

Sportabzeichen in Niederkassel Süd im Sportpark Süd

Zusätzliche Termine im August und September

Von Helmut Otto

Achtung Zusatztermine:

In den Monaten August und September werden folgende Zusatztermine zur Sportabzeichen-Abnahme oder zum -Training angeboten:

30. August 2013 und 27. September 2013

Die weiteren Termine bleiben wie bereits veröffentlicht:

Trainings- und Abnahmetermine werden im SPS freitags von 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr angeboten. Diese Termine finden jeweils am 2. Freitag im Monat statt.

Resttermine 2013:

09. August 2013,

13. September 2013,

11. Oktober 2013 und als Abschlusstermin 25. Oktober 2013.

Darüber hinaus können natürlich spezielle Einzeltermine verein-

bart werden.

Die beiden ortsansässigen Sportvereine im Sportpark Süd (SPS) Hertha Rheidt und der TuS Mondorf werden auch im vor uns liegenden Sommer-Halbjahr gemeinsam auf der herrlichen Sportanlage im Niederkasseler Süden das Training, also die Vorbereitungen auf das Sportabzeichen, und die Abnahme des Deutschen Sportabzeichens durchführen.

Und das Schöne hieran ist: Jeder kann mitmachen und jeder, der sich dem „bewegteren Niederkasseler Leben“ anschließen möchte, kann das Deutsche Sportabzeichen erwerben!

In Verbindung mit dem Stadt-sportverband Niederkassel gibt es in Niederkassel zwei Sportabzeichen-Stützpunkte, Niederkassel-Nord in Lülisdorf und Niederkassel-Süd in Rheidt.

Das Sportabzeichen ist eine Auszeichnung für die sportliche Leistungsfähigkeit. Es ist ein

staatlich anerkanntes Ehrenzeichen des Deutschen Olympischen Sportbundes.

Jeder kann die Bedingungen des Deutschen Sportabzeichens erfüllen, auch wenn er nicht Mitglied in einem Sportverein ist.

Die Anforderungen sind dem Alter entsprechend gestaffelt. Für Menschen mit körperlichen oder geistigen Behinderungen sind besondere Bedingungen vorgesehen.

Der Landessportbund NRW sagt hierzu: „Überwinde Deinen inneren Schweinehund – Gesundheit braucht Bewegung“!

Achtung, ganz wichtig ab 2013: Zum 100-jährigen Jubiläum des DAS gibt es einige Änderungen in den Abnahmeregeln. Interessierte sollten sich bitte vor Trainingsbeginn mit den neuen Regeln z.B. unter <http://www.lauftreff-mondorf.de> vertraut machen.

Kommen Sie doch auch einmal vorbei, und probieren Sie aus,



wie man der Alltagsbequemlichkeit ganz einfach auf die Sprünge helfen kann!

Auskunft:

Mathias Jehmlich (Hertha Rheidt), Tel. 0157-76660644

Helmut Otto (TuS Mondorf), Tel. 02208-3354 □

MOZ, 22.07.13