

19. REWE Weihnachtslauf

Mondorf. Große Dinge werfen bereits jetzt ihre Schatten voraus: 2013 jährt sich bereits zum 19. Mal der traditionelle Mondorfer REWE-Weihnachtslauf, der stets gemeinsam mit dem Weihnachtsmarkt des Mondorfer Ortsrings am 1. Advent in Niederkassel-Mondorf stattfindet, und unter dem Motto steht: „Laufend und Walkend helfen!“

Am Sonntag, 1. Dezember, gibt es wieder für alle Interessierten eine entsprechende Laufstrecke:

- 10:00 Uhr der Bambini- und Jugendlauf (200 Meter) rund um den Weihnachtsmarkt für Kinder Jahrgang 2006 und jünger

- 10:10 Uhr der Kinder- und Jugendlauf (1.200 m) für die Jahrgänge 1998-2005

- 10:12 Uhr Jedermann-/frau-Lauf (5.000 Meter) für die Jahrgänge 2005 und älter

- 10:15 Uhr REWE-Walking und direkt hinter den Walkern REWE-Nordic Walking jeweils über 10 km für die Jahrgänge 1995 und älter

- 11:10 Uhr der REWE-Hauptlauf über 10 km für die Jahrgänge 2005 und älter

Start: Niederkassel-Mondorf, Adenauerplatz, am Weihnachtsmarkt

Kostenpflichtige Nachmeldung bis eine halbe Stunde vor Beginn der einzelnen Läufe: Vor Ort im Wettkampfbüro im Kath. Pfarrheim am Adenauerplatz.



■ Auch Walken und nordic-Walken sind zwei der Disziplinen, die am 1. Dezember an den Start gehen. FOTO: PRIVAT

Die Zeitmessung erfolgt wiederum mit dem RealTime ChampionChip. Das heißt, ohne Chip, entweder eigen oder geliehen, erfolgt keine Zeitnahme. Hier gibt es drei Möglichkeiten:

- Man kann mit seinem eigenen Chip laufen. Hierzu vermerkt man auf dem Anmeldeformular einfach die Chipnummer (z.B. CB12345) oder klebt den Barcodestreifen mit auf.

- Man kauft sich den Chip für diese und weitere Veranstaltungen und bezahlt einmalig 28 Euro.

- Man mietet sich einen Chip

für diese Veranstaltung. Sie bezahlen hierfür 28 Euro und erhält bei Rückgabe des Chips, nach der Veranstaltung bis spätestens 14 Uhr 25 Euro des Pfandgeldes zurück.

Beim REWE -Weihnachtslauf wird der ChampionChip nur für Jedermann-/frau-Lauf, Hauptlauf, den Walking- und den Nordic Walking-Wettbewerb eingesetzt. Für den Bambini- und Jugendlauf erfolgt keine Zeitmessung, denn bei diesem Lauf sind alle Teilnehmer Sieger und erhalten im Ziel eine Medaille. Für alle Kinder und Jugendlichen im Kin-

der- und Jugendlauf und im Jedermann-/frau-Lauf erfolgt die Zeitmessung mit einem für sie kostenlosen schwarzen Einmal-Chip, der nur für diesen Lauf zu verwenden und im Zielauslauf zurückzugeben ist. Für Jugendliche und Erwachsene im Jedermann-/frau-Lauf und für alle Teilnehmer in allen anderen Lauf und Walking-Wettbewerben wird der normale gelbe ChampionChip verwendet.

Weitere Auskünfte unter 02208-3354 oder www.lauftreff-mondorf.de.

NDK, 30-10-13