

# Ab und an ein Glas Wein hält Läufer auf Trab

Auch der Mondorfer Lauftreff war beim siebten Le Petit Médoc

**Mondorf.** Bei der siebten Auflage des Spaß- und Erlebnislaufs Le Petit Médoc mit mehr als 1.000 Teilnehmern aller Altersklassen, die in kreativen Kostümen auf die Laufstrecke gingen und dabei unterwegs regionale Weine probieren konnten, durfte der Lauftreff des TuS Mondorf wieder nicht fehlen.

„Es ist ein bisschen wie Karneval im Sommer“, beschreibt Hansjürgen Melzer, Vorsitzender der SSG Königswinter, die Stimmung der Veranstaltung, die 2012 nach dem französischen Vorbild des Médoc-Marathons ins Leben gerufen wurde.

Neun aktive Läufer des Lauftreffs TuS Mondorf hatten erfolgreich für den siebten Petit

Medoc in Königswinter angemeldet.

Pünktlich startete die Laufsportgemeinschaft Königswinter die siebte Auflage des Petit Medoc Winzerlauf durch das Mühlental ging es auf die Höhen der Weinberge.

Schon nach 500 Metern erfreute sich die Läufergruppe am ersten Verpflegungsstand. Neben Wasser wurde dort auch einen Schluck Wein gereicht. Nach weiteren Metern des Gehens wurden die nächsten Verpflegungsstände ausgemacht, wo man ein bisschen Met oder auch Honig Brot genießen durfte. Durch die Wälder in Königswinter ging es dann auf die Höhenzüge oberhalb der Weinberge. Neben einer tollen Aussicht wartete dort natürlich wieder einen Verpflegungsstand auf die Aktiven. Dort wur-

de dann neben Wasser ein Schälchen Currywurst und auch wieder Wein gereicht. Weiter ging es über die Höhenzüge in Richtung Weingut Boes: diese Laufrunde wurde jedoch aufgrund der hohen Temperaturen ein wenig verkürzt und so erreichten alle Mondorfer nach gut zweieinhalb Stunden das Ziel. Dort wurde die Startnummer vorgezeigt und jeder Teilnehmer erhielt einen Läufer tropfen sowie ein Erinnerungs-Glas. Anschließend verweilte die Gruppe im Weingut bei einem kühlen Tropfen Wein und Wasser und ließ den Lauf-Nachmittag ausklingen.

„Für uns ist der Lauf mittlerweile zu einem festen Highlight des Jahres geworden“, sagt Michael Schoring, der Leiter des Mondorfer Lauftreffs.



Mit einem perfekten Blick aufs Rheintal wurde einmal mehr ein Schluck Wein genossen. FOTO: LAUFTREFF

NOK, 11-07-18