

Trimm-Trab ins Grüne mit dem Lauf- und Walking-Treff TuS Mondorf am 14. April 2015 um 18:15 Uhr

(MS) - In Zusammenarbeit mit REWE-Mondorf und der DAK - Gesundheit kann man erleben, dass Sport in der Gemeinschaft besonders viel Spaß macht.

Endlich ist es wieder soweit! Beim Lauf- und Walking-Treff hat seit dem 1. April das Sommer-Halbjahr begonnen. Wie kann man seinen „inneren Schweinehund“ überlisten und aktiver werden? Dadurch, dass man regelmäßig zum Lauf- und

Walkingtreff TuS Mondorf kommt.

Unter dem Motto „Trimm-Trab ins Grüne mit dem Lauf-treff TuS Mondorf“ bieten wir am 14. April 2015 ab 18:15 Uhr das beliebte Schnupper-training an.

Und vor allen Dingen ist dieses Angebot und fast alle anderen Angebote unseres Lauf- und Walkingtreffs natürlich kostenlos.

Wir laden alle Niederkasseler recht herzlich ein, mit uns gemeinsam in die Sommersaison zu starten.

Zu den Übungsabenden trifft man sich ebenfalls auf dem Parkplatz an der Rheinallee in Niederkassel-Mondorf

- dienstags um 18:30 Uhr zum Nordic Walking und Laufen
- mittwochs um 18:30 Uhr zum Walking und
- donnerstags um 17:15 Uhr zum Jugend-Laufftreff für Kinder ab 7

Jahren. Der Jugend-Laufftreff findet außerhalb der Schulferien 14-tägig in den geraden Wochen statt.

Außerdem treffen sich die Laufaktiven donnerstags um 18:00 Uhr zum Ausdauertraining unter der Siegbrücke in der Nähe des Ausflugslokals „Siegfähre“ in Troisdorf-Bergheim.

Weitere Auskünfte: Michael Schoring, Tel. 0228-9096954 oder 0173-3699117



MOZ, 11.04.15