

# Der TuS lässt's wieder laufen

**Mondorf.** Mit dem „Trimm Trab ins Grüne“ eröffnete der Lauf- und Walking-Treff des TuS Mondorf die Saison. Dazu trafen sich insgesamt 56 Jugendliche und Erwachsene am Mondorfer Rheinufer, um von dort die ersten Runden des Jahres zu drehen.

Seit nunmehr fast 26 Jahren besteht der Niederkasseler Lauf- und Walking-Treff und die Teilnehmer sind zwischen sieben und 80 Jahre alt. Der Lauftreff bietet sieben unterschiedliche Laufgruppen an, sodass sich jeder nach seinem Können oder auch nach seiner Tagesform einer der Gruppen anschließen kann. Besonderes Augenmerk liegt auf der Betreuung von Anfängern und der Jugend.

Läufer und Nordic Walker treffen sich immer dienstags um 18.30 Uhr, die Walker mittwochs um 18.30 Uhr und der Jugendlauftreff ist immer donnerstags um 17.15 Uhr. Start für alle Gruppen ist auf dem Parkplatz an der Rheinallee.



■ Ab sofort sind die Läufer, Walker und Nordic Walker des Luftreffs Mondorf wieder unterwegs. FOTO: PRIVAT

Nähere Informationen gibt es bei Helmut Otto (Laufen, 02208-3354, 0177-3633222), Walter Pecher (Jugend-Lauftreff, 02208-72006), Ulrike Woll (Walking, 0228-454554), Doris Mundorf (Walking, 0228-4109965), Hannelore Hermanski (Nordic Walking, 0228-451918), Maria Wilke (Nordic Walking, 02208-2931) sowie im Internet unter [www.lauftreff-mondorf.de](http://www.lauftreff-mondorf.de).

NWE, 27-04.13