

# 20. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 30. November 2014

## 5km Jedermann/-frau-Lauf

# Männer

gedruckt 30.11.2014 11:50:20 Seite 1

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
1	965	Singbeil Daniel	Casa Ciclista	0:16:10	0:16:11	1989	M20	1	3:14 min/km
2	1953	Schubert Michael	SSF Bonn Triathlon	0:17:07	0:17:08	1992	M20	2	3:26 min/km
3	934	Smekal Jan	RV 1894 Siegburg	0:17:22	0:17:23	1970	M40	1	3:28 min/km
4	1956	Herboth Carsten	SSF Bonn Triathlon	0:17:46	0:17:48	1988	M20	3	3:33 min/km
5	1088	Hollweg Moritz	TRI POWER Rhein Sieg	0:18:00	0:18:00	1999	MU16	1	3:36 min/km
6	847	Glogau Christopher	*Weilerswist	0:18:11	0:18:13	1972	M40	2	3:38 min/km
7	1177	Herrington Nils	SSF Bonn Triathlon Juge	0:18:12	0:18:13	1999	MU16	2	3:39 min/km
8	1959	Zentner Markus	TV Refrath	0:18:29	0:18:30	1982	M30	1	3:42 min/km
9	1169	Weßling Gianluca	SSF Bonn Triathlon Juge	0:18:31	0:18:31	2003	MU12	1	3:42 min/km
10	1952	Wilmes Heiko	TV Refrath	0:18:51	0:18:51	1969	M45	1	3:46 min/km
11	939	Gossen Fabian	Tri-Power Rhein Sieg	0:19:17	0:19:19	1998	MU18	1	3:52 min/km
12	950	Nettekoven Jörg	Cafe Il Barista Bad Neuenahr	0:19:20	0:19:26	1963	M50	1	3:52 min/km
13	1171	Fahl Hannes	TV Rheinbach	0:19:22	0:19:23	2002	MU14	1	3:53 min/km
14	937	Hollweg Andreas	TRI POWER Rhein Sieg	0:19:26	0:19:27	1968	M45	2	3:53 min/km
15	1170	Lingen Kai	SSF Bonn Triathlon Juge	0:19:39	0:19:39	1999	MU16	3	3:56 min/km
16	1804	Zorn Alexander	Messdiener Mondorf	0:19:45	0:20:06	1996	MU20	1	3:57 min/km
17	1004	Möschter Julian	Tri Power Rhein-Sieg	0:20:03	0:20:06	1996	MU20	2	4:01 min/km
18	1172	Heims Julius-Hendrik	ASV	0:20:08	0:20:10	1999	MU16	4	4:02 min/km
19	1961	Schlaack Andreas	VfL Engelskirchen	0:20:11	0:20:11	1970	M40	3	4:02 min/km
20	1164	Dietzler Tim	WSV BW Rheidt	0:20:11	0:20:14	2000	MU16	5	4:02 min/km
21	1065	Stephan Matthias	LT TuS Meindorf	0:20:14	0:20:15	1963	M50	2	4:03 min/km
22	1966	Trier Martin	TSV Dieringhausen	0:20:26	0:20:27	1962	M50	3	4:05 min/km
23	1832	Schloemer Stefan	KTT01	0:20:28	0:20:30	1966	M45	3	4:06 min/km
24	1826	Söntjens Leon	Tri Power Rhein Sieg	0:20:28	0:20:29	1962	M50	4	4:06 min/km
25	832	Wachendorf Sebastian	FC Deutsche Post	0:20:37	0:20:38	1980	M30	2	4:07 min/km
26	859	Schenk Klaus	www.gieSom.com	0:20:45	0:21:38	1966	M45	4	4:09 min/km
27	900	Schaffarczyk Bernd	LSV PORZ /KÖLN	0:20:48	0:20:50	1960	M50	5	4:10 min/km
28	986	Pingen Sebastian	Evonik Industries	0:20:53	0:21:27	1996	MU20	3	4:11 min/km
29	854	Hoffmann Gerry	TEAM STEINBERG COA	0:20:54	0:21:51	1960	M50	6	4:11 min/km
30	967	Hesemann Marc	Herr	0:20:57	0:21:01	1973	M40	4	4:12 min/km
31	1054	Bongertmann Richard	Hennefer TV	0:21:02	0:21:05	1965	M45	5	4:13 min/km
32	852	Martin Johannes	www.gieSom.com	0:21:07	0:21:58	1976	M35	1	4:14 min/km
33	1092	Schönberg Maxime	SSF Bonn Triathlon Juge	0:21:17	0:21:18	2000	MU16	6	4:16 min/km
34	938	Frett Timo	*Bonn	0:21:24	0:21:45	1985	M20	4	4:17 min/km
35	1803	Wieland Vincent	Messdiener Mondorf	0:21:29	0:21:35	1997	MU18	2	4:18 min/km
36	1808	Alder Benedikt	Messdiener Mondorf	0:21:45	0:21:52	1996	MU20	4	4:21 min/km
37	1809	Böckenhoff Finn	Messdiener Mondorf	0:21:49	0:21:55	1998	MU18	3	4:22 min/km
38	1957	von Wernsdorff Björn	Troisdorfer LG	0:21:49	0:21:54	1995	MU20	5	4:22 min/km
39	1094	Hesemann Luca	Herr	0:22:06	0:22:09	2002	MU14	2	4:25 min/km
40	849	Busch Thomas	www.gieSom.com	0:22:20	0:23:15	1980	M30	3	4:28 min/km
41	1040	Beer Lars	Baumpfleger Sebastian Nüß	0:22:28	0:22:45	1996	MU20	6	4:30 min/km
42	856	Wind Andreas	www.gieSom.com	0:22:34	0:23:46	1976	M35	2	4:31 min/km
43	1138	Müller Jonas	TSV Wolsdorf	0:22:35	0:23:14	2004	MU12	2	4:31 min/km
44	954	Wierichs Richard	*Aachen	0:22:40	0:22:59	1986	M20	5	4:32 min/km
45	1968	Lazer Tarik	Tri Power Rhein-Sieg	0:22:41	0:22:43	1997	MU18	4	4:32 min/km
46	1157	Hoverath Maximilian	Messdiener Mondorf	0:22:42	0:22:49	2001	MU14	3	4:33 min/km
47	1102	Nikolakopoulou Niko	WSV BW Rheidt	0:22:48	0:23:10	1999	MU16	7	4:34 min/km
48	1091	Hahnbüch Max	TRI POWER Rhein-Sieg	0:22:56	0:22:58	2000	MU16	8	4:35 min/km
49	1078	Weber Ansgar	WSV BW Rheidt	0:23:07	0:23:07	2001	MU14	4	4:37 min/km
50	1149	Angerer Jan	SSF Bonn	0:23:08	0:23:14	2004	MU12	3	4:38 min/km
51	1095	Hesemann Jano	Herr	0:23:10	0:23:14	2005	MU10	1	4:38 min/km

# 20. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 30. November 2014

## 5km Jedermann/-frau-Lauf

# Männer

gedruckt 30.11.2014 11:50:20 Seite 2

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
52	1019	Aydin Bilgin	Casa Ciclista	0:23:12	0:23:17	1972	M40	5	4:38 min/km
53	1145	Penzersinski Jan	*Much	0:23:32	0:24:00	1999	MU16	9	4:43 min/km
54	1063	Spitzkowski Dirk	RFK Nürnberg	0:23:36	0:24:16	1970	M40	6	4:43 min/km
55	855	Rohland Bernd	www.gieSom.com	0:23:38	0:24:32	1960	M50	7	4:44 min/km
56	1103	Hetgens Jonah	WSV BW Rheidt	0:24:08	0:24:12	1999	MU16	10	4:50 min/km
57	1965	Krause Jürgen	Ernst Getränkeservice	0:24:15	0:24:48	1957	M55	1	4:51 min/km
58	1043	Hesse Jan	Kopernikus-Gymnasium	0:24:23	0:24:28	1964	M50	8	4:53 min/km
59	1151	Jerokin Wladislaw	SSS Bonn	0:24:29	0:24:39	2000	MU16	11	4:54 min/km
60	857	BruX Thomas	www.gieSom.com	0:24:31	0:25:35	1966	M45	6	4:54 min/km
61	843	Flock Lukas	*Niederkassel	0:24:37	0:24:40	1993	M20	6	4:56 min/km
62	899	Vetere Riccardo	Kreissparkasse Mondorf	0:24:43	0:24:47	1993	M20	7	4:57 min/km
63	1969	Murken Jörg		0:24:45	0:25:20	1962	M50	9	4:57 min/km
64	981	Liebig Dieter	Evonik Industries	0:24:48	0:24:55	1958	M55	2	4:58 min/km
65	1963	Schroeter Sebastian	TV Sinzig 08 e.V.	0:24:51	0:24:54	1982	M30	4	4:58 min/km
66	804	lozia Corrado	*Urfeld	0:24:51	0:24:54	1970	M40	7	4:58 min/km
67	483	Ginter Georg	Firma Dressler Group	0:24:52	0:25:04	1968	M45	7	4:59 min/km
68	861	Gimmler Volker	www.gieSom.com	0:24:54	0:26:07	1975	M35	3	4:59 min/km
69	1009	Klein Marius	Stamm Wikinger	0:25:00	0:25:25	1997	MU18	5	5:00 min/km
70	821	Löffler Dr. Jobst	*Niederkassel OT Mondor	0:25:03	0:25:04	1966	M45	8	5:01 min/km
71	1075	Engels Tobias	WSV BW Rheidt	0:25:04	0:25:08	2001	MU14	5	5:01 min/km
72	860	Roeske Wolfgang	www.gieSom.com	0:25:20	0:26:16	1951	M60	1	5:04 min/km
73	964	Engel Andreas	*niederkassel	0:25:26	0:25:55	1967	M45	9	5:05 min/km
74	1176	Pawolski Jannik		0:25:30	0:25:35	2001	MU14	6	5:06 min/km
75	959	Wevelsiep Dirk	TRI POWER Rhein-Sieg	0:25:32	0:25:38	1965	M45	10	5:06 min/km
76	818	Heinevetter Robert	WSV BW Rheidt	0:25:35	0:26:02	1975	M35	4	5:07 min/km
77	1134	Schwantuschke Jan	*Troisdorf	0:26:00	0:26:04	2004	MU12	4	5:12 min/km
78	944	Klikau Waldemar	Firma Dressler Group	0:26:00	0:26:35	1959	M55	3	5:12 min/km
79	1129	Siegberg Martin	Kopernikus-Gymnasium	0:26:19	0:26:26	2001	MU14	7	5:16 min/km
80	996	Tegtmeyer Jörn	WSV BW Rheidt	0:26:19	0:26:42	1973	M40	8	5:16 min/km
81	1099	Schmitz Pascal	TuS-Wesseling	0:26:21	0:26:24	2003	MU12	5	5:16 min/km
82	973	Schmitz Manfred	Team Schmitz	0:26:21	0:26:24	1950	M60	2	5:16 min/km
83	1165	Pychtin Marlon	1.FC Niederkassel	0:26:22	0:26:35	1999	MU16	12	5:16 min/km
84	877	Luther Felix	-	0:26:23	0:26:34	1998	MU18	6	5:17 min/km
85	1139	Müller Lennart	*Troisdorf	0:26:34	0:26:38	2005	MU10	2	5:19 min/km
86	894	Böthling Rolf	OGS Mondorf	0:26:35	0:26:57	1969	M45	11	5:19 min/km
87	947	Diener Viktor	Firma Dressler Group	0:26:38	0:26:51	1972	M40	9	5:20 min/km
88	1072	Panzer Matthias	WSV BW Rheidt	0:26:39	0:27:03	2003	MU12	6	5:20 min/km
89	1038	Heinrich Doron	*Niederkassel	0:26:39	0:26:46	1989	M20	8	5:20 min/km
90	1140	Hartmann Thomas	SV Kriegsdorf	0:26:43	0:26:47	2002	MU14	8	5:21 min/km
91	1179	Heskamp Tim	Kilometerfresser	0:26:43	0:26:55	2005	MU10	3	5:21 min/km
92	1013	Immer Max	Stamm Wikinger	0:26:43	0:27:06	1990	M20	9	5:21 min/km
93	806	Warnecke Peter	*Niederkassel	0:26:49	0:26:54	1972	M40	10	5:22 min/km
94	1084	Schmidt Nico	Kopernikus-Gymnasium N	0:26:49	0:27:08	2002	MU14	9	5:22 min/km
95	1818	Kasten Federik		0:26:52	0:26:54	1989	M20	10	5:23 min/km
96	1090	Banhold Lenard	1. FC Niederkassel	0:26:53	0:27:11	2002	MU14	10	5:23 min/km
97	1114	Gärtner Finn	Kilometerfresser	0:26:55	0:27:14	2005	MU10	4	5:23 min/km
98	1059	Ryczek Robin	*Neunkirchen- Seelscheid	0:26:59	0:27:20	1998	MU18	7	5:24 min/km
99	1024	Gärtner Reiner	Kilometerfresser	0:27:10	0:27:30	1969	M45	12	5:26 min/km
100	1813	Gürtler Markus	Hundesportverein Nieder	0:27:15	0:27:42	1967	M45	13	5:27 min/km
101	1015	Bohmann Marius	Stamm Wikinger	0:27:17	0:27:40	1997	MU18	8	5:28 min/km
102	1071	Clasen Felix	WSV BW Rheidt	0:27:18	0:27:42	2003	MU12	7	5:28 min/km

# 20. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 30. November 2014

## 5km Jedermann/-frau-Lauf

# Männer

gedruckt 30.11.2014 11:50:20 Seite 3

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
103	1070	Heister Jonas	WSV BW Rheidt	0:27:21	0:27:45	2004	MU12	8	5:28 min/km
104	993	Clasen Norbert	WSV BW Rheidt	0:27:28	0:27:51	1973	M40	11	5:30 min/km
105	1053	Kriegbaum Niklas	Kopernikus-Gymnasium	0:27:28	0:27:40	1997	MU18	9	5:30 min/km
106	955	Banhold Andreas	1. FC Niederkassel	0:27:28	0:27:59	1973	M40	12	5:30 min/km
107	1152	Thielen Philipp	*Hennef	0:27:29	0:27:33	2005	MU10	5	5:30 min/km
108	1829	Rausch Oliver		0:27:33	0:27:41	1972	M40	13	5:31 min/km
109	834	Schröder Klaus	Kopernikus-Gymnasium N	0:27:38	0:28:00	1969	M45	14	5:32 min/km
110	1068	Müssner Max	*Niederkassel	0:27:38	0:27:43	2001	MU14	11	5:32 min/km
111	1047	Depiereux Maurice	Kopernikus-Gymnasium	0:27:39	0:27:52	1996	MU20	7	5:32 min/km
112	1073	Rauen Jasper	WSV BW Rheidt	0:27:41	0:27:44	2003	MU12	9	5:32 min/km
113	920	Hahn Tobias	Stadtläufer Niederkassel	0:27:43	0:27:58	1962	M50	10	5:33 min/km
114	912	Lammers Christian	Stadtläufer Niederkassel	0:27:43	0:27:57	1974	M40	14	5:33 min/km
115	1046	Voss Felix	Kopernikus-Gymnasium	0:27:45	0:27:58	1996	MU20	8	5:33 min/km
116	924	Odenhausen Patrick	EKKK	0:27:48	0:27:49	1995	MU20	9	5:34 min/km
117	1141	Mueller Nils	SV Kriegsdorf	0:27:50	0:27:54	2002	MU14	12	5:34 min/km
118	890	Pütz Udo	WSV BW Rheidt	0:27:58	0:28:19	1966	M45	15	5:36 min/km
119	1069	Muth Till	Kopernikus-Gymnasium N	0:27:58	0:28:01	2002	MU14	13	5:36 min/km
120	1125	Werner Moritz	Kopernikus-Gymnasium	0:28:08	0:28:21	2006	MU10	6	5:38 min/km
121	917	Herkenrath Klaus	Stadtläufer Niederkassel	0:28:09	0:28:24	1956	M55	4	5:38 min/km
122	1016	Offermanns Jakob	Stamm Wikinger	0:28:10	0:28:34	1997	MU18	10	5:38 min/km
123	908	Mertens Lukas	Hundesportverein Nieder	0:28:11	0:28:37	1991	M20	11	5:38 min/km
124	1011	Steeg Niklas	Stamm Wikinger	0:28:11	0:28:34	1997	MU18	11	5:38 min/km
125	874	Weinandy Patrick	-	0:28:11	0:28:22	1970	M40	15	5:38 min/km
126	1057	Schwantuschke Christian	*Troisdorf	0:28:14	0:28:29	1971	M40	16	5:39 min/km
127	1168	Linz Leonard	TAV Bad Duftys Bonn	0:28:47	0:28:59	2006	MU10	7	5:46 min/km
128	1021	Spanier Torsten	Kita Eifelstraße	0:28:51	0:29:07	1980	M30	5	5:46 min/km
129	913	Teves Michael	Stadtläufer Niederkassel	0:28:51	0:29:06	1963	M50	11	5:46 min/km
130	919	Höhn Friedel	Stadtläufer Niederkassel	0:28:52	0:29:06	1958	M55	5	5:46 min/km
131	848	Lütz Ulrich	www.gieSom.com	0:28:53	0:29:50	1958	M55	6	5:47 min/km
132	984	Pingen Franz-Josef	Evonik Industries	0:28:53	0:29:32	1956	M55	7	5:47 min/km
133	985	Pingen Philipp	Evonik Industries	0:28:53	0:29:32	1993	M20	12	5:47 min/km
134	1970	Lazer Horst	Tri Power Rhein-Sieg	0:29:05	0:29:16		M20	13	5:49 min/km
135	948	Quiring Adreas	Firma Dressler Group	0:29:18	0:29:31	1987	M20	14	5:52 min/km
136	1811	Kurz Manfred		0:29:20	0:29:42	1957	M55	8	5:52 min/km
137	482	Stach Viktor	Firma Dressler Group	0:29:23	0:29:34	1979	M35	5	5:53 min/km
138	921	Seickfried Gerhard	Stadtläufer Niederkassel	0:29:25	0:29:39	1954	M60	3	5:53 min/km
139	999	Dzialas Karsten	WSV BW Rheidt	0:29:28	0:29:51	1972	M40	17	5:54 min/km
140	1937	Sarcher Raimund	TuS 07 Oberlar	0:29:31	0:29:37	1958	M55	9	5:54 min/km
141	925	Odenhausen Michael	EKKK	0:29:33	0:29:35	1966	M45	16	5:55 min/km
142	1154	Düntzer Josh	*Niederkassel-Mondorf	0:29:51	0:30:07	2002	MU14	14	5:58 min/km
143	905	Zimmermann Frank	Hundesportverein Nieder	0:29:59	0:30:25	1977	M35	6	5:60 min/km
144	992	Streit Manfred	WSV BW Rheidt	0:30:01	0:30:33	1964	M50	12	6:00 min/km
145	1074	Eich Moritz	WSV BW Rheidt	0:30:03	0:30:06	2002	MU14	15	6:01 min/km
146	883	Bonnet Gerhard	*Bonn	0:30:12	0:30:20	1950	M60	4	6:02 min/km
147	907	Steeger Karl	Hundesportverein Nieder	0:30:18	0:30:43	1985	M20	15	6:04 min/km
148	896	Courth Jürgen	Sika Trocal GmbH	0:30:21	0:30:53	1969	M45	17	6:04 min/km
149	994	Helding Frank	WSV BW Rheidt	0:30:28	0:30:33	1962	M50	13	6:06 min/km
150	1104	Windprechtlinger Nils	Stamm Wikinger	0:30:30	0:30:54	2001	MU14	16	6:06 min/km
151	1005	Engels Markus	WSV BW Rheidt	0:30:31	0:30:54	1972	M40	18	6:06 min/km
152	878	Luther, Wolfgang	-	0:30:31	0:30:43	1963	M50	14	6:06 min/km
153	1087	Krämer Simon	EKKK	0:30:36	0:30:43	2004	MU12	10	6:07 min/km

# 20. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 30. November 2014

## 5km Jedermann/-frau-Lauf

# Männer

gedruckt 30.11.2014 11:50:20 Seite 4

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
154	902	Schmid Markus	Hundesportverein Nieder	0:30:50	0:31:16	1982	M30	6	6:10 min/km
155	1119	Hesse Vincent	Kilometerfresser	0:30:52	0:31:10	2006	MU10	8	6:11 min/km
156	1126	Terhaag Philipp	Kopernikus-Gymnasium	0:31:01	0:31:14	2000	MU16	13	6:12 min/km
157	1108	Delvigne Louis	Kopernikus	0:31:06	0:31:09	2003	MU12	11	6:13 min/km
158	872	Vogel Tobias	*Niederkassel	0:31:11	0:31:14	1972	M40	19	6:14 min/km
159	1166	Liebscher Bastian	OGS Mondorf	0:31:16	0:31:24	2003	MU12	12	6:15 min/km
160	1062	Scheferling Björn	RFK Nürnberg	0:31:22	0:32:04	1970	M40	20	6:17 min/km
161	1136	Dumont Jesper	RFK Nürnberg	0:31:27	0:32:04	2004	MU12	13	6:18 min/km
162	835	Becker Wolfgang	Troisdorfer LG	0:31:28	0:31:44	1944	M70	1	6:18 min/km
163	1955	Linz Oliver	TAV Bad Duffy Bonn	0:31:28	0:31:39	1970	M40	21	6:18 min/km
164	923	Dörr Christian	*Niederkassel	0:31:35	0:31:45	1975	M35	7	6:19 min/km
165	922	Booth Russell	FC Deutsche Post	0:31:41	0:32:12	1956	M55	10	6:20 min/km
166	478	Dressler Jan	Firma Dressler Group	0:31:46	0:31:57	1972	M40	22	6:21 min/km
167	998	Panzer David	WSV BW Rheidt	0:31:50	0:32:16	1975	M35	8	6:22 min/km
168	350	Podhraski Marjan	Sika Trocal GmbH	0:31:53	0:32:26	1981	M30	7	6:23 min/km
169	1034	Theobald Peter	Kilometerfresser	0:32:38	0:32:47	1970	M40	23	6:32 min/km
170	1082	Kröll Sönke	*Niederkassel Mondorf	0:33:03	0:33:25	2006	MU10	9	6:37 min/km
171	1106	Lülsdorf Lennart	Stamm Wikinger	0:33:08	0:33:34	2002	MU14	17	6:38 min/km
172	910	Küpfer Wolfgang	*Troisdorf	0:33:13	0:33:27	1959	M55	11	6:39 min/km
173	898	Hausmann Günther	LT TuS Mondorf	0:33:14	0:33:24	1937	M75	1	6:39 min/km
174	1017	Müssig Heinz-Bert	Team DVAG Müssig	0:33:25	0:33:55	1968	M45	18	6:41 min/km
175	892	Winter Uli	OGS Mondorf	0:33:35	0:33:51	1965	M45	19	6:43 min/km
176	974	Berchem Wilfried	Evonik Industries	0:33:51	0:34:26	1964	M50	15	6:46 min/km
177	1163	Lautner Kristian	KGN	0:33:56	0:34:16	2004	MU12	14	6:47 min/km
178	1162	Lautner Tobias	KGN	0:34:11	0:34:29	2001	MU14	18	6:50 min/km
179	1133	Hebestreit Tim	Kopernikus-Gymnasium	0:34:12	0:34:32	1999	MU16	14	6:50 min/km
180	1093	Weimann Ben	*niederkassel	0:34:14	0:34:44	2003	MU12	15	6:51 min/km
181	1810	Lautner Georg	KGN	0:34:20	0:34:38	1970	M40	24	6:52 min/km
182	479	Manteuffel Christian	Firma Dressler Group	0:34:21	0:34:35	1981	M30	8	6:52 min/km
183	1130	Horn Max	Kopernikus-Gymnasium	0:34:22	0:34:43	1999	MU16	15	6:53 min/km
184	963	Weimann Arne	*niederkassel	0:34:35	0:35:04	1974	M40	25	6:55 min/km
185	1821	Kreusel Malte		0:34:47	0:35:05	1980	M30	9	6:57 min/km
186	1096	Cremer Justus Leo	*Niederkassel	0:34:47	0:35:05	2006	MU10	10	6:57 min/km
187	970	Cremer Klaus	*Niederfassel	0:34:58	0:35:17	1965	M45	20	6:60 min/km
188	1110	Kleban Florian	Kilometerfresser	0:35:07	0:35:25	2004	MU12	16	7:02 min/km
189	330	Geßmann Georg	*Troisdorf	0:35:16	0:35:35	1978	M35	9	7:03 min/km
190	1835	Schneider Dirk		0:35:35	0:35:51	1970	M40	26	7:07 min/km
191	957	Becker Markus	*Niederkassel	0:35:52	0:36:10	1969	M45	21	7:11 min/km
192	1081	Hilger Severin	*Köln	0:35:57	0:36:02	2004	MU12	17	7:11 min/km
193	1028	Schnittker Jochen	Kilometerfresser	0:36:15	0:36:37	1962	M50	16	7:15 min/km
194	1118	Schubert Louis	Kilometerfresser	0:36:15	0:36:37	2006	MU10	11	7:15 min/km
195	1000	Dzialas Norbert	WSV BW Rheidt	0:36:32	0:36:36	1964	M50	17	7:19 min/km
196	932	Güdden Jens	Team Rosa Socke	0:36:42	0:37:13	1970	M40	27	7:21 min/km
197	815	Kamin Andy	LT Käseknaller	0:36:43	0:36:55	1969	M45	22	7:21 min/km
198	953	Meyer Otto	*Kall	0:36:47	0:37:21	1937	M75	2	7:21 min/km
199	480	Werner Sebastian	Firma Dressler Group	0:37:26	0:37:40	1985	M20	16	7:29 min/km
200	1831	Müller Michael	Braschuß Brandschutz	0:38:35	0:38:42	1977	M35	10	7:43 min/km
201	976	De Pasca Sascha	Evonik Industries	0:38:49	0:39:17	1972	M40	28	7:46 min/km
202	1801	Axt Vladimir	Firma Dressler Group	0:39:49	0:40:04	1977	M35	11	7:58 min/km
203	1820	Schneider Andreas		0:40:53	0:40:53	1968	M45	23	8:11 min/km
204	1105	Pütz Sascha	Stamm Wikinger	0:41:21	0:41:47	2002	MU14	19	8:16 min/km

# 20. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 30. November 2014

## 5km Jedermann/-frau-Lauf

# Männer

gedruckt 30.11.2014 11:50:20 Seite 5

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
205	1107	Lüth Daniel	Stamm Wilinger	0:41:22	0:41:47	2001	MU14	20	8:16 min/km
206	982	Nunzella Angelo	Evonik Industries	0:44:22	0:44:50	1990	M20	17	8:52 min/km
207	983	Peters Hans	Evonik Industries	0:45:58	0:46:26	1957	M55	12	9:12 min/km
208	988	Weil Helmuth	Evonik Industries	0:45:59	0:46:27	1965	M45	24	9:12 min/km

# 20. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 30. November 2014

## 5km Jedermann/-frau-Lauf

# Frauen

gedruckt 30.11.2014 11:50:20 Seite 6

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
1	961	Wevelsiep Lea	TRI POWER Rhein-Sieg	0:19:50	0:19:52	1996	WU20	1	3:58 min/km
2	1174	Philipsenburg Amelie	SSF Bonn Triathlon Juge	0:20:24	0:20:26	2001	WU14	1	4:05 min/km
3	1822	Krämmmerer Lena	SSF Bonn Triathlon	0:20:38	0:20:39	1994	W20	1	4:08 min/km
4	853	Steinberg Steffi	TEAM STEINBERG COA	0:20:51	0:21:47	1981	W30	1	4:10 min/km
5	1958	Kahl Miriam	SSF Bonn Triathlon	0:21:10	0:21:12	1982	W30	2	4:14 min/km
6	1173	Köhn Luisa	ASV St. Augustin	0:21:43	0:21:45	2000	WU16	1	4:21 min/km
7	1161	Völker Helena	Messdiener Mondorf	0:21:49	0:21:54	1999	WU16	2	4:22 min/km
8	933	Smekal Tina	RV 1894 Siegburg	0:22:09	0:22:26	1975	W35	1	4:26 min/km
9	1964	Mann Sabine	LT Ennert	0:22:14	0:22:20	1965	W45	1	4:27 min/km
10	1175	Stegmaier Hannah	SSF Bonn Triathlon Juge	0:22:49	0:22:52	2001	WU14	2	4:34 min/km
11	960	Wevelsiep Lara	TRI POWER Rhein-Sieg	0:23:16	0:23:18	1994	W20	2	4:39 min/km
12	868	Scheffler Christa	www.gieSom.com	0:23:31	0:24:27	1966	W45	2	4:42 min/km
13	972	Wolska Anna	www.gieSom.com	0:23:44	0:24:40	1981	W30	3	4:45 min/km
14	1144	Bastos Simas Jana	SSF Bonn Triathlon Juge	0:24:14	0:24:14	2000	WU16	3	4:51 min/km
15	1960	Meyer Heidi	FC Deutsche Post	0:25:08	0:25:11		W	0	5:02 min/km
16	1007	Westerhausen Jessica	Stamm Wikinger	0:25:13	0:25:36	1991	W20	3	5:03 min/km
17	1086	Probst Ann-Careen	SSF Bonn Triathlon	0:25:20	0:25:20	2001	WU14	3	5:04 min/km
18	1128	Thielen Lena	Hennefer TV	0:25:28	0:25:32	2003	WU12	1	5:06 min/km
19	1100	Lange Pia	WSV BW Rheidt	0:25:36	0:25:40	1999	WU16	4	5:07 min/km
20	966	Herkenhoener Natascha	Smart Move Coaching	0:26:08	0:26:22	1980	W30	4	5:14 min/km
21	828	Munoz-Erkan Martha	*Bonn	0:26:20	0:26:29	1978	W35	2	5:16 min/km
22	971	Roeske Erika	www.gieSom.com	0:26:26	0:27:22	1962	W50	1	5:17 min/km
23	1044	Lacroix Christine	Kopernikus-Gymnasium	0:26:41	0:26:43	1962	W50	2	5:20 min/km
23	1807	Gerhardus Anke	Messdiener Mondorf	0:26:41	0:26:48	1997	WU18	1	5:20 min/km
25	867	Baron Marion	www.gieSom.com	0:26:43	0:27:39	1971	W40	1	5:21 min/km
26	1824	Bauer Helena		0:26:47	0:27:08	1998	WU18	2	5:22 min/km
27	1101	Menrath Paula	WSV BW Rheidt	0:26:51	0:26:55	2000	WU16	5	5:22 min/km
28	897	Schreiner Anja	Sika Trocal GmbH	0:27:01	0:27:32	1965	W45	3	5:24 min/km
29	1076	Nikolakopoulou Anna	WSV BW Rheidt	0:27:07	0:27:24	2001	WU14	4	5:26 min/km
30	858	Fraas Melanie	www.gieSom.com	0:27:15	0:28:10	1975	W35	3	5:27 min/km
31	1077	Heister Marie	WSV BW Rheidt	0:27:18	0:27:34	2001	WU14	5	5:28 min/km
32	940	Brüderle Martina	*Köln	0:27:18	0:27:40	1980	W30	5	5:28 min/km
33	1828	Neumann Nina		0:27:23	0:27:30	1997	WU18	3	5:29 min/km
34	916	Strang Verena	Stadtläufer Niederkassel	0:27:27	0:27:43	1988	W20	4	5:30 min/km
35	1020	Haase Maria	PSV Bonn Triathlon	0:27:29	0:27:58	1967	W45	4	5:30 min/km
36	1839	Buscher Stephanie		0:27:39	0:27:48	1977	W35	4	5:32 min/km
37	1127	Heuser Carla	Kopernikus-Gymnasium	0:28:03	0:28:16	2003	WU12	2	5:37 min/km
38	918	Lehmann Martina	Stadtläufer Niederkassel	0:28:08	0:28:23	1960	W50	3	5:38 min/km
39	928	Baird Carolin	SSF Bonn Triathlon	0:28:08	0:28:19	1981	W30	6	5:38 min/km
40	831	König Eva-Maria	Für Opa	0:28:10	0:28:16	1959	W55	1	5:38 min/km
41	1085	Schmidt Lisa	Kopernikus-Gymnasium N	0:28:11	0:28:38	2002	WU14	6	5:38 min/km
42	1823	Reinke Kyra		0:28:12	0:28:33	1998	WU18	4	5:39 min/km
43	1135	Schwantuschke Karen	*Troisdorf	0:28:14	0:28:29	2006	WU10	1	5:39 min/km
44	1158	Hoverath Sarah	Messdiener Mondorf	0:28:14	0:28:21	2002	WU14	7	5:39 min/km
45	819	Bernard Katja	*Niederkassel	0:28:26	0:28:32	1982	W30	7	5:41 min/km
46	801	Pielke Jessica	*Köln	0:28:40	0:28:48	1977	W35	5	5:44 min/km
47	805	Warnecke Dr. Nicola	*Niederkassel	0:28:51	0:28:56	1973	W40	2	5:46 min/km
48	1117	Itzwerth Emma	Kilometerfresser	0:28:58	0:29:15	2004	WU12	3	5:48 min/km
49	1156	Eich Yana Luise	Messdiener Mondorf	0:29:00	0:29:07	203	WU16	6	5:48 min/km
50	1805	Zorn Julia	Messdiener Mondorf	0:29:01	0:29:07	1998	WU18	5	5:48 min/km
51	863	Kremer Vera	www.gieSom.com	0:29:03	0:30:00	1961	W50	4	5:49 min/km

# 20. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 30. November 2014

## 5km Jedermann/-frau-Lauf

# Frauen

gedruckt 30.11.2014 11:50:20 Seite 7

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
52	1837	Kötschau Silke		0:29:13	0:29:32	1977	W35	6	5:51 min/km
53	0	Ehse Edith	LT Troisdorf	0:29:15	0:29:34	1959	W55	2	5:51 min/km
54	958	Andrejew Oksana	Firma Dressler Group	0:29:18	0:29:31	1989	W20	5	5:52 min/km
55	887	Scholl Petra	TAV Bad Duffys Bonn	0:29:23	0:29:34	1961	W50	5	5:53 min/km
56	915	Grell Katrin	Stadtläufer Niederkassel	0:29:23	0:29:39	1988	W20	6	5:53 min/km
57	1817	Evers-Wölk Michaela		0:29:50	0:30:02	1967	W45	5	5:58 min/km
58	1943	Hermanns Claudia	TAV Bonn	0:29:52	0:30:17	1969	W45	6	5:59 min/km
59	608	März Sabine	Skiclub Troisdorf-Sieglar	0:29:57	0:30:02	1965	W45	7	5:59 min/km
60	1002	Schoettler Petra	Skiclub Troisdorf-Sieglar	0:29:57	0:30:03	1970	W40	3	5:59 min/km
61	809	Jülich Denise	Team Erdinger Alkoholfrei	0:29:59	0:30:19	1971	W40	4	5:60 min/km
62	822	Böhme Sonja	Team Erdinger Alkoholfrei	0:29:59	0:30:19	1977	W35	7	5:60 min/km
63	895	Kelleter Sylvia	OGS Mondorf	0:30:04	0:30:10	1965	W45	8	6:01 min/km
64	886	Bauz Anke	*Alfter	0:30:12	0:30:20	1964	W50	6	6:03 min/km
65	833	Keßler Svenja	FC Deutsche Post	0:30:15	0:30:23	1988	W20	7	6:03 min/km
66	1080	Frings Annika	Hundesportverein Nieder	0:30:21	0:30:47	2002	WU14	8	6:04 min/km
67	841	Richter-Hellenschmidt Chr	Kopernikus-Gymnasium N	0:30:28	0:30:45	1962	W50	7	6:06 min/km
68	1827	Liebig Katrin		0:30:37	0:30:43	1995	WU20	2	6:07 min/km
69	956	Banhold Monika	1. FC Niederkassel	0:30:43	0:31:21	1971	W40	5	6:09 min/km
70	935	Bachmann Patricia	EKKK	0:30:44	0:30:52	1967	W45	9	6:09 min/km
71	1834	Hake Gisela		0:30:44	0:30:50	1969	W45	10	6:09 min/km
72	1836	Mohr Helga		0:30:47	0:30:57	1970	W40	6	6:09 min/km
73	1061	Penzersinski Alina	*Much	0:30:47	0:31:14	1995	WU20	3	6:09 min/km
74	936	Krämer Kerstin	EKKK	0:30:48	0:30:54	1978	W35	8	6:10 min/km
75	903	Kor Jennifer	Hundesportverein Nieder	0:30:49	0:31:13	1992	W20	8	6:10 min/km
76	830	Gögel Sabine	Für Opa	0:30:51	0:30:57	1959	W55	3	6:10 min/km
77	1032	Hesse Astrid	Kilometerfresser	0:31:06	0:31:24	1975	W35	9	6:13 min/km
78	1067	Vogel Eva	*Niederkassel	0:31:10	0:31:14	2003	WU12	4	6:14 min/km
79	1018	Reckert Patricia	*Niederkassel	0:31:15	0:31:22	1991	W20	9	6:15 min/km
80	876	Luther Luisa Maria	-	0:31:21	0:31:32	1993	W20	10	6:16 min/km
81	891	Seeliger Ines	OGS Mondorf	0:31:21	0:31:26	1977	W35	10	6:16 min/km
82	1178	Heskamp Anna	Kilometerfresser	0:31:34	0:31:45	1999	WU16	7	6:19 min/km
83	845	Ulbricht Kerstin	FC Deutsche Post	0:31:41	0:32:11	1970	W40	7	6:20 min/km
84	1058	Brands Tamara	Mondorfer Lauftreff	0:31:44	0:31:48	1965	W45	11	6:21 min/km
85	995	Panzer Steffi	WSV BW Rheidt	0:31:51	0:32:15	1976	W35	11	6:22 min/km
86	1954	Jende Gaby		0:31:55	0:32:17	1969	W45	12	6:23 min/km
87	1003	Theisen Petra	Skiclub Troisdorf-Sieglar	0:31:59	0:32:05	1964	W50	8	6:24 min/km
88	875	Luther Ann-Sophie	-	0:31:59	0:32:11	1991	W20	11	6:24 min/km
89	1155	Düntzer Lynn	*Niederkassel-Mondorf	0:32:00	0:32:17	2002	WU14	9	6:24 min/km
90	1842	Merzenich Anja		0:32:02	0:32:31	1988	W20	12	6:25 min/km
91	1833	Melger Renate	SSF Bonn	0:32:02	0:32:31		W20	13	6:25 min/km
92	904	Geus Silvia	Hundesportverein Nieder	0:32:11	0:32:37	1984	W30	8	6:26 min/km
93	901	Wilke Alexandra	Hundesportverein Nieder	0:32:12	0:32:37	1974	W40	8	6:26 min/km
94	1001	Hahn Katrin	*Troisdorf	0:32:14	0:32:38	1991	W20	14	6:27 min/km
95	1037	Schmidt-Lauria Iris	Kilometerfresser	0:32:21	0:32:29	1971	W40	9	6:28 min/km
96	1051	Haas Janina	Kopernikus-Gymnasium	0:32:30	0:32:40	1997	WU18	6	6:30 min/km
97	997	Frey Regina	WSV BW Rheidt	0:32:42	0:32:45	1961	W50	9	6:32 min/km
98	836	Jeschke Katrin	*Niederkassel	0:32:50	0:33:13	1966	W45	13	6:34 min/km
99	926	Kröll Valeska	*Niederkassel Mondorf	0:33:03	0:33:25	1980	W30	9	6:37 min/km
100	1830	von Wernsdorff Christina		0:33:07	0:33:28	1997	WU18	7	6:37 min/km
101	1052	Gralky Elena	Kopernikus-Gymnasium	0:33:10	0:33:20	1997	WU18	8	6:38 min/km
102	1962	Krause Katrin		0:33:15	0:33:25	1976	W35	12	6:39 min/km

# 20. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 30. November 2014

## 5km Jedermann/-frau-Lauf

# Frauen

gedruckt 30.11.2014 11:50:20 Seite 8

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
103	1048	Geyik Melisa	Kopernikus-Gymnasium	0:33:21	0:33:35	1997	WU18	9	6:40 min/km
104	1816	Wittenius Kerstin	EKKK	0:33:25	0:33:35	1978	W35	13	6:41 min/km
105	930	Fiedler Susanne	Team Rosa Socke	0:33:27	0:33:58	1972	W40	10	6:42 min/km
106	929	Harlos Victoria	Team Rosa Socke	0:33:29	0:34:00	1973	W40	11	6:42 min/km
107	1153	Düntzer Leah	*Niederkassel-Mondorf	0:33:33	0:33:49	2002	WU14	10	6:43 min/km
108	942	Heinrichs Conny	PSV Bonn Triathlon	0:33:35	0:34:30	1958	W55	4	6:43 min/km
109	909	Wagner Stefanie	EKKK	0:33:41	0:33:50	1978	W35	14	6:44 min/km
110	1014	Beu Ella	Stamm Wikinger	0:33:47	0:34:12	1996	WU20	4	6:46 min/km
111	1008	Böbel Mareike	Stamm Wikinger	0:33:48	0:34:12	1996	WU20	5	6:46 min/km
112	1838	Richartz Lucie		0:33:50	0:33:53	1956	W55	5	6:46 min/km
113	980	Leder-Berchem Elke	Evonik Industries	0:33:51	0:34:26	1964	W50	10	6:46 min/km
114	1901	Lautner Karin	KGN	0:33:57	0:34:16	1968	W45	14	6:47 min/km
115	990	Greger Birgit	Lauftreff civitec	0:34:13	0:34:24	1968	W45	15	6:51 min/km
116	991	Spennath Stefanie	Lauftreff civitec	0:34:13	0:34:24	1992	W20	15	6:51 min/km
117	844	Elstrodt Susanne	*Troisdorf	0:34:32	0:34:49	1970	W40	12	6:54 min/km
118	842	Angerer Elke	SSF Bonn	0:34:32	0:34:49	1969	W45	16	6:54 min/km
119	1056	Dresbach Marion	*Niederkassel	0:34:41	0:35:01	1969	W45	17	6:56 min/km
120	893	Winter Silke	OGS Mondorf	0:34:49	0:35:06	1975	W35	15	6:58 min/km
121	1050	Zarychta Melanie	Kopernikus-Gymnasium	0:35:04	0:35:14	1996	WU20	6	7:01 min/km
122	814	Walbröl Michaela	*Troisdorf	0:35:12	0:35:31	1973	W40	13	7:02 min/km
123	331	Twine Alison	*Troisdorf	0:35:14	0:35:34	1980	W30	10	7:03 min/km
124	1131	Gernhardt Hannah	Kopernikus-Gymnasium	0:35:22	0:35:37	1999	WU16	8	7:04 min/km
125	1132	Bahns Shirin	Kopernikus-Gymnasium	0:35:22	0:35:37	1999	WU16	9	7:04 min/km
126	949	Nettekoven Lea	SSF-BONN	0:35:22	0:35:48	1997	WU18	10	7:04 min/km
127	1041	Werner Katrin	Kopernikus-Gymnasium	0:35:22	0:35:35	1974	W40	14	7:04 min/km
128	969	Siefert Gudi	*Niederkassel	0:35:24	0:35:42	1969	W45	18	7:05 min/km
129	906	Stahr Melanie	Hundesportverein Nieder	0:35:37	0:36:02	1993	W20	16	7:07 min/km
130	1825	Stapel Sandra		0:35:37	0:35:57	1971	W40	15	7:07 min/km
131	943	Dahm Katharina	*Ruppichteroth	0:35:41	0:36:11	1989	W20	17	7:08 min/km
132	1031	Schubert Katja	Kilometerfresser	0:36:26	0:36:48	1972	W40	16	7:17 min/km
133	1097	Marten Lena	*Niederkassel	0:36:40	0:36:50	2000	WU16	10	7:20 min/km
134	823	Siegberg Silke	*Niederkassel	0:36:42	0:37:15	1969	W45	19	7:21 min/km
135	816	Palmersheim Petra	LT Käseknaller	0:36:43	0:36:55	1970	W40	17	7:21 min/km
136	1137	Würker Lotta	*Niederkassel	0:37:10	0:37:19	2000	WU16	11	7:26 min/km
137	870	Caris Jennifer	SpVgg Lülendorf-Ranzel	0:37:43	0:38:15	1987	W20	18	7:33 min/km
138	839	Sanne Barbara-Benigna	SSF Bonn Triathlon	0:37:55	0:38:14	1964	W50	11	7:35 min/km
139	1066	Paschkowiak Elsbeth	*Bonn	0:38:36	0:38:43	1962	W50	12	7:43 min/km
140	987	Riek Viola	Evonik Industries	0:38:47	0:39:15	1988	W20	19	7:45 min/km
141	978	Heyer Elena	Evonik Industries	0:38:47	0:39:14	1992	W20	20	7:45 min/km
142	977	Faulwasser Vanessa	Evonik Industries	0:38:49	0:39:16	1993	W20	21	7:46 min/km
143	1049	Simon Saskia	Kopernikus-Gymnasium	0:39:06	0:39:19	1998	WU18	11	7:49 min/km
144	1812	Bravo Jessica	OGS Mondorf	0:39:17	0:39:25	1971	W40	18	7:52 min/km
145	931	Tegeder Tanja	Team Rosa Socke	0:39:39	0:40:10	1972	W40	19	7:56 min/km
146	481	Axt Lydia	Firma Dressler Group	0:39:49	0:40:04	1980	W30	11	7:58 min/km
147	880	Steinberg Annemarie	*Bonn	0:40:01	0:40:10	1949	W65	1	8:00 min/km
148	1029	Schulz Daniela	Kilometerfresser	0:40:46	0:41:00	1972	W40	20	8:09 min/km
149	1010	Weiß Saskia	Stamm Wikinger	0:42:54	0:43:20	1985	W20	22	8:35 min/km
150	0	Weiß Saskia	Evonik Industries AG	0:42:54	0:43:20	1985	W20	23	8:35 min/km
151	1012	Wüstefeld Lisa	Stamm Wikinger	0:42:55	0:43:20	1983	W30	12	8:35 min/km
152	975	Bernais Kerstin	Evonik Industries	0:43:27	0:43:55	1989	W20	24	8:41 min/km
153	979	Kirschbauer Ursula	Evonik Industries	0:44:22	0:44:50	1961	W50	13	8:53 min/km



**20. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 30. November 2014**  
**5km Jedermann/-frau-Lauf**

**Frauen**

gedruckt 30.11.2014 11:50:20 Seite 9

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
154	879	Riechert-Kudermann Rita	*Bonn	0:46:07	0:46:16	1949	W65	2	9:13 min/km
155	885	Witzke Marianne	*Bonn	0:46:07	0:46:16	1950	W60	1	9:14 min/km