

## **Laufveranstaltungen im Rheinland mit Teilnahme Lauf- und Walking Treff TuS Mondorf**

**04.03.** >> 37. Straßenlauf "Rund um das Bayerkreuz LEV

**18.03.** >> 44. Königsforst Marathon - 10.00 Uhr GL  
[www.koenigsforst-marathon.de](http://www.koenigsforst-marathon.de)

**05.04.** >> 7. Beueler10er - 17.30 Uhr BN  
[www.beueler10er.de](http://www.beueler10er.de)

**15.04.** >> 18. Deutsche Post Marathon Bonn - 08.30 Uhr BN  
[www.deutschepost-marathonbonn.de](http://www.deutschepost-marathonbonn.de)

**22.04.** >>15. Kirschblütenlauf in Refrath - 12.00 Uhr GL  
<http://kirschbluetenlauf.de/news/>

**29.04.** >> 34. Netcologne Severinslauf in Köln - 12.00 Uhr K  
[www.dauerlauf.de](http://www.dauerlauf.de)

**01.05.** >> 10. Neulandpark-Lauf - 10.30 Uhr LEV  
Strecken: 1 / 5 km / 9 Meilen  
<http://www.teamsoft-sportzeit.de/events/kronos/>

**09.05.** >> 15. Galeria Kaufhof Nachtlauf in Köln - 21.15 Uhr K  
[www.asv-koeln.de](http://www.asv-koeln.de)

**30.05.** >>9. Bonner Nachtlauf - 20 bzw. 21.21 Uhr BN  
[www.bonn-laeuft.de](http://www.bonn-laeuft.de)

**10.06.** >>37. Rotweinwanderweg-Volkslauf in Dernau - 09.00 Uhr AW  
[www.rotweinwanderweg-volkslauf.de](http://www.rotweinwanderweg-volkslauf.de)

**23.06.** >>26. Spicher Zehner in Troisdorf-Spich - 16.00 Uhr SU rrh.  
[www.lt-spich.de](http://www.lt-spich.de)

**30.06.** >>7. Le Petit Medoc - 12.45 Uhr SU rrh.  
[www.lepetitmedoc.de/](http://www.lepetitmedoc.de/)

**13.07.** >> 6. Kölner Zoolauf - 18.00 Uhr K  
[www.koelner-zoolauf.de](http://www.koelner-zoolauf.de)

**12.08.** >>42. Monschau-Marathon - 06.00 Uhr AC  
[www.monschau-marathon.de](http://www.monschau-marathon.de)

**26.08.** >>20. Kölner Halbmarathon - Die Generalprobe - 10.00 Uhr K  
[www.koelner-halbmarathon.de](http://www.koelner-halbmarathon.de)

**02.09.** >>10. Rheinsteigextremlauf - 09.15 Uhr BN/SU rrh.  
<http://rheinsteigextremlauf.wordpress.com>

**09.09.** >>17. Löwenburglauf in Bad Honnef - 11.00 Uhr SU rrh.  
[www.loewenburglauf.de](http://www.loewenburglauf.de)

- 28.09.** >> 42. Zonser Nachtlauf - 19.00 Uhr NE  
[www.sg-zons.de/](http://www.sg-zons.de/)
- 30.09.** >>3. ZeroHungerRun in Bonn - 11.00 Uhr BN  
[www.zero-hunger-run.de](http://www.zero-hunger-run.de)
- 30.09.** >>12. Bickendorfer Büdchenlauf - 09.30 Uhr K  
[www.bickendorf-lauf.de](http://www.bickendorf-lauf.de)
- 07.10.** >>22. RheinEnergie Marathon in Köln - 08.30 Uhr K  
[www.rheinenergiemarathon-koeln.de](http://www.rheinenergiemarathon-koeln.de)
- 13.10.** >>37. VL "Rund um den Flugplatz" in Hangelar - 13.00 Uhr SU rrh.  
[www.tvhangelar.de](http://www.tvhangelar.de)
- 21.10.** >> 35. Drei-Brücken-Lauf in Bonn - 09.00 Uhr BN  
[www.drei-bruecken-lauf.de](http://www.drei-bruecken-lauf.de)
- 28.10.** >>16. Drachenlauf in Königswinter - 11.00 Uhr SU rrh.  
[www.drachenlauf.net](http://www.drachenlauf.net)
- 02.12.** >>24. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf - 10.00 Uhr SU rrh.  
[www.lauftreff-mondorf.de](http://www.lauftreff-mondorf.de)
- 09.12.** >>19. Siebengebirgsmarathon - 09.00 Uhr SU rrh.  
[www.tripower-rs.de](http://www.tripower-rs.de)

Quelle: Laufen im Rheinland Joe Körbs