

24. MONDORFER REWE-WEIHNACHTSLAUF SONNTAG, 02. DEZEMBER 2018 (1. ADVENT) IN NIEDERKASSEL-MONDORF

Im Rahmen des Mondorfer Weihnachtsmarktes und zu Gunsten
der Elterninitiative krebskranker Kinder St. Augustin e.V.



Elterninitiative
krebskranker Kinder
Sankt Augustin e.V.

Laufen-im-Rheinland.de
... laufend aktuell



www.mondorferaktiv.de

**Mondorfer
aktiv**

Es steckt viel mehr in uns!



Saunapark Siebengebirge

**REWE
MONDORF
DEIN MARKT**

Liebe Sportlerinnen und Sportler, verehrte Gäste,



der **Mondorfer REWE-Weihnachtslauf** ist mit seiner 24. Auflage mittlerweile eine feste Institution in unserer jungen Stadt.

Der Weihnachtslauf steht für Dynamik – und Dynamik kennzeichnet unsere Stadt. Hier passiert momentan viel, werden Wege neu beschritten. Deshalb freut es mich, dass dieses Sportereignis eine ganze Stadt bewegt.

Die Teilnehmer bewegen jedoch nicht nur sich vom Start zum Ziel, sondern sie bewegen unsere Realität zum Besseren hin: Der Erlös wird wie in den Vorjahren an die Elterninitiative krebskranker Kinder St. Augustin e.V. gespendet und kommt somit Kindern der onkologischen Station der Asklepios Kinderklinik in St. Augustin zu Gute.

Die Veranstalter hoffen, auch in diesem Jahr einen Scheck mit einem Betrag in fünfstelliger Höhe überreichen zu können.

Dass sich der Mondorfer REWE-Weihnachtslauf in seinem Gesamtkonzept zu einem Erfolgsmodell entwickelt hat, ist vor allem dem unermüdlichen Einsatz von Veranstaltern, Organisatoren und der zahlreichen Helferinnen und Helfer geschuldet.

Als Schirmherr spreche ich allen Beteiligten meinen herzlichen Dank aus, denn ohne das Engagement jedes Einzelnen und der hervorragenden Zusammenarbeit aller wäre eine Veranstaltung wie diese nicht möglich.

Allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern, den Veranstaltern, Helfern und Gästen wünsche ich viel Erfolg, Spaß und Freude beim diesjährigen Weihnachtslauf.

Stephan Vehreschild

Stephan Vehreschild
Bürgermeister

Weihnachtslauf ... ich freu´mich drauf!



24. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf für die Elterninitiative krebskranker Kinder St. Augustin e.V. am 02. Dezember 2018 in Niederkassel-Mondorf

Ausschreibung

Strecken- und Zeitplan:

- 10:00 Uhr Bambinilauf über 200 m (MK/WK Kinder U8, Jahrgang 2011 bis 2016)
 - 10:10 Uhr Kinder- und Jugendlauf über 1.200 m (M/W Kinder/Jugendliche U10/U16, Jg. 2010-2003)
 - 10:25 Uhr Jedermannlauf über 5 km (Jahrgänge 2010 u. älter)
 - 10:28 Uhr REWE-Walking über 10 km (Jahrgänge 2000 und älter)
 - 10:28 Uhr REWE-Nordic Walking 2. Startblock über 10 km (Jahrgänge 2000 und älter).
- Separater Start wegen getrennter Zeitmessung erforderlich.
- 11:25 Uhr REWE-Weihnachtslauf über 10 km (Jahrgänge 2010 u. älter)

Auszeichnung: Alle Teilnehmer am Bambinilauf erhalten eine süße Überraschung. Im Kinder- und Jugendlauf erhalten die jeweils 1.-3. Plätze M/W nach AK eine Urkunde und eine Medaille. Die 1.-3. Plätze M/W aller anderen Läufe erhalten je AK in 5er Wertung gem. DLO bis M/W80 und älter eine Urkunde. Alle Teilnehmer der Hauptläufe erhalten einen 2:1 Gutschein des Saunapark Siebengebirge.

Sonderwertungen: Die größte vorangemeldete Gruppe erhält einen Sonderpreis.

Wertungssystem:

- Bambinilauf über 200 m: Für Jahrgänge 2011 bis 2016 keine Zeiterfassung.
- Kinder- und Jugendlauf über 1.200 m: Für Jahrgänge 2010-2003
- Jedermannlauf über 5 km: Für Jahrgänge 2010 u. älter
- REWE-Walking- und REWE-Nordic-Walkinglauf über 10 km: Für Jahrgänge 2000 u. älter
- REWE-Weihnachtslauf über 10 km: Für Jahrgänge 2010 und älter

Startgeld:

- Bambinilauf 1,00 €
- Kinder- und Jugendlauf: 4,00 €

Alle anderen Läufe

- Jugendliche Jahrgang 2010-2003: 6,00 €
- Erwachsene Jahrgang 2002 und älter: 11,00 €

Nachmeldung:

Kinder 1,00 € und alle anderen Teilnehmer 2,00 €. Bambinis zahlen keine Nachmeldegebühr. Nachmeldung am Veranstaltungstag **spätestens bis 30 Minuten** vor dem jeweiligen Start im Wettkampfbüro im Kath. Pfarrheim, Adenauerplatz, 53859 Niederkassel-Mondorf.

Voranmeldung: Bis Samstag, den 24. November 2018 (Posteingang!) per Meldeformular (Druckschrift!) (Name, Vorname, Geburtsjahr, Geschlecht, Laufstrecke, Verein) nur gegen **Vorkasse** oder **Einzugsverfahren** an:

LT TuS Mondorf, Michael Schoring, Eifelstr. 22 e, 53859 Niederkassel.

Einfacher geht's **online bis 25. November 2018, 17:00 Uhr über www.lauftreff-mondorf.de**

KEINE STARTGELDRÜCKGABE BEI NICHTTEILNAHME.

Start und Ziel: 53859 Niederkassel-Mondorf, Adenauerplatz am Weihnachtsmarkt

Sanitätsdienst: Deutsches Rotes Kreuz – Ortsgruppe Niederkassel

Neue Zeitmessung!



• Die Zeitmessung erfolgt ausschließlich mit dem ChronoTrack-System. Bei diesem System ist ein Einmal-Transponder an den Startnummern angebracht. Die Transponder verlieren mit Zieleinlauf ihre Funktion. Das ChronoTrack-System ist eines der modernsten auf dem Markt und vereinfacht sowohl den Teilnehmern als auch dem Veranstalter enorm die Durchführung des Wettkampfs.

• Der Athlet muss nur noch seine Startnummer tragen, ein zusätzlicher Transponder am Fuß ist nicht mehr nötig. Anders als beim bisher verwendeten ChampionChip entstehen keine zusätzlichen Gebühren und die Rückgabe entfällt. Dies ermöglicht allen Beteiligten einen reibungsloseren Ablauf der Veranstaltung.

Zeitnehmer: Frielingsdorf Datenservice (www.frielingsdorf-datenservice.de)

Startunterlagen: Im Wettkampfbüro im Kath. Pfarrheim, Adenauerplatz, 53859 Niederkassel-Mondorf, in unmittelbarer Nähe von Start und Ziel.

Startnummernausgabe: Am Donnerstag, den **29. November** und am **Freitag, den 30. November** 2018 in der Zeit von 10:30 bis 18:00 Uhr im **Laufladen Bonn, Kölnstr. 22 in 53221 Bonn**.

Am Samstag, 01. Dezember 2018 von 12:00 bis 14:30 Uhr sowie am Veranstaltungstag, **02. Dezember 2018 ab 8:00 Uhr** im Wettkampfbüro **bis 30 Min. vor dem jeweiligen Start**.

Umkleidemöglichkeiten und Toiletten: Kath. Pfarrheim, Adenauerplatz, 53859 Niederkassel-Mondorf.

Streckenverlauf: Fast flache Rundstrecke – jeder Kilometer ist gekennzeichnet

Hinweise:

- Die Teilnahme an der Veranstaltung erfolgt auf eigene Gefahr. Für Unfälle, Diebstähle und sonstige Schäden übernimmt der Veranstalter keine Haftung. Für den Veranstalter besteht Versicherungsschutz für Sporthaftpflicht im Rahmen des Sporthilfe-Versicherungsvertrages NRW. Der Teilnehmer bestätigt gesund und ausreichend trainiert zu sein. Bei Nichtantreten oder Ausfall der Veranstaltung wegen höherer Gewalt erfolgen keine Erstattung der Teilnehmergebühr und kein Schadenersatz.
- Jeder Teilnehmer erklärt sich durch seine Anmeldung mit der maschinellen Speicherung seiner Anmelde- und Ergebnisdaten, sowie der Veröffentlichung dieser (ausgenommen Bankdaten) und der während der Läufe entstandenen Fotos oder Filmaufnahmen ohne Anspruch auf Vergütung seiner Person in allen relevanten Medien (Ergebnisliste, Presse, Internet usw.) einverstanden.
- Änderungen im Ablauf der Veranstaltung, insbesondere organisatorischer oder witterungsbedingter Art, behält sich der Veranstalter vor.
- Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.
- Kaffee und Kuchen zu läuferfreundlichen Preisen.

Ergebnisliste: Ab Sonntagabend, 02. Dezember 2018, unter www.frielingsdorf-datenservice.de und unter www.lauftreff-mondorf.de

Getränke /Verpflegung:

Kostenlose Bananen- und Teeausgabe vor bzw. auf dem Hof des Kath. Pfarrheims und für alle Läufer des Hauptlaufes und für Walker und Nordic Walker Wasser unterwegs.

Disqualifikation:

Nichtbeachtung der Teilnahmebedingungen, der Laufanweisungen und nicht ständiger Bodenkontakt in den Walking-Wettbewerben führen zur Disqualifikation!

Siegerehrung vor dem Kath. Pfarrheim: 11:30 Uhr Kinder- und Jugendlauf und Jedermann-/frau-Lauf /12:50 Uhr REWE-Walking und REWE-Nordic Walking und REWE-Weihnachtslauf (ca. Zeiten)

Auskünfte /Veranstalter: Lauf- und Walking-Treff TuS Mondorf, Michael Schoring, Eifelstr. 22e, 53859 Niederkassel, Tel. 0228-9096954 oder über Mail schorings@web.de

Programm: Siegerehrungen, Messestand Herkenrath, Gastronomie Weihnachtsmarkt auf dem Adenauerplatz, Kaffee, Kuchen, Würstchen auf dem Hof des Kath. Pfarrheims.

Ewige Bestenliste **REWE**-Weihnachtslauf (10km)

2017	Siegerin	Susanne Hahn	LG Meckenheim	37:35	Min.
	Sieger	Christian Schreiner	LAZ Puma Rhein Sieg	31:39	Min.
2016	Siegerin	Sabrina Mockenhaupt	LG Sieg	35:52	Min.
	Sieger	Christian Schreiner	LAZ Puma Rhein Sieg	32:41	Min.
2015	Siegerin	Rebecca Fondermann	SSF Bonn Triathlon	39:22	Min.
	Sieger	Bastian Orthen	Runners-Point	34:21	Min.
2014	Siegerin	Irina Mikitenko	LG Eintracht Frankfurt	38:37	Min.
	Sieger	Dirk Breunung	TEA	35:36	Min.
2013	Siegerin	Sabrina Mockenhaupt	LG Sieg	35:10	Min.
	Sieger	Bastian Orthen	Runners Point	34:27	Min.
2012	Siegerin	Susanne Schulze	Kurtis Mädels	36:46	Min.
	Sieger	Frank Apfelbaum	SSG Königswinter	35:35	Min.
2011	Siegerin	Lisa Jaschke	ASV Köln	38:06	Min.
	Sieger	Daniel Weiser	7G runergy Laufteam	33:33	Min.
2010	Siegerin	Sabrina Mockenhaupt	Kölner Ver. f. Marathon	36:08	Min.
	Sieger	Maciek Miereczko	LAZ Puma Tro./Sieg.	31:49	Min.
2009	Siegerin	Heike Schreiner	LG ASV DSHS Köln	40:58	Min.
	Sieger	Christian Schreiner	LG ASV DSHS Köln	39:28	Min.
2008	Siegerin	Claudia Rey	LAZ Puma Tro./Sieg.	40:58	Min.
	Sieger	Bastian Mucha	LAZ Puma Tro./Sieg.	33:23	Min.
2007	Siegerin	Simone Henke	LAZ Puma Tro./Sieg.	38:38	Min.
	Sieger	Detlef Ellebrecht	SSG Königswinter	33:26	Min.
2006	Siegerin	Monika Turra	TSV Röhrsahl	41:04	Min.
	Sieger	Detlef Ellebrecht	SSG Königswinter	34:27	Min.
2005	Siegerin	Birgit Rau	LC Euskirchen	38:34	Min.
	Sieger	Hermann Ulrich	SSG Königswinter	34:18	Min.
2004	Siegerin	Antonia Unger	ASV Köln	41:48	Min.
	Sieger	Norbert Schneider	LG Eifel-Runners	34:02	Min.
2003	Siegerin	Birgit Lennartz	LLG Sankt Augustin	40:01	Min.
	Sieger	Norbert Schneider	LLG Eifel-Runners	33:38	Min.
2002	Siegerin	Birgit Lennartz	LLG Sankt Augustin	41:49	Min.
	Sieger	Jörg Menne	o.V.	35:01	Min.
2001	Siegerin	Tanja Pech	o.V.	39:37	Min.
	Sieger	Mark Fricke	o.V.	34:02	Min.
2000	Siegerin	Dr. Sabine Mann	LT Ennert	39:56	Min.
	Sieger	Frederique de Conninck	Running Shoes Spich	33:00	Min.
1999	Siegerin	Dr. Uta Peiler	o.V.	42:05	Min.
	Sieger	Lieven v. Severen	Running Shoes Spich	31:11	Min.
1998	Siegerin	Dr. Uta Peiler	o.V.	41:44	Min.
	Sieger	York Nietfeld	Running Shoes Spich	33:29	Min.
1997	Siegerin	Dr. Uta Peiler	o.V.	41:23	Min.
	Sieger	Walter Pecher	TuS Mondorf	36:04	Min.
1996	Siegerin	Renate Völkel	LT 1. FC Spich	50:37	Min.
	Sieger	Walter Pecher	TuS Mondorf	35:31	Min.
1995	Sieger	Walter Pecher	TuS Mondorf	35:40	Min.



Saunapark Siebengebirge

REWE
ARTHUR BOOS
DEIN MARKT

www.mondorf-aktiv.de

Mondorf
aktiv
e.V.

Es steckt viel mehr in uns!

Laufen-im -Rheinland.de
... laufend aktuell



TUS MONDORF

Leichtathletik
Lauf- und Walking-Treff



Elterninitiative
krebskranker Kinder
Sankt Augustin e.V.

24. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf

für die Elterninitiative krebserkrankter Kinder St. Augustin e.V.
am 02. Dezember 2018 in Niederkassel-Mondorf

Anreise aus Richtung Porz-Zündorf: In Richtung 53859 Niederkassel-Mondorf, an der Kreuzung in Mondorf (Ampel) rechts in die Provinzialstraße in Richtung Kirche und den Parkhinweisen folgen.

Anreise aus Richtung Köln/Bonn: BAB 565 Ausfahrt BN-Beuel / Niederkassel, links in Richtung 53859 Niederkassel-Mondorf. An der Kreuzung in Mondorf (Ampel) links in die Provinzialstraße in Richtung Kirche und den Parkhinweisen folgen.

Parkplätze: Alfred-Delp-Realschule Eifelstraße und Langgasse, Zentrum Blumen-Nöthen und REWE-Markt Mondorf, Hafenstraße, Rheinallee, wir empfehlen die guten Anbindungen des ÖPNV, VRS-Busse SB 55, 550 und 501 (www.vrsinfo.de), zu nutzen.

Achtung: Die Parkplätze Rheinallee, Hafenstraße können erst nach dem letzten Läufer verlassen werden. Die Rheinfähre Mondorf – Graurheindorf verkehrt am Laufsonntag leider nicht !

Lage der Parkplätze:



Klasseneinteilung | Strecken | Startzeiten

Bambinilauf (200 Meter) Kinder M/WK U8 (2011 bis 2016): Startzeit 10:00 Uhr

Startzeit		10:10 Uhr		10:25 Uhr		10:28 Uhr				11:25 Uhr	
Strecke		Kinder- und Jugendlauf		Jedermannlauf		REWE Walking		REWE Nordic-Walking		REWE Weihnachtslauf	
		1.200 Meter		5.000 Meter		10.000 Meter		10.000 Meter		10.000 Meter	
Klasse	Jahrgang	W	M	W	M	W	M	W	M	W	M
Kinder MK/WK U10	2009 – 2010	WK U10	MK U10			-	-	-	-	-	-
Kinder MK/WK U12	2007 – 2008	WK U12	MK U12	WK U12	MK U12	-	-	-	-	-	-
Jugend MK/WK U14	2005 – 2006	WJ U14	MJ U14	WJ U14	MJ U14	-	-	-	-	-	-
Jugend MK/WK U16	2003 – 2004	WJ U16	MJ U16	WJ U16	MJ U16	-	-	-	-	WJ U16	MJ U16
Jugend MK/WK U18	2001 – 2002	-	-	WJ U18	MJ U18	-	-	-	-	WJ U18	MJ U18
Jugend MK/WK U20	1999 – 2000	-	-	WJ U20	MJ U20	WJ U20	MJ U20	WJ U20	MJ U20	WJ U20	MJ U20
Hauptklasse MK/WK	1998 – 1989	-	-	W	M	W	M	W	M	W	M
M/W 30	1984 – 1988	-	-	W30	M30	W30	M30	W30	M30	W30	M30
M/W 35	1979 – 1983	-	-	W35	M35	W35	M35	W35	M35	W35	M35
M/W 40	1974 – 1978	-	-	W40	M40	W40	M40	W40	M40	W40	M40
M/W 45	1969 – 1973	-	-	W45	M45	W45	M45	W45	M45	W45	M45
M/W 50	1964 – 1968	-	-	W50	M50	W50	M50	W50	M50	W50	M50
M/W 55	1959 – 1963	-	-	W55	M55	W55	M55	W55	M55	W55	M55
M/W 60	1954 – 1958	-	-	W60	M60	W60	M60	W60	M60	W60	M60
M/W 65	1949 – 1953	-	-	W65	M65	W65	M65	W65	M65	W65	M65
M/W 70	1944 – 1948	-	-	W70	M70	W70	M70	W70	M70	W70	M70
M/W 75	1939 – 1943	-	-	W75	M75	W75	M75	W75	M75	W75	M75
M/W 80	1934 – 1938 u. älter	-	-	W80	M80	W80	M80	W80	M80	W80	M80

Für **Bambinilauf** keine Zeiterfassung. Die Zeiterfassung der anderen Läufe erfolgt mit Chrono-Track, der in der Startnummer integriert ist und nur für den gewählten Lauf funktioniert.

Die Wettbewerbe **Walking** und **Nordic Walking** starten direkt hinter dem Jedermannlauf, jedoch wegen Einzelwertung hintereinander, d.h. **Nordic Walking** bitte am Schluss starten. Deshalb ist unbedingt die Kennzeichnung, welcher Wettbewerb gewählt wird, bei der Anmeldung erforderlich.

Auszeichnung: Alle Teilnehmer am Bambinilauf erhalten eine süße Überraschung. Im Kinder- und Jugendlauf erhalten die 1.–3. Plätze m/w nach AK jeweils eine Urkunde und eine Medaille. Die 1.–3. Plätze m/w aller anderen Läufe erhalten je AK in 5er Wertung gem. DLO bis M/W 80 und älter eine Urkunde sowie einen 2:1 Gutschein vom Saunapark Siebengebirge.

Sonderwertung: Die größte vorangemeldete Gruppe erhält einen Sonderpreis.

Impressionen 2017 **REWE**-Weihnachtslauf

Laufen für einen guten Zweck Der Reinerlös aller bisherigen Mondorfer Weihnachtsläufe wurde einer guten Sache zur Verfügung gestellt: Das sind die Patienten der Kinderkrebstation 1b der Asklepios Kinderklinik Sankt Augustin, denen durch **Ihre** Teilnahme an den Läufen und durch **Ihre** Spenden etwas von dem Weihnachtsgedanken vermittelt werden konnte. Frau Manuela Melz, die Vorsitzende der „Elterninitiative krebskranker Kinder St. Augustin e.V.“, freute sich besonders darüber, dass sie den Startschuss zum Bambinilauf abgeben konnte. Anschließend konnte sie mit

allen Besuchern an ihrem Stand informative Gespräche führen und die Arbeit der Elterninitiative und die Kinderkrebstation 1b der Kinderklinik Sankt Augustin vorstellen. Durch Ihre Mithilfe wurde in 23 Jahren die stolze Summe von **125.000 €** erlaufen und nach St. Augustin gebracht!



Die größte Gruppe – auch das hat Tradition: In den letzten Jahren wurden stets die

größten teilnehmenden Gruppen ausgezeichnet. 2017 waren das die Sportlerinnen und Sportler vom Kopernikus Gymnasium Niederkassel. Wer wird wohl 2018 die größte Gruppe stellen?

Ein großes Helferteam Wie seit Jahren sorgt ein großes Helferteam für den reibungslosen Ablauf der Veranstaltung. Zwischen 7:00 und 16:00 Uhr am Samstag und am Sonntag sind



über 80 Helferinnen und Helfer des LT TuS Mondorf, von Frielingsdorf-Datenservice, von Polizei, DRK, der Stadt Niederkassel und mindestens einem Dudelsackspieler in vollem Einsatz, um alle Aktiven sicher ins Ziel zu bringen.

Dank an unsere Sponsoren

Ohne das Sponsoring läuft auch in diesem Jahr nichts! Wir bitten um Beachtung dieser Firmen! Das Veranstaltungerteam bedankt sich ganz herzlich bei allen, die diese Veranstaltung bisher und in Zukunft finanziell und durch sonstige Hilfen unterstützen:

Firma **REWE** Mondorf, Firma Krämer, Firma Dauerlauf – Georg Herkenrath Sportartikel, VR-Bank Rhein-Sieg, Laufladen Bonn, Saunapark Siebengebirge, Marathon

Finanz AG, Montagszeitung als offizieller Berichterstatter des Weihnachtslaufes, Blumen Nöthen, EP:Röhrig, Firma Holzbau Stocksiefen, Mondorf aktiv, Ortsring Mondorf, Gaffels Fassbrause, Bäckerei Nelles, Kath. Kirchengemeinde für die Bereitstellung des Pfarrheims und Café Hünten für die Leckereien für die Bambinis.



Anmeldung 24. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf am Sonntag, 02. Dezember 2018

Per Post an: LT TuS Mondorf, Michael Schoring, Eifelstr. 22e, 53859 Niederkassel



Startnummer wird vom Veranstalter angegeben:

Bitte in Blockbuchstaben ausfüllen:

Name: Vorname:

T T / M M / J J J J

Geburtstag: männlich: weiblich:

Straße:

Postleitzahl / Ort:

E-Mail:

Verein:

Läufe / Startgeld:

200 Meter Bambini Lauf (Kinder M/WK U8) (Jg. 2011-2016)	1,00€	<input type="text"/>
1.200 Meter Kinder- u. Jugendlauf (Jg. 2010-2003)	4,00€	<input type="text"/>
5.000 Meter Jedermann-/-frau-Lauf (Jg. 2010-2003)	6,00€	<input type="text"/>
5.000 Meter Jedermann-/-frau-Lauf (ab Jg. 2002 u. älter)	11,00€	<input type="text"/>
10.000 Meter REWE-Weihnachtslauf (ab Jg. 2010-2003)	6,00€	<input type="text"/>
10.000 Meter REWE-Weihnachtslauf (ab Jg. 2002 u. älter)	11,00€	<input type="text"/>
10.000 Meter Walking (ab Jg. 2000 u. älter)	11,00€	<input type="text"/>
10.000 Meter Nordic-Walking (ab Jg. 2000 u. älter)	11,00€	<input type="text"/>

Zeitmessung.



außer **Bambini Lauf**, erfolgt mit ChronoTrack, welcher in der Startnummer integriert ist. Der ChronoTrack funktioniert nur für diese Veranstaltung und kann danach entsorgt werden.

Einmalige Einzugsermächtigung: (bitte unbedingt ausfüllen, sonst keine Teilnahme!)

Kreditinstitut: Kontoinhaber:

IBAN:

BIC:

Datum, Unterschrift des Kontoinhabers:

Schnuppertraining mit dem LT TuS Mondorf

So trainiert der
Lauf- und Walking-Treff
TuS Mondorf im
Sommer-Halbjahr
(April bis September)
und im Winter-Halbjahr
(Oktober bis März):

Trainingstage:
Dienstag
- Nordic Walking
mit Betreuung-
18:30 Uhr

- Laufen mit Betreuung -
18:30 Uhr

Mittwoch
- Walken mit Betreuung -
18:30 Uhr

Donnerstag
- Jugend-Lauftreff mit
Betreuung -
17:15 Uhr

„in geraden Kalenderwochen“
und

- Ausdauertraining Laufen
ohne Betreuung -
18:00 Uhr
nach Absprache

24. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf

für die Elterninitiative krebserkrankter Kinder St. Augustin e.V.
am 02. Dezember 2018 in Niederkassel-Mondorf

Wat jot wor, bliev och jot, doröm:

Der Reinerlös des 24. Mondorfer REWE-Weihnachtslaufs wird, wie in den Vorjahren, einer guten Sache zur Verfügung gestellt:

Dies sind die Patienten der Kinderkrebstation 1b der Asklepios Kinderklinik Sankt Augustin, denen Sie auch etwas von dem Weihnachtsgedanken durch Ihre Teilnahme und Spenden vermitteln können.

„Hungrige“ Sparschweine stehen deshalb am Stand der Elterninitiative bereit und möchten gern gefüttert werden. Welche Spendensumme kommt diesmal zusammen???

Frau Manuela Melz, die Vorsitzende der „Elterninitiative krebserkrankter Kinder St. Augustin e.V.“, wird es sich auch in diesem Jahr nicht nehmen lassen, am Veranstaltungstag persönlich anwesend zu sein, um mit allen Besuchern an ihrem Stand informative Gespräche zu führen, die Arbeit der Elterninitiative und die Kinderkrebstation 1b der Kinderklinik Sankt Augustin vorzustellen.

WEIHNACHTSLAUF ... ICH FREU' MICH DRAUF!



STOCKSIEFEN
DAS HAUS

NACHHALTIG ENGAGIERT.



Holzbau Stocksiefen GmbH | Nikolaus-Otto-Straße 16 | 53859 Niederkassel
kontakt@feelswood.de | Tel.: 02 28 - 33 88 38 0 | Fax: 02 28 - 33 88 38 29

www.feelswood.de