
167	770	Schnurpel Brigitte	*Bonn	1:12:40	1:13:29	1960	W50	25	7:16 min/km
168	408	Rauter Anika	Kopernikus-Gymnasium	1:12:48	1:13:19	1997	WU18	3	7:17 min/km
169	464	Schmidt Verena	WSV Blau Weiss Rheidt	1:13:13	1:13:24	1964	W45	39	7:19 min/km
170	166	Gralky Elena	Kopernikus-Gymnasium	1:15:41	1:16:13	1997	WU18	4	7:34 min/km
171	239	Kinas Elena	St. Juppess	1:21:44	1:22:55	1985	W20	15	8:10 min/km
172	349	Mohr-Lütz Andrea	St. Juppess	1:21:44	1:22:55	1967	W45	40	8:10 min/km