

Fit sein fürs Sportabzeichen

Sportabzeichen im Sportpark Süd. Neu ab 2012: Man trifft sich nur noch am 2. Freitag im Monat

Niederkassel. Die beiden Sportvereine im Sportpark Süd (SPS) Hertha Rheidt und der TuS Mondorf werden auch im Sommer-Halbjahr gemeinsam auf der Sportanlage im Niederkasseler Süden das Training, also die Vorbereitungen auf das Sportabzeichen, und die Abnahme des Deutschen Sportabzeichens durchführen. Jeder kann mitmachen und jeder, der sich dem „bewegteren Niederkasseler Leben“ anschließen möchte, kann das Deutsche Sportabzeichen erwerben.

Trainings- und Abnahmetermine werden im SPS freitags von 18 bis 19 Uhr angeboten. Diese Termine finden jeweils am 2. Freitag im Monat statt.

Termine 2012: 11. Mai, 8. Juni, 13. Juli, 10. August, 14. September, 12. Oktober und als Abschlusstermin 26. Ok-

tober. Darüber hinaus können natürlich spezielle Einzeltermine vereinbart werden. Die Verleihung des Sportabzeichens 2011 erfolgt im Rahmen des Sporttages in Niederkassel voraussichtlich am 1. Juli 2012. In Verbindung mit dem Stadtsportverband Niederkassel gibt es in Niederkassel zwei Sportabzeichen-Stützpunkte, in Lülsdorf und in Rheidt.

Jeder kann die Bedingungen des Deutschen Sportabzeichens erfüllen, auch wenn er nicht Mitglied in einem Sportverein ist. Die Anforderungen sind dem Alter entsprechend gestaffelt. Für Menschen mit körperlichen oder geistigen Behinderungen sind besondere Bedingungen vorgesehen.

Beim Deutschen Sportabzeichen werden in fünf verschiedenen Leistungsgruppen motorische Grundlagen wie Ausdauer, Schnell- und Sprungkraft, Schnelligkeit sowie Schwimmfähigkeit geprüft.

Auskunft: Helmut Otto, Deutzer Str. 1a, 02208-3354.

NWE, 19-05-12