

Nordic Walking-Treff „geht“ bei Kursangebot neue Wege



(PG) - Um die richtige Technik des Nordic Walking zu erlernen, bietet der Nordic Walking Treff des Lauf- und Walking-Treff TuS Mondorf für Interessierte künftig dienstags einen 4-wöchigen Kurs „Nordic Walking“ an.

Die vom Leichtathletik-Verband Nordrhein ausgebildeten Betreuerinnen vermitteln Ihnen dabei die teilweise etwas schwierige Technik-Materie des Nordic Walkens anhand der 7-Step-Methode sowohl theoretisch als auch praktisch.

Die Verantwortlichen bieten während der jeweils einstündigen Einweisung Einblicke in die richtige Stockwahl, Stocklänge und in weiteren Kurseinheiten die Technik des Nordic Walkens.

Gestartet wird mit dem Kursangebot jeden ersten Dienstag im Monat.

Folgende Termine stehen bereits fest:

02. April 2013

07. Mai 2013

04. Juni 2013

02. Juli 2013

06. August 2013

03. September 2013

Treffpunkt ist jeweils um 18:30 Uhr auf dem Parkplatz Rheinallee in Niederkassel-Mondorf.

Die Kursteilnehmer erhalten die Stöcke von den Kursleitern; die Kursgebühr beträgt für einen 4-wöchigen Anfängerlehrgang 30,- € pro Person.

Bei Interesse wird um telefonische Voranmeldung bei Maria Wilke (Telefon 02208/2931) oder Petra Greiner (02208/5060427) gebeten. □

MOZ, 1P-QJ-13