

14. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 30. November 2008

4.800m Jedermann/-frau-Lauf

Männer

gedruckt 30.11.2008 13:25:25 Seite 1

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
1	1344	Strankmann Oliver	SSF Bonn Triathlon	0:15:55	0:15:56	1986	M20	1	3:11 min/km
2	852	Schönenbrücher Thorst	LAZ Puma Troisdorf/Sie	0:17:02	0:17:03	1991	MJB	1	3:24 min/km
3	666	Waters Robin	bronny.de PSV Bonn	0:17:16	0:17:19	1991	MJB	2	3:27 min/km
4	615	Fischer Jan	Tri Power Rhein Sieg	0:17:24	0:17:25	1991	MJB	3	3:29 min/km
5	855	Hesemann Luis	SSF Bonn Triathlon	0:17:34	0:17:35	1992	MJB	4	3:31 min/km
6	853	Juschka Thorben	LAZ Puma Troisdorf/Sie	0:17:46	0:17:46	1991	MJB	5	3:33 min/km
7	1305	Krause Max	SSF Bonn Triathlon	0:17:57	0:17:58	1992	MJB	6	3:35 min/km
8	851	Becker Philipp	LAZ Puma Troisdorf/Sie	0:18:14	0:18:14	1990	MJA	1	3:39 min/km
9	608	Bongertmann Richard	Hennefer TV	0:18:19	0:18:23	1965	M40	1	3:40 min/km
10	1412	Sönjens Luka	LAZ Siegburg	0:18:19	0:18:19	1994	MSA	1	3:40 min/km
11	1303	Palm Leo	SSF Bonn Triathlon	0:18:23	0:18:25	1992	MJB	7	3:41 min/km
12	1345	Vollmer Timmy	PSV Bonn	0:18:38	0:18:40	1993	MSA	2	3:44 min/km
13	1258	Michael Müller	ASV Sankt Augustin	0:19:03	0:19:07	1993	MSA	3	3:49 min/km
14	1292	Hauprich Jens	LAZ Puma Troisdorf/Sie	0:19:25	0:19:27	1993	MSA	4	3:53 min/km
15	1413	Bierschenk Timo	TuS Mondorf	0:19:34	0:19:39	1991	MJB	8	3:55 min/km
16	1293	Schmacke Tobias	LAZ Puma Troisdorf/Sie	0:19:40	0:19:42	1993	MSA	5	3:56 min/km
17	634	Mutterlose Rolf	SSF Bonn	0:19:45	0:19:50	1960	M40	2	3:57 min/km
18	1354	Cornely Julian	ASV	0:19:52	0:19:56	1993	MSA	6	3:59 min/km
19	1295	Emons Felix	LAZ Puma Troisdorf/Sie	0:20:11	0:20:13	1995	MSB	1	4:02 min/km
20	1301	Berger Jonas	LAZ Puma Troisdorf/Sie	0:20:12	0:20:17	1994	MSA	7	4:03 min/km
21	1315	Conrath Fynn	Tannenbusch-Gymnasiu	0:20:22	0:20:24	1997	MSC	1	4:04 min/km
22	632	Müller Torsten	ASV Sankt Augustin	0:20:22	0:20:26	1964	M40	3	4:04 min/km
23	1278	Winkler Christoph	HTV Tri Power Rhein Sieg	0:20:22	0:20:25	1993	MSA	8	4:05 min/km
24	1260	Mombauer Jan	GHS Lülsdorf	0:21:01	0:21:02	1997	MSC	2	4:12 min/km
25	1349	Gerhardus Martin	*Niederkassel	0:21:11	0:21:15	1994	MSA	9	4:14 min/km
26	1254	Lammersmann Jannik	SSF Bonn Triathlon	0:21:27	0:21:29	1995	MSB	2	4:18 min/km
27	658	Meyer Peter	*Meckenheim	0:21:32	0:21:36	1965	M40	4	4:19 min/km
28	1308	Romberg Jan Martin	SSF Bonn Triathlon	0:21:38	0:21:40	1994	MSA	10	4:20 min/km
29	1273	Steppat Jonas	Kilometerfresser Herzogs	0:21:39	0:21:41	1996	MSB	3	4:20 min/km
30	1347	Timmermann Björn	*Bonn	0:21:43	0:21:47	1996	MSB	4	4:21 min/km
31	1247	Helding Alexander	WSV Blau-Weiß Rheidt	0:21:48	0:21:49	1997	MSC	3	4:22 min/km
32	1259	Möller Andreas	WSV Blau-Weiß Rheidt	0:21:51	0:21:52	1996	MSB	5	4:22 min/km
33	1277	Weber Moritz	WSV Blau-Weiß Rheidt	0:21:54	0:21:55	1998	MSC	4	4:23 min/km
34	1289	Turck Felix	SSF Bonn Triathlon	0:22:24	0:22:27	1995	MSB	6	4:29 min/km
35	1316	Haubert Jannik	Tannenbusch-Gymnasiu	0:23:03	0:23:06	1995	MSB	7	4:37 min/km
36	659	Seifert Gerald	*Bornheim	0:23:41	0:23:47	1962	M40	5	4:44 min/km
37	611	Conrad Marc	IPC	0:23:55	0:24:00	1976	M30	1	4:47 min/km
38	1236	Domgörgen Severin	JLT TuS Mondorf	0:23:58	0:24:03	1995	MSB	8	4:48 min/km
39	1311	Golla Tom	SSF Bonn Triathlon	0:23:58	0:24:01	1995	MSB	9	4:48 min/km
40	1248	Hellenschmidt Moritz	*Bonn	0:23:59	0:24:08	1998	MSC	5	4:48 min/km
41	1238	Fetting Andreas	Tri Power Rhein Sieg	0:24:02	0:24:02	1998	MSC	6	4:48 min/km
42	1189	Krug Niclas	Tri Power Rhein Sieg	0:24:02	0:24:06	1997	MSC	7	4:49 min/km
43	1275	Teicher Paul	*Bergisch Gladbach	0:24:09	0:24:15	1998	MSC	8	4:50 min/km
44	1228	Bauer Julian	TuS Mondorf	0:24:13	0:24:16	1998	MSC	9	4:51 min/km
45	1269	Schmid-Kieninger Andrea	WSV Blau-Weiß Rheidt	0:24:46	0:24:47	1996	MSB	10	4:57 min/km
46	657	Ecker Andreas	*Alfter	0:24:55	0:25:02	1979	M20	2	4:59 min/km
47	1263	Napoli Marco	Kilometerfresser Herzogs	0:24:56	0:24:59	1998	MSC	10	4:59 min/km
48	1264	Napoli Sergio	Kilometerfresser Herzogs	0:24:57	0:25:00	1999	MSD	1	4:60 min/km
49	1274	Steppat Pit	Kilometerfresser Herzogs	0:25:05	0:25:07	1999	MSD	2	5:01 min/km
50	1313	Van Doesburg Georg	SSF Bonn Triathlon	0:25:31	0:25:34	1998	MSC	11	5:06 min/km
51	1227	Bauer Jochen	WSV Blau-Weiß Rheidt	0:25:33	0:25:34	1996	MSB	11	5:07 min/km

14. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 30. November 2008

4.800m Jedermann/-frau-Lauf

Männer

gedruckt 30.11.2008 13:25:25 Seite 2

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
52	1231	Block Oskar	TuS Rheindorf	0:25:45	0:25:50	2000	MSD	3	5:09 min/km
53	613	Dömmecke Andreas	*Köln	0:25:53	0:25:58	1963	M40	6	5:11 min/km
54	607	Böttcher Hermann	TV-Kaldauen	0:25:57	0:26:02	1966	M40	7	5:11 min/km
55	1226	Baeyens Christian	*Hennef	0:26:06	0:26:12	1998	MSC	12	5:13 min/km
56	1243	Hahne Florian	*Bonn	0:26:06	0:26:12	1993	MSA	11	5:13 min/km
57	610	Brungs Christian	*Niederkassel	0:26:10	0:26:21	1978	M30	2	5:14 min/km
58	602	Baeyens Norbert	*Hennef	0:26:11	0:26:17	1958	M50	1	5:14 min/km
59	1244	Hauschulz Jan	JLT TuS Mondorf	0:26:46	0:26:54	1997	MSC	13	5:21 min/km
60	1327	Beckers Nico	Beckers-Clan	0:26:54	0:27:02	1997	MSC	14	5:23 min/km
61	638	Nies Axel	*Troisdorf	0:26:58	0:27:08	1966	M40	8	5:24 min/km
62	628	Beckers Janik	*Niederkassel	0:27:01	0:27:08	1995	MSB	12	5:24 min/km
63	1352	Spitzley Marius	LAZ Puma Troisdorf/Sie	0:27:11	0:27:15	1995	MSB	13	5:26 min/km
64	1239	Frey Nelson	WSV Blau-Weiß Rheidt	0:27:22	0:27:23	1998	MSC	15	5:29 min/km
65	1351	Scherzer Juri	*Niederkassel	0:27:57	0:28:04	2000	MSD	4	5:36 min/km
66	1350	Scherzer Matteo	*Niederkassel	0:28:02	0:28:04	1997	MSC	16	5:36 min/km
67	624	Keim Andreas	Kilometerfresser Herzogs	0:28:22	0:28:34	1976	M30	3	5:40 min/km
67	637	Neumann-Pralas Guido	Kilometerfresser Herzogs	0:28:22	0:28:33	1971	M30	3	5:40 min/km
69	1233	Brodeßer Jan	JLT TuS Mondorf	0:28:36	0:28:46	2000	MSD	5	5:43 min/km
70	1246	Hebestreit Tim	JLT TuS Mondorf	0:28:49	0:28:58	1999	MSD	6	5:46 min/km
71	1415	Meyer Otto	Kall	0:28:57	0:29:14	1937	M70	1	5:48 min/km
72	1355	Bös Aaron	*Niederkassel	0:29:47	0:29:54	1997	MSC	17	5:57 min/km
73	1319	Görg Tobias	*Eitorf	0:30:51	0:31:00	1995	MSB	14	6:10 min/km
74	1235	Domgörgen Manuel	JLT TuS Mondorf	0:30:52	0:31:01	1997	MSC	18	6:10 min/km
75	1320	Beyel Cédric	*Bornheim	0:31:07	0:31:18	2001	MSD	7	6:14 min/km
76	1411	Beyel Cesaire	*Bornheim	0:31:10	0:31:21	1970	M30	5	6:14 min/km
77	1251	Kohlmetz Jan	GHS Lülisdorf	0:31:21	0:31:23	1995	MSB	15	6:16 min/km
78	627	Lampert Marko	*Niederkassel	0:31:29	0:31:40	1975	M30	6	6:18 min/km
79	1268	Santen Rene	GHS Lülisdorf	0:31:39	0:31:41	1996	MSB	16	6:20 min/km
80	629	Loh Hillar	*Niederkassel-Rheidt	0:31:48	0:31:52	1970	M30	7	6:22 min/km
81	646	Sürtenich Hans-Erich	*Niederkassel	0:31:48	0:31:55	1939	M60	1	6:22 min/km
82	667	Talke Gerald	*Niederkassel	0:32:24	0:32:36	1965	M40	9	6:29 min/km
83	1241	Gerhardus Benjamin	JLT TuS Mondorf	0:32:58	0:33:07	2000	MSD	8	6:36 min/km
84	1414	Helbing Dieter	Tri Power Rhein-Sieg	0:33:06	0:33:10	1954	M50	2	6:37 min/km
85	1353	Merouani Lucas	*Sankt Augustin	0:33:07	0:33:14	1995	MSB	17	6:37 min/km
86	1265	Nies Philipp	*Troisdorf	0:33:59	0:34:09	1996	MSB	18	6:48 min/km
87	661	Boch Manfred	*Sankt Augustin	0:39:07	0:39:15	1949	M50	3	7:50 min/km
88	867	Faßbender Bernd	TuS Mondorf	0:39:09	0:39:15	1934	M70	2	7:50 min/km

14. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 30. November 2008

4.800m Jedermann/-frau-Lauf

Frauen

gedruckt 30.11.2008 13:25:25 Seite 3

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
1	1302	Malter Katharina	SSF Bonn Triathlon	0:19:41	0:19:41	1991	WJB	1	3:56 min/km
2	1224	Arft Caroline	WSV Blau-Weiß Rheidt	0:21:06	0:21:06	1996	WSB	1	4:13 min/km
3	1294	Emons Lena	LAZ Puma Troisdorf/Sie	0:21:34	0:21:37	1993	WSA	1	4:19 min/km
4	1307	Conrad Michelle	SSF Bonn Triathlon	0:21:38	0:21:39	1993	WSA	2	4:20 min/km
5	1299	Klein Caroline	LAZ Puma Troisdorf/Sie	0:21:39	0:21:42	1996	WSB	2	4:20 min/km
6	1310	Velten Lena	SSF Bonn Triathlon	0:22:25	0:22:27	1995	WSB	3	4:29 min/km
7	614	Engelberg Andrea	*Köln	0:22:25	0:22:28	1979	W20	1	4:29 min/km
8	1276	Trömer Lisann	WSV Blau-Weiß Rheidt	0:22:34	0:22:34	1996	WSB	4	4:31 min/km
9	1312	Van Doesburg Charlotte	SSF Bonn Triathlon	0:22:46	0:22:47	1996	WSB	5	4:33 min/km
10	1296	Schmitz Charlotte	LAZ Puma Troisdorf/Sie	0:23:36	0:23:40	1996	WSB	6	4:43 min/km
11	672	Kraemer Elisabeth	Alfterer SC	0:23:41	0:23:48	1960	W40	1	4:44 min/km
12	1297	Ritter Rebecca	LAZ Puma Troisdorf/Sie	0:23:46	0:23:49	1996	WSB	7	4:45 min/km
13	1298	Wolf Annika	LAZ Puma Troisdorf/Sie	0:23:50	0:23:54	1996	WSB	8	4:46 min/km
14	1309	Seifert Leonore	SSF Bonn Triathlon	0:24:43	0:24:44	1995	WSB	9	4:57 min/km
15	1306	Minnemann Julia	SSF Bonn Triathlon	0:25:04	0:25:07	1993	WSA	3	5:01 min/km
16	854	Hoffmann Sandra	SSF Bonn Triathlon	0:25:04	0:25:07	1990	WJA	1	5:01 min/km
17	649	Weiß Sabrina	SSF Bonn	0:25:25	0:25:33	1991	WJB	2	5:05 min/km
18	633	Mutterlose Claudia	SSF Bonn	0:25:28	0:25:36	1965	W40	2	5:06 min/km
19	645	Steppat Monika	Kilometerfresser Herzogs	0:25:28	0:25:33	1967	W40	3	5:06 min/km
20	621	Jansen Carolin	IPC	0:25:38	0:25:43	1981	W20	2	5:08 min/km
21	1300	Böttcher Susanne	LAZ Puma Troisdorf/Sie	0:25:48	0:25:51	1996	WSB	10	5:10 min/km
22	1266	Rink Alina	WSV Blau-Weiß Rheidt	0:26:45	0:26:46	1993	WSA	4	5:21 min/km
23	1240	Gerhardus Anne	JLT TuS Mondorf	0:27:14	0:27:23	1997	WSC	1	5:27 min/km
24	1257	Menrath Katharina	WSV Blau-Weiß Rheidt	0:27:23	0:27:23	1996	WSB	11	5:29 min/km
25	625	Klein Steffi	IPC	0:27:37	0:27:41	1977	W30	1	5:31 min/km
26	660	Beremdes Inga	*Bonn	0:27:37	0:27:42	1979	W20	3	5:31 min/km
27	1271	Schmitz Diana	WSV Blau-Weiß Rheidt	0:27:42	0:27:43	1996	WSB	12	5:32 min/km
28	612	Conrad Verena	IPC	0:28:21	0:28:26	1979	W20	4	5:40 min/km
29	618	Hirschberger Sonja	*Troisdorf	0:28:25	0:28:33	1974	W30	2	5:41 min/km
30	620	Jaax Gabi	*Troisdorf	0:28:28	0:28:36	1960	W40	4	5:42 min/km
31	1267	Rink Jana	WSV Blau-Weiß Rheidt	0:28:33	0:28:33	1996	WSB	13	5:43 min/km
32	1256	Menrath Hannah	WSV Blau-Weiß Rheidt	0:28:34	0:28:34	1998	WSC	2	5:43 min/km
33	671	Neu Nadine	*Troisdorf	0:28:37	0:28:49	1982	W20	5	5:44 min/km
34	1242	Greiner Julia	JLT TuS Mondorf	0:28:39	0:28:48	1996	WSB	14	5:44 min/km
35	670	Frey Regina	*Niederkassel	0:28:45	0:28:51	1961	W40	5	5:45 min/km
36	1252	Kreutzer Tabea	WSV Blau-Weiß Rheidt	0:29:04	0:29:05	1996	WSB	15	5:49 min/km
37	1272	Staudt Patricia	JLT TuS Mondorf	0:29:13	0:29:22	1998	WSC	3	5:51 min/km
38	1237	Ehm Annabel	Tri Power Rhein Sieg	0:29:32	0:29:35	1993	WSA	5	5:54 min/km
39	665	Bös Hedwig	*Niederkassel	0:29:48	0:29:54	1970	W30	3	5:58 min/km
40	1416	Theunissen-Spitzley Mari	*Lohmar	0:29:53	0:30:02	1960	W40	6	5:59 min/km
41	647	Tams Claudia	TAV Bonn	0:30:15	0:30:25	1969	W30	4	6:03 min/km
42	619	Hoffmann Helena	Die Wölffe	0:30:36	0:30:45	1985	W20	6	6:07 min/km
43	1250	Könighorst Franziska	SG da geht doch was	0:30:44	0:30:52	1996	WSB	16	6:09 min/km
44	1225	Bach Selina	GHS Lülisdorf	0:31:22	0:31:23	1997	WSC	4	6:17 min/km
45	622	Johne Esther	*Niederkassel	0:31:29	0:31:40	1978	W30	5	6:18 min/km
46	623	Kaspari Christiane	*Bornheim	0:32:27	0:32:34	1968	W40	7	6:29 min/km
47	616	Graf Lia	*Bonn	0:32:27	0:32:34	1969	W30	6	6:29 min/km
48	663	Alcombright Nicki	*Bonn	0:32:57	0:33:08	1988	W20	7	6:35 min/km
49	1348	Helbig Lucia	Tri Power Rhein-Sieg	0:33:04	0:33:08	1997	WSC	5	6:37 min/km
50	1356	Luerweg Helen	*Bonn	0:33:08	0:33:18	1998	WSC	6	6:38 min/km
51	639	Nies Karina	*Troisdorf	0:34:02	0:34:12	1967	W40	8	6:48 min/km

14. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 30. November 2008

4.800m Jedermann/-frau-Lauf

Frauen

gedruckt 30.11.2008 13:25:25 Seite 4

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
52	1234	Diedrichsen Nina	JLT TuS Mondorf	0:34:13	0:34:22	1995	WSB	17	6:51 min/km
53	668	Wiedekind-Neumann	*Bonn	0:35:02	0:35:13	1961	W40	9	7:00 min/km
54	642	Röhrig Sylvia	*Niederkassel	0:35:14	0:35:27	1951	W50	1	7:03 min/km
55	669	Luerweg Claudia	*Bonn	0:35:47	0:35:57	1969	W30	7	7:09 min/km
56	641	Röhrig Ramona	*Niederkassel	0:36:29	0:36:41	1978	W30	8	7:18 min/km
57	643	Schnell Claudia	*Troisdorf	0:36:48	0:36:58	1971	W30	9	7:22 min/km
58	1245	Hebestreit Marieke	JLT TuS Mondorf	0:50:21	0:50:31	2000	WSD	1	10:04 min/km