

15. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 29. November 2009

4.800m Jedermann/-frau-Lauf

Männer

gedruckt 29.11.2009 13:28:59 Seite 1

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
1	927	Waters Robin	bronny.de-Team PSV Bon	0:17:40	0:17:40	1991	MJA	1	3:32 min/km
2	1277	Jankuloski Boris	*Niederkassel	0:17:47	0:17:47	1973	M30	1	3:33 min/km
3	924	Homeyer Hendrik	SSG Königswinter	0:18:10	0:18:11	1991	MJA	2	3:38 min/km
4	931	Vollmer Tim	PSV Bonn Triathlon	0:18:51	0:18:52	1993	MJB	1	3:46 min/km
5	553	Becker Philipp	LAZ Puma Troisdorf	0:19:05	0:19:05	1990	MJA	3	3:49 min/km
6	1265	Eich Max	GHS Lülldorf	0:19:54	0:19:56	1994	MSA	1	3:59 min/km
7	555	Bongertmann Richard	Hennefer TV	0:19:59	0:20:01	1965	M40	1	3:60 min/km
8	1283	Lösch Felix	Bronny.de - Team PSV Bo	0:20:15	0:20:16	1994	MSA	2	4:03 min/km
9	77	Clever Frank	LT Deutsche Post	0:20:17	0:20:20	1966	M40	2	4:03 min/km
10	590	Neusser Mark	SSG Königswinter	0:20:22	0:20:24	1969	M40	3	4:05 min/km
11	598	Reuter Patrick	*Köln	0:20:47	0:20:48	1986	M20	1	4:09 min/km
12	1216	Gerhardus Martin	*Niederkassel-Mondorf	0:20:50	0:20:52	1994	MSA	3	4:10 min/km
13	1282	Lammersmann Jannik	SSF Bonn	0:21:36	0:21:38	1995	MSA	4	4:19 min/km
14	1242	Vidal Luis	LG ASV DSHS Köln	0:21:42	0:21:44	1998	MSC	1	4:21 min/km
15	928	Reifenberger Gereon	TV Hangelar	0:21:51	0:21:56	1963	M40	4	4:22 min/km
16	932	Richter Peter	DJK BW Friesdorf	0:22:07	0:22:10	1963	M40	5	4:26 min/km
17	585	Matz Carsten	Kilometerfresser Herzogs	0:22:09	0:22:11	1966	M40	6	4:26 min/km
18	933	Wüster Bernd	Tri Power Rhein-Sieg	0:22:32	0:22:34	1959	M50	1	4:30 min/km
19	1267	Mombauer Jan	GHS Lülldorf	0:22:49	0:22:51	1997	MSB	1	4:34 min/km
20	156	Müller Ralf	Running Shoes Spich	0:22:59	0:23:04	1965	M40	7	4:36 min/km
21	559	Brueggmann Matthias	*Wachtberg Pech	0:23:04	0:23:07	1969	M40	8	4:37 min/km
22	1222	Helding Alexander	Blau-Weiss Rheidt	0:23:41	0:23:42	1997	MSB	2	4:44 min/km
23	1230	Stern Justin	*Much	0:23:57	0:24:00	1997	MSB	3	4:48 min/km
24	1243	Weber Moritz	Blau-Weiss Rheidt	0:24:08	0:24:08	1998	MSC	2	4:50 min/km
25	1226	Möller Andreas	Blau-Weiss Rheidt	0:24:10	0:24:11	1996	MSB	4	4:50 min/km
26	936	Klein Stephan	LT Düsseldorf-Süd	0:24:10	0:24:16	1961	M40	9	4:50 min/km
27	1239	Padberg Bennet	1. JFC Mondorf Rheidt	0:24:29	0:24:30	1999	MSC	3	4:54 min/km
28	1281	Delling Daniel	Hennefer TV	0:24:44	0:24:45	1999	MSC	4	4:57 min/km
29	736	Gesthuysen Klaus	*Niederkassel	0:24:55	0:24:57	1962	M40	10	4:59 min/km
30	1227	Richter Leonard	Aloisiuskolleg Bonn	0:25:45	0:25:47	1997	MSB	5	5:09 min/km
31	741	Seifert Gerald	*Bornheim	0:25:52	0:25:56	1962	M40	11	5:11 min/km
32	1251	Peickert Sebastian	Kilometerfresser Herzogs	0:26:16	0:26:20	2000	MSD	1	5:15 min/km
33	608	Scheidel Michael	OGS Mondorf	0:26:25	0:26:33	1967	M40	12	5:17 min/km
34	582	Langewiesche Holger	Kilometerfresser Herzogs	0:26:47	0:27:01	1972	M30	2	5:21 min/km
35	1266	Kühnert Marc	GHS Lülldorf	0:26:59	0:27:00	1998	MSC	5	5:24 min/km
36	1249	Kubeth Mick	Kilometerfresser Herzogs	0:27:25	0:27:29	2000	MSD	2	5:29 min/km
37	596	Pütz Dirk	*Köln	0:28:02	0:28:08	1966	M40	13	5:36 min/km
38	1219	Gierlich Jakob	Aloisiuskolleg Bonn	0:28:03	0:28:07	1997	MSB	6	5:37 min/km
39	1234	Hebestreit Tim	JLT TuS Mondorf	0:28:04	0:28:08	1999	MSC	6	5:37 min/km
40	568	Gratzfeld Dirk	EP:Röhrig	0:28:24	0:28:36	1972	M30	3	5:41 min/km
41	929	Dömmecke Andreas	*Köln	0:28:26	0:28:30	1963	M40	14	5:41 min/km
42	1250	Müller Rene	Mondorf United	0:28:34	0:28:44	2000	MSD	3	5:43 min/km
43	1254	Stern Cedric	*Much	0:28:38	0:28:44	2001	MSD	4	5:44 min/km
44	1288	Früchte Kilian	SSF Bonn	0:28:39	0:28:43	2000	MSD	5	5:44 min/km
45	934	Früchte Jens	SSF Bonn	0:28:43	0:28:48	1967	M40	15	5:45 min/km
46	614	Stern Jens-P.	*Much	0:28:47	0:28:54	1965	M40	16	5:45 min/km
47	592	Nöbel Stephan	Nöbaröpesche	0:28:56	0:29:09	1964	M40	17	5:47 min/km
48	779	Röhl Karsten	*Alfter	0:28:56	0:29:09	1975	M30	4	5:47 min/km
49	1236	Kurz Jonathan	JLT TuS Mondorf	0:29:05	0:29:09	1998	MSC	7	5:49 min/km
50	564	Feld Udo	Kilometerfresser Herzogs	0:29:16	0:29:22	1963	M40	18	5:51 min/km
51	600	Rindsfüßer Jörg	*Königswinter	0:29:35	0:29:41	1971	M30	5	5:55 min/km

15. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 29. November 2009

4.800m Jedermann/-frau-Lauf

Männer

gedruckt 29.11.2009 13:28:59 Seite 2

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/**Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
52	749	unbekannt	HM9SKV6	0:29:35	0:29:43		M	0	5:55 min/km
53	746	Bös Bruno	*Niederkassel	0:29:46	0:29:55	1966	M40	19	5:57 min/km
54	937	Kerkow Detlev	LT Düsseldorf-Süd	0:29:57	0:30:02	1963	M40	20	5:60 min/km
55	743	Witting Christian	*Niederkassel	0:30:05	0:30:17	1986	M20	2	6:01 min/km
56	624	Sieber Oli	BSG BML	0:30:05	0:30:15	1964	M40	21	6:01 min/km
57	569	Hahne Florian	*Bonn	0:30:09	0:30:12	1993	MJB	2	6:02 min/km
58	616	Talke Gerald	*Niederkassel	0:30:17	0:30:20	1965	M40	22	6:03 min/km
59	558	Bröckling Dirk	Kilometerfresser Herzogs	0:30:19	0:30:32	1970	M30	6	6:04 min/km
60	611	Schulte Jochen	MM-Running-Team	0:30:29	0:30:41	1966	M40	23	6:06 min/km
61	607	Schäfer Marco	MM-Running-Team	0:30:29	0:30:41	1973	M30	7	6:06 min/km
62	635	Müller Jürgen	Kilometerfresser Herzogs	0:30:30	0:30:37	1956	M50	2	6:06 min/km
63	589	Neumann-Pralas Guido	Kilometerfresser Herzogs	0:30:35	0:30:39	1971	M30	8	6:07 min/km
64	1252	Pralas Marco	Kilometerfresser Herzogs	0:30:35	0:30:39	2001	MSD	6	6:07 min/km
65	1287	Scherzer Matteo		0:30:36	0:30:43	1997	MSB	7	6:07 min/km
66	563	Eustrup Bernd	TUS MONDORF	0:30:38	0:30:53	1956	M50	3	6:08 min/km
67	561	Driever Holger	OGS Mondorf	0:30:41	0:30:49	1975	M30	9	6:08 min/km
68	1245	Brodeßer Jan	JLT TuS Mondorf	0:30:43	0:30:51	2001	MSD	7	6:09 min/km
69	577	Keim Andreas	Kilometerfresser Herzogs	0:30:55	0:31:00	1976	M30	10	6:11 min/km
70	159	Hacker Dietmar	*Neunkirchen-Seelscheid	0:30:57	0:31:12	1938	M70	1	6:12 min/km
71	1286	Scherzer Jari		0:31:00	0:31:07	2000	MSD	8	6:12 min/km
72	588	Müller Uwe	Mondorf United	0:31:02	0:31:13	1971	M30	11	6:13 min/km
73	562	Eßler Michael	Kilometerfresser Herzogs	0:31:09	0:31:16	1962	M40	24	6:14 min/km
74	1291	Ziegler Julian	Marathon Team Finanz A	0:31:28	0:31:41	1999	MSC	8	6:18 min/km
75	565	Füllers Falk	Kilometerfresser Herzogs	0:31:29	0:31:34	1972	M30	12	6:18 min/km
76	1246	Füllers Luis	Kilometerfresser Herzogs	0:31:29	0:31:34	2001	MSD	9	6:18 min/km
77	631	Neff Johannes	SG Hennef	0:31:58	0:32:07	1963	M40	25	6:24 min/km
78	632	Sasse Andreas	SG Hennef	0:31:59	0:32:03	1961	M40	26	6:24 min/km
78	1264	Sasse Jan	SG Hennef	0:31:59	0:32:02	1998	MSC	9	6:24 min/km
80	742	Odenthal Guido	*Niederkassel	0:32:19	0:32:26	1966	M40	27	6:28 min/km
81	583	Litsch Jürgen	*troisdorf	0:32:25	0:32:32	1966	M40	28	6:29 min/km
82	554	Bienert Frank	*Weilerswist	0:32:43	0:32:58	1957	M50	4	6:33 min/km
83	923	Meyer Otto	Kall	0:33:01	0:33:19	1937	M70	2	6:36 min/km
84	1273	Pukall Tim	Kilometerfresser Herzogs	0:33:12	0:33:20	1997	MSB	8	6:39 min/km
85	1279	Geldner Jannik	TV Hersel	0:33:58	0:34:09	2000	MSD	10	6:48 min/km
86	740	Geldner Matthias	TV Hersel	0:33:58	0:34:09	1967	M40	29	6:48 min/km
87	32	Bauer Bernd	BFS	0:34:04	0:34:16	1953	M50	5	6:49 min/km
88	634	Bernard Rene	SG Hennef	0:34:34	0:34:38	1971	M30	13	6:55 min/km
89	1285	Over Finn		0:35:15	0:35:29	2002	MSD	11	7:03 min/km
90	747	Over Rüdiger	*Niederkassel	0:35:15	0:35:30	1973	M30	14	7:03 min/km
91	738	Wessel Tim	TuS Mondorf	0:35:17	0:35:30	2000	MSD	12	7:04 min/km
92	7	Otto Dr. Carsten	LT TuS Mondorf	0:35:24	0:35:33	1971	M30	15	7:05 min/km
93	604	Roelvink Alexander	Mopndorf United	0:35:28	0:35:39	1977	M30	16	7:06 min/km
94	633	Bernard Paul-Florian	SG Hennef	0:35:38	0:35:41	1989	M20	3	7:08 min/km
95	1284	Haas Maximilian	*Troisdorf	0:35:55	0:36:06	1994	MSA	5	7:11 min/km
96	587	Müller Michael	EP:Röhrig	0:36:23	0:36:35	1977	M30	17	7:17 min/km
97	1289	Merouani Lucas		0:37:03	0:37:06	1995	MSA	6	7:25 min/km
98	763	Faßbender Bernd	TuS Mondorf	0:38:31	0:38:35	1934	M70	3	7:42 min/km
99	601	Röhnisch Herbert	Nöbaröpesche	0:45:06	0:45:19	1957	M50	6	9:01 min/km

15. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 29. November 2009

4.800m Jedermann/-frau-Lauf

Frauen

gedruckt 29.11.2009 13:28:59 Seite 3

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
1	926	Sautter Julia	PSV Bonn	0:22:45	0:22:48	1982	W20	1	4:33 min/km
2	615	Streithoff Doris	Tri Power Rhein-Sieg	0:22:51	0:22:56	1962	W40	1	4:34 min/km
3	1217	Arft Caroline	Blau-Weiss Rheidt	0:22:52	0:22:53	1996	WSB	1	4:35 min/km
4	922	Meyer Heidi	LT Deutsche Post	0:23:56	0:23:58	1968	W40	2	4:47 min/km
5	1232	Faßbender Phyllis	*Köln	0:24:14	0:24:16	1999	WSC	1	4:51 min/km
6	737	Gesthuysen Anna	SSF Bonn	0:24:34	0:24:36	1992	WJB	1	4:55 min/km
7	930	Kraemer Elisabeth	Alfterer SC	0:25:00	0:25:06	1960	W40	3	5:00 min/km
8	920	Seifert Leonore	SSF Bonn	0:25:45	0:25:49	1995	WSA	1	5:09 min/km
9	579	Kisters-Woike Brigitte	LG Donatus Erftstadt	0:25:48	0:25:55	1957	W50	1	5:10 min/km
10	1213	Brüggmann Helen	Aloisiuskolleg Bonn	0:26:07	0:26:10	1995	WSA	2	5:13 min/km
11	628	Hahn Sylvia	SG Hennef	0:26:11	0:26:21	1968	W40	4	5:14 min/km
12	1223	Kothe Patricia	Hennefer TV	0:26:22	0:26:25	1996	WSB	2	5:17 min/km
13	613	Stehn Daniela	Kilometerfresser Herzogs	0:26:29	0:26:35	1968	W40	5	5:18 min/km
14	1231	Trömer Lisann	Blau-Weiss Rheidt	0:26:58	0:26:59	1996	WSB	3	5:24 min/km
15	1220	Greiner Julia	JLT TuS Mondorf	0:28:02	0:28:08	1996	WSB	4	5:36 min/km
16	567	Gerlach Anne	LLG St. Augustin	0:28:09	0:28:12	1950	W50	2	5:38 min/km
17	1228	Rink Jana	Blau-Weiss Rheidt	0:28:30	0:28:31	1996	WSB	5	5:42 min/km
18	167	Hauptvogel Iris	Kilometerfresser Herzogs	0:28:47	0:28:54	1965	W40	6	5:45 min/km
19	1225	Menrath Katharina	Blau-Weiss Rheidt	0:28:58	0:29:00	1996	WSB	6	5:48 min/km
20	1229	Schmitz Diana	Blau-Weiss Rheidt	0:29:18	0:29:19	1996	WSB	7	5:52 min/km
21	552	Banhold Monika	*Niederkassel	0:29:20	0:29:36	1971	W30	1	5:52 min/km
22	745	Bös Hedwig	*Niederkassel	0:29:46	0:29:55	1970	W30	2	5:57 min/km
23	625	Sieber Julia	BSG BML	0:30:05	0:30:15	1964	W40	7	6:01 min/km
24	1215	Diedrichsen Nina	JLT TuS Mondorf	0:30:08	0:30:14	1995	WSA	3	6:02 min/km
25	1237	Menrath Hannah	Blau-Weiss Rheidt	0:30:22	0:30:23	1998	WSC	2	6:04 min/km
26	1224	Kreutzer Tabea	Blau-Weiss Rheidt	0:30:29	0:30:30	1996	WSB	8	6:06 min/km
27	612	Schulte Petra	OGS Mondorf	0:30:41	0:30:49	1960	W40	8	6:08 min/km
28	571	Hartmann Sophie	OGS Mondorf	0:30:42	0:30:49	1968	W40	9	6:08 min/km
29	572	Hermanns Claudia	TAV Bonn	0:30:45	0:30:50	1969	W40	10	6:09 min/km
30	1235	Kasper Janina	*Sankt Augustin	0:31:34	0:31:46	1998	WSC	3	6:19 min/km
31	574	Hofmann Alina	fit für fünf Erftstadt	0:31:51	0:32:01	1993	WJB	2	6:22 min/km
32	748	Cerami Maria	*Königswinter	0:32:36	0:32:46	1982	W20	2	6:31 min/km
33	610	Schöninger-Bienert Sand	*Weilerswist	0:32:43	0:32:58	1967	W40	11	6:33 min/km
34	1278	Liebscher Bianka	*Bornheim	0:33:11	0:33:24	1980	W20	3	6:38 min/km
35	619	Wessling Simone	Wessling Consulting	0:33:56	0:34:02	1972	W30	3	6:47 min/km
36	617	Wasser Jasmin	*Köln	0:33:58	0:34:14	1977	W30	4	6:48 min/km
37	570	Hansen Anja	*Köln	0:34:00	0:34:16	1971	W30	5	6:48 min/km
38	584	Mais Heike	Wessling Consulting	0:34:00	0:34:06	1973	W30	6	6:48 min/km
39	595	Piwkowski Helga	Wessling Consulting	0:34:00	0:34:06	1973	W30	7	6:48 min/km
40	557	Brass Nicole	*Köln	0:34:15	0:34:25	1975	W30	8	6:51 min/km
41	1238	Nöbel Rabea	*Niederkassel	0:34:29	0:34:37	1998	WSC	4	6:54 min/km
42	560	Bührmann Agnes	REWE Group - RIS	0:34:30	0:34:44	1977	W30	9	6:54 min/km
43	1263	Neff Tabea-Letizia	SG Hennef	0:34:55	0:35:04	1997	WSB	9	6:59 min/km
44	1218	Bücker Maïke	Kilometerfresser Herzogs	0:35:24	0:35:31	1997	WSB	10	7:05 min/km
45	1247	Hebestreit Marieke	JLT TuS Mondorf	0:35:46	0:35:55	2001	WSD	1	7:09 min/km
46	573	Hildebrandt Christine	Kilometerfresser Herzogs	0:35:49	0:35:56	1975	W30	10	7:10 min/km
47	1280	Fritzsche Marleen		0:36:01	0:36:12	1994	WSA	4	7:12 min/km
48	606	Sänger Monika	*Köln	0:36:27	0:36:37	1976	W30	11	7:18 min/km
49	925	Roehricht Claudia	*Köln	0:36:28	0:36:37	1968	W40	12	7:18 min/km
50	618	Weiler Margret	fit für fünf Erftstadt	0:36:45	0:36:55	1949	W60	1	7:21 min/km
51	620	Wolf Susanne	Kiel and Friends	0:36:47	0:36:58	1968	W40	13	7:21 min/km

15. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 29. November 2009

4.800m Jedermann/-frau-Lauf

Frauen

gedruckt 29.11.2009 13:28:59 Seite 4

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
52	1262	Neff Talita-Maria	SG Hennef	0:36:55	0:36:58	1999	WSC	5	7:23 min/km
53	1272	Geuer Amelie	Kilometerfresser Herzogs	0:38:30	0:38:38	2001	WSD	2	7:42 min/km
54	1270	Schütz Isabell	Kilometerfresser Herzogs	0:38:30	0:38:38	2001	WSD	3	7:42 min/km
55	636	Geuer-Pukall Petra	Kilometerfresser Herzogs	0:38:31	0:38:39	1962	W40	14	7:42 min/km
56	676	Gottwald Rita	Lauftreff Mondorf	0:38:46	0:38:59	1971	W30	12	7:45 min/km
57	602	Röhrig Ramona	EP:Röhrig	0:38:47	0:39:00	1978	W30	13	7:46 min/km
58	578	Kirsch Hanna	*Niederkassel	0:40:37	0:40:46	1986	W20	4	8:07 min/km
59	556	Brandl-Kirsch Petra	*Niederkassel	0:40:38	0:40:48	1955	W50	3	8:08 min/km
60	550	Alotto Rita	I Capelli	0:40:38	0:40:48	1967	W40	15	8:08 min/km
61	621	Worbs Kerstin	fit für fünf Erftstadt	0:40:44	0:40:55	1977	W30	14	8:09 min/km
62	593	Ohrem Angelika	*Erftstadt	0:40:44	0:40:55	1952	W50	4	8:09 min/km