

23. Mondorfer Weihnachtslauf



Beim Start herrscht immer dichtes „Genknubbel“. Foto: TuS

Kinder und Erwachsene laufen für die Elterninitiative krebskranker Kinder Sankt Augustin

Mondorf. Am Sonntag, 3. Dezember, also am 1. Advent, jährt sich bereits zum 23. Mal der traditionelle Mondorfer REWE-Weihnachtslauf, der stets gemeinsam mit dem Weihnachtsmarkt des Mondorfer Ortsrings stattfindet, und unter dem Motto steht: „Laufend und Walkend helfen!“

Beim 23. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf werden auch in diesem Jahr wieder verschiedene Distanzen angeboten:

Zunächst starten die **Bambinis** für die Jahrgänge 2010 - 2015 um **10 Uhr** über 150 Meter gefolgt um **10.10 Uhr** vom **Kinder- und Jugendlauf** für die Jahrgänge 2002-2009.

Unter dem Gesichtspunkt einer möglichst großen Hilfe gibt es den bei vielen aktiven Läuferinnen und Läufern sehr beliebten **5.000 Meter langen Jedermann-/frau-Lauf**, der als dritter Lauf um **10.25 Uhr** gestartet wird.

Der Jedermann-/frau-Lauf, ist für die Jahrgänge 2009 und älter gedacht. Dies ist eine recht annehmbare Streckenlänge und richtet sich speziell an alle Hobby- und Freizeitläufer bzw. Läuferinnen denen die

10 km Strecke zu weit oder noch zu strapaziös ist.

Auch für Neu- und Wiedereinsteiger sowie für die große Zahl der „Stammtisch-Läufer, -Fußball-Mannschaften usw. bietet sich dieser Lauf auf Grund der Streckenlänge an.

Im Anschluss daran begeben sich um **10.28 Uhr** die **Walker und Nordic Walker** (Jahrgänge 1999 und älter) auf die 10 km-Strecke. Hierbei ist wegen der getrennten Zeitmessung darauf zu achten, dass die Aktiven sich entweder für Walking oder für Nordic Walking melden und dass die Walker vor den Nordic Walkern starten.

Pünktlich um **11.25 Uhr** startet schließlich der **REWE-Hauptlauf über 10 km** für die Jahrgänge 2003 und älter.

Start: Niederkassel-Mondorf, Adenauerplatz, am Weihnachtsmarkt

Online-Anmeldung über www.lauftreff-mondorf.de oder kostenpflichtige Nachmeldung bis eine eine halbe Stunde vor Beginn der einzelnen Läufe: Vor Ort im Wettkampfbüro im Kath. Pfarrheim am Adenauerplatz.

Weitere Informationen zum Lauf und zu den Anmeldungen gibt es bei Michael Schoring telefonisch unter 0228-9096954 und 0176-43490251 oder im Internet unter www.lauftreff-mondorf.de.

NWE, 11-11-17