

## **Neue Lauftreff Regeln**

Endlich ist es wieder soweit und die Rückkehr in den Trainingsbetrieb ist möglich.

Allerdings hat die Landesregierung strenge Vorgaben gemacht und die Sicherheit und Gesundheit steht für uns alle an erster Stelle. Außerdem gilt nach wie vor die Corona Schutzverordnung in Ihrer jeweiligen gültigen Version.

Welche Auswirkungen hat das auf unseren Lauftreff:

**Wir beachten den Abstand von mindestens 1,5 Meter beim Eintreffen**

**Keine körperlichen Kontakte untereinander**

**Anstatt auf dem Parkplatz Rheinallee treffen wir uns auf der Wiese zwischen Parkplatz und Rhein**

**Wir laufen in Gruppen von maximal 5 Personen**

**Auch beim Laufen halten wir Abstand von mindestens 1,5 Meter Ein**

**Beim Hintereinander laufen wird ein Abstand von 5 Meter (langsame Gruppen) bzw. 10 Meter eingehalten**

**Die einzelnen Gruppen halten einen Abstand von 20 Meter zueinander ein**

**Nach der Laufstunde verzichten wir b.a.w. auf das Dehnen  
Verzichtet bitte auf Fahrgemeinschaften**

**In diesem Sinne freue mich auf euch und bleibt gesund!**