

16. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 28. November 2010

5km Jedermann/-frau-Lauf

Männer

gedruckt 28.11.2010 22:17:13 Seite 1

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
1	1322	Jankuloski Boris	*Niederkassel	0:17:37	0:17:38	1973	M30	1	3:32 min/km
2	1382	Ulrich Hermann	SSG Königswinter	0:18:58	0:18:58	1967	M40	1	3:48 min/km
3	1291	Casper Jonathan	*Bonn	0:19:15	0:19:17	1992	MJA	1	3:51 min/km
4	1292	Clever Frank	LT Deutsche Post DHL	0:19:28	0:19:31	1966	M40	2	3:54 min/km
5	1221	Helding Alexander	WSV Blau-Weiß Rheidt e	0:19:51	0:19:52	1997	MSB	1	3:58 min/km
6	1180	Lazer Yassine	Tri Power Rhein-Sieg	0:19:55	0:19:57	1995	MSA	1	3:59 min/km
7	1398	Brandes Matthias	Fanprojekt Leverkusen	0:20:25	0:20:31	1984	M20	1	4:05 min/km
8	1300	Früchte Jens	SSF-Bonn	0:20:42	0:20:43	1967	M40	3	4:09 min/km
9	1369	Müller Ralf	Running Shoes Spich	0:21:54	0:21:57	1965	M40	4	4:23 min/km
10	1388	Simons Guido	SSG Königswinter	0:22:08	0:22:11	1963	M40	5	4:26 min/km
11	1365	Gerhardus Martin	Reidt	0:22:19	0:22:27	1994	MJB	1	4:28 min/km
12	1217	Fetting Andreas	Tri Power Rhein Sieg	0:23:05	0:23:07	1998	MSB	2	4:37 min/km
13	1234	Weber Moritz	WSV Blau-Weiß Rheidt e	0:23:14	0:23:14	1998	MSB	3	4:39 min/km
14	1223	Hella Maximilian	WSV Blau-Weiß Rheidt e	0:23:45	0:23:48	1998	MSB	4	4:45 min/km
15	1325	Kleefisch Hans-Peter	LT Cloversoft	0:23:57	0:23:59	1946	M60	1	4:48 min/km
16	1392	Vahl Jörg	*Köln	0:24:02	0:24:10	1962	M40	6	4:49 min/km
17	1226	Gierlich Jakob	Aloisiuskolleg Bonn	0:24:04	0:24:06	1997	MSB	5	4:49 min/km
18	1400	Röhl Karsten	LT Deutsche Post DHL	0:24:09	0:24:20	1975	M30	2	4:50 min/km
19	1263	Grundmann Rolf	Kilometerfresser GS Herz	0:24:10	0:24:11	2001	MSD	1	4:50 min/km
20	1279	Baeyens Norbert	*Hennef	0:24:12	0:24:16	1958	M50	1	4:50 min/km
21	1384	Klein Stephan	LT Düsseldorf Süd	0:24:36	0:24:49	1961	M40	7	4:55 min/km
22	1233	Sträter Paul	WSV Blau-Weiß Rheidt e	0:24:43	0:24:45	1998	MSB	6	4:57 min/km
23	19	Apel Georg	*Leverkusen	0:24:51	0:24:58	1978	M30	3	4:58 min/km
24	1383	Kollnig Dr Henner	TIH-das Team in Hochfor	0:24:51	0:24:54	1966	M40	8	4:58 min/km
25	1210	Penzersinski Jan	Heuböcke	0:24:59	0:25:06	1999	MSC	1	4:60 min/km
26	1372	Lazer Horst	Tri Power Rhein-Sieg	0:25:01	0:25:05	1959	M50	2	5:00 min/km
27	1255	Kubeth Mick	Kilometerfresser GS Herz	0:25:05	0:25:06	2000	MSC	2	5:01 min/km
28	1242	Heldt Tim	Heuböcke	0:25:12	0:25:18	1996	MSA	2	5:02 min/km
29	1219	Giebler Jonathan	TriPower	0:25:13	0:25:17	1997	MSB	7	5:03 min/km
30	1344	Pütz Kay	Gruppo Pützi	0:25:25	0:25:40	1991	MJA	2	5:05 min/km
31	1286	Brandt Michael	ACT runningIT	0:25:26	0:25:35	1988	M20	2	5:05 min/km
32	1294	Driever Holger	OGS Mondorf	0:25:35	0:25:41	1971	M30	4	5:07 min/km
33	1201	Arnold Ludger	*Troisdorf-Sieglar	0:25:44	0:25:48	1999	MSC	3	5:09 min/km
34	1340	Nicklas Rainer	*Troisdorf	0:25:46	0:26:00	1974	M30	5	5:09 min/km
35	1390	Ketersicher Adam	TuS Mondorf	0:25:52	0:25:59	1971	M30	6	5:10 min/km
36	1381	Schneider Andreas	*Niederkassel	0:25:52	0:25:59	1967	M40	9	5:11 min/km
37	1367	Rauen Rene	*Niederkassel	0:26:01	0:26:06	1970	M40	10	5:12 min/km
38	1274	Scheilz Sven	TV Neunkirchen	0:26:02	0:26:03	2002	MSD	2	5:12 min/km
39	1218	Frey Nelson	WSV Blau-Weiß Rheidt e	0:26:07	0:26:08	1998	MSB	8	5:13 min/km
40	1270	Maruschky Emil	Kilometerfresser GS Herz	0:26:20	0:26:21	2001	MSD	3	5:16 min/km
41	1269	Mainzer Linus	*Niederkassel	0:26:23	0:26:26	2001	MSD	4	5:17 min/km
42	1245	Kowalski Lucas	WSV Blau-Weiß Rheidt e	0:26:42	0:26:45	1996	MSA	3	5:21 min/km
43	1207	Müller Rene	Mondorf United	0:26:48	0:26:53	2000	MSC	4	5:22 min/km
43	1206	Kozyra Adrian	Mondorf United	0:26:48	0:26:53	2000	MSC	4	5:22 min/km
45	1182	Stern Cedric	TSV Neunkirchen	0:27:29	0:27:41	2002	MSD	5	5:30 min/km
46	1306	Gratzfeld Dirk	*Niederkassel	0:27:32	0:27:46	1972	M30	7	5:31 min/km
47	1183	Schrot Lajosch	JFC 09 Mondorf-Rheidt	0:27:32	0:27:36	1998	MSB	9	5:31 min/km
48	1187	Böckenhoff Finn	*Niederkassel	0:27:38	0:27:42	1998	MSB	10	5:32 min/km
49	1373	Hahn Rolf	BSG BML Bonn	0:27:57	0:28:08	1961	M40	11	5:35 min/km
50	1343	Pütz Dirk	Gruppo Pützi	0:28:01	0:28:16	1966	M40	12	5:36 min/km
51	1185	Johanshon Jens	LAZ Puma	0:28:06	0:28:08	2002	MSD	6	5:37 min/km

16. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 28. November 2010

5km Jedermann/-frau-Lauf

Männer

gedruckt 28.11.2010 22:17:13 Seite 2

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
52	338	Marx Freddy	LT TuS Meindorf	0:28:06	0:28:15	1955	M50	3	5:37 min/km
53	1378	Stern Jens-P.	*Much	0:28:09	0:28:20	1965	M40	13	5:38 min/km
54	1313	Hauptvogel Bernd	Kilometerfresser GS Herz	0:28:14	0:28:25	1965	M40	14	5:39 min/km
55	1227	Leisen Lukas	Tri Power Rhein Sieg	0:28:31	0:28:35	1997	MSB	11	5:42 min/km
56	1202	Danielowski Tom	*Troisdorf	0:28:41	0:28:50	1999	MSC	6	5:44 min/km
57	1268	Jungermann Tim	Tri Power Rhein-Sieg	0:28:42	0:28:45	2001	MSD	7	5:44 min/km
58	1346	Rindsfüßer Jörg	*Königswinter	0:29:31	0:29:40	1971	M30	8	5:54 min/km
59	1273	Pralas Marco	Kilometerfresser GS Herz	0:29:37	0:29:39	2001	MSD	8	5:56 min/km
60	1188	Over Finn	TuS Mondorf	0:29:38	0:29:50	2002	MSD	9	5:56 min/km
61	1397	Over Rüdiger	TuS Mondorf	0:29:40	0:29:52	1973	M30	9	5:56 min/km
62	1339	Neumann Guido	Kilometerfresser GS Herz	0:29:41	0:29:43	1971	M30	10	5:56 min/km
63	1179	Gratzfeld Marcel		0:30:11	0:30:25	1996	MSA	4	6:02 min/km
64	1282	Bernard Rene	*Hennef	0:30:13	0:30:26	1971	M30	11	6:03 min/km
65	1327	Kösters Rafael	*Niederkassel	0:30:18	0:30:26	1971	M30	12	6:04 min/km
66	1359	Wirtz Karl-Heinz	Kilometerfresser GS Herz	0:30:33	0:30:39	1954	M50	4	6:07 min/km
67	1296	Eßer Michael	Kilometerfresser GS Herz	0:30:34	0:30:43	1962	M40	15	6:07 min/km
68	1272	Pötschke Dominik	AP-Sportswear Running T	0:30:51	0:30:53	2001	MSD	10	6:10 min/km
69	1336	Moog Ralph	*Bonn	0:30:54	0:31:05	1972	M30	13	6:11 min/km
70	1364	Von Conta Ingo	*Niederkassel	0:31:03	0:31:16	1951	M50	5	6:13 min/km
71	1203	Dusart de Vigneulle Leo	*Niederkassel	0:31:20	0:31:22	1999	MSC	7	6:16 min/km
72	1330	Kurz Manfred	*Niederkassel	0:31:25	0:31:38	1957	M50	6	6:17 min/km
73	1264	Hafkemeyer Philipp	JLT TuS Mondorf	0:31:26	0:31:33	2002	MSD	11	6:17 min/km
74	1254	Ayvaz Samet	Kilometerfresser GS Herz	0:31:37	0:31:37	2000	MSC	8	6:19 min/km
75	1247	Nicklas Martin	*Niederkassel	0:31:37	0:31:51	1996	MSA	5	6:20 min/km
76	1278	Bach Christian	MM-Running-Team	0:31:50	0:32:00	1966	M40	16	6:22 min/km
77	1205	Hering Manuel	*Niederkassel	0:31:51	0:31:55	2000	MSC	9	6:22 min/km
78	1214	Bauer Kai	ASV Sankt Augustin	0:32:15	0:32:27	1997	MSB	12	6:27 min/km
79	1239	Bücher Gleb	ACT runningIT	0:32:22	0:32:26	1995	MSA	6	6:28 min/km
80	1385	Meyer Otto	Kall	0:32:40	0:32:59	1937	M70	1	6:32 min/km
81	1371	Klemmt Florian	*Köln	0:32:49	0:33:01	1974	M30	14	6:34 min/km
82	1215	Bernard Florian	*Hennef	0:32:54	0:33:06	1998	MSB	13	6:35 min/km
83	170	Günther Andre	Beueler Judoclub Abt. Ju	0:33:02	0:33:10	1970	M40	17	6:36 min/km
84	1308	Grundmann Thomas	Kilometerfresser GS Herz	0:33:27	0:33:35	1967	M40	18	6:41 min/km
85	1260	Füllers Luis	Kilometerfresser GS Herz	0:33:31	0:33:36	2002	MSD	12	6:42 min/km
86	1287	Brenig Werner josef	brenig	0:33:32	0:33:40	1952	M50	7	6:42 min/km
87	1262	Grewer Vincent	Kilometerfresser GS Herz	0:33:38	0:33:39	2001	MSD	13	6:44 min/km
88	1338	Müller Uwe	Mondorf United	0:33:39	0:33:44	1971	M30	15	6:44 min/km
89	1326	Kösters Ferdinand	*Niederkassel	0:33:53	0:34:01	1937	M70	2	6:47 min/km
90	1243	Herbst Simon	Gesamtschule Hennef	0:34:22	0:34:33	1996	MSA	7	6:53 min/km
91	1224	Herbst Lucas	Gesamtschule Hennef	0:34:24	0:34:35	1998	MSB	14	6:53 min/km
92	1324	Kambeitz Mike	Gruppo Pützi	0:34:40	0:34:55	1962	M40	19	6:56 min/km
93	1337	Müller Michael	*Niederkassel	0:34:54	0:35:08	1977	M30	16	6:59 min/km
94	1376	Hoffmann Georg	*Sankt Augustin	0:38:14	0:38:25	1968	M40	20	7:39 min/km
95	1355	Schütz Wolfram	Kilometerfresser GS Herz	0:40:03	0:40:06	1959	M50	8	8:01 min/km
96	1289	Brodeßer Thorsten	MM-Running-Team	0:40:16	0:40:26	1983	M20	3	8:03 min/km
97	1285	Brandes Matthias Herman	Kronos aktiv	0:40:55	0:41:12	1955	M50	9	8:11 min/km
98	1299	Faßbender Bernd	TuS Mondorf	0:47:27	0:47:37	1934	M70	3	9:30 min/km

16. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 28. November 2010

5km Jedermann/-frau-Lauf

Frauen

gedruckt 28.11.2010 22:17:13 Seite 3

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
1	1387	Boye Dr. Julia	TV Refrath	0:20:33	0:20:35	1974	W30	1	4:07 min/km
2	1186	Simons Sofia	SSG Königswinter	0:22:10	0:22:11	1997	WSB	1	4:26 min/km
3	1251	Trömer Lisann	WSV Blau-Weiß Rheidt e	0:23:04	0:23:06	1996	WSA	1	4:37 min/km
4	1184	Gerlach Dana	Tri Power Rhein-Sieg	0:23:19	0:23:22	1996	WSA	2	4:40 min/km
5	1252	Wevelsiep Lea	Tri Power Rhein-Sieg	0:23:20	0:23:22	1996	WSA	3	4:40 min/km
6	1211	Teske Hanna	TV Neunkirchen	0:23:31	0:23:32	2000	WSC	1	4:42 min/km
7	1394	Baedeker-Leisen Grit	Storm Team Triathlon	0:23:36	0:23:36	1970	W40	1	4:43 min/km
8	1379	Meyer Heidi	Deutsche Post DHL	0:23:42	0:23:44	1968	W40	2	4:44 min/km
9	1391	Schmidt Martina	*Köln	0:24:07	0:24:14	1963	W40	3	4:50 min/km
10	1235	Wetter Marie	Aloisiuskolleg Bonn	0:24:18	0:24:20	1998	WSB	2	4:52 min/km
11	1304	Gippert Ronja	TV Neunkirchen	0:24:53	0:24:56	1994	WJB	1	4:59 min/km
12	1250	Selcuk Yasmin	SSF Bonn	0:25:35	0:25:38	1995	WSA	4	5:07 min/km
13	1303	Gippert Ann-Kathrin	TV Neunkirchen	0:25:35	0:25:40	1990	W20	1	5:07 min/km
14	1358	Wevelsiep Lara	Tri Power Rhein-Sieg	0:25:39	0:25:41	1994	WJB	2	5:08 min/km
15	1356	Schulte Petra	OGS Mondorf	0:26:18	0:26:24	1960	W50	1	5:16 min/km
16	1241	Gwinner Milena	SSF Bonn	0:26:50	0:26:53	1996	WSA	5	5:22 min/km
17	1248	Rink Jana	WSV Blau-Weiß Rheidt e	0:27:05	0:27:07	1996	WSA	6	5:25 min/km
18	1236	Zorn Julia	WSV Blau-Weiß Rheidt e	0:27:14	0:27:16	1998	WSB	3	5:27 min/km
19	1311	Hahnel-Hupperich Petra	Selbstläufer Altenahr	0:27:26	0:27:39	1967	W40	4	5:29 min/km
20	1366	Rauen Sabine	*Niederkassel	0:27:53	0:27:59	1972	W30	2	5:35 min/km
21	1240	Greiner Julia	JLT TuS Mondorf	0:27:53	0:27:58	1996	WSA	7	5:35 min/km
22	1181	Hahn Karolina	Gesamtschule Hennef	0:27:58	0:28:09	1998	WSB	4	5:36 min/km
23	1374	Eder-Eich Elke	*Niederkassel	0:28:04	0:28:10	1966	W40	5	5:37 min/km
24	1314	Hauptvogel Iris	Kilometerfresser GS Herz	0:28:14	0:28:25	1965	W40	6	5:39 min/km
25	1295	Ehlert Inka	Gruppo Pützi	0:28:19	0:28:34	1968	W40	7	5:40 min/km
26	1349	Scheilz Ute	TV Neunkirchen	0:28:53	0:28:57	1968	W40	8	5:47 min/km
27	1246	Kreutzer Tabea	WSV Blau-Weiß Rheidt e	0:28:59	0:29:01	1996	WSA	8	5:48 min/km
28	1319	Hopster Christiane	*Niederkassel	0:29:05	0:29:11	1969	W40	9	5:49 min/km
29	1238	Brüggmann Helen	Aloisiuskolleg Bonn	0:29:08	0:29:19	1995	WSA	9	5:50 min/km
30	1368	Hark Gabriele	ASV St. Augustin	0:29:24	0:29:28	1960	W50	2	5:53 min/km
31	1316	Hermanns Claudia	TAV Bonn	0:29:29	0:29:35	1969	W40	10	5:54 min/km
32	1288	Breyer Dr. Regina	Gruppo Pützi	0:29:51	0:30:06	1977	W30	3	5:58 min/km
33	1280	Banhold Monika	*Niederkassel	0:29:52	0:29:59	1971	W30	4	5:58 min/km
34	1283	Bitzer Corinna	*Troisdorf	0:30:03	0:30:08	1983	W20	2	6:01 min/km
35	1347	Rindsfüßer Nicole	*Königswinter	0:30:41	0:30:51	1973	W30	5	6:08 min/km
36	1332	Liebscher Bianka	LT Deutsche Post DHL	0:30:45	0:30:57	1980	W30	6	6:09 min/km
37	1281	Bernard Fanny	*Hennef	0:30:47	0:31:00	1989	W20	3	6:09 min/km
38	1290	Bühner Anne	SSF Bonn	0:31:24	0:31:33	1954	W50	3	6:17 min/km
39	1309	Hafkemeyer Andrea	*Troisdorf	0:31:29	0:31:37	1977	W30	7	6:18 min/km
40	1312	Hartmann Sophie	OGS Mondorf	0:31:38	0:31:44	1968	W40	11	6:20 min/km
41	1209	Nicklas Katrin	*Niederkassel	0:31:38	0:31:51	1999	WSC	2	6:20 min/km
42	1277	Bach Anja	MM-Running-Team	0:31:49	0:31:59	1968	W40	12	6:22 min/km
43	1380	Meyer Renate	*Troisdorf	0:32:23	0:32:35	1968	W40	13	6:29 min/km
44	1244	Kambeitz Chelsea	Gruppo Pützi	0:32:46	0:33:02	1995	WSA	10	6:33 min/km
45	1208	Neubauer Antonia	TV Neunkirchen	0:33:00	0:33:05	2000	WSC	3	6:36 min/km
46	1361	Rolker Claudia	Bender Judo-Club	0:33:02	0:33:10	1970	W40	14	6:37 min/km
47	1258	Bauer Marlen	LT TuS Mondorf	0:33:04	0:33:10	2001	WSD	1	6:37 min/km
48	1370	Koch Katharina	*Köln	0:33:04	0:33:17	1980	W30	8	6:37 min/km
49	1178	Bauer Eva	RCKG	0:33:05	0:33:11	1995	WSA	11	6:37 min/km
50	1253	Bücker Maike	Kilometerfresser GS Herz	0:33:22	0:33:33	1997	WSB	5	6:41 min/km
51	1307	Grundmann Anne	Kilometerfresser GS Herz	0:33:27	0:33:35	1968	W40	15	6:41 min/km

16. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 28. November 2010

5km Jedermann/-frau-Lauf

Frauen

gedruckt 28.11.2010 22:17:13 Seite 4

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
52	1301	Füllers Yvonne	Kilometerfresser GS Herz	0:33:30	0:33:36	1975	W30	9	6:42 min/km
53	1315	Herbst Dorte	Gesamtschule Hennef	0:33:36	0:33:46	1969	W40	16	6:43 min/km
54	1261	Geuer Amelie	Kilometerfresser GS Herz	0:33:54	0:33:56	2001	WSD	2	6:47 min/km
55	1275	Schütz Isabelle	Kilometerfresser GS Herz	0:33:54	0:33:57	2001	WSD	3	6:47 min/km
56	1328	Kohlhammer Conny	Kilometerfresser GS Herz	0:34:17	0:34:27	1975	W30	10	6:51 min/km
57	1318	Holletzek Kornelia	*Neunkirchen-Seelscheid	0:35:13	0:35:26	1967	W40	17	7:03 min/km
58	1267	Jankuloski Lea	JLT TuS Mondorf	0:35:23	0:35:29	2002	WSD	4	7:05 min/km
59	1265	Hebestreit Marieke	JLT TuS Mondorf	0:35:23	0:35:29	2002	WSD	5	7:05 min/km
60	1377	Günther Britta		0:36:28	0:36:43	1975	W30	11	7:18 min/km
61	1348	Röhrig Ramona	*Niederkassel	0:38:01	0:38:15	1978	W30	12	7:36 min/km
61	1342	Ohrndorf Kathrin	*Niederkassel	0:38:01	0:38:15	1977	W30	12	7:36 min/km
63	1363	Gottwald Rita	Lt-TuS Mondorf	0:38:01	0:38:16	1971	W30	14	7:36 min/km
64	1375	Kinas Elena	*Bonn	0:38:24	0:38:35	1985	W20	4	7:41 min/km
65	1305	Grassmann Gerlinde	ACT runningIT	0:39:07	0:39:24	1968	W40	18	7:49 min/km
66	1176	Batke Isabel		0:39:25	0:39:28	1997	WSB	6	7:53 min/km
67	1177	Nettekoven Lea		0:39:26	0:39:29	1997	WSB	7	7:53 min/km
68	1204	Faßbender Phyllis	*Köln	0:40:02	0:40:07	1999	WSC	4	8:00 min/km
69	1396	Alotto Rita	*Niederkassel	0:40:07	0:40:16	1967	W40	19	8:01 min/km
70	1395	Brandl-Kirsch Petra	*Niederkassel	0:40:07	0:40:16	1955	W50	4	8:01 min/km
71	1353	Schmitz Ute	Kronos aktiv	0:40:52	0:41:08	1956	W50	5	8:11 min/km
72	1284	Brandes Edith	Kronos aktiv	0:40:55	0:41:11	1961	W40	20	8:11 min/km
73	1345	Pütz Michaela	Gruppo Pützi	0:49:03	0:49:18	1966	W40	21	9:49 min/km