

Jetzt anmelden für den REWE Weihnachtslauf



■ Immer viel los beim Start zum Hauptlauf Anfang Dezember in Mondorf.

FOTO: PRIVAT

Mondorf. Große Dinge werfen ihre Schatten voraus: Der 18. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf steht bald „vor der Tür“.

Ab sofort können sich Sportlerinnen und Sportler für die folgenden Läufe am 2. Dezember in Mondorf unter www.lauftreff-mondorf.de anmelden: 10 Uhr Bambini-Lauf (200 Meter); 10.10 Uhr Jedermann-/frau-Lauf (5 Kilometer); 11 Uhr REWE-Weihnachtslauf (10 Kilometer); 11.10 Uhr Schülerlauf (1.200 Meter); 11.11 Uhr REWE-Walking (10 Kilometer); 11.11 Uhr REWE-Nordic Walking (10 Kilometer).

Für den REWE-Weihnachtslauf empfiehlt es sich, nicht zu lange mit der Anmeldung zu warten; denn das Aktivlimit ist schnell vorzeitig erreicht.

Der Mondorfer REWE-Weihnachtslauf ist ein Benefizlauf, der seit 18 Jahren durch die

Leichtathletik-Abteilung des TuS Mondorf mit seinem Lauf- und Walking-Treff (LT TuS Mondorf) zugunsten der Elterninitiative krebskranker Kinder Sankt Augustin veranstaltet wird.

Der LT TuS Mondorf unterstützt mit dieser Aktion, dessen Reinerlös jedes Jahr der Station 1b des Kinderkrankenhauses zur Verfügung gestellt wird, die Bemühungen der Krankenhausleitung und der „Elterninitiative krebskranker Kinder“, den onkologischen Kindern und somit auch deren Familien die alltägliche schwere Last zu mindern.

2011 erbrachte der 17. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf durch Startgelder und zusätzliche Spenden zugunsten dieser Kinder insgesamt einen neuen Rekordlös von 7.248 Euro. Mit dieser Spende wurde mit den in sieb-

zehn Jahren erlaufenen Spenden für die kranken Kinder die 50.000 Euro-Marke überschritten und die stolze Summe von genau 59.518 Euro erzielt.

Zur effizienteren Zeitmessung wird mit dem RealTime Champion-Chip gelaufen und gewalkt.

Das Ausdauer-Team des LT TuS Mondorf bereitet Laufanfänger professionell auf den Mondorfer REWE-Weihnachtslauf vor. Wie bisher bietet der Lauftreff donnerstags um 18 Uhr ein spezielles Ausdauer-Training an. Die Teilnehmer sollten allerdings mindestens drei bis fünf Kilometer am Stück laufen können. Das Tempo spielt hierbei keine Rolle.

Weitere Informationen bei Frank Börner, 02208-73468 und 0157-73419302 oder im Internet unter www.lauftreff-mondorf.de

VDA, 28.08.12

Alle Jahre wieder Grillabend beim LAUF- und WALKING-TREFF TuS Mondorf

Wie auch schon in den vergangenen Jahren, wurden die Sommerferien auch in diesem Jahr wieder mit einem Grillfest des Lauf- und Walkingtreff eingeläutet.

Wie auch in der Vergangenheit, traf man sich am Grillplatz Sportpark Süd, in geselliger Runde. Besonders freuten sich die Verantwortlichen über den Besuch der Familie Wiersberg von REWE-Markt Mondorf und Uwe Henke von der DAK in Bonn, die den Laufftreff seit Jahren unterstützen.

Selbst Petrus war mit den Mondorfern und ließ die Sonne im Wechsel mit ein paar Wolken, entgegen anders lautenden Wetterberichten, scheinen.



Dank des Einsatz der Lauf- und Walking-Freunde bei der Vorbereitung, Organisation und Durchführung wurde dieses wieder zu einer gelungenen Veranstaltung.

Durch die mitgebrachten Spezialitäten und dem Salat- und Kuchen-Buffer, kamen alle auf ihre Kosten. Zudem wurde bei Kölsch vom Fass und natürlich auch alkoholfreien Getränken die Kontakte untereinander wieder vertieft.

Eingeladen waren alle Aktiven der inzwischen recht großen LT-



Familie (Laufen mit Jugend-Laufftreff, Walken und Nordic Walken) mit ihren Familienangehörigen, damit diese auch ein-

mal hautnah erleben konnten, was so alles beim Lauf- und Walking-Sport passiert. □

MoE, 23-07-12