

19. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 1. Dezember 2013

5km Jedermann/-frau-Lauf

Männer

gedruckt 01.12.2013 13:17:38 Seite 1

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
1	1557	John Theo	Tri-Power Rhein Sieg	0:18:45	0:18:45	1998	MU16	1	3:45 min/km
2	1138	Hollweg Moritz	TRI POWER Rhein Sieg	0:18:47	0:18:51	1999	MU16	2	3:45 min/km
3	1394	Hoßbach Tom	Tri power Rhein Sieg	0:18:49	0:18:51	1998	MU16	3	3:46 min/km
4	1393	Hoßbach Markus	Tri Power Rhein Sieg	0:18:57	0:18:59	1969	M40	1	3:47 min/km
5	793	Elsinghorst Detlev	SSF Bonn	0:19:14	0:19:16	1972	M40	2	3:51 min/km
6	1388	Hollweg Andreas	TRI POWER Rhein Sieg	0:19:18	0:19:20	1968	M45	1	3:52 min/km
7	1130	Mohr Matthias	TRI Power Rhein-Sieg	0:19:24	0:19:25	1998	MU16	4	3:53 min/km
8	1534	Bernhagen Rene	Tri Power Rhein-Sieg	0:19:26	0:19:29	1999	MU16	5	3:53 min/km
9	784	Schenk Martin	LT Hennef/Sieg	0:19:35	0:19:39	1979	M30	1	3:55 min/km
10	1586	Kleine Ingo	LT Ennert	0:19:43	0:19:55	1964	M45	2	3:57 min/km
11	1187	Von Trostorff Alexander	*Köln	0:19:53	0:20:17	1998	MU16	6	3:59 min/km
12	1462	Möschter Julian	Tri-Power Rhein-Sieg	0:19:54	0:19:54	1996	MU18	1	3:59 min/km
13	1323	Nöthen Thomas	TV 1908 Neunkirchen	0:19:58	0:20:01	1987	M20	1	3:60 min/km
14	1148	Dietzler Tim	WSV BW Rheidt	0:20:03	0:20:04	2000	MU14	1	4:01 min/km
15	1463	Bongertmann Richard	Hennefer TV	0:20:18	0:20:21	1965	M45	3	4:04 min/km
16	1560	Formella Leon	TC Kerpen	0:20:18	0:20:20	2002	MU12	1	4:04 min/km
17	1585	Schlaack Andreas	VFL Engelskirchen	0:20:37	0:20:40	1970	M40	3	4:07 min/km
18	1342	Schofield Jeremy	TRI Power Rhein-Sieg	0:20:45	0:20:48	1981	M30	2	4:09 min/km
19	795	Brendel Klaus	LLG Sankt Augustin	0:20:50	0:20:54	1966	M45	4	4:10 min/km
20	1132	Gerhardy Finn	BSV Roleber	0:20:59	0:21:01	2002	MU12	2	4:12 min/km
21	1289	Schaffarczyk Bernd	L S V PORZ	0:21:00	0:21:03	1960	M50	1	4:12 min/km
22	1340	Straub Peter	*Wachtberg	0:21:29	0:21:31	1975	M35	1	4:18 min/km
23	1149	Nikolakopoulou Nikolaos	WSV BW Rheidt	0:21:45	0:21:45	1999	MU16	7	4:21 min/km
24	1313	Bläser Tobias	*Troisdorf	0:21:53	0:22:06	1989	M20	2	4:23 min/km
25	1350	Gennrich Stephan	Dressler Group	0:21:58	0:22:18	1983	M30	3	4:24 min/km
26	1336	Müller Ralf	Team Luftwaffe Köln	0:21:59	0:22:03	1965	M45	5	4:24 min/km
27	1432	Pingen Sebastian	*Köln	0:22:06	0:22:18	1996	MU18	2	4:25 min/km
28	789	Lazer Tarik	TriPower Rhein-Sieg	0:22:11	0:22:14	1997	MU18	3	4:26 min/km
29	1211	Scheilz Sven	TV Neunkirchen	0:22:14	0:22:16	2002	MU12	3	4:27 min/km
30	1136	Woll Joshua	TRI POWER Rhein Sieg	0:22:19	0:22:22	1999	MU16	8	4:28 min/km
31	1386	Bernhardt Christian	*Köln	0:22:22	0:22:44	1986	M20	3	4:29 min/km
32	1448	Van Zeddelman Erik	Kopernikus-Gymnasium N	0:22:49	0:22:53	1979	M30	4	4:34 min/km
33	1473	Mutterlose Rolf	SSF Bonn	0:23:04	0:23:08	1960	M50	2	4:37 min/km
34	1373	Humphrey Dean	SG Delphin WAGO	0:23:13	0:23:17	1968	M45	6	4:39 min/km
35	1129	Seidemann Jakob	Käptn Kiste	0:23:51	0:23:55	2001	MU14	2	4:46 min/km
36	800	Krause Jürgen	ernst Getränkeservice	0:23:52	0:24:02	1957	M55	1	4:47 min/km
37	1351	Poschbeck Steffen	Dressler Group	0:23:58	0:24:20	1984	M20	4	4:48 min/km
38	1124	Penzersinski Jan	*Much	0:24:22	0:24:32	1999	MU16	9	4:52 min/km
39	719	Tiessen Reinhold		0:24:22	0:24:52	1987	M20	5	4:52 min/km
40	1352	Quiring Andreas	Dressler Group	0:24:22	0:24:43	1987	M20	6	4:52 min/km
41	1377	Kasten Frederik	Kreissparkasse Köln	0:24:25	0:24:37	1989	M20	7	4:53 min/km
42	1171	Brochhagen Tim	Kopernikus-Gymnasium N	0:24:28	0:24:52	1999	MU16	10	4:54 min/km
43	1443	Schilling Thomas	Kopernikus-Gymnasium N	0:24:37	0:24:51	1972	M40	4	4:56 min/km
44	1384	Held Gereon	Kreissparkasse Köln	0:24:37	0:24:50	1992	M20	8	4:56 min/km
45	1390	Abels Olaf	Lufthansa Pinguine	0:24:44	0:25:02	1968	M45	7	4:57 min/km
46	1140	Rohde Felix	WSV BW Rheidt	0:24:52	0:24:54	2002	MU12	4	4:58 min/km
47	1482	Schnittker Joshua	Kilometerfresser	0:24:54	0:25:14	1995	MU20	1	4:59 min/km
48	1442	Pelster Frank	Kopernikus-Gymnasium N	0:24:54	0:25:07	1975	M35	2	4:59 min/km
49	1465	Gierlich Robin	REWE Mondorf	0:25:00	0:25:16	1994	MU20	2	5:00 min/km
50	1423	Wevelsiep Dirk	Tri Power Rhein-Sieg	0:25:00	0:25:08	1965	M45	8	5:00 min/km
51	1328	Heinevetter Robert	*Niederkassel	0:25:03	0:25:24	1975	M35	3	5:01 min/km

19. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 1. Dezember 2013

5km Jedermann/-frau-Lauf

Männer

gedruckt 01.12.2013 13:17:38 Seite 2

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
52	1126	Peschke Raphael	TuS Germania Hersel	0:25:19	0:25:20	2001	MU14	3	5:04 min/km
53	1144	Weber Ansgar	WSV BW Rheidt	0:25:27	0:25:28	2001	MU14	4	5:06 min/km
54	1344	Glanck Oliver	Dressler Group	0:25:38	0:26:02	1983	M30	5	5:08 min/km
55	1121	Angerer Jan	*Troisdorf	0:25:39	0:25:45	2004	MU10	1	5:08 min/km
56	1194	Heskamp Tim	Kilometerfresser	0:25:48	0:25:49	2005	MU10	2	5:10 min/km
57	740	Merkel Gerhard	City Fit Niederkassel	0:25:50	0:26:08	1947	M65	1	5:10 min/km
58	1115	Müller Lennart	*Troisdorf	0:25:51	0:25:57	2005	MU10	3	5:10 min/km
59	1428	Klier Georg	Evonik	0:26:00	0:26:15	1967	M45	9	5:12 min/km
60	1117	Schell Noah	*Troisdorf	0:26:07	0:26:12	2005	MU10	4	5:13 min/km
61	1452	Hesse Jan	Kopernikus-Gymnasium N	0:26:16	0:26:27	1964	M45	10	5:15 min/km
62	1337	Ioia Corrado	*Wesseling Urfeld	0:26:21	0:26:26	1970	M40	5	5:16 min/km
63	132	Foltz Fabian	*Niederkassel	0:26:23	0:26:39	1981	M30	6	5:17 min/km
64	1538	Schennach Felix		0:26:35	0:26:46	1999	MU16	11	5:19 min/km
65	1330	Löffler Dr. Jobst	*Niederkassel OT Mondor	0:26:52	0:27:14	1966	M45	11	5:22 min/km
66	1324	Grages Dorian	TV 1908 Neunkirchen	0:26:52	0:27:14	1986	M20	9	5:23 min/km
67	1325	Greuel Markus	TV 1908 Neunkirchen	0:26:53	0:27:14	1986	M20	10	5:23 min/km
68	1143	Engels Tobias	WSV BW Rheidt	0:26:54	0:26:59	2001	MU14	5	5:23 min/km
69	715	Lazer Horst	TriPower Rhein Sieg	0:26:59	0:27:07	1959	M50	3	5:24 min/km
70	1453	Altkemper Christian	Kopernikus-Gymnasium N	0:27:04	0:27:15	1982	M30	7	5:25 min/km
71	1439	Faccin Marco	Evonik	0:27:16	0:27:29	1991	M20	11	5:27 min/km
72	1182	Jakobsmeier Max	JLT TuS Mondorf	0:27:21	0:27:27	2003	MU12	5	5:28 min/km
73	1380	Zimmermann Ralf	Sika Trocal GmbH	0:27:21	0:27:28	1969	M40	6	5:28 min/km
74	1306	Pawolski Klaus	*Niederkassel	0:27:42	0:27:50	1968	M45	12	5:33 min/km
75	1184	Pawolski Jannik	JLT TuS Mondorf	0:27:43	0:27:50	2001	MU14	6	5:33 min/km
76	791	Fox Andreas		0:27:44	0:27:54	1974	M35	4	5:33 min/km
77	1141	Panzer Matthias	WSV BW Rheidt	0:27:53	0:28:04	2003	MU12	6	5:35 min/km
78	1147	Hetgens Jonah	WSV BW Rheidt	0:28:00	0:28:04	1999	MU16	12	5:36 min/km
79	1360	Teves Michael	Stadtläufer Niederkassel	0:28:05	0:28:13	1963	M50	4	5:37 min/km
80	1358	Hahn Tobias	Stadtläufer Niederkassel	0:28:11	0:28:19	1962	M50	5	5:38 min/km
81	1369	Seickfried Gerhard	Stadtläufer Niederkassel	0:28:12	0:28:19	1954	M55	2	5:38 min/km
82	1537	Hrabowski Benjamin	BSV Roleber	0:28:13	0:28:15	2003	MU12	7	5:39 min/km
83	1153	Schmitz Pascal	TuS-Wesseling	0:28:21	0:28:31	2003	MU12	8	5:40 min/km
84	1409	Schmitz Manfred	ohne	0:28:22	0:28:32	1950	M60	1	5:40 min/km
85	1392	Thielen Jens	*Hennef	0:28:22	0:28:33	1969	M40	7	5:40 min/km
86	1298	Graf Wolfram	*Bad Münstereifel	0:28:26	0:28:32	1963	M50	6	5:41 min/km
87	1116	Graf Maurice	*Bad Münstereifel	0:28:27	0:28:32	2003	MU12	9	5:41 min/km
88	1370	Banhold Andreas	1. FC Niederkassel	0:28:39	0:29:03	1973	M40	8	5:44 min/km
89	1480	Schnittker Joachim	Kilometerfresser	0:28:43	0:29:04	1962	M50	7	5:45 min/km
90	1359	Hoehn Friedel	Stadtläufer Niederkassel	0:28:46	0:28:53	1958	M55	3	5:45 min/km
91	1381	Courth Jürgen	Sika Trocal GmbH	0:28:52	0:29:00	1969	M40	9	5:46 min/km
92	1505	Schmidt Nico	1.FC Niederkassel	0:28:59	0:29:23	2002	MU12	10	5:48 min/km
93	1133	Banhold Lenard	1. FC Niederkassel	0:29:02	0:29:25	2002	MU12	11	5:48 min/km
94	1186	Thielen Philipp	Hennefer TV	0:29:02	0:29:13	2005	MU10	5	5:49 min/km
95	1468	Kamin Andreas	LT Käsekoller	0:29:03	0:29:25	1969	M40	10	5:49 min/km
96	1193	Broser Loris	Kilometerfresser	0:29:07	0:29:07	2003	MU12	12	5:49 min/km
97	1497	Staudt Dirk	*Troisdorf	0:29:11	0:29:27	1966	M45	13	5:50 min/km
98	722	Uhde Manfred	SSF Bonn	0:29:19	0:29:45	1953	M60	2	5:52 min/km
99	1192	Milleder Max	Kilometerfresser	0:29:19	0:29:22	2005	MU10	6	5:52 min/km
100	1404	Helding Frank	WSV BW Rheidt	0:29:28	0:29:35	1962	M50	8	5:54 min/km
101	1196	Aydin Yasin	Kilometerfresser	0:29:30	0:29:31	2003	MU12	13	5:54 min/km
102	723	Jablonski Martin	SPD	0:29:35	0:29:53	1975	M35	5	5:55 min/km

19. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 1. Dezember 2013

5km Jedermann/-frau-Lauf

Männer

gedruckt 01.12.2013 13:17:38 Seite 3

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
103	1292	Hünerbach Ulrich	Familie Hü	0:29:41	0:30:05	1964	M45	14	5:56 min/km
104	1431	Schmitz Thomas	Evonik	0:29:42	0:29:56	1989	M20	12	5:56 min/km
105	1357	Ludyga Sebastian	Stadtläufer Niederkassel	0:29:45	0:29:53	1970	M40	11	5:57 min/km
106	1180	Muth Till	Kopernikus-Gymnasium N	0:29:47	0:29:53	2002	MU12	14	5:58 min/km
107	1401	Dzialas Karsten	WSV BW Rheidt	0:29:56	0:30:14	1972	M40	12	5:59 min/km
108	1137	Pick Connor	*Niederkassel	0:30:05	0:30:26	2000	MU14	7	6:01 min/km
109	1475	Hermanns Dennis	*Köln	0:30:15	0:30:28	1986	M20	13	6:03 min/km
110	1127	Siegberg Martin	TuS Mondorf	0:30:33	0:30:39	2001	MU14	8	6:07 min/km
111	1408	Becker Wolfgang	Troisdorfer LG	0:30:47	0:31:02	1944	M65	2	6:09 min/km
112	1345	Manteuffel Christian	Dressler Group	0:30:50	0:31:02	1981	M30	8	6:10 min/km
113	1395	Doherr Reinhard	*Köln	0:30:52	0:31:15	1956	M55	4	6:11 min/km
114	1382	Pick Sascha	*Niederkassel	0:30:54	0:31:15	1975	M35	6	6:11 min/km
115	711	Kurz Manfred		0:31:06	0:31:23	1957	M55	5	6:13 min/km
116	1348	Wiegand Thomas	Dressler Group	0:31:14	0:31:34	1965	M45	15	6:15 min/km
117	1413	Bonnet Gerhard	Lauftherapie move and wi	0:31:15	0:31:39	1950	M60	3	6:15 min/km
118	1305	Jansen Dirk	*Lüdenscheid	0:31:18	0:31:41	1975	M35	7	6:16 min/km
119	1587	Beckel Winfried	LAV Bad Godesberg	0:31:19	0:31:48	1937	M75	1	6:16 min/km
120	1198	Gärtner Finn	Kilometerfresser	0:31:39	0:31:43	2005	MU10	7	6:20 min/km
121	1483	Gärtner Reiner	Kilometerfresser	0:31:40	0:31:44	1969	M40	13	6:20 min/km
122	653	Eustrup Bernd	TuS Mondorf	0:31:40	0:31:46	1956	M55	6	6:20 min/km
123	725	Olef Sven		0:31:42	0:32:00	1997	MU18	4	6:20 min/km
124	1438	Pingen Franz-Josef	Evonik	0:31:43	0:31:57	1956	M55	7	6:21 min/km
125	1433	Pingen Philipp	*Hürth	0:31:43	0:31:58	1993	M20	14	6:21 min/km
126	1181	Düntzer Josh	JLT TuS Mondorf	0:32:02	0:32:09	2002	MU12	15	6:25 min/km
127	1307	Drefßler Jan	Dressler Group	0:32:37	0:32:55	1972	M40	14	6:31 min/km
128	1201	Eßer Julian	Kilometerfresser	0:33:03	0:33:05	2000	MU14	9	6:37 min/km
129	1142	Clasen Felix	WSV BW Rheidt	0:33:28	0:33:59	2003	MU12	16	6:42 min/km
130	1400	Clasen Norbert	WSV BW Rheidt	0:33:28	0:33:58	1973	M40	15	6:42 min/km
131	1414	Teichmann Dieter	Lauftherapie move and wi	0:33:30	0:33:55	1945	M65	3	6:42 min/km
132	781	Gerhards Hans-Jürgen		0:33:54	0:34:11	1952	M60	4	6:47 min/km
133	1410	Küpfer Wolfgang	*Troisdorf	0:33:54	0:34:17	1959	M50	9	6:47 min/km
134	645	Friesen Eduard	CityFit Niederkassel	0:34:14	0:34:33	1988	M20	15	6:51 min/km
135	1341	Cabot Sascha	*Grafschaft	0:34:39	0:34:47	1978	M35	8	6:56 min/km
136	1128	Cabot Sean	*Grafschaft	0:34:39	0:34:47	2006	MU10	8	6:56 min/km
137	1496	Schauff Michael	BSG Postbank Köln	0:34:43	0:35:12	1990	M20	16	6:57 min/km
138	1304	Faßbender Rudolf	*Köln	0:35:28	0:35:45	1960	M50	10	7:06 min/km
139	712	v. Campenhausen Mark		0:35:40	0:36:12	1966	M45	16	7:08 min/km
140	713	v. Camphausen Peter		0:35:41	0:36:13	1996	MU18	5	7:08 min/km
141	618	Schuou Dirk		0:35:50	0:36:20	1968	M45	17	7:10 min/km
142	1389	Geuer Marco	ACT Gruppe	0:36:17	0:36:26	1971	M40	16	7:16 min/km
143	1361	Fraenzel Achim	Stadtläufer Niederkassel	0:36:24	0:36:32	1962	M50	11	7:17 min/km
144	1402	Dzialas Norbert	WSV BW Rheidt	0:36:28	0:36:47	1964	M45	18	7:18 min/km
145	1176	Skiba Patrick	Kopernikus-Gymnasium N	0:36:43	0:36:49	2002	MU12	17	7:21 min/km
146	1347	Werner Sebastian	Dressler Group	0:37:10	0:37:28	1985	M20	17	7:26 min/km
147	1593	Müller Michael	EP: Röhrig GMBH	0:37:15	0:37:33	1977	M35	9	7:27 min/km
148	726	Weitting Christian		0:37:24	0:37:50	1982	M30	9	7:29 min/km
149	435	Rüb Stefan	Kilometerfresser	0:37:26	0:37:36	1961	M50	12	7:29 min/km
150	1152	Rauen Jasper	WSV BW Rheidt	0:37:46	0:38:23	2003	MU12	18	7:33 min/km
151	80	Cremer Klaus	WSV BW Rheidt	0:37:47	0:38:24	1965	M45	19	7:33 min/km
152	1316	Geismann Thomas	*Köln	0:38:13	0:38:30	1972	M40	17	7:39 min/km
153	1506	Liebscher Bastian	Mondorf Reidt	0:38:16	0:38:44	2003	MU12	19	7:39 min/km

19. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 1. Dezember 2013

5km Jedermann/-frau-Lauf

Männer

gedruckt 01.12.2013 13:17:38 Seite 4

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
154	1206	Wolf Christoffer	Kopernikus-Gymnasium N	0:38:28	0:38:40	2002	MU12	20	7:42 min/km
155	780	Hildebrandt Andreas		0:38:56	0:39:04	1963	M50	13	7:47 min/km
156	1296	Röhnisch Herbert	NöBaRöPeSche	0:39:57	0:40:03	1957	M55	8	7:59 min/km
157	1189	Lautner Tobias	WSV Rheidt	0:40:32	0:40:43	2001	MU14	10	8:06 min/km
158	1321	Hoffmann Jürgen	*Niederkassel	0:40:36	0:40:59	1965	M45	20	8:07 min/km
159	648	Wegener Jörg	CityFit Niederkassel	0:41:03	0:41:22	1964	M45	21	8:13 min/km
160	1191	Brock Silas	Kilometerfresser	0:42:03	0:42:05	2005	MU10	9	8:25 min/km
161	646	Drewer Canan	CityFit Niederkassel	0:42:04	0:42:24	1994	MU20	3	8:25 min/km
162	1484	Weis Guido	Kilometerfresser	0:42:05	0:42:08	1967	M45	22	8:25 min/km

19. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 1. Dezember 2013

5km Jedermann/-frau-Lauf

Frauen

gedruckt 01.12.2013 13:17:38 Seite 5

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
1	1425	Wevelsiep Lea	Tri Power Rhein-Sieg	0:20:21	0:20:23	1996	WU18	1	4:04 min/km
2	1326	Kalb Susanne	*Troisdorf	0:22:33	0:22:35	1985	W20	1	4:31 min/km
3	1285	Deutzmann Katharina	Southern Oregon Runner	0:22:49	0:22:54	1989	W20	2	4:34 min/km
4	1210	Teske Hanna	TV Neunkirchen	0:23:17	0:23:19	2000	WU14	1	4:40 min/km
5	1472	Mutterlose Claudia	SSF Bonn	0:23:23	0:23:27	1965	W45	1	4:41 min/km
6	1131	Köhn Luisa	BSV Roleber	0:23:25	0:23:27	2000	WU14	2	4:41 min/km
7	1387	Hollweg Leonie	*Hennef	0:23:53	0:23:55	1996	WU18	2	4:47 min/km
8	1424	Wevelsiep Lara	Tri Power Rhein-Sieg	0:24:17	0:24:20	1994	WU20	1	4:52 min/km
9	1114	Hünerbach Rika	Familie Hü	0:24:27	0:24:51	1999	WU16	1	4:53 min/km
10	1113	Hünerbach Merit	Familie Hü	0:24:27	0:24:51	1999	WU16	2	4:53 min/km
11	1300	Schiffel Nora	*Lüdenscheid	0:24:39	0:25:03	1986	W20	3	4:56 min/km
12	728	Sebastian Birgit		0:24:46	0:25:11	1980	W30	1	4:57 min/km
13	219	Jördens Stefanie	Kilometerfresser	0:24:49	0:25:01	1986	W20	4	4:58 min/km
14	799	Bender Samira	Team Erdinger Alkoholfrei	0:24:59	0:25:10	1985	W20	5	4:60 min/km
15	1200	Tsehaye Jael	Kilometerfresser	0:25:22	0:25:24	1999	WU16	3	5:05 min/km
16	1125	Lütz Louisa	SSF Bonn Triathlon Juge	0:25:28	0:25:38	2001	WU14	3	5:06 min/km
17	794	Isbanner Anja	LLG St. Augustin	0:25:47	0:26:01	1970	W40	1	5:09 min/km
18	1447	Schinkhof Stefanie	Kopernikus-Gymnasium N	0:26:05	0:26:18	1974	W35	1	5:13 min/km
19	1150	Lange Pia	WSV BW Rheidt	0:26:17	0:26:20	1999	WU16	4	5:15 min/km
20	1584	Haase Maria		0:26:20	0:26:41	1967	W45	2	5:16 min/km
21	783	Salz Michelle	LSC Maischeid	0:26:42	0:26:46	1997	WU18	3	5:20 min/km
22	1301	Unterstell Kerstin	*Troisdorf	0:26:45	0:26:50	1970	W40	2	5:21 min/km
23	1185	Thielen Lena	Hennefer TV	0:26:55	0:26:57	2003	WU12	1	5:23 min/km
24	718	Klappenbach Beate		0:27:11	0:27:31	1968	W45	3	5:26 min/km
25	1440	Bungarten Stephanie	Evonik	0:27:16	0:27:29	1987	W20	6	5:27 min/km
26	1379	Schreiner Anja	Sika Trocal GmbH	0:27:21	0:27:28	1965	W45	4	5:28 min/km
27	1500	Schmitz Annegret	Team Schmitz	0:27:29	0:27:38	1975	W35	2	5:30 min/km
28	1368	Strang Verena	Stadtläufer Niederkassel	0:28:00	0:28:06	1988	W20	7	5:36 min/km
29	1407	Rink Jana	WSV BW Rheidt	0:28:01	0:28:04	1996	WU18	4	5:36 min/km
30	4	Menrath Hannah	WSV BW Rheidt	0:28:01	0:28:05	1998	WU16	5	5:36 min/km
31	1362	Lehmann Martina	Stadtläufer Niederkassel	0:28:06	0:28:13	1960	W50	1	5:37 min/km
32	796	Vogt Mechthild	LLG St. Augustin	0:28:09	0:28:24	1971	W40	3	5:38 min/km
33	1346	Schwind Natascha	Dressler Group	0:28:21	0:28:40	1971	W40	4	5:40 min/km
34	1445	Lassen Dörte	Kopernikus-Gymnasium N	0:28:27	0:28:42	1975	W35	3	5:42 min/km
35	1481	Schnittker Viola	Kilometerfresser	0:28:40	0:29:00	1997	WU18	5	5:44 min/km
36	1290	Bahls Roswihta	L S V PORZ	0:29:06	0:29:08	1961	W50	2	5:49 min/km
37	1466	Domikowski Carina	REWE Mondorf	0:29:07	0:29:23	1990	W20	8	5:50 min/km
38	1444	Richter-Hellenschmidt Chr	Kopernikus-Gymnasium N	0:29:12	0:29:23	1962	W50	3	5:50 min/km
39	1485	Nettekoven Lea	SSF Bonn	0:29:32	0:29:45	1997	WU18	6	5:54 min/km
40	1195	Atan Esma	Kilometerfresser	0:29:35	0:29:36	2003	WU12	2	5:55 min/km
41	1533	Binta Bah	Kilometerfresser	0:29:36	0:29:36	2003	WU12	3	5:55 min/km
42	1286	Jülich Denise	Team ERDINGER Alkoh	0:29:37	0:29:50	1971	W40	5	5:56 min/km
43	1315	Böhme Sonja	*Bonn	0:29:41	0:29:50	1977	W35	4	5:56 min/km
44	1372	Ulbricht Kerstin	Deutsche Post	0:30:00	0:30:23	1970	W40	6	6:00 min/km
45	652	Kila Chantal	Cityfit Niederkassel	0:30:00	0:30:19	1981	W30	2	6:00 min/km
46	1365	Grenz Elvira	Stadtläufer Niederkassel	0:30:02	0:30:02	1964	W45	5	6:00 min/km
47	1376	Straßburger Elena	*Niederkassel	0:30:16	0:30:30	1969	W40	7	6:03 min/km
48	721	Hark Gabriele	ASV St. Augustin	0:30:16	0:30:31	1960	W50	4	6:03 min/km
49	1371	Banhold Monika	1. FC Niederkassel	0:30:20	0:30:44	1971	W40	8	6:04 min/km
50	1396	Brandl-Meyer Claudia	*Siegburg	0:30:42	0:30:58	1965	W45	6	6:08 min/km
51	1477	Bobach Anna	Kilometerfresser	0:30:49	0:31:03	1993	W20	9	6:10 min/km

19. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 1. Dezember 2013

5km Jedermann/-frau-Lauf

Frauen

gedruckt 01.12.2013 13:17:38 Seite 6

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
52	724	Theodoridou Ioanna		0:30:53	0:31:04	1987	W20	10	6:11 min/km
53	1467	Hermanns Claudia	TAV Bonn	0:30:59	0:31:12	1969	W40	9	6:12 min/km
54	1177	Winkel Alicia	Kopernikus-Gymnasium N	0:31:30	0:31:37	2002	WU12	4	6:18 min/km
55	1460	Gögel Sabine	*Köln	0:31:33	0:31:45	1959	W50	5	6:19 min/km
56	1461	Hahn Katrin	*Troisdorf	0:31:38	0:31:52	1991	W20	11	6:20 min/km
57	1332	Schultz Nadine	*Niederkassel	0:31:43	0:32:10	1981	W30	3	6:21 min/km
58	1471	Schmitz Annette	*Bergisch Gladbach	0:31:47	0:32:15	1971	W40	10	6:22 min/km
59	1207	Düntzer Leah	*Mondorf	0:31:52	0:31:59	2002	WU12	5	6:22 min/km
60	786	Lammersmann Andrea	Just-for-fun	0:31:58	0:32:27	1966	W45	7	6:24 min/km
61	1539	Dietrich Tatjana		0:32:23	0:32:34		W	0	6:29 min/km
62	1166	Melda Mailin	Kopernikus-Gymnasium N	0:32:26	0:32:38	1998	WU16	6	6:29 min/km
63	1179	Hamann Elife	Kopernikus-Gymnasium N	0:33:01	0:33:07	2001	WU14	4	6:36 min/km
64	1343	Bravo Birgit	TEAM RIFABI	0:33:03	0:33:29	1982	W30	4	6:37 min/km
65	1455	Lacroix Christine	Kopernikus-Gymnasium N	0:33:04	0:33:16	1962	W50	6	6:37 min/km
66	1303	Kreutz Nicole	*Lohmar	0:33:05	0:33:29	1984	W20	12	6:37 min/km
67	1385	Luchtenberg Julia	*Niederkassel	0:33:22	0:33:35	1977	W35	5	6:41 min/km
68	1339	Pollak Justine	*Niederkassel	0:33:23	0:33:35	1983	W30	5	6:41 min/km
69	1416	Herz Dorothea	Lauftherapie move and wi	0:33:28	0:33:55	1966	W45	8	6:42 min/km
70	642	Krüger Marlies	City Fit Niederkassel	0:33:37	0:33:54	1959	W50	7	6:44 min/km
71	643	Krüger Kathrin	City Fit Niederkassel	0:33:38	0:33:56	1992	W20	13	6:44 min/km
72	1415	Krieg Christa	Lauftherapie move and wi	0:33:47	0:34:14	1964	W45	9	6:45 min/km
73	1406	Frey Regina	WSV BW Rheidt	0:33:50	0:33:59	1961	W50	8	6:46 min/km
74	1146	Waldau Lara	WSV BW Rheidt	0:33:54	0:33:58	2001	WU14	5	6:47 min/km
75	1312	Angerer Elke	*Troisdorf	0:34:02	0:34:07	1969	W40	11	6:49 min/km
76	1503	Würner Lotta		0:34:03	0:34:14	2000	WU14	6	6:49 min/km
77	1134	Marten Lena	*Niederkassel	0:34:03	0:34:14	2000	WU14	7	6:49 min/km
78	1420	Schak Andrea	*Bonn	0:34:34	0:35:03	1969	W40	12	6:55 min/km
79	1486	Faust Ruth	Kilometerfresser	0:34:36	0:34:41	1968	W45	10	6:55 min/km
80	1322	Rößler Kathrin	OGS Mondorf	0:34:41	0:35:09	1978	W35	6	6:56 min/km
81	1308	Sielaff Kathrin	OGS Mondorf	0:34:41	0:35:09	1980	W30	6	6:56 min/km
82	1202	Kohlhammer Laetitia	Kilometerfresser	0:34:41	0:34:45	2004	WU10	1	6:56 min/km
83	1495	Rau Marina	BSG Postbank Köln	0:34:43	0:35:12	1991	W20	14	6:57 min/km
84	1364	Spera Barbara	Stadtläufer Niederkassel	0:34:49	0:34:55	1966	W45	11	6:58 min/km
85	1119	Faßbender Emily	*Köln	0:35:28	0:35:45	2003	WU12	6	7:06 min/km
86	619	Schnou Britta	Lüra	0:35:48	0:36:18	1971	W40	13	7:10 min/km
87	617	Werner Kathrin	LÜRA	0:35:50	0:36:19	1974	W35	7	7:10 min/km
88	714	Dresbach Marion		0:35:54	0:36:22	1969	W40	14	7:11 min/km
89	1334	Stapel Sandra	*Niederkassel	0:36:03	0:36:31	1971	W40	15	7:13 min/km
90	1489	Kohlhammer Conny	Kilometerfresser	0:36:09	0:36:13	1975	W35	8	7:14 min/km
91	1291	Esch Birgit	*Niederkassel	0:36:11	0:36:34	1965	W45	12	7:14 min/km
92	1154	Herz Eva	Lauftherapie move and wi	0:36:11	0:36:37	1998	WU16	7	7:14 min/km
93	227	Junkersdorf Nadine	*Niederkassel	0:36:23	0:36:45	1983	W30	7	7:17 min/km
94	1403	Weber Annette	WSV BW Rheidt	0:36:28	0:36:47	1968	W45	13	7:18 min/km
95	1294	Steinbüchel Nicole	*Niederkassel	0:36:37	0:37:06	1971	W40	16	7:19 min/km
96	1355	Eiffler Christine	*Bonn	0:36:43	0:36:52	1983	W30	8	7:21 min/km
97	1354	Hahn Birthe	*Troisdorf	0:36:44	0:36:53	1976	W35	9	7:21 min/km
98	1494	Guth Christine	BSG Postbank Köln	0:36:45	0:37:14	1957	W55	1	7:21 min/km
99	729	Müller-Geller Ute	Dünnwalder TV	0:36:58	0:37:14	1956	W55	2	7:24 min/km
100	782	Gerhards Christine	Dünnwalder TV	0:36:58	0:37:14	1957	W55	3	7:24 min/km
101	1490	Marx Nicole	Kilometerfresser	0:37:16	0:37:31	1969	W40	17	7:27 min/km
102	1491	Maybauer Mandy	Kilometerfresser	0:37:16	0:37:31	1972	W40	18	7:27 min/km

19. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 1. Dezember 2013

5km Jedermann/-frau-Lauf

Frauen

gedruckt 01.12.2013 13:17:38 Seite 7

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
103	1478	Stark Veronika	Kilometerfresser	0:37:20	0:37:36	1988	W20	15	7:28 min/km
104	1479	Ballmann Julia	Kilometerfresser	0:37:21	0:37:37	1984	W20	16	7:28 min/km
105	1293	Hünerbach Tessa	Familie Hü	0:37:22	0:37:47	1996	WU18	7	7:29 min/km
106	727	Stelgens Anne		0:37:24	0:37:51	1986	W20	17	7:29 min/km
107	1318	Kreuzberg Annette	Elefanten Apotheke Ranze	0:37:51	0:38:00	1974	W35	10	7:34 min/km
108	1122	Bambach Yara	Elefanten Apotheke Ranze	0:37:51	0:38:00	2004	WU10	2	7:34 min/km
109	1437	Gerhardt Michelle	Kopernikus-Gymnasium N	0:37:51	0:38:00	1996	WU18	8	7:34 min/km
110	1436	Sausen Michelle	Kopernikus-Gymnasium N	0:37:52	0:38:00	1996	WU18	9	7:34 min/km
111	1319	Bambach Simone	Elefanten Apotheke Ranze	0:37:52	0:38:01	1971	W40	19	7:34 min/km
112	1155	Scholz Svenja	Kopernikus-Gymnasium N	0:38:04	0:38:07	2001	WU14	8	7:37 min/km
113	1156	Frings Annika	Kopernikus-Gymnasium N	0:38:05	0:38:08	2002	WU12	7	7:37 min/km
114	1411	Riechert-Kudermann Rita	Lauftherapie move and wi	0:38:06	0:38:34	1949	W60	1	7:37 min/km
115	1320	Slady-Ecker Monika	Elefanten Apotheke Ranze	0:38:06	0:38:16	1956	W55	4	7:37 min/km
116	1418	Bauz Anke	Lauftherapie move and wi	0:38:06	0:38:35	1964	W45	14	7:37 min/km
117	1412	Steinberg Annemarie	Lauftherapie move and wi	0:38:07	0:38:34	1949	W60	2	7:37 min/km
118	1417	Schroedter Selina	Lauftherapie move and wi	0:38:09	0:38:35	1997	WU18	10	7:38 min/km
119	730	Stelberg Heike	Rheinhöhenlauf	0:38:13	0:38:35	1967	W45	15	7:39 min/km
120	1170	Wolf Rebecca	Kopernikus-Gymnasium N	0:38:28	0:38:40	1999	WU16	8	7:42 min/km
121	615	Bravo Jessica	Mondorf Reidt	0:38:36	0:39:03	1971	W40	20	7:43 min/km
122	1470	Eulgem Tanja	LT Käseknaller	0:38:38	0:38:59	1974	W35	11	7:44 min/km
123	1469	Palmerheim Petra	LT Käseknaller	0:38:38	0:38:59	1970	W40	21	7:44 min/km
124	1391	Müller-Bürgel Yvonne	*Niederkassel	0:38:44	0:38:53	1972	W40	22	7:45 min/km
125	788	Naylor Ilona		0:38:52	0:39:02	1977	W35	12	7:47 min/km
126	787	Wypior Justyna	LT Hennef	0:38:53	0:39:02	1980	W30	9	7:47 min/km
127	1508	Bahns Shirin	Kopernikus Gymnasium	0:39:21	0:39:48	1999	WU16	9	7:52 min/km
128	1172	Koppitz Danielle	Kopernikus-Gymnasium N	0:39:22	0:39:48	1998	WU16	10	7:52 min/km
129	1174	Gernhardt Hannah	Kopernikus-Gymnasium N	0:39:22	0:39:48	1999	WU16	11	7:52 min/km
130	1363	Sent Birgit	Stadtläufer Niederkassel	0:39:39	0:39:46	1959	W50	9	7:56 min/km
131	1398	Grommes Walli	*Troisdorf	0:40:07	0:40:34	1960	W50	10	8:01 min/km
132	1397	Miketta Lena	*Troisdorf Bergheim	0:40:07	0:40:34	1995	WU20	2	8:01 min/km
133	1399	Engels Hanni	*Troisdorf	0:40:07	0:40:35	1960	W50	11	8:02 min/km
134	1536	Kopmeier Stephanie		0:40:37	0:40:55	1968	W45	16	8:08 min/km
135	650	Mundorf Aileen	CityFit Niederkassel	0:41:11	0:41:31	1993	W20	18	8:14 min/km
136	647	Drewer-Wegener Janine	CityFit Niederkassel	0:41:12	0:41:31	1965	W45	17	8:15 min/km
137	1164	Völker Johanna	Kopernikus-Gymnasium N	0:41:39	0:41:43	1998	WU16	12	8:20 min/km
138	1169	Konstanty Jule	Kopernikus-Gymnasium N	0:41:39	0:41:43	1999	WU16	13	8:20 min/km
139	651	Wächter Caroline	CityFit Niederkassel	0:42:04	0:42:24	1994	WU20	3	8:25 min/km
140	1203	Maybauer Alina	Kilometerfresser	0:44:12	0:44:27	1999	WU16	14	8:51 min/km
141	1476	Maicher Carolin	Kilometerfresser	0:44:23	0:44:37	1990	W20	19	8:53 min/km
142	1118	Faßbender Phyllis	*Köln	0:45:11	0:45:27	1999	WU16	15	9:02 min/km
143	792	Offhaus Monique		0:48:37	0:48:59	1984	W20	20	9:44 min/km
144	720	Bornemann Manuela		0:48:37	0:48:59	1982	W30	10	9:44 min/km