

22. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 27. November 2016

10km Lauf

Männer

gedruckt 27.11.2016 12:52:28 Seite 1

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
1	6	Schreiner Christian	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:32:41	0:32:42	1986	M30	1	3:16 min/km
2	14	Wagner Aaron	Uni Bonn	0:35:31	0:35:33	1992	M20	1	3:33 min/km
3	522	Pinter Felix	VfL Marburg	0:35:32	0:35:33	1986	M30	2	3:33 min/km
4	1678	Hesemann Luis	SSF Bonn Team Artegit	0:35:40	0:35:41	1963	M50	1	3:34 min/km
5	1641	Nolte Simon	SSF Bonn Team Artegit	0:35:48	0:35:49	1998	MU20	1	3:35 min/km
6	586	Deune Nils	SSF Bonn Team Artegit	0:36:00	0:36:01	1984	M30	3	3:36 min/km
7	482	Rexin Lewin	SSF Bonn Team Artegit	0:36:48	0:36:49	1995	M20	2	3:41 min/km
8	1638	Kugler Sebastian	PSV Bonn Triathlon	0:36:56	0:36:58	1978	M35	1	3:42 min/km
9	67	Czambor Stefan	KKP Bergheim	0:36:57	0:36:58	1987	M20	3	3:42 min/km
10	498	Pampus Ralf	Team Reifenhäuser	0:37:07	0:37:09	1983	M30	4	3:43 min/km
11	251	Wajda Slawek	Sieg REHA	0:37:39	0:37:43	1980	M35	2	3:46 min/km
12	7	Körbs Joe	Runners Point	0:37:56	0:37:58	1968	M45	1	3:48 min/km
13	368	Schneider Marco	Sportshop-Triathlon-Team	0:38:00	0:38:03	1978	M35	3	3:48 min/km
14	1649	Nyhuis Elmar	OSC Damme	0:38:41	0:38:41	1970	M45	2	3:52 min/km
15	1676	Arenz Jens	Team C	0:38:47	0:38:50	1969	M45	3	3:53 min/km
16	1666	Hahn Philippe	SSF Bonn Jugend	0:39:04	0:39:06	2000	MU18	1	3:54 min/km
17	506	Steger Rene	Team Reifenhäuser	0:39:06	0:39:09	1975	M40	1	3:55 min/km
18	478	Seidemann Jakob	SSF Bonn Triathlon Jugend	0:39:14	0:39:15	2001	MU16	1	3:55 min/km
19	122	Dresen Florian	*Neunkirchen-Seelscheid	0:39:17	0:39:33	1997	MU20	2	3:56 min/km
20	377	Frings Eule	Selbstläufer SV Altenahr	0:39:19	0:39:21	1959	M55	1	3:56 min/km
21	284	Boehning Christian	Sparta Beuel	0:39:30	0:39:31	1985	M30	5	3:57 min/km
22	20	Theißen Michael	Lauftreff Hersel	0:39:30	0:39:33	1959	M55	2	3:57 min/km
23	1621	Lingen Kai	SSF Bonn Triathlon	0:39:32	0:39:35	1999	MU18	2	3:57 min/km
24	1643	Kuhl Alexander	PSV Bonn Triathlon	0:39:37	0:39:42	1981	M35	4	3:58 min/km
25	1542	Starke Matthias	Deutsche Post	0:40:01	0:40:09	1970	M45	4	4:00 min/km
26	540	Helding Alexander	WSV Blau-Weiß Rheidt	0:40:02	0:40:03	1997	MU20	3	4:00 min/km
27	1543	Crämer Stephan	Die Siebengebirgsathleten	0:40:06	0:40:09	1968	M45	5	4:01 min/km
28	532	Wettermann Claas	Sturmvogel Bonn	0:40:11	0:40:14	1968	M45	6	4:01 min/km
29	413	Remmers Hillard	FC Deutsche Post	0:40:23	0:40:25	1984	M30	6	4:02 min/km
30	584	Kozak Jan	AC Kozak	0:40:27	0:40:41	1989	M20	4	4:03 min/km
31	374	Van de Loo Robin	SSF Bonn Triathlon	0:40:41	0:40:44	1992	M20	5	4:04 min/km
32	1597	Stuer Roger	*Ulm	0:40:51	0:40:57	1979	M35	5	4:05 min/km
33	320	Bürgers Leon	*Bonn	0:41:00	0:41:12	2000	MU18	3	4:06 min/km
34	1656	Schneider Florian	SSF Bonn Triathlon	0:41:04	0:41:08	2000	MU18	4	4:06 min/km
35	1626	Lohse Maik	Erdinger Alkoholfrei	0:41:15	0:41:21	1982	M30	7	4:08 min/km
36	412	Dreßen Horst	FC Deutsche Post	0:41:17	0:41:33	1970	M45	7	4:08 min/km
37	458	Gertsch Stephen	*Bonn	0:41:19	0:41:48	1981	M35	6	4:08 min/km
38	451	Friedrich Lars	Evonik	0:41:41	0:42:26	1987	M20	6	4:10 min/km
39	105	Güne Dr. Ansgar	PSV Bonn Triathlon	0:41:43	0:41:50	1974	M40	2	4:10 min/km
40	587	Erdrich Andreas		0:41:51	0:41:55	1981	M35	7	4:11 min/km
41	1625	Görner Christoph	Runners Point	0:41:58	0:42:03	1982	M30	8	4:12 min/km
42	258	Engels Christian	*Niederkassel	0:41:58	0:42:25	1989	M20	7	4:12 min/km
43	1657	Schneider Udo	76 Laufteam	0:42:07	0:42:10	1966	M50	2	4:13 min/km
44	1635	Monreal Markus	PSV Brühl Triathlon Team	0:42:12	0:42:21	1978	M35	8	4:13 min/km
45	1667	Greulich Bernd	Bad Breisig	0:42:14	0:42:19	1965	M50	3	4:13 min/km
46	37	Mainzer Simon	*Königsinter	0:42:14	0:42:17	1998	MU20	4	4:13 min/km
47	1556	Brors Werner	Skiclub	0:42:16	0:42:22	1939	M75	1	4:14 min/km
48	302	Ahrens Christian	PSV Bonn Triathlon	0:42:20	0:42:26	1976	M40	3	4:14 min/km
49	188	Flasse Denis	Selbstläufer Altenahr	0:42:20	0:42:24	1996	M20	8	4:14 min/km
50	358	Kohnen Manfred	Skiclub Troisdorf-Sieglar	0:42:23	0:42:28	1970	M45	8	4:14 min/km
51	533	Tesch Norbert	LLG St. Augustin	0:42:26	0:42:29	1959	M55	3	4:15 min/km

22. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 27. November 2016

10km Lauf

Männer

gedruckt 27.11.2016 12:52:28 Seite 2

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
52	547	Neu Wolfram	Volle_Pulle	0:42:27	0:42:31	1982	M30	9	4:15 min/km
53	240	Martin Johannes	Kopernikus-Gymnasium	0:42:30	0:42:48	1976	M40	4	4:15 min/km
54	294	Günther Thomas	SSF Bonn	0:42:35	0:42:38	1974	M40	5	4:16 min/km
55	12	Matas Nobis José	*Bonn	0:42:45	0:42:50	1967	M45	9	4:17 min/km
56	566	Auracher Tim		0:42:56	0:43:04	1974	M40	6	4:18 min/km
57	543	Neis Markus	*Köln	0:43:00	0:43:13	1967	M45	10	4:18 min/km
58	536	Kucher Olaf	LLG St. Augustin	0:43:06	0:43:11	1963	M50	4	4:19 min/km
59	515	Gerhardus Martin	*Aachen	0:43:07	0:43:18	1994	M20	9	4:19 min/km
60	594	De Palma Michele	RV Blitz Spich	0:43:09	0:43:10	1969	M45	11	4:19 min/km
61	266	Altkemper Christian	Kopernikus-Gymnasium	0:43:18	0:43:38	1982	M30	10	4:20 min/km
62	229	Müller Ulrich	Ulis Laufschnle	0:43:20	0:43:25	1980	M35	9	4:20 min/km
63	220	Schulte Denis	OGS Mondorf	0:43:22	0:43:25	1983	M30	11	4:20 min/km
64	1623	Klinkert Roman		0:43:34	0:43:55	1965	M50	5	4:21 min/km
65	534	Reinisch Frank	LLG St. Augustin	0:43:35	0:43:39	1958	M55	4	4:22 min/km
66	217	Jochim TJ	St Augustin runners	0:43:45	0:43:47	1975	M40	7	4:23 min/km
67	383	Kletschke Lucas	KKB	0:43:46	0:44:25	1965	M50	6	4:23 min/km
68	1679	Plachta Detlef	*Hennef	0:44:01	0:44:12	1968	M45	12	4:24 min/km
69	345	Hink Peter	*Troisdorf	0:44:08	0:44:16	1978	M35	10	4:25 min/km
70	322	Klein Thorsten	*Mondorf	0:44:08	0:44:18	1975	M40	8	4:25 min/km
71	560	Grosskopf Christoph	SSF Bonn Triathlon	0:44:11	0:44:15	1979	M35	11	4:25 min/km
72	363	Dreesbach Herbert	Skiclub Sieglar	0:44:14	0:44:19	1968	M45	13	4:25 min/km
73	585	Grassmann Henrieke	SSF Bonn Team Artegic	0:44:16	0:44:28	1988	M20	10	4:26 min/km
74	104	Vilain Stephan	SpVgg Lülisdorf-Ranzel	0:44:16	0:44:24	1970	M45	14	4:26 min/km
75	527	Stein Christian	Team Drei-Brücken-Lauf	0:44:17	0:44:32	1982	M30	12	4:26 min/km
76	1599	Sprenker Ulrich		0:44:27	0:44:33	1959	M55	5	4:27 min/km
77	10	Pusdrowski Thorsten	LT Aegidienberg	0:44:28	0:44:33	1969	M45	15	4:27 min/km
78	398	Prass Thomas	FC Deutsche Post	0:44:41	0:45:13	1971	M45	16	4:28 min/km
79	42	Bodes Theo	Team Erdinger Alkoholfrei	0:44:46	0:44:52	1959	M55	6	4:29 min/km
80	204	Arp Joachim	Lauftreff Hersel	0:44:51	0:44:58	1983	M30	13	4:29 min/km
81	448	De Pasca Sascha	Evonik	0:44:52	0:45:01	1972	M40	9	4:29 min/km
82	1677	Gerstner Jean-Marc	Team C	0:44:58	0:45:04	1978	M35	12	4:30 min/km
83	1674	Hausen Alexander	Lauftreff Hersel	0:44:59	0:45:07	1964	M50	7	4:30 min/km
84	1662	Feddersen Egbert	LT Venusberg	0:45:06	0:45:10	1956	M60	1	4:31 min/km
85	301	Marciano Ely	*Bonn	0:45:11	0:45:24	1998	MU20	5	4:31 min/km
86	1634	Sauer Jochen	PSV Brühl Triathlon Team	0:45:13	0:45:28	1965	M50	8	4:31 min/km
87	238	Zinndorf Kim	*Troisdorf	0:45:14	0:45:35	1987	M20	11	4:31 min/km
88	298	Zinndof Bernhard	Team Erdinger Alkoholfrei	0:45:18	0:45:39	1974	M40	10	4:32 min/km
89	102	Matschull Frank	für meine Jungs	0:45:21	0:45:28	1967	M45	17	4:32 min/km
90	444	Odenthal Rene	Evonik	0:45:28	0:45:38	1992	M20	12	4:33 min/km
91	1663	Schmitz Horst	SV 47 Mutscheid	0:45:28	0:45:37	1962	M50	9	4:33 min/km
92	502	Geus Hans-Georg	Team Reifenhäuser	0:45:31	0:45:37	1963	M50	10	4:33 min/km
93	271	Heuer Sebastian	Kopernikus-Gymnasium	0:45:35	0:45:54	1985	M30	14	4:34 min/km
94	336	Kowal Andreas	Kreissparkasse Köln	0:45:47	0:45:51	1971	M45	18	4:35 min/km
95	1661	Schmitz Walter	SV 47 Mutscheid	0:45:48	0:46:00	1964	M50	11	4:35 min/km
96	396	Eichner Christoph	FC Deutsche Post	0:45:48	0:46:01	1968	M45	19	4:35 min/km
97	605	Förster Dirk	VCS Köln	0:45:59	0:46:08	1973	M40	11	4:36 min/km
98	287	Kuck Rainer	*Sankt Augustin	0:46:00	0:46:04	1964	M50	12	4:36 min/km
99	496	Wilkens Robert	FC Keldenich	0:46:01	0:46:06	1964	M50	13	4:36 min/km
100	530	Reintzsch Ingo	LAZ Puma Reihn Sieg	0:46:08	0:46:16	1977	M35	13	4:37 min/km
101	1673	Orth Günter	Lauftreff Hersel	0:46:08	0:46:22	1963	M50	14	4:37 min/km
102	94	Dietzler Elmar	1. FC Spich	0:46:10	0:46:20	1965	M50	15	4:37 min/km

22. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 27. November 2016

10km Lauf

Männer

gedruckt 27.11.2016 12:52:28 Seite 3

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
103	230	Ortega Juan	Team itelligence	0:46:14	0:46:28	1975	M40	12	4:37 min/km
104	146	Niefanger Frank	Lauftreff Hersel	0:46:17	0:46:31	1959	M55	7	4:38 min/km
105	1128	Antonio Luis	*Bonn	0:46:37	0:46:54	1977	M35	14	4:40 min/km
106	211	Straub Peter	*Wachtberg	0:46:39	0:46:43	1975	M40	13	4:40 min/km
106	356	Diblik Jens	FC Keldenich	0:46:39	0:46:44	1987	M20	13	4:40 min/km
108	590	Alder Benedikt		0:46:46	0:46:55	1947	M65	1	4:41 min/km
109	476	Hoang Anh-Tuan	TGE Runners Bonn	0:46:47	0:47:05	1965	M50	16	4:41 min/km
110	604	Langer Michael	KGN	0:46:58	0:47:10	1966	M50	17	4:42 min/km
111	556	Ritz Leon		0:47:00	0:47:16	2003	MU14	1	4:42 min/km
112	1593	Karp Johannes	*Niederkassel	0:47:01	0:47:16	2003	MU14	2	4:42 min/km
113	1592	Prentzel Carsten	*Hennef	0:47:02	0:47:18	1978	M35	15	4:42 min/km
114	1594	Schaaf Walter	*Köln	0:47:03	0:47:18	1961	M55	8	4:42 min/km
115	400	Weschenbach Guido	FC Deutsche Post	0:47:05	0:47:25	1967	M45	20	4:43 min/km
116	384	Mai Julian	Schreinerei Julian Mai	0:47:13	0:47:28	1984	M30	15	4:43 min/km
117	589	Schuhenn Ansgar	Lauftreff Hersee	0:47:13	0:47:21	1966	M50	18	4:43 min/km
118	127	Loehr Dr. Joerg	zatopek-eitorf	0:47:20	0:47:56	1962	M50	19	4:44 min/km
119	1622	Catarino Paulo	SSF Bonn	0:47:22	0:47:40	1964	M50	20	4:44 min/km
120	421	Maerz Stephan	FC Deutsche Post	0:47:22	0:48:00	1968	M45	21	4:44 min/km
121	107	Engels Daniel	*Troisdorf	0:47:23	0:47:51	1978	M35	16	4:44 min/km
122	1555	Rhein Norbert	-	0:47:26	0:47:30	1951	M65	2	4:45 min/km
123	420	Breidbach Armin	FC Deutsche Post	0:47:27	0:47:31	1961	M55	9	4:45 min/km
124	1630	Gläser Karl-Josef	BSG Rhein-Sieg-Kreis	0:47:28	0:47:35	1953	M60	2	4:45 min/km
125	557	Spitz Rüdiger		0:47:29	0:47:48	1970	M45	22	4:45 min/km
126	269	Trost Dr. Detlef	*Enghien les Bains	0:47:30	0:47:49	1969	M45	23	4:45 min/km
127	305	Braun Thomas	SV Hellas	0:47:32	0:47:47	1966	M50	21	4:45 min/km
128	455	Driesch Markus	Team Kobolt	0:47:34	0:47:57	1963	M50	22	4:45 min/km
129	60	Knipp Manuel	Freunde des Bieres	0:47:35	0:47:41	1972	M40	14	4:46 min/km
130	379	Fahnster Lars	*Bonn	0:47:35	0:48:05	1991	M20	14	4:46 min/km
131	46	Valder Oliver	*Niederkassel	0:47:37	0:48:14	1980	M35	17	4:46 min/km
132	409	Cremer Jürgen	FC Deutsche Post	0:47:39	0:47:43	1962	M50	23	4:46 min/km
133	526	Ludwig Frank	*Niederkassel	0:47:42	0:47:54	1959	M55	10	4:46 min/km
134	546	Müller Hanno	Schindler Aufzüge	0:47:42	0:47:51	1971	M45	24	4:46 min/km
135	184	Kaun Stefan	*Witten	0:47:46	0:48:06	1970	M45	25	4:47 min/km
136	140	Hartmann Peter	*Brohl-Lützing	0:47:52	0:48:12	1972	M40	15	4:47 min/km
137	565	Brands Fabian		0:47:56	0:48:33	1989	M20	15	4:48 min/km
138	40	Knipp Peter	WSV Rheidt	0:47:57	0:48:22	1969	M45	26	4:48 min/km
139	1620	Soos Paul	TV Rodenkirchen Triathlon	0:47:59	0:48:11	1974	M40	16	4:48 min/km
140	395	Soppe Bastiaan	FC Deutsche Post	0:48:01	0:48:08	1984	M30	16	4:48 min/km
141	212	Neumann Stefan	FC Deutsche Post	0:48:01	0:48:09	1982	M30	17	4:48 min/km
142	194	Grundmann Horst	Kölner Ausdauer- &	0:48:02	0:48:11	1957	M55	11	4:48 min/km
143	323	Dittrich Winfried	SCB Horrem e. V.	0:48:02	0:48:50	1960	M55	12	4:48 min/km
144	602	Seidl Jan	Skiclub Bonn	0:48:05	0:48:32	1995	M20	16	4:49 min/km
145	0	unbekannt DK030W5		0:48:09	0:48:49		M20	17	4:49 min/km
146	1557	Schäfer Martin	Physiotherapie M.Schäfer	0:48:09	0:48:40	1982	M30	18	4:49 min/km
147	316	Affeld Christoph	Knippscher&Bruckmann	0:48:15	0:49:14	1986	M30	19	4:50 min/km
148	495	Linder Michael	*Köln	0:48:18	0:48:37	1983	M30	20	4:50 min/km
149	645	Lange Jürgen	Blau Weiss Rheidt	0:48:21	0:48:59	1960	M55	13	4:50 min/km
150	103	Wertenbruch Sebastian	TuS Mondorf AH	0:48:24	0:48:43	1983	M30	21	4:50 min/km
151	575	Schrot Lajosch		0:48:35	0:48:45	1998	MU20	6	4:52 min/km
152	542	Frey Detlef	WSV Blau-Weiß Rheidt	0:48:36	0:48:46	1964	M50	24	4:52 min/km
153	263	Rollar Robin	*Troisdorf	0:48:37	0:49:28	1992	M20	18	4:52 min/km

22. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 27. November 2016

10km Lauf

Männer

gedruckt 27.11.2016 12:52:28 Seite 4

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
154	202	Hombach Christoph	*Bad Schwalbach	0:48:37	0:48:48	1984	M30	22	4:52 min/km
155	309	Schmidt Nico	1.FC Niederkassel	0:48:39	0:48:57	2002	MU16	2	4:52 min/km
156	117	Eicke Holger	TuS Mondorf AH	0:48:39	0:48:47	1972	M40	17	4:52 min/km
157	483	Scholtes Thomas	*Königswinter	0:48:45	0:49:07	1964	M50	25	4:53 min/km
158	520	Assenmacher Dr. Wilfried	LT Ennert	0:48:46	0:48:58	1963	M50	26	4:53 min/km
159	1548	Asmus Sven	SSF Bonn Triathlon	0:48:56	0:49:09	1962	M50	27	4:54 min/km
160	154	Nicklas Rainer	*Troisdorf	0:48:59	0:49:16	1974	M40	18	4:54 min/km
161	1549	Groß Markus	SV Hellas Siegburg	0:49:03	0:49:19	1972	M40	19	4:54 min/km
162	96	Schulz Niklas	*Niederkassel	0:49:03	0:49:44	1992	M20	19	4:54 min/km
163	480	Bolten Bernd	*Much	0:49:05	0:49:41	1969	M45	27	4:55 min/km
164	64	Schaaf Peter	Peter Schaaf &	0:49:06	0:49:29	1968	M45	28	4:55 min/km
165	519	Podzus Horst	*Overath	0:49:08	0:49:48	1961	M55	14	4:55 min/km
166	1658	Wierig Thomas	SV Hellas Siegburg	0:49:11	0:49:26	1973	M40	20	4:55 min/km
167	462	Winandy Winfried	FC Deutsche Post	0:49:15	0:49:22	1964	M50	28	4:56 min/km
168	362	Vogel Tobias	casa ciclista	0:49:18	0:49:47	1972	M40	21	4:56 min/km
169	1584	Albert Matthias	LT Tus Meindorf	0:49:19	0:49:19	1962	M50	29	4:56 min/km
170	187	Rasten Robert	*Sankt Augustin	0:49:19	0:50:10	1964	M50	30	4:56 min/km
171	108	Cely Andre	*Hennef	0:49:20	0:49:48	1976	M40	22	4:56 min/km
172	391	Clever Frank	FC Deutsche Post	0:49:20	0:49:33	1966	M50	31	4:56 min/km
173	15	Hessenbruch Sascha	*Niederkassel	0:49:22	0:49:46	1978	M35	18	4:56 min/km
174	224	Schmitz Frederik	Box Club Troisdorf	0:49:24	0:49:58	1980	M35	19	4:56 min/km
175	475	Kuhl Marcus	VR-Bank Rhein-Sieg eG	0:49:35	0:49:51	1967	M45	29	4:58 min/km
176	471	Wiese Marco	VR-Bank Rhein-Sieg eG	0:49:37	0:50:09	1984	M30	23	4:58 min/km
177	297	Spill Manfred	TTG Niederkassel 1958 e.V.	0:49:40	0:50:24	1961	M55	15	4:58 min/km
178	319	Torres Didier	*Köln	0:49:49	0:50:13	1964	M50	32	4:59 min/km
179	57	Neeb Lian	*Köln	0:49:51	0:50:17	2004	MU14	3	4:59 min/km
180	464	Löbach Ralf	VR-Bank Rhein-Sieg eG	0:49:55	0:50:12	1971	M45	30	4:60 min/km
181	467	Wolber Matthias	VR-Bank Rhein-Sieg eG	0:49:55	0:50:26	1975	M40	23	4:60 min/km
182	1595	Werner Thorsten	*Troisdorf	0:49:56	0:50:23	1978	M35	20	4:60 min/km
183	601	Pax Jochen	Skiclub Bonn	0:49:57	0:50:23	1976	M40	24	4:60 min/km
184	38	Schlösser Daniel	*Bonn	0:49:58	0:50:38	1986	M30	24	4:60 min/km
185	1665	Puetzstuelk Mario		0:50:01	0:50:10	1978	M35	21	5:00 min/km
186	76	Schmidt Martin	Tri4Fun	0:50:01	0:50:30	1983	M30	25	5:00 min/km
187	215	Tietz Klaus	FC Deutsche Post	0:50:02	0:51:00	1968	M45	31	5:00 min/km
188	91	Buchholzer Yann	*Niederkassel	0:50:06	0:50:12	1997	MU20	7	5:01 min/km
189	367	Mauel Christoph	TSG Urbach-Dernbach	0:50:06	0:50:17	1968	M45	32	5:01 min/km
190	118	Stapel Ulf	*Niederkassel	0:50:09	0:50:23	1967	M45	33	5:01 min/km
191	171	Kentrat Torsten	*Niederkassel	0:50:09	0:50:23	1970	M45	34	5:01 min/km
191	261	Metzen Guido	*Sankt Augustin	0:50:09	0:51:01	1964	M50	33	5:01 min/km
193	472	Gauchel Ralf	VR-Bank Rhein-Sieg eG	0:50:09	0:50:26	1968	M45	35	5:01 min/km
194	300	Reßler Fynn	*Bonn	0:50:10	0:50:26	1999	MU18	5	5:01 min/km
195	1650	Lorkowski Frank		0:50:14	0:50:25	1966	M50	34	5:01 min/km
196	408	Kuntze Michael	FC Deutsche Post	0:50:15	0:50:59	1969	M45	36	5:02 min/km
197	244	Donner Marc	KKK Kirsch-Kern-Kumpels	0:50:16	0:51:02	1973	M40	25	5:02 min/km
198	243	Cinque Carlo	KKK Kirsch-Kern-Kumpels	0:50:16	0:51:02	1963	M50	35	5:02 min/km
199	370	Maia Carlos	Rechtsanwälte Habermann	0:50:17	0:50:56	1973	M40	26	5:02 min/km
200	331	Omar Sabry	Pescher Lauffreund	0:50:20	0:50:33	1976	M40	27	5:02 min/km
201	369	Habermann Marcus	Rechtsanwälte Habermann	0:50:21	0:50:56	1964	M50	36	5:02 min/km
202	13	Budack Lars	Rhein-Mosel-Lahn e.V.	0:50:23	0:50:39	1971	M45	37	5:02 min/km
203	163	Becker Holger	*Troisdorf	0:50:25	0:51:02	1964	M50	37	5:03 min/km
204	419	Zimmermann Frank	FC Deutsche Post	0:50:25	0:50:46	1968	M45	38	5:03 min/km

22. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 27. November 2016

10km Lauf

Männer

gedruckt 27.11.2016 12:52:28 Seite 5

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
205	337	Behr Michael	*Asbach	0:50:28	0:50:43	1982	M30	26	5:03 min/km
206	1591	Peters Jochen	TuS Mondorf	0:50:30	0:50:50	1968	M45	39	5:03 min/km
207	351	Hofer Arne	*St. Augustin	0:50:33	0:50:53	1967	M45	40	5:03 min/km
208	378	Schoppmeyer Lars	*Sankt Augustin	0:50:41	0:51:11	1989	M20	20	5:04 min/km
209	599	Krupp Alex	SV Bergheim	0:50:41	0:51:16	1996	M20	21	5:04 min/km
210	600	Nolden Sebastian	SV Germania Impekssen	0:50:41	0:51:16	1982	M30	27	5:04 min/km
211	137	Krebs Marian	*Niederkassel	0:50:43	0:51:12	1994	M20	22	5:04 min/km
212	592	Hanhbück Daniel		0:50:49	0:51:05	1964	M50	38	5:05 min/km
213	195	Teischler Simon	civitec	0:50:57	0:51:06	1979	M35	22	5:06 min/km
214	1596	Johanshon Hans-Dieter	HSV Troisdorf	0:50:58	0:51:04	1955	M60	3	5:06 min/km
215	246	Steinsträßer Sebastian	*Much	0:50:58	0:51:09	1983	M30	28	5:06 min/km
216	389	Schütte Julian	FC Deutsche Post	0:50:59	0:51:54	2000	MU18	6	5:06 min/km
217	317	Engels Rü	Knippscher&Bruckmann	0:51:09	0:52:08	1967	M45	41	5:07 min/km
218	468	Dudek Peter	VR-Bank Rhein-Sieg eG	0:51:11	0:51:39	1978	M35	23	5:07 min/km
219	1108	Boelen-Theile Claus	*Rösrath	0:51:12	0:52:12	1966	M50	39	5:07 min/km
220	1669	Ackermann Sebastian	Triathlon Nonstop Köln	0:51:19	0:51:38	1966	M50	40	5:08 min/km
221	499	Gütthe Alexander	Team Reifenhäuser	0:51:19	0:51:41	1982	M30	29	5:08 min/km
222	504	Yossa Christian	Team Reifenhäuser	0:51:20	0:52:01	1986	M30	30	5:08 min/km
223	245	Nikolakopoulos Nikolaos	WSV Blau Weiß Rheidt	0:51:21	0:51:21	1999	MU18	7	5:08 min/km
224	1633	Jasper Carsten		0:51:23	0:51:44	1969	M45	42	5:08 min/km
225	4	Braungart-Zink Achim	*Niederkassel	0:51:24	0:51:25	1981	M35	24	5:08 min/km
226	71	Schmitz Florian	*Koblenz	0:51:26	0:53:32	1986	M30	31	5:09 min/km
227	510	Panzer David	WSV Blau-Weiß Rheidt	0:51:26	0:51:37	1975	M40	28	5:09 min/km
228	438	Liebig Dieter	Evonik	0:51:31	0:52:16	1958	M55	16	5:09 min/km
229	332	Stein Lothar	*Bonn	0:51:36	0:52:07	1957	M55	17	5:10 min/km
229	545	Kurtenbach Frank	Schindler Aufzüge	0:51:36	0:51:58	1973	M40	29	5:10 min/km
231	548	Fischer Rainer	*Hümmerich	0:51:43	0:52:35	1969	M45	43	5:10 min/km
232	293	Werle Frank	dressler group	0:51:43	0:52:07	1975	M40	30	5:10 min/km
233	525	Stein Dieter	Team Drei-Brücken-Lauf	0:51:46	0:52:01	1951	M65	3	5:11 min/km
234	106	Reinartz Andre	*Niederkassel	0:51:49	0:52:18	1979	M35	25	5:11 min/km
235	131	Kurczyk Holger	Okinawa Running Fighters	0:51:51	0:52:06	1978	M35	26	5:11 min/km
236	315	Knippscher Bernd	Knippscher&Bruckmann	0:51:57	0:52:55	1974	M40	31	5:12 min/km
237	51	Dingil Ahmet	*Bornheim	0:51:58	0:52:51	1967	M45	44	5:12 min/km
238	201	Rolff Dirk	*Troisdorf	0:52:08	0:53:04	1969	M45	45	5:13 min/km
239	111	Börste Andreas	TuS 07 Oberlar e.V.	0:52:10	0:52:45	1972	M40	32	5:13 min/km
240	265	Mueller Stefan	Troisdorfer LG / Basketball	0:52:13	0:52:45	1965	M50	41	5:13 min/km
241	132	Hartmann Stefan	*Troisdorf	0:52:14	0:52:28	1972	M40	33	5:13 min/km
242	473	Kreuzer Andre	VR-Bank Rhein-Sieg eG	0:52:16	0:52:51	1970	M45	46	5:14 min/km
243	1632	Schneider Philipp		0:52:18	0:52:55	1986	M30	32	5:14 min/km
244	291	Dreßler Axel	dressler group	0:52:19	0:52:59	1974	M40	34	5:14 min/km
245	330	Hohmann Christian	*Köln	0:52:23	0:52:49	1990	M20	23	5:14 min/km
246	120	Bäte Jens	TSV Bonn rrh. 1897/07 e. V.	0:52:23	0:52:47	1966	M50	42	5:14 min/km
247	329	Theis Stephan	*Niederkassel	0:52:24	0:52:49	1986	M30	33	5:14 min/km
248	203	Halfen Manuel	*Niederkassel	0:52:26	0:53:00	1976	M40	35	5:15 min/km
249	311	Messing Mark	*Troisdorf	0:52:30	0:52:54	1971	M45	47	5:15 min/km
250	289	Schaulandt Hans-Paul	*Troisdorf	0:52:30	0:52:55	1945	M70	1	5:15 min/km
251	650	Lewis Philip		0:52:34	0:53:31	1987	M20	24	5:15 min/km
252	153	Linke Frank	*Remscheid	0:52:34	0:53:23	1962	M50	43	5:15 min/km
253	549	Clemens Markus		0:52:35	0:52:56	1969	M45	48	5:16 min/km
254	155	Sterzenbach Hans	*Bonn	0:52:36	0:53:00	1968	M45	49	5:16 min/km
255	86	Kreuz Michael	civitec	0:52:37	0:52:46	1961	M55	18	5:16 min/km

22. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 27. November 2016

10km Lauf

Männer

gedruckt 27.11.2016 12:52:28 Seite 6

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
256	1109	Vogg Michael	SSF Bonn	0:52:38	0:52:58	1962	M50	44	5:16 min/km
257	392	Kruck-Paulusen Thomas	FC Deutsche Post	0:52:39	0:53:35	1966	M50	45	5:16 min/km
258	1668	Ringel Michael	LG Laacher See	0:52:43	0:52:52	1974	M40	36	5:16 min/km
259	435	Sausen Jürgen	*Niederkassel	0:52:46	0:52:57	1963	M50	46	5:17 min/km
260	63	Schneider-Störmann	*Köln	0:52:51	0:53:26	1963	M50	47	5:17 min/km
261	1545	Wiche Reinhold	BSG Rhein-Sieg-Kreis	0:52:52	0:52:58	1955	M60	4	5:17 min/km
262	432	Bremer Thilo	*Niederkassel	0:52:55	0:53:13	1981	M35	27	5:18 min/km
263	339	Reßler Ingo	*Bonn	0:53:00	0:53:17	1969	M45	50	5:18 min/km
264	403	Raeder Alexander	FC Deutsche Post	0:53:02	0:53:09	1948	M65	4	5:18 min/km
265	1554	Kersting Friedel	*Köln	0:53:05	0:53:17	1950	M65	5	5:19 min/km
266	372	Göttner Thomas	WSV Rheidt	0:53:09	0:53:52	1967	M45	51	5:19 min/km
267	68	Reiher Christoph	*Lohmar	0:53:16	0:53:36	1976	M40	37	5:20 min/km
268	310	Maier Jörg	Sportfreunde Aegidienberg	0:53:20	0:54:12	1973	M40	38	5:20 min/km
269	1651	Eis Clemens	*Bonn	0:53:24	0:54:13	1960	M55	19	5:20 min/km
270	648	Spilger Lukas	WSV Blau Weiß Rheidt	0:53:25	0:53:50	1995	M20	25	5:21 min/km
271	427	Spyra Peter-Franz	FC Deutsche Post	0:53:31	0:54:21	1965	M50	48	5:21 min/km
272	470	Hürten Holger	VR-Bank Rhein-Sieg eG	0:53:33	0:54:09	1970	M45	52	5:21 min/km
273	312	Brieger Thomas	1. FC Spich	0:53:33	0:53:41	1956	M60	5	5:21 min/km
274	321	Schneiders Thomas	WSV Blau-Weiß Rheidt	0:53:33	0:54:16	1961	M55	20	5:21 min/km
275	186	Schneider Jürgen	TuS 07 Oberlar	0:53:40	0:54:16	1961	M55	21	5:22 min/km
276	442	Sieburg Mike	Evonik	0:53:47	0:54:32	1957	M55	22	5:23 min/km
277	1639	Wegel Heiko	M.U.T. Troisdorf	0:53:48	0:54:26	1965	M50	49	5:23 min/km
278	544	Leben Georg	SSF Bonn Triathlon	0:53:48	0:54:14	1961	M55	23	5:23 min/km
279	130	Schmidt Ralf	Okinawa Running Fighters	0:53:54	0:54:09	1967	M45	53	5:23 min/km
280	150	Angerer Dr. Jörg	*Troisdorf	0:53:55	0:54:19	1966	M50	50	5:24 min/km
281	1113	Springmeier Andreas	Bin dabei	0:53:56	0:54:12	1972	M40	39	5:24 min/km
282	487	Renner Michael	Evonik	0:53:57	0:54:41	1972	M40	40	5:24 min/km
283	50	Zander Nicolas	*Hennef	0:53:57	0:54:12	1976	M40	41	5:24 min/km
284	352	Barion Dr. Ralf	*Bonn	0:54:00	0:54:10	1959	M55	24	5:24 min/km
285	333	Rauen Rene	WSV Blau-Weiß-Rheidt	0:54:11	0:54:46	1970	M45	54	5:25 min/km
286	603	Ilgen Marco	Skiclub Bonn	0:54:11	0:54:39	1980	M35	28	5:25 min/km
287	350	Emschermann Christoph	*Niederkassel	0:54:15	0:54:54	1951	M65	6	5:26 min/km
288	308	Stadtbaeumer Tobias	*bonn	0:54:29	0:54:52	1987	M20	26	5:27 min/km
289	121	Reisener Ingo	*Niederkassel	0:54:37	0:55:27	1970	M45	55	5:28 min/km
290	142	Rapp Oliver	Kanu-Klub-Pirat e.V.	0:54:39	0:55:09	1959	M55	25	5:28 min/km
291	143	Meyer Thomas	Kanu-Klub-Pirat e.V.	0:54:40	0:55:08	1961	M55	26	5:28 min/km
292	125	Fischer Niklas	*Niederkassel-Mondorf	0:54:42	0:55:30	1996	M20	27	5:28 min/km
293	568	Mies Alex	Praxis Kriegel / Brandt	0:54:49	0:55:23	1973	M40	42	5:29 min/km
294	598	Groß Sascha		0:54:57	0:55:10	1985	M30	34	5:30 min/km
295	135	Leutner Elmar	*Much	0:55:01	0:55:32	1961	M55	27	5:30 min/km
296	77	Wollenweber Uwe	LSV Porz/Köln	0:55:04	0:55:14	1962	M50	51	5:30 min/km
297	349	Banhold Lenard	1. FC Niederkassel	0:55:04	0:55:22	2002	MU16	3	5:30 min/km
298	591	Boeckenhoff Finn	Mondorf Homies	0:55:07	0:55:17	1998	MU20	8	5:31 min/km
299	1631	Bierschenk Udo		0:55:08	0:55:29	1957	M55	28	5:31 min/km
300	385	Nerger Armand	LT TUS Mondorf	0:55:18	0:55:37	1939	M75	2	5:32 min/km
301	1627	Dzialas Karsten	WSV Blau Weiß Rheidt	0:55:20	0:55:24	1972	M40	43	5:32 min/km
302	27	Herde Volker	Königreich GuSi	0:55:20	0:56:10	1962	M50	52	5:32 min/km
303	234	Hamann Martin	1. FC Spich	0:55:23	0:55:34	1967	M45	56	5:32 min/km
304	75	Peters Jens	*Bonn	0:55:26	0:55:54	1952	M60	6	5:33 min/km
305	1587	Brüll Stefan	*Niederkassel	0:55:28	0:55:58	1959	M55	29	5:33 min/km
306	414	Ziegenbalg Martin	FC Deutsche Post	0:55:34	0:55:59	1964	M50	53	5:33 min/km

22. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 27. November 2016

10km Lauf

Männer

gedruckt 27.11.2016 12:52:28 Seite 7

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
307	1551	Lammers Hermann		0:55:40	0:56:32	1960	M55	30	5:34 min/km
308	49	Müller Thomas	*Niederkassel	0:55:40	0:56:18	1980	M35	29	5:34 min/km
309	1637	Geurden Florian		0:55:45	0:56:17	1984	M30	35	5:35 min/km
310	141	Onderka Manfred	Kanu-Klub-Pirat e.V.	0:55:46	0:56:16	1964	M50	54	5:35 min/km
311	456	Kurtenbach Heinz	*Neustadt	0:55:47	0:55:59	1963	M50	55	5:35 min/km
312	85	Cordes Ingo	*Troisdorf	0:55:48	0:56:00	1967	M45	57	5:35 min/km
313	453	Schoog Peter	Skiclub Troisdorf	0:55:49	0:56:16	1969	M45	58	5:35 min/km
314	219	Elfgen Sascha	TuS 07 Oberlar	0:55:54	0:56:22	1977	M35	30	5:35 min/km
315	306	Vogel Matthias	*Troisdorf	0:55:56	0:56:53	1985	M30	36	5:36 min/km
316	553	Plener Thomas		0:55:56	0:56:58	1964	M50	56	5:36 min/km
317	16	Seip Roland	Kriegsdorfer Männerballett	0:55:59	0:56:55	1967	M45	59	5:36 min/km
318	1636	Hildebrandt Andreas	SV Hellas Siegburg	0:56:04	0:56:34	1963	M50	57	5:36 min/km
319	279	Götsch Marko	OGS Mondorf	0:56:07	0:56:34	1977	M35	31	5:37 min/km
320	1153	Heine Joachim	TV-Dellbrück	0:56:08	0:56:40	1949	M65	7	5:37 min/km
321	572	Garling Lars		0:56:08	0:56:34	1977	M35	32	5:37 min/km
322	174	Von der Recke Giso	*Troisdorf	0:56:09	0:56:27	1976	M40	44	5:37 min/km
323	494	Rahr Karsten	*Troisdorf	0:56:13	0:56:47	1965	M50	58	5:37 min/km
324	208	Busse Jan	EKKK	0:56:17	0:56:42	1973	M40	45	5:38 min/km
325	116	Pohl Wolfgang	*Niederkassel	0:56:18	0:56:57	1967	M45	60	5:38 min/km
326	1101	Baum Heinz	VFL Engelskirchen / Skiclub	0:56:21	0:56:35	1954	M60	7	5:38 min/km
327	344	Wilsing Rene		0:56:22	0:57:07	1978	M35	33	5:38 min/km
328	290	Harms Stefan	*Niederkassel	0:56:22	0:57:00	1965	M50	59	5:38 min/km
329	596	Fröhlike Tim		0:56:25	0:56:58	1989	M20	28	5:39 min/km
330	404	Hölscher Jan Hendrik	FC Deutsche Post	0:56:34	0:57:18	1983	M30	37	5:39 min/km
331	538	Stein Bernhard	*Bonn	0:56:34	0:57:17	1989	M20	29	5:39 min/km
332	292	Dreßler Jan	dressler group	0:56:46	0:57:24	1972	M40	46	5:41 min/km
333	178	Limbach Marc	TuS 07 Oberlar	0:56:48	0:57:17	1969	M45	61	5:41 min/km
334	340	Walter Detlef	Boulefreunde Niederkassel	0:56:50	0:57:50	1954	M60	8	5:41 min/km
335	552	Kunert Stephan		0:56:51	0:57:22	1960	M55	31	5:41 min/km
336	133	Konopka Karl-Josef	Rheinkilometer 666	0:56:54	0:57:07	1962	M50	60	5:41 min/km
337	164	Schnitter Thomas	KGS Holzlar	0:56:56	0:57:11	1973	M40	47	5:42 min/km
338	79	Müssner Rainer	Team MDR	0:57:01	0:57:48	1967	M45	62	5:42 min/km
339	581	Stracke Stephan		0:57:03	0:57:50	1960	M55	32	5:42 min/km
340	1544	Henneheuser Andreas	Die Siebengebirgsathleten	0:57:07	0:58:04	1973	M40	48	5:43 min/km
341	160	Nies Philipp	*Niederkassel	0:57:08	0:57:31	1996	M20	30	5:43 min/km
342	562	Kohlhaas Harald	Die Mannschaft e.V.	0:57:08	0:57:44	1970	M45	63	5:43 min/km
343	158	Scholl Mirko	*Niederkassel	0:57:09	0:57:31	1976	M40	49	5:43 min/km
344	569	Knie Bernd	FC Keldenich	0:57:18	0:57:54	1961	M55	33	5:44 min/km
345	353	Wilsing Sascha	Verein vom Rhein	0:57:25	0:58:08	1976	M40	50	5:45 min/km
346	241	Luckas Jan	*Eitorf	0:57:27	0:57:38	1962	M50	61	5:45 min/km
347	1581	Dartsch Thomas	Tierheim Troisdorf	0:57:27	0:57:34	1961	M55	34	5:45 min/km
348	436	König Michael	Evonik	0:57:27	0:58:11	1965	M50	62	5:45 min/km
349	172	Apel Hans Jürgen	*Köln	0:57:28	0:57:46	1939	M75	3	5:45 min/km
350	45	Vering Wilfried	LSV PORZ	0:57:34	0:58:13	1958	M55	35	5:45 min/km
351	17	Morrn Jens	Herr	0:57:37	0:58:37	1974	M40	51	5:46 min/km
352	28	Eichert Christian	*Niederkassel	0:57:41	0:58:18	1960	M55	36	5:46 min/km
353	109	Herkenrath Klaus	PSV Bonn Triathlon	0:57:41	0:57:52	1956	M60	9	5:46 min/km
354	260	Dick Christoph	Team MDR	0:57:46	0:58:34	1971	M45	64	5:47 min/km
355	81	Müller Michael	*Troisdorf	0:57:47	0:58:11	1971	M45	65	5:47 min/km
356	69	Jungheim Bernd	*Troisdorf	0:57:49	0:58:34	1982	M30	38	5:47 min/km
357	347	Banhold Andreas	1. FC Niederkassel	0:57:51	0:58:09	1973	M40	52	5:47 min/km

22. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 27. November 2016

10km Lauf

Männer

gedruckt 27.11.2016 12:52:28 Seite 8

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
358	210	Schwalbach Alexander	Software AG	0:57:54	0:58:25	1964	M50	63	5:47 min/km
359	197	Staudt Dirk	*Bonn	0:58:01	0:58:49	1966	M50	64	5:48 min/km
360	216	Rath Thomas	klotzkoepfe.de	0:58:05	0:58:46	1967	M45	66	5:49 min/km
361	355	Kelsch Christian	*Niederkassel Rheidt	0:58:11	0:58:32	1972	M40	53	5:49 min/km
362	314	Strack Günter	*Bonn	0:58:14	0:59:18	1950	M65	8	5:49 min/km
363	136	Hemkes Andreas	Siegburger Ruderverein	0:58:17	0:59:03	1957	M55	37	5:50 min/km
364	481	Wurda Werner	Diabetes Programm / Fort.	0:58:18	0:59:23	1960	M55	38	5:50 min/km
365	318	Lülsdorf Martin	Knippscher&Bruckmann	0:58:19	0:59:18	1971	M45	67	5:50 min/km
366	541	Eggert Harald	WSV Blau-Weiß Rheidt	0:58:20	0:58:58	1967	M45	68	5:50 min/km
367	1648	Schnierig Jörg		0:58:31	0:59:08	1963	M50	65	5:51 min/km
368	1546	Plattmann Deepak	BSG Rhein-Sieg-Kreis	0:58:31	0:58:49	1977	M35	34	5:51 min/km
369	190	Buchholz Gereon	*Wezembeek-Oppem	0:58:33	0:59:08	1978	M35	35	5:51 min/km
370	225	Odenthal Robin	*Niederkassel	0:58:43	0:59:20	1997	MU20	9	5:52 min/km
371	1582	Schilling Marcel	Verein vom Rhein	0:58:44	0:59:29	1986	M30	39	5:52 min/km
372	497	Borutta Mark	Team Reifenhäuser	0:58:51	0:59:13	1970	M45	69	5:53 min/km
373	134	Malberg Adam	*Troisdorf	0:58:54	0:59:33	1973	M40	54	5:53 min/km
374	417	Klug Berthold	FC Deutsche Post	0:58:57	1:00:00	1969	M45	70	5:54 min/km
375	206	Hofmann Thilo	*Niederkassel	0:59:13	1:00:07	1967	M45	71	5:55 min/km
376	445	Odenthal Roman	Evonik	0:59:21	0:59:57	1965	M50	66	5:56 min/km
377	328	Lennartz Heinz-Josef	St.Seb.Schützen Schwerfen	0:59:25	1:00:01	1954	M60	10	5:57 min/km
378	31	Schmidt Boris	*Troisdorf	0:59:26	1:00:08	1980	M35	36	5:57 min/km
379	500	Hoffmann Wolfgang	Team Reifenhäuser	0:59:28	0:59:53	1955	M60	11	5:57 min/km
380	98	Senkowski Martin	*Neunkirchen-Seelscheid	0:59:29	1:00:23	1977	M35	37	5:57 min/km
381	221	Reuter Thomas	TuS 07 Oberlar	0:59:30	0:59:53	1962	M50	67	5:57 min/km
382	443	Wilbert Harald	Evonik	0:59:38	1:00:24	1960	M55	39	5:58 min/km
383	227	Koch Klaus	*Moers	0:59:38	1:00:28	1963	M50	68	5:58 min/km
384	488	Wertenbach Tim	Evonik	0:59:44	1:00:25	1986	M30	40	5:58 min/km
385	274	Nogly Hubertus	Lt Tus Mondorf	0:59:46	1:00:30	1950	M65	9	5:59 min/km
386	1659	Nießen Dieter	Troisdorf LG M.U.T.	1:00:07	1:00:48	1959	M55	40	6:01 min/km
387	366	Reuter Manfred	*Bornheim	1:00:13	1:01:11	1962	M50	69	6:01 min/km
388	295	Viktorin Philipp	Deutsche Post	1:00:58	1:01:18	1983	M30	41	6:06 min/km
389	226	Melz Richard	EKKK	1:01:00	1:01:23	1956	M60	12	6:06 min/km
390	512	Hildebrandt Oliver	LSV Porz	1:01:00	1:01:34	1961	M55	41	6:06 min/km
391	52	Reppmann Reinhard	Aktion Canchanabury MT	1:01:06	1:01:53	1955	M60	13	6:07 min/km
392	441	Schultz Andreas	Evonik	1:01:19	1:02:05	1978	M35	38	6:08 min/km
393	100	Lorenz-Kimmich Jürgen	*Sankt Augustin	1:01:26	1:01:46	1959	M55	42	6:09 min/km
394	277	Maurer Michael	OGS Mondorf	1:01:27	1:02:01	1971	M45	72	6:09 min/km
395	282	Wambach Andreas	*Swisttal-Miel	1:01:32	1:02:00	1966	M50	70	6:09 min/km
396	36	Lenz Dirk	*Eitorf	1:01:53	1:02:54	1979	M35	39	6:11 min/km
397	375	Hardt Jürgen	*Duisburg	1:01:56	1:02:43	1956	M60	14	6:12 min/km
398	492	Schöttler Jannik	Skiclub Sieglar	1:01:56	1:02:19	2001	MU16	4	6:12 min/km
399	152	Maatz Helmut	*Niederkassel	1:01:58	1:02:45	1947	M65	10	6:12 min/km
400	401	Booth Russell	FC Deutsche Post	1:02:05	1:02:47	1956	M60	15	6:13 min/km
401	449	Eich Achim	Evonik	1:02:07	1:02:52	1968	M45	73	6:13 min/km
402	115	Jansen Uwe	*Köln	1:02:20	1:03:09	1960	M55	43	6:14 min/km
403	1670	Kimpel Wolfgang	*Niederkassel	1:02:21	1:02:42	1951	M65	11	6:14 min/km
404	463	Bauer Jörg	VR-Bank Rhein-Sieg eG	1:02:30	1:03:02	1977	M35	40	6:15 min/km
405	489	Zelgert Roland	*Rheidt	1:02:48	1:03:08	1961	M55	44	6:17 min/km
406	11	Mittler Manfred	*Köln	1:02:53	1:03:47	1964	M50	71	6:17 min/km
407	144	Skarlatos Filippos	PSA Citroen	1:02:57	1:03:54	1955	M60	16	6:18 min/km
408	365	Paier Walter	Stups	1:02:58	1:03:56	1953	M60	17	6:18 min/km

22. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 27. November 2016

10km Lauf

Männer

gedruckt 27.11.2016 12:52:28 Seite 9

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein**Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
409	583	Hebestreit Timo	Kopernikus-Gymnasium	1:02:59	1:03:25	1999	MU18	8	6:18 min/km
410	582	Horn Max	Kopernikus-Gymnasium	1:03:00	1:03:26	1999	MU18	9	6:18 min/km
411	425	Schütte Tjark	FC Deutsche Post	1:03:11	1:04:07	1963	M50	72	6:19 min/km
412	268	Gröppmair Werner	FC Deutsche Post	1:03:21	1:04:03	1965	M50	73	6:20 min/km
413	613	Taaks Kevin	Physiotherapie M.Schäfer	1:03:35	1:04:01	1991	M20	31	6:22 min/km
414	528	Döpfer Benjamin	*Niederkassel	1:03:38	1:04:24	1982	M30	42	6:22 min/km
415	529	Frings Christian	*Bonn	1:03:50	1:04:08	1982	M30	43	6:23 min/km
416	32	Steinmetz Peter	L&S Freunde	1:04:04	1:04:57	1969	M45	74	6:24 min/km
417	574	Kurz Konstantin		1:04:24	1:04:51	1985	M30	44	6:26 min/km
418	1644	Göldner Klaus	Tus Mondorf	1:04:31	1:04:43	1954	M60	18	6:27 min/km
419	405	Lehnert Rolf	FC Deutsche Post	1:04:39	1:05:31	1953	M60	19	6:28 min/km
420	162	Becker Rainer	*Rheidt	1:05:04	1:05:58	1960	M55	45	6:30 min/km
421	222	Pfeifer Christof	ekkk	1:05:06	1:06:00	1966	M50	74	6:31 min/km
422	433	Weisbach Rentier Rex	LT Hennef/Sieg	1:05:08	1:06:10	1973	M40	55	6:31 min/km
423	272	Wank (B)Engel	LT Hennef (B)Engel	1:05:08	1:06:11	1969	M45	75	6:31 min/km
424	324	Kremer Franz	LT Hennef/Sieg	1:05:08	1:06:11	1963	M50	75	6:31 min/km
425	110	Jansen Christoph	*Alfter	1:06:00	1:06:49	1962	M50	76	6:36 min/km
426	397	Breuer Andreas	FC Deutsche Post	1:06:22	1:07:19	1964	M50	77	6:38 min/km
427	597	Mey Andreas		1:06:32	1:07:17	1986	M30	45	6:39 min/km
428	342	Schimanowski Alexander	Verein vom Rhein	1:07:03	1:07:48	1973	M40	56	6:42 min/km
429	124	Fischer Klemens	*Troisdorf	1:07:29	1:08:31	1961	M55	46	6:45 min/km
430	275	Böttcher Werner	SC Fortuna Bonn	1:07:54	1:08:50	1946	M70	2	6:47 min/km
431	170	Guido Zingsheim	RTL Sports e.V.	1:08:22	1:09:05	1965	M50	78	6:50 min/km
432	97	Kupffer Henning	*Niederkassel	1:08:26	1:09:20	1977	M35	41	6:51 min/km
433	1553	Gorissen Wolfram	*Siegburg	1:09:43	1:10:32	1938	M75	4	6:58 min/km
434	873	Nöbel Jakob	Evonik	1:10:13	1:10:59	1960	M55	47	7:01 min/km
435	450	Fickert Manfred	Evonik	1:10:15	1:10:59	1959	M55	48	7:02 min/km
436	418	Höller André	FC Deutsche Post	1:10:30	1:11:28	1987	M20	32	7:03 min/km
437	56	Neeb Mika	*Köln	1:11:16	1:11:43	2008	MU10	1	7:08 min/km
438	44	Philipp Jonas	*Niederkassel	1:11:47	1:11:50	2003	MU14	4	7:11 min/km
439	43	Philipp Marcus	*Niederkassel	1:11:47	1:11:50	1972	M40	57	7:11 min/km
440	1645	Brüssel Frank		1:12:32	1:13:01	1963	M50	79	7:15 min/km
441	192	Scholz Carsten	*Niederkassel	1:13:46	1:14:46	1965	M50	80	7:23 min/km
442	394	Schmitz Thomas	FC Deutsche Post	1:14:06	1:15:02	1981	M35	42	7:25 min/km

22. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 27. November 2016

10km Lauf

Frauen

gedruckt 27.11.2016 12:52:28 Seite 10

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
1	1	Mockenhaupt Sabrina	*Niederkassel	0:35:52	0:35:53	1980	W35	1	3:35 min/km
2	461	Schulze Susanne	Bunert - Der Kölner	0:37:11	0:37:13	1975	W40	1	3:43 min/km
3	5	Heimann Lisa	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:37:21	0:37:22	1987	W20	1	3:44 min/km
4	1540	Peiler Annika	SSF Bonn	0:39:30	0:39:33	1985	W30	1	3:57 min/km
5	477	Maschke Franzi	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:40:08	0:40:10	1987	W20	2	4:01 min/km
6	1664	Schuhenn Therese	SSF Bonn Triathlon	0:40:29	0:40:32	2002	WU16	1	4:03 min/km
7	1672	Stegmaier Hannah	SSF Bonn Triathlon Jugend	0:42:22	0:42:35	2001	WU16	2	4:14 min/km
8	1680	Kämmerer Lena	SSF Bonn Team Artecic	0:42:40	0:42:43	1994	W20	3	4:16 min/km
9	48	Dillenburg Marsha	*Hürth	0:43:07	0:43:33	1991	W20	4	4:19 min/km
10	39	Oberbeckmann Amelie	*Hennef	0:43:45	0:43:48	1999	WU18	1	4:23 min/km
11	288	Isenberg Verena	Triabolos Triathlon Hamburg	0:44:15	0:44:23	1981	W35	2	4:26 min/km
12	535	Lennartz Birgit	LLG St. Augustin	0:44:38	0:44:42	1965	W50	1	4:28 min/km
13	354	Krallmann-Brüll Petra	ASV Duisburg	0:45:04	0:45:11	1967	W45	1	4:30 min/km
14	454	Müßeler Gisèle	Samtpfötchen	0:45:12	0:45:14	1964	W50	2	4:31 min/km
15	285	Jochum Carina	Selbstläufer SV Altenahr	0:45:17	0:45:21	1974	W40	2	4:32 min/km
16	1671	Brandenberg Jara	SSF Bonn Team Artecic	0:45:56	0:45:58	1999	WU18	2	4:36 min/km
17	1550	Roersch Inge	Bunert - Der Kölner	0:46:22	0:46:52	1983	W30	2	4:38 min/km
18	19	Weingärtner Pamela	Perlentaucher	0:46:35	0:46:41	1969	W45	2	4:40 min/km
19	357	Diblik Jenny	FC Keldenich	0:46:38	0:46:43	1986	W30	3	4:40 min/km
20	521	Mann Sabine	LT Ennert	0:46:59	0:47:08	1965	W50	3	4:42 min/km
21	262	Metzen-Seifert Susanne	*Sankt Augustin	0:47:04	0:47:12	1982	W30	4	4:42 min/km
22	1541	Peiler Noa Sophie		0:47:12	0:47:15	2000	WU18	3	4:43 min/km
23	1539	Peiler Dr. Uta		0:47:13	0:47:17	1960	W55	1	4:43 min/km
24	1629	Steeger Ulrike	LLG St. Augustin	0:47:36	0:47:41	1961	W55	2	4:46 min/km
25	1586	Willems Larissa	*Niederkassel	0:48:03	0:48:09	1983	W30	5	4:48 min/km
26	523	Schoeppner Katrin	VfL Marburg	0:48:07	0:48:12	1985	W30	6	4:49 min/km
27	180	Mutterlose Claudia	SSF Bonn	0:48:26	0:48:44	1965	W50	4	4:51 min/km
28	151	Roitzsch Katjana	FC Keldenich	0:48:36	0:48:42	1978	W35	3	4:52 min/km
29	283	Richter Judith	SSF Bonn Triathlon	0:48:37	0:48:39	1984	W30	7	4:52 min/km
30	1145	Wunder Steffi	LT SV Westum	0:48:39	0:48:44	1967	W45	3	4:52 min/km
31	88	Hey Patricia	*Niederkassel	0:48:55	0:49:09	1980	W35	4	4:54 min/km
32	183	Thielen Alexandra	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:49:06	0:49:26	1973	W40	3	4:55 min/km
33	517	Galda Maria	SSF Bonn Triathlon	0:49:16	0:49:34	1980	W35	5	4:56 min/km
34	213	Beckmann Johanna	FC Deutsche Post	0:49:21	0:49:47	1982	W30	8	4:56 min/km
35	390	Seidemann Sonja	FC Deutsche Post	0:49:26	0:49:34	1965	W50	5	4:57 min/km
36	364	Schiebel Dr. Vera	*Stadecken-Elsheim	0:50:00	0:50:14	1980	W35	6	5:00 min/km
37	286	Thiesen Monika	LaufTeamThiesen	0:50:11	0:50:43	1974	W40	4	5:01 min/km
38	1646	Pfeil-Bonnin Beate	PSV-Bonn Triathlon	0:50:14	0:50:43	1962	W50	6	5:01 min/km
39	343	Becker Katharina	*Bornheim	0:50:33	0:50:54	1988	W20	5	5:03 min/km
40	446	Jury Hannah	*Mondorf	0:50:52	0:51:09	1995	W20	6	5:05 min/km
41	1647	Caspers Alexandra	PSV Bonn Triathlon	0:50:59	0:51:27	1972	W40	5	5:06 min/km
42	148	Fiebig Dr. Antje	*Bonn	0:51:08	0:51:20	1987	W20	7	5:07 min/km
43	457	Kurtenbach Mara	*Neustadt	0:51:19	0:51:30	1996	W20	8	5:08 min/km
44	8	Menrath Hannah		0:51:20	0:51:21	1998	WU20	1	5:08 min/km
45	1660	Jaschky-Sterzenbach Iris	Troisdorf LG M.U.T.	0:51:28	0:51:50	1961	W55	3	5:09 min/km
46	1675	Reinhardt Michaela	Dream Team	0:51:57	0:52:11	1970	W45	4	5:12 min/km
47	1126	Wroz Dagmar	SV Hellas Siegburg	0:52:13	0:52:30	1956	W60	1	5:13 min/km
48	252	Peters Ilka	Sieg REHA	0:52:20	0:52:57	1989	W20	9	5:14 min/km
49	593	Crämer Barbara	Die Siebengebirgsathleten	0:52:35	0:53:31	2000	WU18	4	5:16 min/km
50	62	Störmann Wiebke	*Köln	0:52:51	0:53:26	1964	W50	7	5:17 min/km
51	161	Umbeck Joy	*Bonn	0:53:28	0:53:49	1995	W20	10	5:21 min/km

22. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 27. November 2016

10km Lauf

Frauen

gedruckt 27.11.2016 12:52:28 Seite 11

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
52	524	Middendorf Nadine	*Köln	0:53:36	0:54:06	1979	W35	7	5:22 min/km
53	87	Lehmann Jana	*Bonn	0:53:42	0:54:03	1984	W30	9	5:22 min/km
54	189	Mohr-Hombach Birgit	TV Bad Schwalbach	0:53:52	0:54:04	1955	W60	2	5:23 min/km
55	70	Schmitz Helen	*Niederkassel	0:53:58	0:56:05	1989	W20	11	5:24 min/km
56	1547	Becker Dr. Ulrike	Diabetispraxis Rhein-Sieg	0:54:00	0:54:10	1973	W40	6	5:24 min/km
57	388	Lehmann Petra	FC Deutsche Post	0:54:03	0:54:54	1972	W40	7	5:24 min/km
58	114	Vera Zurl	*Niederkassel	0:54:11	0:55:08	1980	W35	8	5:25 min/km
59	579	Heuser Kerstin	KGN	0:54:38	0:54:52	1973	W40	8	5:28 min/km
60	447	Braun Claudia	Evonik	0:54:40	0:55:22	1969	W45	5	5:28 min/km
61	1110	Vogg Andrea	SSF Bonn	0:54:49	0:55:06	1964	W50	8	5:29 min/km
62	567	Loewenhaupt Christina	Praxis Kriegel / Brandt	0:54:49	0:55:23	1975	W40	9	5:29 min/km
63	307	Vogel Christiane	*Troisdorf	0:55:03	0:55:59	1986	W30	10	5:30 min/km
64	267	Schuth Henrike	Kopernikus-Gymnasium	0:55:06	0:55:26	1985	W30	11	5:31 min/km
65	631	Völker Helena	Messdiener	0:55:07	0:55:17	2000	WU18	5	5:31 min/km
66	479	Witte Heike	*Königswinter	0:55:14	0:55:53	1974	W40	10	5:31 min/km
67	514	Rommel Andrea	*Bonn	0:55:14	0:55:53	1976	W40	11	5:31 min/km
68	78	Lütkefent Isa	fit4fun	0:55:16	0:55:45	1960	W55	4	5:32 min/km
69	578	Juraga Sandra	KGN	0:55:27	0:55:40	1972	W40	12	5:33 min/km
70	1588	Probst Ann-Careen	SSF Bonn	0:55:28	0:55:31	2001	WU16	3	5:33 min/km
71	1583	Hartzsch Gabriele	LT Tus Meindorf	0:55:41	0:55:53	1968	W45	6	5:34 min/km
72	570	Monschau Martina	TF Keldenich	0:55:51	0:56:27	1965	W50	9	5:35 min/km
73	1640	Wegel Edith	M.U.T. Troisdorf	0:55:53	0:56:31	1959	W55	5	5:35 min/km
74	264	Ploszaj Alice	*Troisdorf	0:55:57	0:56:47	1990	W20	12	5:36 min/km
75	615	Rodu Isabela	Physiotherapie M.Schäfer	0:56:04	0:56:32	1999	WU18	6	5:36 min/km
76	299	Janku Martina	*Bonn	0:56:09	0:56:26	1968	W45	7	5:37 min/km
77	175	Von der Recke Katharina	*Troisdorf	0:56:09	0:56:27	1977	W35	9	5:37 min/km
78	493	Leßmann Bernadette	*Troisdorf	0:56:14	0:56:47	1976	W40	13	5:37 min/km
79	595	Baumeister Laura		0:56:25	0:56:58	1991	W20	13	5:39 min/km
80	1589	Kinast Dr. Hannah	*Troisdorf	0:56:42	0:57:18	1992	W20	14	5:40 min/km
81	278	Maurer Regina	OGS Mondorf	0:56:58	0:57:32	1970	W45	8	5:42 min/km
82	561	Mühlbauer Diana		0:57:09	0:57:43	1981	W35	10	5:43 min/km
83	559	Peltz Alexandra		0:57:13	0:57:26	1971	W45	9	5:43 min/km
84	516	Michaela Nussmann	*Köln	0:57:25	0:57:58	1964	W50	10	5:45 min/km
85	242	Goebbels Jacqueline	*Köln - Mülheim	0:57:26	0:57:38	1978	W35	11	5:45 min/km
86	382	Poensgen Kelly	Tierheim Troisdorf	0:57:27	0:57:34	1966	W50	11	5:45 min/km
87	474	Marenbach Ina	VR-Bank Rhein-Sieg eG	0:58:00	0:58:22	1989	W20	15	5:48 min/km
88	61	Ott Marion	*Köln	0:58:06	0:58:46	1970	W45	10	5:49 min/km
89	1652	Hilbert Heidi	TAV bonn	0:58:10	0:58:56	1958	W55	6	5:49 min/km
90	406	Freudenberg Babette	FC Deutsche Post	0:58:19	0:59:11	1964	W50	12	5:50 min/km
91	47	Dillenburg-Lux Manuela	*Hürth	0:58:22	0:58:48	1963	W50	13	5:50 min/km
92	191	Buchholz Heike	*Wezembeek-Oppem	0:58:32	0:59:08	1978	W35	12	5:51 min/km
93	99	Höfer Pia	TV Dellbrück	0:58:38	0:59:10	1962	W50	14	5:52 min/km
94	165	Kurzawski Anne Katrin	KGS Holzlar	0:58:56	0:59:15	1984	W30	12	5:54 min/km
95	18	Esser Tanja	*Ahrweiler	0:59:01	0:59:07	1973	W40	14	5:54 min/km
96	588	Steindorf Ute		0:59:01	0:59:34	1951	W65	1	5:54 min/km
97	182	Hajek Verena	Laufmonster	0:59:07	0:59:28	1952	W60	3	5:55 min/km
98	359	Kuhn Beate	*Niederkassel	0:59:13	0:59:39	1962	W50	15	5:55 min/km
99	30	Schmidt Katja	*Troisdorf	0:59:19	0:59:59	1981	W35	13	5:56 min/km
100	505	Wiedensohler Martina	Team Reifenhäuser	0:59:25	0:59:48	1967	W45	11	5:57 min/km
101	334	Rauen Dr. Sabine	WSV Blau-Weiß-Rheidt	0:59:26	1:00:02	1972	W40	15	5:57 min/km
102	273	Klink Elisabeth	TuS 07 Oberlar	0:59:32	0:59:53	1968	W45	12	5:57 min/km

22. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 27. November 2016

10km Lauf

Frauen

gedruckt 27.11.2016 12:52:28 Seite 12

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
103	439	Liebig Katrin	Evonik	0:59:40	1:00:24	1995	W20	16	5:58 min/km
104	237	Kreuser Iris	S.V. Hertha Buschhoven	0:59:43	1:00:40	1969	W45	13	5:58 min/km
105	236	Loll Isabelle	S.V. Hertha Buschhoven	0:59:43	1:00:41	1983	W30	13	5:58 min/km
106	1585	Tenberken Ulrike	*Neuss	0:59:44	1:00:06	1974	W40	16	5:58 min/km
107	93	Wilhelm Anja	1. FC Spich	0:59:50	1:00:13	1968	W45	14	5:59 min/km
108	92	Buchholzer Christine	*Niederkassel	0:59:54	1:00:21	1964	W50	16	5:59 min/km
109	361	Leimbach Alexandra	*Niederkassel	1:00:07	1:00:46	1977	W35	14	6:01 min/km
110	1653	Lange Christiana	Troisdorf LG M.U.T.	1:00:08	1:00:48	1960	W55	7	6:01 min/km
111	232	Muck Nadja	Kölsche Mädchen	1:00:13	1:01:08	1983	W30	14	6:01 min/km
112	231	Gollmer Daniela	Kölsche Mädchen	1:00:13	1:01:08	1978	W35	15	6:01 min/km
113	34	Breuer Stefani	*Niederkassel	1:00:17	1:01:02	1980	W35	16	6:02 min/km
114	233	Weiß Mariyke	Kölsche Mädchen	1:00:19	1:01:14	1983	W30	15	6:02 min/km
115	571	Martius-Schmidt Verena		1:00:36	1:00:53	1959	W55	8	6:04 min/km
116	1552	Schneiders Katja		1:00:43	1:01:11	1998	WU20	2	6:04 min/km
117	346	Wieneke Johanna	*niederkassel	1:00:47	1:01:40	1983	W30	16	6:05 min/km
118	341	Frantzen Simone	*Niederkassel	1:00:47	1:01:40	1974	W40	17	6:05 min/km
119	55	Arentz Lisa	Aktion Canchanabury	1:01:07	1:01:55	1961	W55	9	6:07 min/km
120	518	Hoffmeister Yvette	*Troisdorf	1:01:21	1:01:54	1975	W40	18	6:08 min/km
121	281	Wambach Katja	*Swisttal-Miel	1:01:33	1:02:00	1977	W35	17	6:09 min/km
122	335	Ikonen Sini	*Meckenheim	1:01:37	1:02:24	1982	W30	17	6:10 min/km
123	501	Julia Krupp	Team Reifenhäuser	1:01:48	1:02:13	1988	W20	17	6:11 min/km
124	373	Hardt Ulrike	*Duisburg	1:01:56	1:02:43	1957	W55	10	6:12 min/km
125	491	Schöttler Petra	Skiclub Sieglar	1:02:01	1:02:24	1970	W45	15	6:12 min/km
126	580	Kirschbaum Hannelore	TV 08 Lohmar	1:02:12	1:03:02	1957	W55	11	6:13 min/km
127	1655	Mermet Stefanie	TV 08 Lohmar	1:02:12	1:03:03	1961	W55	12	6:13 min/km
128	1654	Alda Anita	TV 08 Lohmar	1:02:12	1:03:03	1951	W65	2	6:13 min/km
129	119	Schilling Elli	*Köln	1:02:25	1:02:56	1952	W60	4	6:15 min/km
130	612	Kübe Melancia	Physiotherapie M.Schäfer	1:02:39	1:03:06	1983	W30	18	6:16 min/km
131	73	Gasior Franziska	Frau	1:02:40	1:03:21	1983	W30	19	6:16 min/km
132	74	Prencipe Nicole	Frau	1:02:40	1:03:21	1980	W35	18	6:16 min/km
133	303	Dornseifer Julia	*Bonn	1:02:53	1:03:47	1978	W35	19	6:17 min/km
134	348	Banhold Monika	1. FC Niederkassel	1:02:58	1:03:49	1971	W45	16	6:18 min/km
135	176	Nikoleiczik Vera	*Troisdorf	1:02:59	1:03:48	1995	W20	18	6:18 min/km
136	1590	Kinast Dr. Christian	*Troisdorf	1:03:10	1:03:46	1957	W55	13	6:19 min/km
137	386	Schütte-Beckhaus	FC Deutsche Post	1:03:12	1:04:07	1967	W45	17	6:19 min/km
138	393	Ulbricht Kerstin	FC Deutsche Post	1:03:21	1:04:03	1970	W45	18	6:20 min/km
139	123	Nachbaur-Sturm Christine	*Eitorf	1:03:22	1:04:23	1964	W50	17	6:20 min/km
140	156	Klein Susanne	*Bonn	1:03:23	1:03:49	1970	W45	19	6:20 min/km
141	159	Scholl Michaela	*Niederkassel	1:03:24	1:03:49	1976	W40	19	6:20 min/km
142	157	Stürmer Stefanie	*Niederkassel	1:03:25	1:03:49	1983	W30	20	6:21 min/km
143	573	Kurz Elena		1:03:35	1:04:01	1988	W20	19	6:22 min/km
144	53	Schlösser Corinna	*Niederkassel	1:03:38	1:04:24	1991	W20	20	6:22 min/km
145	511	Wallau Franziska	1. FC Spich	1:04:11	1:04:34	1994	W20	21	6:25 min/km
146	387	Gutte Julia	FC Deutsche Post	1:04:14	1:05:05	1981	W35	20	6:25 min/km
147	90	Nürnberg Monika	TV Dellbrück	1:04:30	1:05:02	1966	W50	18	6:27 min/km
148	1642	Florczak Claudia	TV Dellbrück	1:04:30	1:05:02	1964	W50	19	6:27 min/km
149	29	Schlang Natascha	*Linz am Rhein	1:04:39	1:05:31	1988	W20	22	6:28 min/km
150	54	Jeschke Katrin	Willpower.Races	1:04:42	1:05:18	1966	W50	20	6:28 min/km
151	399	Lemaire Melanie	FC Deutsche Post	1:04:47	1:05:17	1985	W30	21	6:29 min/km
152	248	Vespo Elke	Sieg REHA	1:04:47	1:05:08	1965	W50	21	6:29 min/km
153	223	Pfeifer Elke	ekkk	1:05:06	1:06:00	1966	W50	22	6:31 min/km

22. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 27. November 2016 10km Lauf

Frauen

gedruckt 27.11.2016 12:52:28 Seite 13

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
154	270	Grau Engelchen Diana	LT-Engel	1:05:07	1:06:10	1974	W40	20	6:31 min/km
155	325	Fitz Martina	LT Hennef/Sieg	1:05:08	1:06:11	1969	W45	20	6:31 min/km
156	66	Cataudella Nicole	*Köln	1:05:08	1:05:48	1983	W30	22	6:31 min/km
156	434	Weisbach Engelchen	LT Hennef/Sieg	1:05:08	1:06:11	1975	W40	21	6:31 min/km
158	147	Schmitz Hannelore	*Köln	1:05:16	1:05:58	1947	W65	3	6:32 min/km
159	207	Runge Sarah	*Köln	1:05:27	1:06:13	1984	W30	23	6:33 min/km
160	65	Rein Sonja	*Niederkassel	1:05:38	1:06:18	1960	W55	14	6:34 min/km
161	614	Schäfer Sonja	Physio M.Schäfer	1:05:39	1:06:12	1979	W35	21	6:34 min/km
162	371	Gerhard Manuela	*Siegburg	1:05:56	1:06:44	1967	W45	21	6:36 min/km
163	576	Schmitz Denise		1:07:10	1:08:00	1995	W20	23	6:43 min/km
164	138	Hartmann Sarah	*Niederkassel	1:07:15	1:08:03	1991	W20	24	6:44 min/km
165	139	Hartmann Iris	*Brohl-Lützing	1:07:34	1:08:21	1974	W40	22	6:45 min/km
166	485	Heppekaussen Esther	*Neunkirchen-Seelscheid	1:07:59	1:08:33	1999	WU18	7	6:48 min/km
167	89	Kupffer Melanie	*Niederkassel	1:10:03	1:10:57	1978	W35	22	7:00 min/km
168	181	Handke Birgit	*Bonn	1:10:10	1:10:51	1969	W45	22	7:01 min/km
169	646	Höller Ines		1:10:31	1:11:28	1988	W20	25	7:03 min/km
170	490	Wolf Sandra	VR-Bank Rhein-Sieg eG	1:10:35	1:10:57	1967	W45	23	7:04 min/km
171	254	Mryka Xenia	Sieg REHA	1:10:52	1:11:29	1991	W20	26	7:05 min/km
172	58	Neeb Angela	*köln	1:11:24	1:11:52	1971	W45	24	7:08 min/km
173	257	Bauer Daphne	*Troisdorf	1:11:37	1:12:41	1979	W35	23	7:10 min/km
174	577	Brüssel Laura		1:12:33	1:13:00	2001	WU16	4	7:15 min/km
175	193	Scholz Katrin	*Niederkassel	1:13:46	1:14:46	1967	W45	25	7:23 min/km
176	177	Schmitz-Walber Sarah	*Bonn	1:14:05	1:15:01	1982	W30	24	7:25 min/km
177	41	Knipp Eva	WSV Rheidt	1:14:50	1:15:14	1976	W40	23	7:29 min/km
178	554	Grommes Carina		1:15:06	1:15:58	1979	W35	24	7:31 min/km
179	173	Kirwald Kerstin	*Bad Honnef	1:17:13	1:17:46	1974	W40	24	7:43 min/km
180	218	Bärhausen Sandra	*Alfter	1:17:39	1:18:12	1988	W20	27	7:46 min/km
181	235	Hamann Heike	1. FC Spich	1:17:50	1:18:16	1971	W45	26	7:47 min/km
182	0	Hausmann Helke	LT TUS Mondorf	1:20:38	1:21:44	1965	W50	23	8:04 min/km
183	465	Natzel Phila	VR-Bank Rhein-Sieg eG	1:21:25	1:21:43	1997	WU20	3	8:09 min/km