



Gute Ergebnisse beim 16. Köln-Marathon für den LT TuS Mondorf: Beim Halbmarathon starteten Claudia Lammerich Pioch und Laura Höfel sowie Klaus Woll, Frank Kurtenbach und Jürgen Lang, der mit 1:40.42 Stunde neue persönliche Bestzeit lief. Die Marathonstrecke liefen Gerd Klouth (3:51.15 Stunden) und Volker Hausmann (3:56.06 Stunden), die sich mit ihren Zeiten zufrieden zeigten.

FOTO: PRIVAT

NW, 24-10-12



■ Für jedes Wetter gerüstet: „Lagenlook“ bei den Wanderern des Lauf- und Walking Treffs des TuS Mondorf. Nur der Hund hatte keine Kleidungsprobleme - sein Fell kühlt und wärmt - je nach Bedarf.

FOTO: PRIVAT

Wandern statt laufen

Mondorf. Wie all die Jahre zuvor, wurde traditionsbewusst am 3. Oktober gewandert. In diesem Jahr hatten die Organisatoren, Elke und Helmut Otto, sich einen besonders schönen Wanderweg ausgesucht, der Monrealer Ritterschlag sollte es sein.

Pünktlich startete die 32köpfige Wandergruppe am alten Monrealer Bahnhof auf den 13,7 Kilometer langen Wanderpfad. Dieser führte vorbei an den Burgruinen der Philips- und der Löwenburg durch Waldschluchten- und über Bergrückenpfade. Von hier

konnte man das Eifelpanorama in vollen Zügen genießen. Was man im Übrigen auch, bei den verdienten Pausen, mit den mitgebrachten Leckereien tat.

Weiter ging es durch offenes Wiesenland mit ebenfalls grandiosem Panorama und der ein oder anderen Möglichkeit,

sich etwas auszuruhen. Nach Überwindung von 508 Höhenmetern kam man am Ende der Tour wieder in Monreal an. In dem kleinen wunderschönen Ortskern kehrten die Wanderer zum Abschluss der Wanderung nochmals ein und ließ den schönen Tag ausklingen.

NWE, 27.10-12