

22. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf am 27. November 2016

Kinder und Erwachsene laufen für die Elterninitiative krebskranker Kinder Sankt Augustin e.V.

Große Dinge werfen ihre Schatten voraus:

Am 27. November 2016, also am 1. Advent, jährt sich bereits zum 22. Mal der traditionelle Mondorfer REWE-Weihnachtslauf, der stets gemeinsam mit dem Weihnachtsmarkt des Mondorfer Ortsrings in Niederkassel-Mondorf stattfindet, und unter dem Motto steht: „Laufend und Walkend helfen!“

Beim 22. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf werden auch in diesem Jahr wieder verschiedene Distanzen angeboten:

Zunächst starten die **Bambinis** für die Jahrgänge 2009 - 2014 um 10:00 Uhr über 150 Meter

gefolgt um 10:10 Uhr vom **Kinder- und Jugendlauf** für die Jahrgänge 2001 - 2008.

• Unter dem Gesichtspunkt einer möglichst großen Hilfe gibt es den bei vielen aktiven Läuferinnen und Läufern sehr beliebten **5.000 Meter langen Jedermann-/frau-Lauf**, der als dritter Lauf um 10:25 Uhr gestartet wird. Der Jedermann-/frau-Lauf, der für alle Jahrgänge, außer Bambinis, gedacht ist und eine recht annehmbare Streckenlänge hat, richtet sich speziell an alle Hobby- und Freizeitläufer bzw. Läuferinnen denen die 10 km Strecke zu weit oder noch zu strapazios ist. Auch für Neu- und Wiedereinsteiger sowie für die große Zahl der „Stammtisch-Läufer, Fußball-Mannschaften usw. bietet sich dieser Lauf auf Grund der Streckenlänge an.

• Im Anschluss starten um 10:28 Uhr die **Walker und Nordic Walker auf die 10 km-Strecke**. Hierbei ist wegen der getrennten Zeitmessung darauf zu achten, dass die Aktiven sich entweder für Walking oder für Nordic Walking melden und dass die Walker vor den Nordic Walkern



starten.

• Pünktlich um 11:25 Uhr startet schließlich der **REWE-Hauptlauf über 10 km**.

Start:

Niederkassel-Mondorf, Adenauerplatz, am Weihnachtsmarkt. Online-Anmeldung über www.lauftreff-mondorf.de oder kostenpflichtige Nachmeldung bis eine ½ Stunde vor Beginn der einzelnen Läufe: Vor Ort im Wettkampfbüro im Kath. Pfarrheim am Adenauerplatz.

Achtung:

Zur effizienteren Zeitmessung laufen und walken wir mit dem RealTime ChampionChip (ohne Chip ist keine Teilnahme möglich!). Für alle Teilnehmer ohne eigenen Chip kommt der sogenannte "Single Use Chip" zum Einsatz.

Teilnehmer, die einen "Single Use Chip" benötigen, bekommen diesen vom Veranstalter gestellt. Der Zeitmesschip wird mit den Startunterlagen ausgegeben. Die Chipgebühr von 3,00 € wird mit der Startgebühr vom Konto abgebucht bzw. bei Nachmeldung fällig.

Die verwendeten Zeitmesschips sind NICHT käuflich. Der Einsatz bei anderen Laufveranstaltungen ist mit den genannten Chips nicht möglich. Der Chip muss nach dem Zieleinlauf wie

der abgegeben werden.

Andernfalls werden 25,00€ nachberechnet.

Besitzer eines gelben Real Time Champion Chip können Ihren Chip unter Angabe der Chipnummer selbstverständlich weiter benutzen.

Für den Kinder- und Jugendlauf und Kinder im Jedermannlauf werden schwarze Chips ohne Pfandgeld ausgegeben, die direkt am Ziel zurückgegeben werden müssen – andernfalls werden 10,00 € nachberechnet. Die Chips müssen grundsätzlich am Fußgelenk bzw. Laufschuh befestigt werden.

Seit 22 Jahren engagiert sich die Leichtathletik-Abteilung des TuS Mondorf mit seinem Lauf- und Walking-Treff (LT TuS Mondorf) für den traditionellen Benefizlauf zugunsten der Elterninitiative krebskranker Kinder Sankt Augustin e.V.; denn der Reinerlös dieses Mondorfer Weihnachtslaufes wird jedes Jahr dieser Krankenhaus-Abteilung zur Verfügung gestellt. Der LT TuS Mondorf unterstützt mit dieser Aktion die Bemühungen der Krankenhausleitung der Asklepios-Kinderklinik und der Elterninitiative, den krebskranken Kindern und somit auch deren Familien die alltägliche schwere Last zu mindern.

Jahr für Jahr ermöglicht diese

Spende, die besonders durch den Start begeisterter Läuferinnen und Läufer und Walkerinnen und Walker aus den verschiedenen Kreisen des Leichtathletik-Verbandes Nordrhein (LVN) und natürlich des gesamten Rhein-Sieg Kreises ermöglicht wird, den Kindern der Station 1b der Kinderklinik Sankt Augustin nicht nur etwas von der Weihnachtszeit zu erleben, sondern begleitet sie auch während des gesamten Jahres.

Das soziale Engagement der Mondorfer Aktiven des Lauftreffs trug dazu bei, dass bereits vor einigen Jahren der Sportförderpreis der Kreissparkasse Siegburg zu einem Teil den Mondorfern zuerkannt wurde.

Völlig uneigennützig benutzen die Mitglieder der TuS-Leichtathletik-Abteilung viele Stunden der eigenen Freizeit damit, diesen Lauf auszurichten. Jahr für Jahr sind seit 1996, dem Jahr der Laufübernahme, zwischen 80 und 90 Helferinnen und Helfer mit der Organisation hierfür beschäftigt. So wird in jedem Jahr wegen des drohenden Hochwassers von Rhein und Sieg und möglicher Baustellen um die Streckenführung gehandelt, es müssen die Laufstrecken visuell und durch Streckenposten abgesichert werden, und die Getränkeverpflegung für die Aktiven auf der Laufstrecke muss ebenso wie die Chip-gesteuerte Zeitmessung organisiert werden. Nebenbei müssen die komplette aufzubauende Technik nebst Beschallungsanlage, das Wettkampfbüro, die Tocausage im Ziel und eine Cafeteria verantwortungsvoll geleitet werden. Von den hierbei benötigten, verwaltungstechnisch und organisatorisch unbedingt erforderlichen, Maßnahmen ganz zu schweigen.

Weitere Informationen bei Michael Schoring, Tel. 0228-9096954 und 0176-43490251 oder unter www.lauftreff-mondorf.de

MOE, 01-10-16