

Saison für die Sportabzeichen beginnt

(Ot) - Am 10. Mai 2019 beginnt in diesem Jahr das Training und die Abnahme für das Deutsche Sportabzeichen (DAS).

In diesem Jahr haben bis zum 25. Oktober Kinder ab sechs Jahren, Jugendliche und Erwachsene die Möglichkeit, für das DSA zu trainieren und die Prüfungen abzulegen.

Die Trainings- und Abnahmetermine werden im Sportpark Süd in Niederkassel-Rheidt, Südstr. 99 (SPS) freitags von 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr angeboten. Diese Termine finden jeweils am 2. Freitag im Monat statt.

Die einzelnen Abnahme- und Trainingstage im Jahre 2019 wurden wie folgt festgelegt:

10. Mai 2019

14. Juni 2019

12. Juli 2019

09. August 2019 = Trotz Som-

merferien findet der Termin statt

13. September 2019

27. September 2019

11. Oktober 2019

25. Oktober 2019 = Abschlusstermin in den Herbstferien

Auch Nichtmitglieder der beiden veranstaltenden Vereine (FC Hertha Rheidt und TuS Mondorf) sind herzlich willkommen.

Warum mache ich das Deutsche Sportabzeichen?

Das Deutsche Sportabzeichen ist eine Auszeichnung des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB). Es ist die höchste Auszeichnung außerhalb des Wettkampfsports und wird als Leistungsabzeichen für überdurchschnittliche und vielseitige körperliche Leistungsfähigkeit verliehen. Die zu erbringenden Leistungen orientieren sich an den motorischen Grundfähigkeiten



ten Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination. Aus jeder dieser Disziplinengruppen muss eine Übung erfolgreich abgeschlossen werden (Leistungsstufen Bronze, Silber und Gold). Der Nachweis der Schwimmfähigkeit ist notwendige Voraussetzung für den Erwerb des Deutschen Sportabzeichens.

Die für den Erwerb zu bringenden Leistungen sind nach Altersstufen, Geschlecht und Leistungsklassen gestaffelt.

Jungen und Mädchen zwischen 6 und 17 Jahren können das Deutsche Sportabzeichen für Kinder und Jugendliche erwerben. Auch Menschen mit einer körperlichen oder geistigen Behinderung können das Deutsche Sportabzeichen ablegen. Die Gruppen sind dabei nach Alter und Behinderung eingeteilt. Die Disziplinen sind den Einschränkungen durch die jeweilige Behinderung angepasst, Informationen hierzu erteilt der Deut-

sche Behindertensportverband.

Für diverse Bewerbungen (z.B. Polizei, Bundespolizei, etc.) wird der Nachweis über die erfolgreiche Ablegung des Deutschen Sportabzeichens gefordert. Viele Krankenkassen gewähren einen Zuschuss bei Erwerb des Sportabzeichens mit Geld- oder Sachprämien.

Eine Anmeldung zur Ablegung des Sportabzeichens ist nicht erforderlich.

Kommen Sie doch auch einmal vorbei, und probieren Sie aus, wie man der Alltagsbequemlichkeit ganz einfach auf die Sprünge helfen kann! Wir freuen uns auf Sie!

Auskunft:

Mathias Jehmlich
(FC Hertha Rheidt),
Tel. 0157-76660644
Helmut Otto
(TuS Mondorf),
Tel. 02208-3354

MOZ, 28-04-19