

# Das Sommer-Halbjahr im gesamten Lauftreff

## Nun trennt sich der Lauftreff vom winterlichen Rheindamm und bewegt sich wieder in den Siegauen...

Mondorf (Ot) - Nachdem nun langsam der Frühling einkehrt und es überall grünt und blüht, stellt der Mondorfer Lauf- und Walking-Treff (LT TuS Mondorf) ab April vom Winter- auf das Sommer-Halbjahr um.

Der gesamte Lauf- und Walking-Treff TuS Mondorf trifft sich zur Saison-Eröffnung und zum Trimm-Trab in den Frühling am 10.04.2018 um 18:00 Uhr am

Lauftreff-Treffpunkt auf dem Parkplatz an der Rheinallee in Niederkassel-Mondorf.

Der Lauftreff trifft sich nach der Saison-Eröffnung, wie gewohnt, dienstags um 18:30 Uhr am Lauftreff-Treffpunkt, also in Mondorf an der Rheinallee. Von dort wird gemütlich und ohne Auflagen in bis zu sechs Gruppen in den Siegauen gelaufen. Beim Laufen werden mehrere

**Ab Donnerstag, den 19. April 2018 trifft sich der Jugend-Lauftreff um 17:15 Uhr ebenfalls am Lauftreff-Treffpunkt an der Rheinallee.** Dieses Angebot richtet sich an Kinder ab sieben bis ca. 12-13 Jahren. Hierzu treffen sich die Kinder 14-tägig in den geraden Wochen.

Die einzelnen Gruppen aller Lauf- und Walking-Teile werden von beim Leichtathletik-Verband Nordrhein (LVN) ausgebildeten Betreuerinnen und Betreuer begleitet und können deshalb auch die wesentlichen Grundkenntnisse an die Aktiven vermitteln.

Gerade in der vor uns liegenden Sommerzeit bietet der Lauf- und Walking-Treff TuS Mondorf besonders in den Einsteiger-Gruppen eine optimale Betreuung und Beratung auch für wirkliche Anfänger an!

Zwanglos kann sich jeder Walking- oder Laufinteressierte an den Trainingstagen zum Reinschnuppern und Kennenlernen einfinden.

Nähere Informationen zum Laufen, Jugend-Lauftreff, Walken und Nordic Walken bei:

• **Michael Schoring**,  
Eifelstr. 22e,  
Niederkassel-Mondorf,  
Tel. 0228-9096954 oder  
0176-43490251,  
Mail: schorings@web.de

• **Ulrike Woll**, Walking,  
Tel. 0228-454554  
Kirstin Gehder, Walking,  
Tel. 02208-770166

• **Walter Pecher**,  
Jugend-Lauftreff,  
Tel. 02208-72006

• **Maria Eichel-Wilke**,  
Nordic Walking,  
Tel. 02208-2931



Gruppen vom „wirklichen“ Einsteiger bis zum Fortgeschrittenen angeboten.

Ebenso zur gleichen Zeit, auch dienstags um 18:30 Uhr, trifft sich der Nordic Walking-Treff. Allerdings ist hierfür, wegen der komplexen Nordic Walking-Technik, vorher der Besuch eines der vom Lauftreff TuS Mondorf angebotenen Kurse erforderlich. In diesem Jahr sind wieder folgende Termine vorgesehen und Interessierte sollten sich mit Maria Eichel-Wilke, Telefon siehe unten, in Verbindung setzen:

09.04. und 10.04.  
07.05. und 08.05.  
04.06. und 05.06.  
02.07. und 03.07.  
30.07. und 31.07.  
03.09. und 04.09.

Ab Mittwoch, den 11. April 2018 trifft man sich zum ersten „Sommer“-Walkingtag um 18:30 Uhr, ebenfalls am Treffpunkt an der Rheinallee. Zum Walken werden mehrere Gruppen für Einsteiger, langsames und schnelles Mittelfeld und für Fortgeschrittene angeboten.

MOZ 30-03-18