

# Für jeden das Richtige dabei



■ Laufen, Walking und Nordic Walking für jedes Alter bietet der Lauftreff des TuS Mondorf. FOTO: PRIVAT

**Mondorf.** Fit werden für den Frühling und den Sommer - das geht mit Laufen, Walking und Nordic Walking beim Lauftreff des TuS Mondorf. Optimale Zugangsbedingungen finden hier nicht nur ambitionierte Hobbysportler, sondern auch (Wieder-)Einsteiger, gesundheitlich vorbelastete,

übergewichtige und ältere Personen. Alle Interessenten werden langsam an die jeweilige Sportart herangeführt und können das Training ihren individuellen Gegebenheiten anpassen. Nähere Informationen gibt es bei Helmut Otto unter 02208-3354 oder unter [www.lauftreff-mondorf.de](http://www.lauftreff-mondorf.de).

NJK, 17-04-15