

Der Jugend-Lauftreff des LT TuS Mondorf sucht Ver- stärkung ...und das nicht nur im Sommer!

**(HO) - Auch im Winter-Halb-
jahr ist der Jugend-Lauftreff
(JLT) des Lauf- und Walking-
treffs TuS Mondorf aktiv!**

Der JLT läuft bereits in seiner dreizehnten Laufsaison und sucht, besonders auch in der Winterzeit, dringend "Nachwuchs".

Der JLT richtet sich mit seinem speziellen Laufangebot an alle laufbegeisterten Kinder und Jugendliche, die Spaß am Laufen haben und "laufend" etwas für ihre Fitness und Gesundheit tun möchten.

Gerade als Ergänzung zum Schulsport und Abbau von Schul- bzw. Hausaufgabenstress bietet sich das Angebot des JLT hervorragend an.

Alle interessierten "jugendlichen" Läufer/-innen ab 7 Jahre treffen sich derzeit alle vierzehn Tage in geraden Wochen donnerstags um 17:15 Uhr Lauftreff-Treffpunkt am Parkplatz Rheinallee zwischen Rhein-Fähre und Kinderspielplatz in Mondorf.

Die Winterlaufstrecke führt vom Treffpunkt in Mondorf auf dem Damm in Richtung Rheidt bis

hin zum Rheidter Werth. Da es sich ausschließlich um befestigte Wege handelt, kann auch bei einsetzender Dämmerung und widrigen Wetterverhältnissen noch gut gelaufen werden.

Eingeteilt in mehrere Neigungsgruppen vom Einsteiger bis zum Fortgeschrittenen wird versucht, die Ausdauer von Laufstunde zu Laufstunde zu verbessern. Da drei ausgebildete Betreuer/-innen zur Verfügung stehen, kann ein qualifiziertes Lauftraining für die Kids angeboten werden.

Laufinteressierte Kinder und Jugendliche - auch mit wenig oder noch keiner Lauferfahrung - sind jederzeit herzlich willkommen. Laufschuhe, dem Wetter angepasste Kleidung (Wechselbekleidung) und natürlich etwas zum Trinken sollte jede Läuferin und jeder Läufer mitbringen.

Nähere Infos zum Jugend-Lauf-Treff erhalten sie von

Walter Pecher,

Tel. 0 22 08 / 7 20 06 und / oder im Internet auf der Seite des Lauf- und Walking Treffs TuS Mondorf (www.lauftreff-mondorf.de) unter „Jugend-LT“.



Not. 31.01.16