

Aktiv durch den Sommer

Lauf- und Nordic Walking Treff des TuS Mondorf auch in den Ferien am Start



Mondorf. Urlaubszeit. Ruhe. Erholung. Mal wieder raus an die frische Luft? Auch sportlich könnte man sich mal wieder betätigen. Aber alle Vereine machen Sommerpause. Nein. Nicht alle. Wer auf das Laufen und Walken mit oder ohne Stöcke nicht verzichten möchte, ist auch in den Ferien willkommen beim Lauf- und Walking Treff. Gelaufen wird dienstags und donnerstags. Dienstag trifft man sich um 18.30 Uhr auf dem Parkplatz Rheinallee in Mondorf. Donnerstags zum Ausdauertraining unter der Siegbücke in der Nähe des Restaurants „Siegfähre“ um 18 Uhr. Bitte am Dienstag verabreden. Mittwochs trifft man sich um 18.30 Uhr auf dem Parkplatz Rheinallee in Mondorf zum Walken.

Informationen und Ansprechpartner unter:

WWW.LAUF-TREFF-MONDORF.DE

■ Neben der Steigerung der sommerlichen Fitness bietet sich beim Lauftreff auch gleich das Training für den alljährlichen Weihnachtslauf an. FOTO: ARCHIV

NWE 25.07.15