

01.12.13 - Mondorfer REWE-Weihnachtslauf – Niederkassel



Teilnehmerrekord beim 19. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf Bericht von laufreport.de / Thomas Wiemker

Den Nichtläufer zieht es bekanntlich gegen Ende des Jahres auf die zahlreichen Weihnachtsmärkte. Beim Mondorfer Weihnachtslauf, bot sich die Möglichkeit beides zu verbinden. Schnell laufen, und anschließend auf einem kleinen Weihnachtsmarkt, die Kohlenhydratspeicher wieder bei Glühwein und Reibekuchen aufladen.

Mittlerweile schon zum 19. Mal veranstaltet der Lauffreund Mondorf diesen Weihnachtslauf zugunsten der Kinderkrebstation in Sankt Augustin. Und für diesen guten Zweck, lässt sich auch die Laufprominenz nicht lange bitten. Sabrina Mockenhaupt, erst vor knapp 4 Wochen in New York wieder sehr erfolgreich gewesen, reiste mit Ihrem Bruder Markus an und plante einen lockeren Trainingslauf. Aber was man so plant, entwickelt sich oft anders. Dazu aber später mehr.

Bei für diese Jahreszeit warmen 8 Grad und wenig Wind, ging es erst mal für 156 Bambinis auf die 200m Runde und ohne Zeitmessung um den Weihnachtsmarkt. Moderator Jochen Baumhof gab die ersten Meter vor und trotz einiger kleiner Stürze, konnten nachher alle ihre Medaille und den Lebkuchen genießen.

Der Zeitplan war sehr eng und schon wenige Minuten später ging es für 195 Teilnehmer des Kinder und Jugendlaufs auf die 1200 m Strecke. Martin Jasik vom TUS Königsdorf siegte in 4:28 min bei den Jungen und Ciara Borgards von der LAZ Puma Rhein Sieg in 4:24 min bei den Mädchen.

Schon zwei Minuten später der nächste Start. - Ein Fehler, wie sich jetzt zeigte. Der 5 km Jedermannlauf mit 402 Startern wurde von der lokalen Laufelite genutzt, um gegen Ende des Jahres nochmals richtig Tempo zu machen. Soviel Tempo, das die Spitze auf die letzten Schüler auflief. Und wo war jetzt das Führungsfahrrad? Falsch abgeleitet auf der Strecke und ein paar hundert Meter zu wenig gelaufen, landeten die vordersten 7 Läufer, angeführt von Norbert Schneider von Laufsport Bunert Köln, statt auf dem Treppchen in einer Sonderliste. Dass es heute für Norbert nach seiner auskurierten Verletzung wieder richtig gut lief, machte das ganze natürlich nicht einfacher. Er wird also dieses Jahr nochmals bei einem Lauf im Kölner Umland zeigen, dass er wieder ganz vorne dabei ist.

Aber die Jugend rückt nach. Vor allem die Jungs der Tri-Power Rhein Sieg. Erster Theo John in 18:45 min vor Moritz Hollweg in 18:51 min und dem zeitgleichen Tom Hoßbach. Bei den Damen siegte die Vereinskameradin Lea Wevelsiep in 20:23 min. Susanne Kalb, gerade erst ihrem ersten Laufverein der LLG St. Augustin beigetreten, belegte den 2. Platz in 22:35 min. Knapp hinter Ihr Katharina Deutzmann - Southern Oregon Runners - in 22:54 min.

LaufReport.de

- Seite -